

## Experiencias de las madres en la extracción de leche materna

Kissys del Carmen *Farro Guerrero*, Karen Adely *Manayalle Céspedes*, Adela Rosanna *Núñez Odar*  
Escuela de Enfermería, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (Chiclayo, Perú)

Correspondencia: [anunez@usat.edu.pe](mailto:anunez@usat.edu.pe) (Adela Rosanna Núñez Odar)

### Resumen

Objetivo: Describir experiencias de las madres en la extracción de leche materna. Metodología: investigación cualitativa con abordaje estudio de caso. La muestra fue de 25 madres del Servicio de Neonatología del Hospital Regional Docente Las Mercedes (HRDLM) que se determinó por saturación y redundancia. Resultados: Experiencias de las madres en la extracción de leche materna, Sentimientos y emociones asociadas durante la extracción de leche materna. Concluyendo que las madres vivencian experiencias únicas e irrepetibles; expresando sentimientos y emociones de alegría, dolor, desesperación y preocupación.

Palabras clave: Experiencias. Madre. Extracción de leche materna.

### Introducción

La leche humana es beneficiosa en la salud del niño, en su crecimiento, social, psicológico, económicos y medioambiental.<sup>1</sup> Determina la evolución de los recién nacidos muy prematuros, de muy bajo peso o enfermos ingresados a un nosocomio.<sup>2</sup> La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), afirma que los factores que impiden la lactancia son: promoción de sucedáneos de leche materna realizada por compañías farmacéuticas multinacionales; la incapacidad del profesional de salud para apoyar la lactancia materna. El personal de salud que tenga responsabilidad en el cuidado de madres y niño, debería estar capacitado en la ejecución de esta política; ayudar a las madres para iniciar y establecer la lactancia materna y superar las dificultades que podrían presentarse.<sup>3</sup>

El ingreso hospitalario de un recién nacido no impide que pueda ser alimentado con leche materna, se informa a la madre de las posibilidades de éxito de la lactancia materna utilizando la técnica de extracción de la misma de forma manual o mediante extractores de leche.<sup>4</sup> En el HRDLM las madres son educadas en la técnica de lactancia materna solamente, pues las madres manifiestan que ellas aprenden a extraerse la leche observando a otras madres.

El Instituto Nacional Materno Perinatal registró hasta el 2016 un promedio de 19.3 días de estancia hospitalaria,<sup>5</sup> dificultando el inicio de la lactancia materna directa, teniendo que acudir las madres a los servicios de neonatología, por lo que es importante que la madre aprenda las técnicas de extracción de leche materna, para no interrumpir la alimentación de sus niños, por lo que el objetivo fue: Describir las experiencias de las madres en la extracción de leche materna en el servicio de neonatología del HRDLM.

### Método

La investigación fue cualitativa, con abordaje metodológico estudio de caso.<sup>6</sup> Los sujetos fueron 25 madres de recién nacidos del HRDLM. La muestra fue elegida por conveniencia y se determinó por saturación y redundancia<sup>6</sup> cuyos criterios de inclusión fueron madres primíparas con buen estado de salud y de exclusión, madres multíparas con problema psiquiátrico y enfermedades infectocontagiosas; (virus del sida y virus de la leucemia humana de células T, tipo 1), ya que ambas se transmiten por la leche materna. Se utilizaron dos instrumentos: guía de observación no participante<sup>6</sup> y entrevista semiestructurada.<sup>7</sup> Luego que firmaron el consentimiento informado para formalizar su participación, cada entrevista duró un promedio de 20 minutos, recolectados todos los datos y terminada la transcripción de las entrevistas, se procedió al procesamiento de la información. El análisis de datos se procesó mediante el análisis de contenido<sup>7</sup>, en tres etapas.

Pre análisis: se realizó la lectura de la información obtenida en las entrevistas, para seleccionar datos relevantes relacionados con el objeto de estudio.

Codificación: se fragmentaron los datos en función de su significado con las preguntas y objetivos de investigación.

Categorización: se realizó por unidades de registro, seleccionadas por similitud en cuanto a su significado, estableciendo conexiones entre las mismas contrastando la realidad, con otras literaturas y con las investigadoras; luego se realizó el análisis de los datos con literatura científica. La identidad de los sujetos estuvo protegida por seudónimos, así mismo se respetó su decisión de participar o no en esta investigación, retirándose en el momento que ellas lo consideraran propicio.

## Resultados y discusión

### *Experiencias de las madres en la extracción de leche*

Al hablar de experiencia positivas nos referimos a que el ser humano se enfrenta consigo mismo, entra en relación cognitiva con su propio yo, donde cada experiencia que genera es un hecho singular, único e irrepetible, que dura todo el tiempo en que se mantiene la relación cognitiva.<sup>8</sup> Estas experiencias positivas, se reflejan en el siguiente discurso.

*“... fue algo nuevo, es mi primer bebé, es algo que no puedo describir; tendría que estar en mí ser, es algo único y maravilloso, que he experimentado, ya estaré preparada para mi segunda vez...”* (Tulipán).

De las madres entrevistadas el 69.1% refieren experiencias positivas en la extracción de leche, lo describen como algo único, maravilloso y nuevo. Estos resultados coinciden con lo investigado por Arias, concluyendo que las madres experimentan vivencias gratificantes, un regalo que brindan a sus hijos para toda su vida y la clasifican como una categoría innata al identificar el rol primordial del instinto, el cual hace que surja de forma natural en las madres.<sup>9</sup>

También un grupo de madres manifiestan lo contrario:

*“...fue terrible, mis pechos se ponían duros, nunca me había pasado algo así; es algo incómodo...”* (Rosa).

El 30.9% de madres manifestaron experiencias incómodas, terribles y desesperantes. Luego de haber discutido los significados, en sus experiencias vividas, también emergieron en las madres, sentimientos y emociones, que se discuten en la siguiente categoría.

### *Sentimientos y emociones durante la extracción de leche materna*

El sentimiento es un estado afectivo elaborado por la inteligencia. Son estables, específicos y duraderos. Comprometen a toda la persona. Perduran en el tiempo. Comprometen la vida afectiva incluyendo la inteligencia y la voluntad. Pasan a formar parte del núcleo, “el corazón” de la persona están ligados a los valores, a aquello que representa algo importante para la persona. Es lo que produce la respuesta afectiva duradera del hombre, y repercuten en toda la persona: lo físico, lo psíquico, el espíritu (inteligencia y voluntad).<sup>10</sup> Las emociones son un estado afectivo que experimentamos, una reacción subjetiva al ambiente que viene acompañada de cambios orgánicos (fisiológicos y endocrinos) de origen innato, influidos por la experiencia. Las emociones están presentes expresadas como dolor y placer. El exceso de alguno de estos elementos afecta a la razón del hombre, y la sociedad tiene como tarea hacer que los más viejos enseñen a los más jóvenes a descubrir el placer sin exageración en tareas concretas.<sup>11</sup>, que se adquieren de un hecho o suceso, como lo que vivieron las madres durante la extracción de la leche materna. Tal como lo evidencian los siguientes discursos:

*“...me deprimía por tanto malestar, pero me alentaban las ganas de saber que ya iba a ver su carita por fin después de tanto imaginármela...”* (Hortensia).

*“...me sentía emocionada, sentía alegría al extraer la leche a pesar de ser doloroso, es increíble...”* (Lirio).

De las madres entrevistadas 61.18% refieren sentimientos y emociones positivos en la extracción de leche materna; alguna de ellas lo describen como emoción, alegría, esperanza.

Por otro lado, un grupo de madres manifiestan lo contrario como lo describen en los siguientes discursos:

*“...sentí dolor en mis senos, se ponían duros, al principio me sacaba, poca leche tengo cólera, nada de esto estuviera pasando a mi bebé, si hubiera llevado mis controles...”* (Capulí).

*“...me pica mi seno, está hinchado, me duele cuando me toco, hasta me da miedo sacarme la leche...”* (Margari-ta).

El 38.82% de madres refieren sentimientos de dolor, cólera y miedo.

Los discursos coinciden con las observaciones realizadas por las investigadoras, quienes evidenciaron facie de dolor, temor, miedo tristeza, desesperación, preocupación, en algunas madres durante la extracción de leche materna. Existen elementos que hicieron que su primera experiencia fuese “dolorosa” como lo menciona la gran mayoría. Al respecto, Carhuas, en un estudio refiere que ellas perciben el dolor circunscribiéndolo a su “seno”, y se encuentra estrechamente relacionado con el momento de amamantar, durante la succión del recién nacido y la extracción de leche. El dolor es percibido con la congestión mamaria, que tienden a aumentar el tamaño de los senos, los torna duros, y es un proceso natural; el desconocimiento de estas jóvenes madres, les genera miedo.<sup>12</sup> Se puede decir que dolor es una experiencia negativa que experimentan al realizar la extracción de leche atribuidos no solo factores físicos sino factores cognitivos y emocionales.

## Conclusiones

Las experiencias de las madres se da de manera maravillosa, inolvidable y única en cambio, por el contrario, alguna de ellas la describen como incómodo algo que no desearían volver a pasar, una experiencia no muy buena, la misma acompañada de desconocimiento en la técnica de extracción de leche materna.

Los sentimientos y emociones en más de la mitad de las madres, son positivos, alguna de ellas lo describen como alegres y gratificante el hecho de tener que alimentar a sus bebés a través de su leche, aunque en algunos casos era muy escasa, ellas continuaban con la extracción, por el contrario, menos de la mitad de las madres refieren que fue una experiencia dolorosa, ya que los pezones se iban tornando duros y no sabían en su mayoría que se debía a su falta de experticia.

## Bibliografía

1. Fernández C, Garrido F, Gutiérrez M, Hurtado F, Martínez E, Martínez M, et al. Guía de Lactancia Materna. [Internet]. Granada: Grupo de trabajo de Lactancia Materna; Mar 2015. Disponible en: [http://www.hvn.es/servicios\\_asistenciales/ginecologia\\_y\\_obstetricia/ficheros/guia\\_lactancia.pdf](http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/ficheros/guia_lactancia.pdf) [acceso: 05/11/ 2017].

2. García N, Peña M. Riesgos asociados al uso no controlado de la leche materna donada. *Anales de Pediatría* [Internet]. May 2017 86(5):237-9. Disponible en: [https://ac.els-cdn.com/S2341287917300753/1-s2.0-S2341287917300753-main.pdf?\\_tid=f7cdf9a-c41b-11e7-bebe-00000aacb35f&acdnat=1510101186\\_85e5cffe5336e5c7a72ad1de716a72b9](https://ac.els-cdn.com/S2341287917300753/1-s2.0-S2341287917300753-main.pdf?_tid=f7cdf9a-c41b-11e7-bebe-00000aacb35f&acdnat=1510101186_85e5cffe5336e5c7a72ad1de716a72b9) [acceso: 05 /11/ 2017].
3. Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. *Nutrición* [Internet]. 2017 Disponible en: <http://www.fao.org/nutrition/es/> [acceso: 02 /06/ 2017].
4. Espinoza G, Flores K, Quispe F. Nivel de conocimientos sobre la extracción, conservación y transporte de leche materna en madres con recién nacidos prematuros hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de la Clínica Good Hope, 2017 [Tesis de Especialización en Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales en Internet]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2017. 102 p. Disponible en: [http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/777/Giovanna\\_Trabajo\\_Investigaci%C3%B3n\\_2017.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/777/Giovanna_Trabajo_Investigaci%C3%B3n_2017.pdf?sequence=4&isAllowed=y) [acceso: 06/11/ 2017].
5. Instituto Nacional Materno Perinatal. *Reportes Estadísticos*. [Internet]. Perú. 2016. Disponible en: <http://www.inmp.gob.pe/institucional/reportes-estadisticos/1447882001>[acceso: 12/04/ 2017].
6. Prado M, Souza M, Monticelli M, Cometto M, Gómez P. *Investigación cualitativa en enfermería: Metodología y didáctica*. Washington: Serie PALTEX; 2013.
7. Bernal T. *Metodología de la Investigación: administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. 4a ed. Bogotá: Pearson, 2016. 384 p.
8. Wojtyła K. "Persona y Acción". 3ª ed. Editorial biblioteca de autores cristianos. Madrid. 2017. 448p.
9. Quiroz R, Solís A. El comienzo de la lactancia materna: experiencias de madres primerizas post-cesárea en un hospital de Chiclayo 2017 [Tesis de Licenciatura en Internet]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. 2018. Disponible en: <http://tesis.usat.edu.pe/handle/usat/969>
10. Pérez M; Ocampo F; Sánchez K. Aplicación de la metodología de la investigación para identificar las emociones. *RIDE Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo* [Internet]. 2015; 6(11). 1-27 Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498150319048> [acceso: 16 /06/ 2018].
11. Fernández A. Movimientos y sentimientos. *Revista Latinoamericana de Estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad*. [Internet]. Mar 2013 5(13): 35-50. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/2732/273229907004.pdf>[acceso 21 /05/ 2018].
12. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015 [Tesis de Licenciatura en Internet]. Lima: Universidad Nacional mayor de San Marcos. 2016. 76p. Disponible en [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4723/1/Carhuas\\_cj.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4723/1/Carhuas_cj.pdf) [acceso: 16 /06/ 2018].