

Atención de enfermería en el paciente con implante de marcapasos definitivo

Álvaro Soriano Torres, María Cristina Sánchez Romero, María Maestra Lozano
Campus de Ceuta, Universidad de Granada (Ceuta, España)

Correspondencia: sory_93a@hotmail.com (Álvaro Soriano Torres)

Introducción

La estimulación eléctrica cardíaca mediante implante de marcapasos tiene más de medio siglo de evolución clínica y ha permitido abordar y resolver determinadas patologías cardíacas irreversibles y mortales, pero, ¿Qué papel ejerce la enfermería en el IMD? ¿Cuál es la actuación de enfermería en cada una de sus fases? ¿Qué educación sanitaria se debe proporcionar?

Los objetivos de este estudio han sido conocer el papel que ejerce la enfermería en el implante de marcapasos y las actividades que desempeña en esta unidad, así como describir la actuación de enfermería durante el procedimiento y la educación sanitaria que se debe proporcionar a los pacientes tras un IMD.

Metodología

En el presente trabajo se lleva a cabo una revisión bibliográfica de la Atención de enfermería en el paciente con implante de marcapasos definitivo (IMD). Con el objetivo de conocer las actividades que desempeña la enfermería, los cuidados que se realizan y la educación sanitaria proporcionada. Para ello se realizó una búsqueda bibliográfica (Tabla 1) en las bases de datos de PudMed, Cuiden, Medline y la Biblioteca Virtual de la Salud (BVS). Se encuentran un total de 113 artículos, entre los cuales son seleccionados 11 que respondían en su totalidad al objetivo del estudio. Tras el análisis de los

resultados se observa que la mayoría de artículos coinciden en las actuaciones que debe desempeñar el enfermero/a en cada fase del implante y la necesidad de una correcta educación sanitaria por parte de la enfermería. Con respecto a esto, en los artículos utilizados se refleja la gran importancia que presenta la educación sanitaria individualizada a cada paciente, familiar o cuidador, informándole de las precauciones que debe tener tras el implante, como retomar las actividades de la vida diaria y las revisiones a las que debe asistir.

Para llevar a cabo la búsqueda de los artículos se utilizaron varias combinaciones de descriptores y operadores booleanos "Atención de enfermería en pacientes con implante de marcapasos", "Atención de enfermería" and "implante de marcapasos", "Nursing care" and "pacemaker implantation", "Atención de enfermería" and "pacientes con marcapasos", ("cuidados de enfermería" or "atención de enfermería" or "educación sanitaria") and "implante de marcapasos".

Los criterios de inclusión para la selección de la muestra fueron: recogida y análisis de datos de artículos en inglés y en español relacionados con la temática, artículos descriptivos y de investigación que respondiesen al objetivo de la revisión bibliográfica y comprendidos entre los años 1998 al 2018.

Los criterios de exclusión han sido: artículos poco relacionados con el tema, noticias, reportajes, textos no científicos, artículos anteriores al 1998.

En la tabla 1 se refleja el procedimiento de búsqueda en las diferentes bases de datos con los diferentes descriptores utilizados.

Tabla 1. Búsqueda bibliográfica

1ª Búsqueda	BVS	Cuiden	PubMed	Medline
Descriptores	"Atención de enfermería en pacientes con implante de marcapasos", "Atención de enfermería" and "implante de marcapasos", "Nursing care" and "pacemaker implantation"			
Resultados	52 Artículos		3 Artículos	35 Artículos
Seleccionados	5 Artículos		1 Artículos	3 Artículos
2ª Búsqueda	BVS	Cuiden	PubMed	Medline
Descriptores	"Atención de enfermería" and "pacientes con marcapasos"			
Resultados	13 Artículos			5 Artículos
Seleccionados	1 Artículos			1 Artículos
3ª Búsqueda	BVS	Cuiden	PubMed	Medline
Descriptores	("cuidados de enfermería" or "atención de enfermería" or "educación sanitaria") and "implante de marcapasos"			
Resultados	3 Artículos	2 Artículos		
Seleccionados	1 Artículos	1 Artículos		

Resultados

Se ha realizado una revisión sistemática de diferentes artículos referentes a la actuación de enfermería en el implante de marcapasos. También se han consultado estudios científicos sobre el tema a tratar (tabla 2).

Después de realizar un análisis bibliográfico detenido y tras analizar cada uno de los artículos, se ha podido comprobar que el enfermero de la unidad de implantes de marcapasos es el encargado de preparar al paciente de forma previa a la intervención, participar en ella, y curar las heridas quirúrgicas postoperatorias. También es el encargado de realizar una educación sanitaria individualizada a cada paciente, familiar y/o cuidador en relación a su edad, estado físico, patologías relacionadas, estilo de vida, etc.

Por lo tanto, la atención de enfermería debe englobar el desempeño de sus actividades, conocimientos, técnicas e intervenciones protocolizadas durante todas las fases del implante de marcapasos, siendo así completas y evitando cualquier complicación que pudiese aparecer. (Molinero, Gallardo y Puertas, 2010).

El establecimiento de objetivos, identificación de problemas y planificación de actividades deben ser adecuadas mediante la utilización del PAE y del manual NANDA, NOC, NIC. Todo esto permitirá prestar un servicio eficaz y gratificante en el oficio de enfermería, además de conseguir cumplir las competencias marcadas. (De Albiz, Roa y Pedrosa, 2009; Molinero et al., 2010).

En el IMD, el procedimiento de enfermería comienza tras el ingreso programado del paciente en el hospital. La enfermera es la encargada de la preparación previa del paciente y comprobación de que todo este correcto antes del implante de marcapasos definitivo. Posteriormente, durante el acto quirúrgico, la enfermera es la encargada de preparar el mate-

rial/instrumental, asistir al médico durante todo el acto y proporcionar apoyo al paciente en cada fase del procedimiento. Tras finalizar el acto quirúrgico la enfermera es la encargada de controlar las constantes vitales, administrar la medicación prescrita por el médico y realizar las curas pautadas de la herida quirúrgica (Alconero et al., 2005; De Albiz et al., 2009; Gordillo, 2010; López, 1998; Molinero et al., 2010; Pérez y Ruíz, 2007; Valcárcel et al., 2013).

Educación sanitaria de enfermería

Tal y como reflejan los artículos utilizados para esta revisión, la educación sanitaria es una fase imprescindible en el implante de marcapasos. Tras el IMD y previo al alta hospitalaria, el personal de enfermería es el encargado de elaborar y proporcionar una educación sanitaria al paciente y/o familiares con información oportuna ante su nueva situación. (García et al., 2015; Malm, Karlsson y Fridlund, 2007; Martín, Torres y Cedeño, 2014).

El enfermero deberá comunicar que el implante de marcapasos que se le ha realizado le proporcionará numerosos beneficios para la salud y es necesario para retomar una vida normal. Informará que los síntomas que notaba debido a su enfermedad cardíaca (mareos, pérdida de conciencia, fatigabilidad, palpitaciones, disnea, etc.) van a ser corregidos por éste. (García et al., 2015; Malm et al., 2007; Martín et al., 2014).

Antes de darle el alta al paciente se le darán indicaciones de los cuidados que debe realizar en la herida, como retomar las actividades de la vida diaria, un calendario de revisiones y un teléfono de consulta para dudas o incidencias relacionadas con el marcapasos. Se animará a hacer su vida diaria con precauciones y sin olvidar sus revisiones periódicas (De Albiz et al., 2009; García et al., 2015; Malm et al., 2007; Martín et al., 2014; Carrión, 2013).

Tabla 2. Artículos seleccionados

Autor, año, revista/artículo	País (Ciudad)	Resultados
De Albiz, M., Roa, R., y Pedrosa, N. (2009). Atención de enfermería al paciente portador de marcapasos permanente.	España (Bilbao)	Dicho artículo describe la actuación de enfermería preoperatoria, intraoperatoria y postoperatoria del Hospital de Basurto (Bilbao) en el implante de marcapasos. También describe la educación sanitaria y los NANDA, NOC, NIC de enfermería en dicha intervención.
Molinero, A. J., Gallardo, Ó., y Puertas, M. (2010). Implante quirúrgico de un marcapasos. En Rodríguez, M., Alsina, X. (coords.), Manual de enfermería en estimulación cardíaca y dispositivos implantables,	España (Sevilla)	Describe la actuación de enfermería en el implante de marcapasos establecida por la asociación Española de enfermería en cardiología.
Pérez, E., y Ruíz, R. (2007). Intervenciones de enfermería en el implante de marcapasos definitivo.	México	Describe las actividades de la enfermería durante el procedimiento del IMD según establece el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.
López, C. (1998). Implantación de marcapaso. Intervención de Enfermería.	España	Describe la actuación durante el IMD y sus cuidados
Valcárcel, A., Torres, E., Romero, A., Rodena, F., López, M. A., García, J.F., Enero, J., Ceres, R., Cantos, C., y Alcahúd, C. (2013). Implante de marcapasos definitivo protocolo de enfermería.	España (Albacete)	Protocolo de enfermería en el IMD en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Discusión

Los artículos utilizados para esta revisión bibliográfica muestran una gran consonancia en su contenido. La mayoría de ellos describen las actuaciones de enfermería durante todo el proceso de forma similar. Solo se aprecian pequeñas diferencias con respecto al orden de los procedimientos enfermeros. Esta consonancia se debe a que la mayoría de los artículos utilizados han sido publicados en los últimos 15 años, demostrando que los avances en este campo son estandarizados y

que las pocas variaciones que se detectan aparecen como resultado a estudios de diferentes países, hospitales o años. Con respecto a la educación sanitaria proporcionada por el equipo de enfermería, todos los artículos destacan la importancia de realizar una correcta educación sanitaria y la necesidad de reforzarla para evitar posibles incidencias posteriores al IMD, permitiendo disminuir así el número de complicaciones y aumentando la esperanza de vida en los pacientes con implante de marcapasos.

Finalmente se ha podido comprobar la indispensable actuación de la enfermería en este procedimiento constituyendo un papel fundamental en el proceso (pre-, intra- y postoperatorio), curación de las heridas y educación sanitaria.

Conclusión

Los estudios realizados reflejan como la actuación de la enfermería se ha vuelto indispensable en cada una de las fases

del implante (pre-, intra- y postoperatoria), mejorado meticulosamente sus actividades, intervenciones, protocolos, curas y educación para la salud, permitiendo así que los pacientes tengan la máxima calidad de vida y una recuperación rápida con una adaptación adecuada.

Esto exige al equipo de enfermería unas competencias que deben estar en continua formación para cumplir los objetivos del servicio y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Bibliografía

- Alconero, A. R., Cobo, J. L., Casás, M., Saiz, G., Labrador, P., y Mancebo, N. (2005). El proceso de enfermería en la implantación de un marcapasos provisional transvenoso. *Enfermería en cardiología: revista científica e informativa de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología*, (35), 33-39. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2331745> [acceso: 22/09/2018].
- Carrión, M. R., Suárez, A., Cabanes, F. J., Vázquez, F., Berro, C., y Morillo, E. (2013). Recomendaciones enfermeras para el paciente con recambio de marcapasos. *Metas de Enfermería*, 16(8), 50-54. Disponible en: <https://medes.com/publication/85896> [acceso: 22/09/2018].
- De Albiz, M., Roa, R., y Pedrosa, N. (2009). Atención de enfermería al paciente portador de marcapasos permanente. *Biblioteca Las Casas*, 5 (4). Disponible en: <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0466.php> [acceso: 22/09/2018].
- García, R., Goicolea, A., Gomez, M. P., Hernández, A., Lorente, D., Roda, J., Izco, S., y Martínez, J. (coord.). (2015). *Guía del paciente portador de marcapasos*. Madrid: Imprenta Nacional del Boletín Oficial del Estado. Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/publicaciones/publica/docs/guia_portador_marcapasos.pdf [acceso: 22/09/2018].
- Gordillo, N. E. (2010). Eficacia de una guía educativa en relación al nivel de conocimientos de los pacientes sobre la preparación previa del implante de marcapasos definitivo, en el Servicio de Cardiología de la Consulta Externa del INCOR EsSalud 2008 (Doctoral dissertation, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina). Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=608892&indexSearch=ID> [acceso: 22/09/2018].
- López, C. (1998). Implantación de marcapaso. *Intervención de Enfermería*, 67-74. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3597906> [acceso: 22/09/2018].
- Malm, D., Karlsson, J., y Fridlund, B. (2007). Effects of a self-care program on the health-related quality of life of pacemaker patients: a nursing intervention study. *Canadian Journal of Cardiovascular Nursing*, 17(1), 15. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17378519> [acceso: 22/09/2018].
- Martín, J. I., Torres, G., y Cedeño, T. (2014). Estrategia para mejora en seguridad y continuidad de cuidados en el paciente tras la colocación de dispositivo electroestimulador cardiaco. Motril (Granada): Hospital Santa Ana. Disponible en: <http://www.indexf.com/para/n20/111.php> [acceso: 22/09/2018].
- Molinero, A. J., Gallardo, Ó., y Puertas, M. (2010). Implante quirúrgico de un marcapasos. En Rodríguez, M., Alsina, X. (coords.), *Manual de enfermería en estimulación cardiaca y dispositivos implantables* (pp. 95-104). Sevilla: Aureagràfic, s.l. Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC). Disponible en: <https://www.enfermeriaencardiologia.com/publicaciones/manuales/manual-de-enfermeria-en-estimulacion-cardiaca-y-dispositivos-implantables> [acceso: 22/09/2018].
- Pérez, E., y Ruíz, R. (2007). Intervenciones de enfermería en el implante de marcapasos definitivo. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*, 15(2), 67-70. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2007/en072f.pdf> [acceso: 22/09/2018].
- Valcárcel, A., Torres, E., Romero, A., Rodena, F., López, M. A., García, J.F., Enero, J., Ceres, R., Cantos, C., y Alcahúd, C. (2013). Implante de marcapasos definitivo protocolo de enfermería. Albacete: Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA). Disponible en: <https://www.chospab.es/publicaciones/protocolosEnfermeria/documentos/01f9d4785ae62158a6425597a4906e27.pdf> [acceso: 22/09/2018]