

Impacto del uso de las nuevas tecnologías de la información en los conocimientos y autocuidados de la mujer embarazada

Raquel Fernández Heredia,¹ María José Pacheco Adamuz,² María Elena Corral Segade,¹ María de los Ángeles Arnau Barragán,¹ Rosa María Sánchez Baena,² Encarnación Ruíz Martínez,¹
¹Hospital "La Inmaculada" (Huércal-Overa, Almería, España). ²Hospital Universitario "Virgen de las Nieves". (Granada, España)

Correspondencia: Raquel.fernandez.149@gmail.com (Raquel Fernández Heredia)

Introducción

La utilización de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC), están produciendo un cambio en el paradigma de la atención sanitaria.¹ En el año 2012, el Observatorio Nacional de Telecomunicaciones y la Sociedad de la Información (ONTISI) realizó una investigación sobre el uso de las aplicaciones de TIC en el ámbito sanitario, según este estudio el 62% de la población es considerada como internauta con una elevada frecuencia de conexión diaria.²

El mundo de la obstetricia no ha permanecido al margen de esta eclosión de las TIC en el ámbito asistencial. Diversos estudios demuestran que cada vez es mayor el número de gestantes que buscan información sobre el embarazo en internet.³ Las nuevas tecnologías ponen a disposición de las mujeres embarazadas una cantidad ingente de información que supone un apoyo para satisfacer sus necesidades de información.⁴ El cambio generado por el desarrollo de las nuevas tecnologías ha dado lugar al surgimiento de un nuevo arquetipo de gestante empoderada.⁵ Un 66% de las futuras madres consultan antes de acudir a la consulta de la matrona y tras la visita presencial en más de la mitad de los casos realizan búsquedas para aclarar dudas.⁶ Por ello no podemos ignorar el papel que las nuevas tecnologías juegan en el ámbito asistencial. Sin embargo, a pesar de que una gran parte de los profesionales conoce y utiliza sistemas y herramientas de salud digital y móvil para ahorrar tiempo y mejorar la seguridad en el diagnóstico, todavía aun hay escepticismo e incredulidad en cuanto a las mejoras en la eficiencia de los cuidados a las gestantes que podrían generar las nuevas tecnologías y sobre qué pueden aportar de nuevo a nuestras consultas.⁷

En conclusión, las TIC tienden a convertirse en la herramienta perfecta para conseguir mejoras ostensibles en el proceso de atención del embarazo, no obstante, poseemos poca información y desconocemos cual es el impacto real del uso de las TIC como fuente de información en las mujeres gestantes. Como profesionales encargados de la atención a la mujer embarazada, se hace necesario realizar una investigación para analizar el grado de utilización de las TIC por parte de las embarazadas de nuestro entorno, con la finalidad de propor-

cionar una mayor calidad en la asistencia. Para ello con el presente estudio nos marcamos como objetivo determinar la utilización de las TIC como fuente de información en las gestantes de nuestro entorno asistencial. Específicamente analizaremos las necesidades de información de las gestantes, determinaremos el porcentaje de mismas que utilizan las TIC y las fuentes que consultan con mayor frecuencia, y describiremos la influencia de la edad y de los factores demográficos en el uso de las TIC.

Metodología

Diseño del estudio

Se realizará un estudio descriptivo trasversal.

Lugar de estudio

Consulta de la matrona del Hospital La Inmaculada de Huércal-Overa, esta consulta se encuentra ubicada en la primera planta junto al paritorio, es llevada a cabo por una matrona que realiza el seguimiento del embarazo con control de constantes y auscultación fetal.

Periodo de estudio

Se realizará entre los meses de Enero-Mayo del 2019.

Población diana

Gestantes que son atendidas en dicha consulta durante el periodo temporal indicado anteriormente, estableciéndose como:

Criterio de inclusión:

- Ser mujer
- Estar embarazada (primigestas y múltiparas)
- Edad gestacional comprendida entre las semanas 37 y 40 de la gestación
- Saber leer y escribir

Criterios de exclusión:

- No poseer los conocimientos y medios adecuados para el uso de las nuevas tecnologías.
- Presentar barreras idiomáticas.

Técnica de muestro

Se realizará un muestreo no probabilístico de carácter consecutivo.

Instrumento de medida

Cuestionario de elaboración propia. Hasta la fecha no existe un instrumento válido y unificado para este tipo de estudios. Para la elaboración se han seguido los criterios propuestos por los especialistas en este ámbito y la revisión de la literatura científica. Seleccionando los ítems que según estudios anteriores se consideran relevantes para la utilización de las nuevas tecnologías tanto en gestantes como en la población general. El cuestionario constará de 12 ítems en los que se alternan preguntas con respuesta dicotómica y otras de respuestas múltiples. Los doce ítems se dividen en dos bloques separados donde uno se dedica a la obtención de datos demográficos de las participantes y otro bloque que indaga sobre el uso de las nuevas tecnologías de la información. El cuestionario irá acompañado de una hoja informativa donde se informará a las participantes de los objetivos de nuestro estudio e instrucciones para realizarlo, se solicitará su libre participación.

Variables de estudio

- Variable principal: Utilización de las TIC como fuente de información: uso de dispositivos electrónicos, uso de internet, búsqueda de información antes /después de la consulta con la matrona, motivos por los que consulta internet, frecuencia de conexión.

Bibliografía

1. Zamarrigo J, Cabero L, Usandizaga R, Abel F, Cabrillo E, Cuadrado C, et al. Un Nuevo escenario asistencial. Documento SEGO. *Progresos de Obstetricia y Ginecología*. 2009; 52(11):653-67.
2. Observatorio Nacional de las telecomunicaciones y de la SI. Los ciudadanos ante la e-sanidad. Estudios e informes. 2011. Disponible en: http://www.ontsi.red.es/ontsi/sites/default/files/informe_ciudadanos_esanidad.pdf (Acceso: 26/06/2018).
3. Lagan BM, Sinclair M, Kernohan WG. What is the impact of the Internet on decision-making in pregnancy? A global study. *Birth*. 2011; 38:336-345.
4. A.S. Las Matronas alertan de la "sobreinformación" de las madres con las nuevas tecnologías. *La gaceta de Salamanca*. 2012. Disponible en: <http://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/2012/05/04/matronas-alertan-sobreinformacion-madres-nuevas-tecnologias/60831.html> (Acceso: 30/06/2018).
5. Jovel A. El paciente del siglo XXI. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. 2006; 29 (3):85-9013.
6. González de Dios J, González Muñoz M, González Rodríguez P, Esparza Olcina MJ, Buñuel Álvarez JC. Blogs médicos como fuente de formación e información: El ejemplo del blog Pediatría basada en pruebas. *Revista Pediatría de Atención Primaria*. 2013;15:27-35
7. Brugués i Brugués A, Jodar i Solà G. La prescripción enfermera: Un beneficio para los pacientes y para las organizaciones sanitarias. *RISAI*. 2014; 6(1): 5-6

- Variables secundarias: Datos demográficos (edad, nivel de estudios, nacionalidad); Datos obstétricos (número de embarazos).

Análisis de los datos

Para el análisis estadístico se utilizará en programa SPSS (r) v.15.0. Las variables cualitativas serán descritas mediante frecuencias absolutas y relativas (porcentajes). Para el tratamiento de variables cuantitativas se utilizarán la media y desviación estándar en caso de que siga una distribución normal o mediana y rango en caso de que la distribución no fuese normal.

Sesgos y limitaciones

La primera limitación viene determinada por la selección de los participantes que no se realiza de forma aleatoria. La pérdida de sujetos por falta de tiempo debida a la carga asistencial también supone un sesgo. Se puede producir un sesgo de confusión, por una posible mala interpretación del cuestionario a pesar de las instrucciones previas.

Relevancia del proyecto

El uso de las nuevas tecnologías está muy extendido entre las mujeres embarazadas, debemos estar preparados para una relación más activa con nuestras usuarias, debemos ser capaces de debatir sobre la información buscada en la red para poder ayudar a las mujeres en la toma de decisiones informadas sobre su proceso de maternidad. Una buena atención va a requerir que seamos capaces de ofrecer a la mujer una lista de recursos donde puedan buscar información objetiva, fiable y de calidad. El uso de las TIC así como el conocer las demandas de las mujeres embarazadas en este ámbito se convierte en una herramienta para mejorar la calidad en la atención y satisfacción de las mujeres atendidas en su proceso de embarazo.