



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO XI – N. 27 – 2017

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n27/224.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "NARRATIVAS, FUENTE DE EVIDENCIAS CUALITATIVAS" **CUALISALUD 2017 XII Reunión Internacional de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión digital celebrada del 16 al 17 de noviembre de 2017, organizada por Fundación Index. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	La terapia psicocorporal para favorecer el bienestar psicológico de personas que viven con vih: una intervención de Enfermería
<i>Autores</i>	Mayra Itzel Huerta Baltazar, Alicia Álvarez Aguirre, María Elena Rivera Heredia, Ma. Laura Ruiz-Paloalto, Ma. Lilia Alicia Alcántar-Zavala, Ma. de Jesús Ruiz Recendiz
<i>Centro/institución</i>	(1) Profesora Investigadora de Tiempo Completo, Facultad de Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Voluntaria en la Asociación CONVIHVE A.C. (2) Doctora en Ciencias (Enfermería), Profesora de tiempo completo, Universidad de Guanajuato. (3) Doctora en Psicología, Coordinadora del Centro Nicolaita de Estudios Migratorios (4) Doctora en Ciencias (Enfermería), Profesora de tiempo completo, Universidad de Guanajuato. (5) Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo; Hospital Infantil Eva Samano de López Mateos. (6) Doctora en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
<i>Ciudad/país</i>	(1,3,5,6) Morelia, Michoacán, México. (2,4) Guanajuato, México
<i>Dirección e-mail</i>	efetakumi@gmail.com

RESUMEN

Introducción. Por minuto, a nivel mundial, una mujer joven se infecta con virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Ésta, es una enfermedad crónica degenerativa capaz de transformar la vida de las personas y modificar su bienestar psicológico (BP); al recibir la noticia, esconder el diagnóstico por temor al rechazo, el miedo a la muerte y la incertidumbre de la enfermedad. Se propone realizar una intervención de Enfermería basada en la terapia

psicocorporal, que es una práctica orientada al área de la salud y al trabajo con el cuerpo para integrar emociones (miedo, culpa, rencor) potencializando una experiencia dirigida hacia la salud y hacia la vida. El objetivo del estudio será: determinar, si la terapia psicocorporal favorece los niveles de BP en las personas que viven con el VIH.

Método. Estudio Cuantitativo. Diseño cuasi-experimental con mediciones pre, post y seguimiento de la intervención y con un grupo control y uno experimental. El Universo de estudio será la Asociación Civil CONVIHVE A.C. en

Morelia. Se empleará una cédula de identificación y el instrumento de Bienestar Psicológico con 20 reactivos de Ryff (0.96). Para el análisis de datos se empleará el paquete estadístico SPSS V. 21.

Resultados. Se espera encontrar que la terapia psicocorporal, como intervención de Enfermería, favorece el BP de personas que viven con VIH.

Conclusiones. A partir de los resultados se espera encontrar que la Terapia psicocorporal favorece el bienestar psicológico de las personas que viven con vih.

Palabras clave: Personas que viven con VIH/ Bienestar psicológico/ Terapia psicocorporal.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Según la ONUSIDA (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/SIDA), el número de personas en el mundo que viven con VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es de aproximadamente 35 millones en hasta finales del 2014 y sigue en aumento. En México, a principios del 2014 se reportaron 170.963 casos registrados de SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).^[1]

Recibir la noticia de tener VIH, provoca desequilibrio en todas las esferas del ser humano. Una de las esferas que más moviliza la noticia del VIH es la esfera psicológica, esta, se altera por la incertidumbre, la desesperanza, el miedo y la impotencia, la tristeza, la rabia, la frustración, la culpa y el rechazo. Por lo que se propone en este proyecto, la intervención de la Terapia psicocorporal que la ser una terapia integradora dirigida hacia la salud, esta esta orientada a la integración de las emociones para lograr un bienestar psicológico.^[2]

La terapia psicocorporal es una terapia alternativa que combina el trabajo unificado con el cuerpo y la emoción, en el contexto de una relación humana, con el fin de propiciar la expresión de las emociones, la ampliación de la conciencia, el alivio del sufrimiento, una mayor capacidad de sentir placer y cambio en los patrones mentales elaborados en general crecimiento y desarrollo personal.^[3]

La aplicabilidad de en este estudio será impactar a través de la terapia psicocorporal como una alternativa de cuidado integral que abarque la esfera psicológica de la persona para modificar la forma de vivir una enfermedad crónica.^[4] Esta investigación es de gran trascendencia porque busca fundamentalmente que el cuidado de enfermería este inmerso en la diversidad social, respetando e interesándose en el ser humano con la intención de encontrar una forma natural, inofensiva y eficaz de generar salud y de integrar en la vida una oportunidad de vivir integrado, para tener una experiencia bienestar y salud, esto es la esencia del cuidado de Enfermería porque se necesitan profesionales de la salud preparados y sensibilizados en el campo de las terapias integrales para cubrir necesidades en las personas que lo requieren, por que, Enfermería debe ser respuesta de las problemáticas sociales planteando soluciones factibles^[5]. El objetivo de esta investigación será: determinar que la terapia psicocorporal, como intervención de Enfermería favorece los niveles de bienestar psicológico en las personas que viven con Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Metodología

Estudio cuantitativo y longitudinal. Con un diseño cuasi-experimental con un grupo de experimental y un grupo control. En ambos grupos se realizarán tres mediciones; preintervención, postintervención y seguimiento (Seis meses después de la intervención).

Universo

Grupo CONVIHVE Asociación Civil de Morelia Michoacán. Este grupo fue creado por el C. Alejandro Cedeño en el año 2000 en éste mismo año fue reconocido como Asociación civil. Actualmente está integrado por un presidente, un secretario y cuatro vocales, a su vez, tiene 20 integrantes formalmente registrados. El objetivo de la

asociación es brindar apoyo a personas que viven con VIH y a sus familiares. En este lugar, se realizarán las entrevistas para la recolección de datos.

El tipo de muestra será no probabilística, el tamaño de muestra es por conveniencia, teniendo 20 participantes que son el total de integrantes que formalmente son miembros activos en la asociación civil.

Los criterios de Inclusión

Hombres y/o mujeres con VIH, mayores de 18 años, que asistan a la Asociación.

Que residan en Morelia o tengan la facilidad de asistir a los talleres una vez a la semana independientemente de su zona de residencia.

Que tengan tratamiento antirretroviral

Indistintamente de su acceso al sistema de seguridad social para atención a la salud, su religión, su preferencia sexual y ocupación.

Los criterios de Exclusión

Que tengan complicaciones del padecimiento que involucre un compromiso cognitivo-conductual que impida el entendimiento de la terapia.

Los que tengan un tratamiento alternativo o alópata estimulador del sistema nervioso central.

Los que asistan a menos de 6 sesiones.

Aquellos que abandonen el estudio.

Material y método

Las Técnicas para la recolección de la información son las siguientes: 1. Cédula de Identificación de características sociodemográficas de los participantes del grupo control y experimental.

2. Para medir el bienestar psicológico se utilizará una Adaptación de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff (PWBS $\alpha=0.96$) para población mexicana. Consiste en un cuestionario de 39 items con una escala Likert de 6 puntos. El 1 representa Totalmente en desacuerdo y el 6 Totalmente de acuerdo. El instrumento esta conformado por seis dimensiones: 1) Autoaceptación; 2) Relaciones positivas; 3) Autonomía; 4) Dominio del entorno; 5) Crecimiento personal, y 6) Propósito en la vida.
[6]

Análisis de datos

Se utilizará el software statistical package for the social sciences (SPSS V.17), a través de la generación de una base de datos. Se utilizará estadística descriptiva para las variables sociodemográficas y Kolmogorov-Smirnoff para decidir el uso de la estadística paramétrica o no paramétrica.

Procedimiento: esta investigación se llevará a cabo en cuatro fases, en la tabla no. 1, se muestran cada una de ellas.

Tabla No. 1 Planeación cronológica del procedimiento

Fase	Procedimiento	Fechas
Fase Uno	<p>Pre-intervención: en esta etapa se realizará el protocolo de investigación. Se llevará a cabo un entrenamiento para la intervención la investigadora tendrá por diez meses la formación en el campo de la Terapia psicocorporal a través de un diplomado en la ciudad de Morelia. Se realizarán las gestiones correspondientes para la vinculación con la Asociación civil CONVIHVE. Una vez inmiscuida en las actividades de la organización y con los procedimientos administrativos adecuados, se iniciará el reclutamiento de los participantes en el grupo control y en el grupo experimental. Se realizará la propaganda necesaria para las invitación. Posteriormente se firmará el consentimiento informado de ambos grupos.</p> <p>Se realizará el pilotaje de los instrumentos que se utilizarán para medir el bienestar psicológico. Se aplicará en el grupo control los Instrumentos de evaluación al término de la sesión del grupo de autoayuda.</p>	Septiembre 2016- Septiembre 2017
Fase Dos	<p>Intervención: el programa de terapia psicocorporal está conformado por 11 talleres, diseñados para favorecer el bienestar psicológico de las Personas que viven con Vih. El propósito de la intervención se basa en la vinculación cuerpo-mente desde la perspectiva teórica de la psicología humanista donde el ser humano es lo más importante. Cada uno de los talleres tendrá una duración de cuatro horas organizadas en como: meditación, ejercicios físicos y relajación. El intervalo entre una sesión y otra será una vez por semana. Los talleres estarán a cargo de la profesional de enfermería previamente capacitada.</p> <p>Antes de iniciar el primer taller de Terapia corporal se le dará a los participantes los instrumentos a aplicar (previamente solicitado). Se les explicará en que consiste cada una de las sesiones, el objetivo y su efecto en la salud emocional. El grupo control asistirá al grupo normal de autoayuda de la Asociación CONVIHVE.</p>	Octubre 2017- Abril 2018
Fase Tres	<p>Postintervención: al finalizar el último taller se les pedirá a los participantes que vuelvan a responder el instrumento de Bienestar psicológico.</p> <p>Al grupo control se les contactará a través del grupo de autoayuda y se les aplicará el instrumento de bienestar psicológico. Para posteriormente generar una base de datos y escribir los resultados, discusión y conclusiones.</p>	Mayo Junio 2018
Fase Cuatro	<p>Seguimiento de la Intervención: el grupo con intervención realizará la intervención de terapia psicocorporal, con la finalidad de valorar los efectos de la intervención seis meses después de la última medición.</p>	

Consideraciones éticas del estudio

Esta investigación acatará las normas establecida por el reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación. Se aplicaran los principios éticos básicos: justicia, respeto a las personas y no maleficiencia. Se aplicará el principio de beneficencia que se refiere a por sobre todas las cosas, no dañar. Se aplicarán los principios aconsejados en la relación de derechos humanos, en lo que respecta a las minorías sexuales en ausencia de una legislación que reconozca los derechos civiles de las personas con diferentes opciones sexuales.

Referencias Bibliográficas

- 1.- CENSIDA, 20ª Conferencia internacional del Sida (AIDS 2014 www.aids2014.org), Melbourne, Australia. 2014
2. Programa conjunto de las Naciones Unidas dedicado al VIH/SIDA. [www.http://ONUSIDA/OMS](http://www.unaids.org/.../20120607gendereveryminute/201206078) en 2014. [Disponible en: www.unaids.org/.../20120607gendereveryminute/201206078.
3. Navarro Arias Roberto. Psicoterapia corporal y psicoenergética: Principios y técnicas. Pax México; México D.F; 2003
4. Stefano Vinaccia, Lina María Orozco. Diversitas: Perspectivas en Psicología. Scielo. Diversitas vol.1 no.2 Bogotá July/Dec. 2005. Psycho-Social aspects associated with the quality of life in chronic diseases. Universidad de San Buenaventura, Medellín. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982005000200002&script=sci_arttext [24 oct. 2012] Print versión. ISSN 1794-9998
5. Marian Burchardt. La vida en los soportes. Forum: Qualitative Social Research (ISSN 1438-5.627); Vol. 11, N° 1, art. 3. Disponible en: [online] 2010.
6. Ferrán PB. Adaptación y estudio psicométrico de la escala de bienestar psicológico de C. Ryff de 39 ítems en Población Mexicana. México: Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo; Mayo 2011