



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/404.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Violencia obstétrica asociada al desgaste profesional en el Personal de Enfermería de Morelia, México**

*Autores* Martha Dimas Arias, Mayra Itzel Huerta Baltazar, Ma. de Jesús Ruiz Recéndiz, Ma. Lilia Alcántar Zavala, Vanessa Jiménez Arroyo

*Centro/institución* Universidad Michoacana de san Nicolás de Hidalgo

*Ciudad/país* Michoacán, México

*Dirección e-mail* [diarias.princess@gmail.com](mailto:diarias.princess@gmail.com)

## RESUMEN

*Introducción.* El derecho fundamental de toda mujer embarazada es recibir una atención digna, antes, durante y después del parto, que garantice en todo momento un proceso natural y humanizado. No recibirla constituye la Violencia Obstétrica, La Organización Mundial de la Salud declara que, en todo el mundo, muchas mujeres sufren de violencia obstétrica, lo que representa un problema en los servicios de salud en México, Latinoamérica y el mundo. México registra, 2 millones 500 mil nacimientos anuales, lo que expone a más de 6 mil 800 mexicanas al día a sufrir violencia obstétrica. Por otro lado, se define al "El desgaste profesional como una condición multidimensional compuesta por el agotamiento o cansancio emocional, la despolarización y el abandono de la realización personal".

*Objetivo.* Establecer la asociación de la violencia obstétrica con el desgaste profesional del personal de enfermería en un hospital de Morelia, Michoacán, México.

*Material y Métodos.* Es un estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental. Se realizará en los servicios de urgencias obstétricas, toco cirugía, y ginecología y obstetricia. En el turno matutino, vespertino, nocturno guardia A, B y turno especial, así como el turno de jornada acumulada. A partir del mes de octubre del 2016. El Universo de estudio estará constituido por las mujeres embarazadas que acuden al Hospital General a los servicios de obstetricia para la resolución del embarazo. Así como por 48 profesionales de enfermería que laboran en estos servicios.

Los instrumentos que se utilizarán para recolectar los datos son: Para evaluar el desgaste profesional la escala de Maslach Burnout Inventory (MBI), adaptado al español el cual consta de 16 ítems que se distribuyen en tres subescalas denominadas; eficacia profesional, agotamiento y cinismo. Para la variable violencia obstétrica se utilizará un cuestionario de Quededo el cual consta de 5 ítems.

*Palabras clave:* Violencia Obstétrica/ Desgaste Profesional/ Personal de enfermería.

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

El derecho fundamental de toda mujer embarazada es, recibir una atención prenatal, en el parto y post-parto apropiada, que garantice en todo momento un parto humanizado sin violencia, con autonomía reproductiva y a que sus deseos y opiniones sean escuchadas y respetadas<sup>1</sup>.

La violencia en el embarazo y en todas las etapas de la vida, es un problema de salud pública porque pertenece a todo ser humano ser tratado con dignidad y respeto.

La Organización Mundial de la Salud<sup>2</sup> declara que, en todo el mundo, muchas mujeres sufren de violencia obstétrica, que se ve reflejado en un trato irrespetuoso y ofensivo durante el parto en instancias de salud, lo que se considera una violación contra sus derechos reproductivos, amenazando sus derechos a la vida, a la salud, a la integridad física y a la no discriminación.

Lo que representa un problema presente en los servicios de salud en México, Latinoamérica y el mundo, que se ha incorporado al marco legal de algunos países Latinoamericanos y estados mexicanos como Veracruz y Chiapas. A pesar de ello continúa desapercibida en las políticas de calidad de los servicios de salud<sup>3</sup>.

México registra, 2 millones 500 mil nacimientos anuales, lo que expone a más de 6 mil 800 mexicanas al día a sufrir violencia obstétrica. Grupo de Información en Reproducción Elegida<sup>4</sup>. La situación de México no es ajena al contexto mundial: en los últimos treinta años la lucha entre el nacimiento como problema médico y el nacimiento humanizado se han intensificado y globalizado<sup>5</sup>.

Por lo que la “Violencia obstétrica, es aquella que ejerce el personal de salud sobre el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres, expresada en un trato deshumanizado, un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales, de conformidad con la ley 25.929”<sup>6</sup>.

Por otro lado, se define que “El desgaste profesional es una condición multidimensional compuesta por el agotamiento o cansancio emocional, la despolarización y el abandono de la realización personal”<sup>7</sup>.

Así, en el ámbito institucional laboral, la violencia obstétrica se evidencia como un comportamiento natural que involucra principalmente a los profesionales de enfermería, que son las y los cuidadores principales de este proceso, en el trato directo con las mujeres.

Son pocos los estudios que demuestran la relación entre la Violencia Obstétrica y desgaste profesional del personal de enfermería, que concluyen en la falta de formación, de habilidades técnicas para afrontar los aspectos emocionales y sexuales del parto, la realización de prácticas nocivas e innecesarias; cesáreas, episiotomías, exámenes vaginales clínicamente no relevantes, la falta negación de información a las pacientes y sus familiares, discriminación por género, raza o religión, y malos tratos verbales, incluso físicos<sup>8</sup>, son una forma sutil y naturalizada de violencia obstétrica en el sector salud<sup>1</sup>.

## **Objetivos**

### *General*

Establecer la asociación de la violencia obstétrica con el desgaste profesional del personal de enfermería en un hospital de Morelia, Michoacán.

### *Específicos*

- Identificar las variables Sociodemográficas de las participantes en el estudio
- Identificar el nivel de violencia Obstétrica en las mujeres embarazadas que acuden a los servicios de obstetricia de un hospital de Morelia.
- Identificar el nivel de desgaste profesional del personal de enfermería de los servicios de Ginecología y Obstetricia.

## **Material y método**

*Tipo de estudio:* Es un estudio cuantitativo, descriptivo con un diseño no experimental.

*Universo:* El universo de estará constituido por las mujeres embarazadas que acuden al Hospital General a los servicios de obstetricia para la resolución del embarazo. Así como por 48 profesionales de enfermería con título universitario de enfermera (o), en los servicios que conforman la atención del embarazo, parto y puerperio que son: Servicio de Urgencias Ginecoobstétricas, servicio de Toco cirugía, servicio de Ginecología y Obstetricia.

*Muestra:* La muestra será no probabilística por conveniencia, tanto para el grupo de mujeres embarazadas, así como de profesionales de Enfermería.

*Límites de tiempo y espacio:* Esta investigación se realizará en el Hospital General “Dr. Miguel Silva” en Morelia, Michoacán, México, en los servicios de urgencias obstétricas, toco cirugía, y ginecología y obstetricia, en el turno matutino, vespertino, nocturno guardia A, B y turno especial, así como el turno de jornada acumulada. A partir del mes de octubre del 2016.

Tabla No. 1 Criterios del Estudio:

	<b>Criterios de Inclusión</b>	<b>Criterios de Exclusión</b>	<b>Criterios de Eliminación</b>
<b>Grupo A</b> <b>Mujeres Embarazadas</b>	Mujer embarazada usuaria de los Servicios de Obstetricia que soliciten atención obstétrica, independientemente de su edad, de su tiempo gestacional y Complicación y/o Patología.	Enfermeras con Título Universitario Profesional de enfermería adscrito al Hospital General, fijo, asignado a los servicios de: Urgencias obstétricas, Toco cirugía y Ginecología y Obstetricia.	Usuaris que aun cumpliendo los requisitos de inclusión no acepten participar y que no completen los instrumentos
<b>Grupo B</b> <b>Profesional de Enfermería</b>	Mujer embarazada usuaria de los Servicios de Obstetricia que aun cumpliendo los requisitos de inclusión no acepten participar y aquellas que no completen los instrumentos	Profesionales de enfermería que se encuentren asignados a otros servicios, Jefes de servicio de los servicios de Obstetricia, pasantes de Enfermería, Profesionales de enfermería que se encuentran en periodo vacacional, permisos sindicales o incapacidad. Personal que no desee participar.	Profesionales de enfermería que se encuentren asignados a otros servicios.  Pasantes de Enfermería.  Personal que no desee participar

*Técnicas de recolección de datos:* Los instrumentos que se utilizarán para recolectar son: para evaluar el desgaste profesional, el cuestionario de *Maslach Burnout Inventory (MBI)*<sup>9</sup>, adaptado al español. El cuestionario consta de 16 ítems, los cuales se distribuyen en tres subescalas denominadas; eficacia profesional la cual contiene 6 ítems, el agotamiento con 5 ítems y el cinismo 5 ítems.

Para medir la violencia obstétrica se utilizará un cuestionario de Quevedo<sup>10</sup>, el cual consta de 5 ítems, 2 de ellos con escala tipo likert y 3 ítems con respuestas dicotómicas. Este cuestionario emerge de una investigación cualitativa que presenta como ítems, las categorías que se obtuvieron como resultado de su análisis de contenido de los datos.

*Análisis estadístico:* Se aplicará estadística descriptiva en frecuencias y porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión, *Statistical Package For The Social Sciences (SPSS)* para Sistema Operativo *Windows V. 21* en español. Para la validación de la escala se utilizará el coeficiente Alfa de Cronbach.

*Consideraciones éticas:* En cuanto a la ética del estudio, se tomaran en cuenta las disposiciones generales del Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud<sup>16</sup>, se prevalecerá el criterio de respeto a la dignidad del ser humano sujeto de estudio, y a la protección de sus derechos y bienestar (Art.13),



### Recursos:

- Humanos: L.E. Martha Dimas Arias, Asesoras: D.E. Mayra Itzel Huerta Baltazar.
- Materiales: Lap top, memoria de almacenamiento *USB* lapiceros y hojas blancas e internet.
- Financieros: Los necesarios que los cubrirá el investigador.

### Bibliografía

- 1.- Iniciativa para combatir la violencia obstétrica [sede web]\* México D.F. Mejía 05/Junio/ 2013 [acceso: Julio 2015] Iniciativa para combatir la violencia obstétrica, Disponible en: <http://ricardomejia.mx/iniciativa-para-combatir-la-violencia-obstetrica/>
- 2.- Organización Mundial de la Salud OMS. 2014
- 3.- Restrepo. Revista salud y género EN CIFRAS (México). 2010; 6(1):46
- 4.- Grupo de Información en Reproducción Elegida. GIRE. [sede web]\* México D.F. 2015 [acceso: Agosto 2015] Violencia obstetrica, Disponible en: <https://gire.org.mx/>
- 5.- Pozzio M. La Gineco-obstetricia en México entre el "parto humanizado" y la violencia obstétrica. Estudios Feministas. 2016; 24(1): 406
- 6.- Bellí L.F. La Violencia obstétrica: Otra forma de violación a los derechos humanos. Rev Redbioética/Unesco. 2013; 25-34.
- 7.- Cogollo Z, Batista E, Castillo C, Jaramillo A, Rodelo D, Meño G. Desgaste profesional y factores asociados en el personal de enfermería de los servicios de urgencias de Cartajena. Rev Aquichan. 2010; 43-51.
- 8.- Pintado S, Penagos JC. Síndrome de desgaste profesional en médicos y percepción de la violencia obstétrica. Rev Ginecol obstet Mex. 2015; 8(3): 173-178.
- 9.- R P, Monte G, Peiro JM. Validez Factorial del Maslach Burnout Inventory (MBI). Psicothema. 1999; 11 (3): 679-689
10. - Quevedo P. Violencia Obstétrica una manifestación oculta de la desigualdad de género [Tesis]. Lugar de publicación: Universidad Nacional de Cuyo Argentina 2012.
- 11.- Álvarez L.P, Bocanegra P, Migdolia B. Prevalencia del desgaste profesional en personal de enfermería de un hospital de 3er. nivel. Revista Enfermería Global. 2013
- 12.- Faneite J, Feo A, Toro J. Grado de conocimiento de violencia obstétrica por el personal de salud. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela. 2012; 72(1)
- 13.- González, M. Factores que ocasionan estrés en el profesional de enfermería. [Tesis]. Lugar de publicación: Universidad Autónoma de Querétaro 2011
- 14.- Terán P, Castellanos C, González M, Ramos D. Violencia obstétrica: Percepción de las usuarias. rev obstet Ginecol. 2013; 73 (3): 171-180.
- 15.- Tuesca R, Iguarán M, Suárez M, Vargas G, Vergara D. Síndrome de Desgaste profesional en enfermeras/os del Área Metropolitana de Barranquilla. 2006; 22-84-91.