



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/280.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	<b>Factores que determinan los estilos de vida saludable y el autocuidado: un acercamiento a la etnia xi'oi</b>
<i>Autores</i>	Marcela Rojas Martínez, Ma. del Rocio Rocha Rodríguez, Minerva García Rangel, Martha Imelda Maldonado Cervantes, Jesús Adriana Mata Segura, Gabriela López Vázquez
<i>Centro/institución</i>	Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media
<i>Ciudad/país</i>	San Luis Potosí, SLP, Brasil
<i>Dirección e-mail</i>	rociorocha8@hotmail.com

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

Dentro de la gran diversidad de los pueblos que conforman el tronco Otopame distribuidos a lo largo y ancho de México, los XI'OI o Pames son uno de los grupos etnolingüísticos poco conocidos en nuestro País. Según fuentes históricas, el vocablo "pame" —"pami" o "pamie"— es la denominación con que los españoles llamaron a este grupo étnico y cuyo significado es "ya no", aludiendo a la frecuencia con que usaban esta negación. Actualmente la etnia se autodesigna xi'ói o xiyói, al parecer derivación de yui, "hombre"<sup>1,2</sup>.

Es una etnia muy pequeña que representa apenas el 3% de la población indígena del estado de San Luis Potosí. Sin embargo, es de las pocas etnias sobrevivientes de los Chichimecas. El Pame era un grupo de cazadores y recolectores que adquirió parte de la cultura Otomangue. La región pame, también conocida como pamería, se encuentra en la región montañosa y desértica de la sierra madre oriental del estado de San Luis Potosí y una pequeña fracción del norte de Querétaro. Los Pames en territorio queretano se localizan en los municipios de Jalpan de Serra y Arroyo Seco, se concentran en las localidades de San Antonio, Las Flores, El Rincón, El Carrizal, San José de las Flores y San Juan de los Durán. Dentro del estado de San Luis Potosí la zona xi'oi comprende cinco municipios: Ciudad del Maíz (donde existen cinco comunidades, entre las que destaca la de Villa de San José, que está conurbada con la cabecera municipal); Alaquines (aquí son diez las principales comunidades xi'ói, destacando la Colonia

indígena); Tamasopo, que tiene 25 comunidades principales; Rayón, con siete y Santa Catarina, con 20<sup>3</sup>.

Casi la totalidad de las comunidades Pames carecen de los más elementales servicios como agua potable, energía eléctrica y drenaje, que se presentan sólo en las cabeceras municipales. La cobertura de la atención médica institucional es también insuficiente; la región cuenta con algunas unidades médicas rurales, entre las que destacan por su afluencia de pacientes Pames las ubicadas en Vicente Guerrero del municipio de Rayón, en La Palma del municipio de Tamasopo, en La Cañada del municipio de Alaquines y en Santa María Acapulco del municipio de Santa Catarina. Las enfermedades gastrointestinales y de las vías respiratorias, las parasitosis, desnutrición y otras enfermedades pluricarenciales, así como los partos prematuros, fiebre puerperal y abortos, figuran entre las causas de demanda de atención más comunes<sup>2</sup>.

Actualmente no existen estudios que documenten la interrelación de los factores que determinen el autocuidado y los estilos de vida de los xi'oi. Basado en los conceptos de Dorothea Orem el autocuidado es una conducta que realiza o debería realizar la persona para sí misma, consiste en la práctica de las actividades que las personas maduras, o que están madurando, inician y llevan a cabo en determinados períodos de tiempo, por su propia parte y con el interés de mantener un funcionamiento vivo y sano, continuar además, con el desarrollo personal y el bienestar mediante la satisfacción de requisitos para las regulaciones funcional y del desarrollo<sup>4</sup>. A su vez los estilos de vida saludable se definen como los procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida<sup>5</sup>.

Por tal motivo nos hemos formulado la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la correlación entre la agencia de autocuidado y los estilos de vida saludable en los pobladores de la etnia Xi'oi? El objetivo de estudio es identificar los factores que determinan los estilos de vida saludable y el autocuidado de la etnia xi'oi de la comunidad de Santa María Acapulco.

## **Metodología**

En este estudio no experimental, observacional, descriptivo, no probabilístico del tipo intencional, participo una muestra de 27 integrantes de la etnia Xi'oi. La investigación se realizó en la comunidad de Santa María Acapulco perteneciente al municipio de Santa Catarina, San Luis Potosí.

Los instrumentos que se utilizaron para la evaluación fueron los siguientes: Encuesta escala del nivel de agencia de autocuidado que mide el nivel de agencia de autocuidado la cual consta de 24 ítems tipo Likert de cuatro alternativas de respuesta: Uno (nunca) significa el valor más bajo del nivel de agencia de autocuidado, y 4 (siempre) el más alto. Se obtuvo una alfa de cronbach de 0.79. Los puntos de corte que permiten ubicar el nivel de agencia de autocuidado son: Muy baja (24-43 puntos), baja (44-62 puntos), baja (63-81 puntos), buena (82-96 Puntos). Escala de Satisfacción con la vida la cual consta de 5 ítems tipo Likert de 7 alternativas de respuesta donde 1 (completamente en desacuerdo) es el valor más bajo, y 7 (completamente de acuerdo) el más alto. Los puntos de corte que permiten ubicar el nivel de satisfacción son: Altamente satisfechos (30-35 puntos), Satisfechos (25-29 puntos), Ligeramente satisfechos (20-24 puntos), Ligeramente por debajo de la media de satisfacción vital (15-19 puntos), Insatisfechos

(10-14 puntos), Muy insatisfecho (5-9 puntos). Y la Escala de Autoestima de Rosemberg consta de 10 ítems frases de las que cinco están enunciadas de forma positiva y cinco de forma negativa con 4 alternativas de respuesta las cuales del ítem 1 al 5 se codifican 4 Muy de acuerdo, 3 De acuerdo, 2 En desacuerdo, 1 Muy en desacuerdo y del ítem 6 al 10 se codifican 1 Muy de acuerdo, 2 De acuerdo, 3 En desacuerdo, 4 Muy en desacuerdo. Los puntos de corte que permiten ubicar el nivel de autoestima son: Autoestima elevada (30-40 puntos), Autoestima media (26-29 puntos), Autoestima baja (Menos de 25 puntos).

La evaluación se realizó de forma individual, en una sesión de entre 30 y 60 minutos, aproximadamente. Previamente a la aplicación de los instrumentos, los integrantes de la etnia xi'oi eran informados sobre el propósito del estudio, y los que aceptaron participar firmaron un consentimiento informado. El análisis descriptivo de los datos se realizó a través del sistema estadístico SPSS versión 21.

## **Resultados**

Entre las características biosociodemográficas de la población de estudio se estableció que el 55.6 % (15) son adultos del género femenino con un rango de edad entre 26-40 años, mientras que el 44.4 % (12) son adolescentes cuyas edades fluctúan en el rango de 13-15 años de edad. Sobre el nivel de satisfacción con la vida el 48.1 % (13) de la muestra de estudio se encuentra ligeramente satisfecho, 33 % (9) ligeramente por debajo de la media de satisfacción vital, 7.4 % (2) insatisfechos y solo el 11.1% (3) satisfechos. Lo que respecta al nivel de autoestima el 51.9 % (14) presentan una autoestima media, 40.7 % (11) autoestima baja mientras que solo el 7.4% (2) autoestima elevada. En relación al nivel de agencia de autocuidado que presentan los integrantes de la etnia xi'oi se obtuvo lo siguiente: 70.4 % (19) agencia de autocuidado regular, 14.8 % (4) agencia de autocuidado buena, y 14.8 % (4) agencia de autocuidado baja. Para analizar la relación entre la agencia de autocuidado y el nivel de autoestima de la etnia se utilizó el coeficiente de correlación  $\chi^2$  obteniéndose un valor de 0.005.

## **Discusión**

La autoestima es un factor psicológico en el que, el individuo puede sufrir alteraciones por diversas causas. Lo cual puede llegar a influir en su práctica de autocuidado, al presentar el sujeto modificaciones en uno de sus componentes. De igual manera, el autocuidado puede ser una expresión del nivel de autoestima que la persona tiene, y a la vez que puede servir para potenciarlo, por lo que está es considerada en la práctica de autocuidado, como un factor importante. Vidal refiere que la autoestima juega un papel fundamental en la vida de las personas, dado que influye en todo lo que el individuo hace y obtiene.

El autocuidado está determinado por aspectos propios de la persona y aspectos externos que no dependen de ella; estos determinantes se relacionan con los factores protectores para la salud, tanto como con los factores de riesgo que generan, según el caso, prácticas favorables o de riesgo para la salud<sup>6</sup>.

## **Conclusión**

Por los tanto concluimos que existe una relación entre el nivel de agencia de autocuidado y el nivel de autoestima puesto que esta última influirá de manera positiva o negativa en las prácticas de cuidado que el individuo desarrolle.

## **Bibliografía**

- 1.-Vázquez Estrada, A. *XI'OI Los verdaderos Hombres*. ed. México: Librería Universitaria; 2010.
- 2.-Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana. PAMES (XI'OI O XIYOI) 2009. [Citado 29 junio 2016]. Disponible en <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/index.php>
- 3.-Tokipametri. Los pames. 2009. [Citado 29 junio 2016] Disponible en: <http://tokipametri.blogspot.mx/2012/03/los-pames.html>.
- 4.-Prado Solar LA., González Reguera M, Paz Gómez N, Romero Borges K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev. Med. Electro*. 2014; 36 (6), 835-845.
- 5-Vida saludable. Estilos de vida saludable. [Citado 2010 1 julio 2016] Disponible en <http://vivrconsalud-alex.blogspot.mx/2010/11/definicion-estilos-de-sida-saludable.html>
- 6.-Arteaga Ramírez, NR. *Relación entre el grado de autoestima y la práctica de autocuidado*. [Tesis de maestría]. Universidad Autónoma de Querétaro. Santiago de Querétaro, Querétaro; 2010.