



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/248.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Influencia de la fase lunar en la frecuencia de los partos**  
*Autores* Virginia Rodríguez Villar, Leticia Molina García, Ana María Bonilla García  
*Centro/institución* Clínica Cristo Rey  
*Ciudad/país* Jaén, España  
*Dirección e-mail* [Virgi\\_rv@hotmail.com](mailto:Virgi_rv@hotmail.com)

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Antecedentes y estado actual del tema

Tradicionalmente a lo largo de la vida, las mujeres han observado el cielo cuando han querido vaticinar el momento en el que llegará el parto de alguna gestante. Generalmente se ha relacionado un aumento de nacimientos con la existencia de una luna llena, o de un cambio de luna como dicen algunas otras. Esta creencia ha llegado incluso a los paritorios, donde los profesionales sanitarios que atienden partos, como es el caso de los ginecólogos o de las matronas, alguna vez a lo largo de su carrera profesional han en este aumento de trabajo durante estas fechas indicadas(1,2,3).

En diferentes culturas y mitologías se relaciona a la Luna con la fertilidad, embarazo y parto(2,4). Las características propias de la luna son fácilmente asimilables a todo lo femenino: cambia en su forma, creciendo y decreciendo como ocurre con las mujeres durante el embarazo y posteriormente el parto y el puerperio; tiene un ciclo de 28 días como ocurre con la menstruación(5).

La Luna pasa por cuatro fases o estadios aparentes en su silueta:

- Fase I: Luna Nueva. Esta fase tiene lugar cuando la Luna ocupa la posición entre la Tierra y el Sol. La cara iluminada no puede ser vista desde la Tierra. La Luna nueva sale por la mañana y se pone por la tarde, con el Sol.
- Fase II: Cuarto Creciente. Tras siete días, la Luna adquiere una posición tal respecto al Sol y a la Tierra, que su mitad derecha resulta iluminada, mientras que la izquierda permanece en la oscuridad. En esta fase sale al mediodía y se pone alrededor de la medianoche.

- Fase III: Luna Llena. Al cumplirse el día décimocuarto la Luna alcanza una posición en la cual la Tierra se encuentra entre la Luna y Sol, de modo que toda la cara que mira hacia la Tierra resulta iluminada por el Sol. La Luna sale por la noche y se pone por la mañana.

- Fase IV: Cuarto Menguante. El día vigésimosegundo, la mitad izquierda de la Luna, visible desde la Tierra, se halla iluminada(6).

En la bibliografía consultada hay escasos estudios sobre la influencia que puede ejercer la luna sobre el inicio de los partos, y los pocos que hay no han demostrado diferencias significativas entre las fases lunares y el número de partos(7).

## **Objetivos**

- Conocer si influye la fase lunar con el inicio de los partos espontáneos.
- Conocer si la fase de la luna determina el tipo de parto
- Determinar si las mujeres multíparas están más influidas por los cambios en la luna que las mujeres primíparas.

Se han determinado estos objetivos para probar la siguiente hipótesis:

- En la fase de luna llena se producen un mayor número de nacimientos con un origen espontáneo.
- En la fase de luna llena hay un mayor número de partos eutócicos.
- Existe mayor número de partos de multíparas durante la luna llena que de primíparas.

## **Metodología**

- Diseño del estudio: Estudio observacional, de tipo descriptivo transversal.

- Ámbito de estudio: Complejo Hospitalario de Jaén durante el año 2016.

- Población: Gestantes que han dado a luz en dicho centro desde el 1 de enero de 2016 hasta el 31 de diciembre de ese mismo año.

- Criterios de inclusión: Gestantes a término (entre la 37 y la 42 semana de gestación)(8), parto de inicio espontáneo, gestantes que presentan rotura espontánea de membranas.

- Criterios de exclusión: Partos pretérminos (menos de 37 semanas) o postérminos, (más de 42 semanas de gestación)(8), partos inducidos, cesáreas electivas, gestantes que presentan rotura artificial de membranas. Se excluyen también las embarazadas controladas en la consulta de alto riesgo obstétrico.

- Variables a estudiar:

- Edad materna: Se define como los años cumplidos desde el día del nacimiento.

Se trata de una variable cuantitativa discreta.

- Edad gestacional: Se define como la cantidad de semanas que transcurren desde la última regla de la embarazada hasta el momento en el que se produce el parto. Se pueden medir o contando las semanas completas en un calendario o mediante una rueda de datación gestacional. Solo se tendrán en cuenta, tal y como se ha indicado como criterios de inclusión, las parturientas que se encuentran a término, es decir, entre la 37 y las 42 semanas de gestación(8). Se trata de una variable cuantitativa discreta.

- Paridad: Se define como el número de partos que ha tenido la gestante. Se divide en dos grandes grupos, primíparas y multíparas. Las mujeres son las que se encuentran en el primer parto o ya lo han consumado; hasta ese momento son nulíparas. Con el término multípara generalmente se refiere a las mujeres que ya están en su tercer

parto o posterior, dejando el concepto de secundípara para las que se encuentran en el segundo. En este trabajo vamos a considerar esta variable como cualitativa nominal, dicotómica, dividiéndola en primípara o múltipara, si es el primer parto o del segundo en adelante respectivamente(9).

- Tipo de parto: Con esto nos referimos a diferenciar entre parto vaginal eutócico o espontáneo, parto vaginal instrumental o cesárea tras haber iniciado trabajo de parto. En este caso hablamos de una variable cualitativa nominal.

- Fase lunar: Se trata de una variable cualitativa nominal, que se divide en 4 grupos: luna llena, cuarto menguante, cuarto creciente y luna nueva. Para poder determinar los días exactos en los que se cambia de una fase a otra, se sigue el calendario lunar del año 2016 obtenido de la Agenda Astronómica facilitada por el Instituto Geográfico Nacional(10).

- Recogida de datos: Se obtendrán los datos de los registros de partos del servicio de paritorio del Complejo Hospitalario de Jaén desde el 1 de enero del año 2016 hasta el 31 de diciembre de ese mismo año, rellenando una tabla en la que se recogen cada una de las variables que se pretenden estudiar y que han sido indicadas anteriormente.

- Análisis de los datos: Se realizará mediante el programa estadístico Statistical Package for Social Sciences (S.P.S.S.) versión 15.0 y se mostrarán resultados por medio de tablas. Se realizará análisis univariante para poder definir las características de la población de estudio, así como para conocer la fase lunar en la que se produce un número mayor de nacimientos. Se llevará a cabo también un análisis bivariante de las variables integradoras de la hipótesis de estudio, así como análisis multivariante para controlar las posibles variables de confusión. Se considerará un valor de  $p < 0,05$  para indicar significación estadística.

- Control de sesgos: para evitar sesgos de confusión se han intentado eliminar posibles variables de confusión en la fase de diseño mediante los criterios de inclusión y de exclusión. Para evitar sesgos de clasificación se ha elaborado un protocolo preciso para la recogida de datos y su posterior análisis en el que se especifica quién, cómo y dónde recoge y analiza esos datos.

## **Plan de trabajo**

- Revisión bibliográfica: para conocer lo que ya se sabe del tema e identificar aspectos en los que hace falta profundizar: Virginia Rodríguez, Ana M<sup>a</sup> Bonilla y Leticia Molina.

- Obtención de los permisos correspondientes: elaboración de la memoria científico-técnica para ser valorada por el Comité de Ética de la Investigación del Complejo Hospitalario de Jaén: Ana M Bonilla.

- Recogida de información: los datos se recogerán mediante el cuestionario validado tal y como se ha indicado anteriormente durante el año 2016: Leticia Molina García.

- Análisis de los datos: se realizará en los meses de Enero y Febrero de 2017 mediante el programa estadístico S.P.S.S versión 15.0.: Virginia Rodríguez.

- Redacción del informe final: a medida que se va desarrollando el trabajo, así como una vez finalizado el análisis: Virginia Rodríguez, Ana M<sup>a</sup> Bonilla y Leticia Molina.

-Difusión de los resultados: envió a los comités científicos de los Congresos, Jornadas o Revistas científicas disponibles.

	2015	2016											2017				
	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
Revisión bibliográfica																	
Obtención permisos																	
Recogida información																	
Análisis datos																	
Redacción informe																	
Difusión resultados																	

## Bibliografía

1. Saiz Puente MS. Influencia de las fases lunares en el inicio de los partos espontáneos. *Matronas* Profe 2009;10(2):20-24.
2. Romero Martínez J, Guerrero GI, Arturo Serrano A. ¿Influye la luna en el parto? *Rev Rol Enferm* 2004;27(11):727-732.
3. Soto Herrero V, Póstigo López P, Rubio Cava J, Ruda Márquez A, Bru Espín C, Castellón Caicedo A. *Enferm Global Eso* 2007;11:1-7.
4. Bueno A, Lavizutto I, Damasceno DC. Influência do ciclo lunar no parto: mito ou constatação científica? *Rev Bras Enferm* 2010;63(3):477-479.
5. Saiz Puente MS. La influencia lunar en la biología femenina: revisión histórico-antropológica. *Matrona Profe* 2010;11(2):58-63.
6. García Sánchez MV, Garrote Mata AI, Sánchez Peñarrocha MG, García Alcaraz F, Molina Alarcón M. *Enferm Univ Albacete* 2001;14:5-11.
7. Díez Paz E, Casteleiro Vallendar A, Alejo Holgado A, Barroso Lazuen B. La influencia de las fases lunares en el inicio del parto espontáneo. *Nuberos Cientif* 2014;2(13):58-62.
8. Usandizaga Beguiristáin JA, de la Fuente Pérez P. *Obstetricia*. 4ªEd. Madrid. Ed Marbán libros. 2011.
9. Botella Llusía J, Clavaron Núñez JA. *Tratado de ginecología*. 14ªEd. Madrid. Ed Díaz de Santos. 1993.
10. *Agenda Astronómica: Año 2015. Frases de la luna*. Centro Nacional de Información Geográfica. Instituto Geográfico Nacional. Ministerio de Fomento. Consultado en julio de 2016. Disponible en: [astronomía.ign.es/agenda-astronómica](http://astronomía.ign.es/agenda-astronómica)