



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/235.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Actuación enfermera y aspectos psicosociales en la atención en salud mental**

Autores **Mariano Ruiz Olivares, Aida Robles Carrillo, María del Carmen Ramírez Pérez**

Centro/institución Graduado en Enfermería
Ciudad/país Universidad de Granada, España
Dirección e-mail Gogoplex1@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Son muchos campos en los que la enfermería se convierte en un factor crucial para la correcta atención al paciente. Desde hace tiempo, los cuidados y objetivos generados por este colectivo se ejecutan a la par que las técnicas de diagnóstico y evaluación de otros profesionales para abarcar desde un punto más general y ampliado los problemas del paciente, ofreciendo una actuación de calidad y con unos objetivos más definidos.

García Laborda (2007) elabora un escrito comentando la complejidad de la salud mental para la enfermería y como la formación continuada es imprescindible para abarcar problemas mentales y psicológicos. Es en este ámbito donde la enfermería puede hacer uso de sus capacidades en la asistencia.

La volatilidad de Salud Mental se genera ante la diversidad de pacientes que atiende. Es un campo extenso donde los especialistas deben tener en cuenta gran cantidad de factores a la hora de afrontar los problemas de cada paciente. Ahí es donde entra el conocimiento enfermero. Como primera línea de atención al paciente, la Enfermería se presenta como una gran colaboradora en los problemas de Salud Mental, donde hay que tener un especial interés por los propios del paciente y de la población y donde el control de las emociones y de la forma son clave para la correcta resolución del problema.

La problemática surge tanto en Enfermería como Salud Mental, incapaces de abarcar todos los aspectos de la persona y de su atención por sí mismas. Cada disciplina posee

un conocimiento muy específico en su campo, especialmente en la Salud Mental, y esto hace que la asistencia se vea afectada, obligando a ambas a ejercer actividades y adquirir conocimientos para la correcta asistencia. Tal y como se menciona en Landa Gonzalez et al (2008) hay mucha variabilidad de diagnóstico en estos pacientes. Establecer un acuerdo entre las disciplinas es esencial para los profesionales y pacientes.

Enfermería ha conseguido desarrollar un pensamiento propio, pero que puede actuar en colaboración con otro tipo de pensamientos y combinar ambas facultades para generar una atención óptima. Y es en este campo de la Salud Mental donde conocimientos de Enfermería y Psicología se combinan para optimizar y finalizar cada uno de los puntos de la atención al paciente con patologías relacionadas en este campo y de garantizar unas prácticas generales para el futuro de esta asistencia.

Objetivo

Describir como el conocimiento enfermero y la psicología actúan juntos para conseguir una atención de calidad en el campo de la Salud Mental.

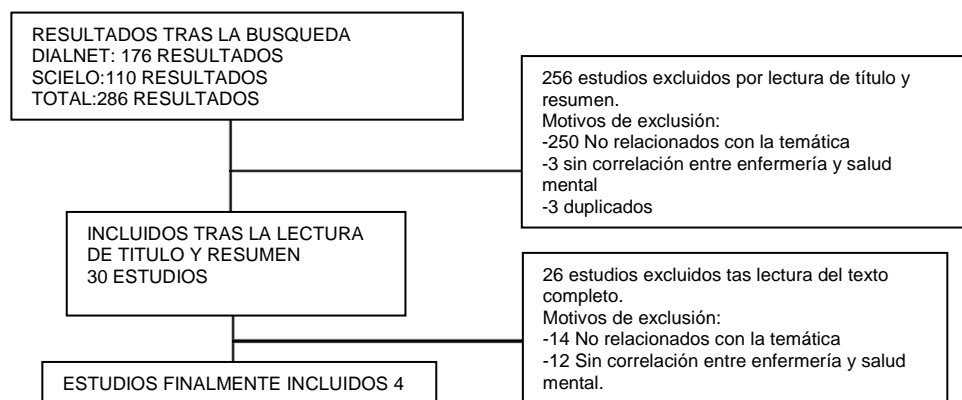
Metodología

Revisión bibliográfica realizada en las bases de datos DIALNET y SCIELO, con los descriptores del tesauro DECS y la ecuación de búsqueda siguiente: “Psicología AND Enfermería”.

Criterios de inclusión: artículos científicos publicados entre 2005-2016; que estuvieran a texto completo; en idioma español; relacionados con la temática de estudio.

En el proceso de selección quedaron finalmente cuatro artículos.

Resultados



Los estudios muestran en diversas ocasiones resultados muy positivos en relación al aspecto colaborativo entre Enfermería y psicología. La atención de ambos campos

genera una atención integral al paciente que hace más sencilla y eficaz la solución al problema. Se hace referencia a que no se concibe una práctica sin la otra, en el sentido que la Psicología interactúa con la enfermería como principal ejecutor de la práctica a través de la aplicación de cuidados en la esfera psicosocial de los pacientes.

Destaca por su relevancia en este campo el papel de enfermería de Atención Primaria (Calderón 2016). Debido a que los pacientes asisten de manera muy frecuente a los servicios de atención primaria, enfermería es la primera línea de evaluación en éstos y por tanto una correcta formación y experiencia se hace fundamental para la pre-evaluación de posibles factores de riesgo en la salud mental. Los facultativos de Salud Mental también son esenciales dentro del campo de la atención primaria y son una pieza clave dentro del equipo multidisciplinar al igual que psicólogo clínico. Debe ser un especialista el que colabore con Enfermería ante un caso de Salud mental, donde se demuestre un grado de confianza y colaboración bueno entre el personal enfermero, el facultativo y el psicólogo, entre otros.

Históricamente, se elabora un discurso en la gran cantidad de similitudes que tienen el campo de la enfermería y el campo de la psicología (Sellán 2006) (Blanco & Sellán 2005). Una gran cantidad de proyectos han sido elaborados en consecución de esta unión de conocimientos, que no tienen tantas diferencias como puede parecer a primera mano, sino que ambos campos de atención comparten similitudes consideradas básicas en la atención a pacientes.

Finalmente, Savina & Sukach (2008) comenta los aspectos más importantes de la psicología del profesional ante el enfermo, lo que se valora de gran importancia para la investigación debido a la carga mental que supone la atención para el profesional de enfermería de pacientes con esta clase de patologías.

Discusión

Es destacable la impresión generada por la literatura científica. En todos se genera la necesidad de la colaboración entre enfermería y psicología, entre otras. En el trabajo de Sellan (2006) se destaca de una forma histórica como la colaboración de ambas disciplinas genera un conocimiento enorme en el campo de Salud mental. Genera una larga línea de investigación que, lejos de acabar, abre las puertas a nuevo conocimiento compartido entre ambas disciplinas. Ambas generan una base esencial para la comprensión de la colaboración histórica, cuyo objetivo final es la correcta atención enfermera y el correcto apoyo psicológico del paciente en su momento de mayor necesidad.

En cuanto a la actuación, sí que es cierto que se exige un conocimiento previo de enfermería en el campo de la psicología. Mientras que la psicología no tiene como prioridad interceder en el cuidado del paciente, la enfermería debe estar especializada y tener un conocimiento base del pensamiento humano para poder realizar su labor de forma satisfactoria. En gran parte esto se debe a, como se ha mencionado más arriba, la volatilidad del campo de la psicología con gran cantidad de patologías y la gran habilidad de técnica social y actitud que hay que tener a la hora de afrontar un paciente con problemas de Salud Mental.

Finalmente, destacable es en Calderón y Cols (2016) como de importante es la atención primaria no solo en Salud Mental, sino en todos los campos de la salud. La enfermería es el factor clave en la detección precoz, y en salud mental no hay excepción. Esa experiencia colectiva entre personal enfermero y personal de Salud Mental hace que la asistencia sea inmediata, elaborada y definida desde un primer momento. De manera que la comunicación interprofesional es imprescindible y necesaria para intercambios de información y opiniones para afrontar el problema.

Conclusiones

La evolución histórica de la Enfermería va más allá de lo que creemos a primera mano. No solo es el avance en los cuidados o la mejora de las técnicas en ciencias de la Salud. Enfermería ha ido forjando un carácter. Un método de afrontar los problemas con conocimiento, dedicación al cuidado y colaboración. A pesar de que hace mucho tiempo que el trabajo de enfermería era más limitado, hoy somos un campo imprescindible en cualquier práctica y proceso clínico o asistencial. La Salud Mental es probablemente uno de los lugares donde la Enfermería tiene más valor como colaboradores de una unidad de salud entre facultativos y personal enfermero para la asistencia integral de pacientes afectados de trastornos propios del área.

Ahora debemos ver como facilitar esa conexión. Los problemas de Salud Mental son demasiado frecuentes hoy en día como para saltarse el problema. Es parte de nuestra función y nuestro trabajo darnos cuenta de esos pequeños detalles que nos revelan los problemas en los pacientes. Por lo tanto, la formación es imprescindible. Hay que acentuar en los profesionales de enfermería que la psicología del paciente es esencial en la valoración de los cuidados. Una formación de conocimientos básicos, para asegurar un desarrollo de estrategias clave para la atención en Salud mental, como la correcta forma de conversar con el paciente (discurso oral /discurso gestual) o la manera de afrontar sus problemas como parte del tratamiento.

Bibliografía

- García Laborda, A. (2007). Formación en enfermería de salud mental. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 27(100), 467-471
- Landa González, N., Goñi Sarriés, A., García de Jalón Aramayo, E. & Lizasoain Urra, E. (2008). Concordancia en el diagnóstico entre atención primaria y salud mental. *Atención primaria*, 40(6), 285-289
- Blanco Trejo, F., & Sellán Panicles M. (2005). Hacia un modelo historiográfico sobre las relaciones entre enfermería y psicología. *Dolentium hominum*, 26(2-3), pp.213-219
- Calderón, C., Balagué Gea, L., Iruin, A., Retolaza Balsategui, A., Belaunzaran, J., Basterrechea, J. & Mosquera, I., (2016). Colaboración atención primaria-salud mental en la asistencia a pacientes con depresión: evaluación de una experiencia piloto. *Atención primaria*, 48(6), 356-365
- Savina, C., & Sukach, N. (2008). Psicología en la asistencia de enfermería. *Dolentium hominum*, (69), 75-77

- Sellán Panicles, M. C. (2006). La psicologización del cuidado: krausismo, psicología y enfermería. *Dolentium hominum*, 27(2-3), 127-134