PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n25/207.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" **V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería**, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **El impacto del conocimiento enfermero en la seguridad del paciente**

Autores Alicia *Rodríguez Rivera*, Elisabet *Fernández López*, Ismael *Fernández Correa*
Centro/institución Dispositivo de Apoyo Jaén, Servicio Andaluz de Salud (SAS)
Ciudad/país Jaén, España
Dirección e-mail alicia.rodriguez@live.com

RESUMEN

Introducción: La difusión de la enfermería basada en la evidencia, partiendo de la práctica basada en la evidencia, nos permite a los enfermeros cumplir con las exigencias de la metodología científica y así dar buenos resultados en la salud de los pacientes.
Metodología: Revisión bibliográfica en varias bases de datos con los descriptores "seguridad", "evidencia", "investigación", "enfermería", "conocimiento" y "eventos adversos".
Resultados: En resumen se puede describir de esta revisión sistemática, que los profesionales de enfermería tienen una gran inquietud en formarse y ver los resultados que nos muestra la evidencia científica, pero que a la vez nos queda un gran camino que recorrer para llevar estos resultados a la práctica asistencial, trabajando todos en equipo de modo interdisciplinar y con una metodología científica.
Conclusiones: Si basamos la práctica en la evidencia científica obtenemos evidentes beneficios en la salud de los ciudadanos.

ABSTRACT THE IMPACT OF NURSING KNOWLEDGE IN PATIENT SAFETY

Introduction: The spread of evidence-based nursing, based on the evidence-based practice, nurses allows us to meet the demands of scientific methodology and thus give good results in the health of patients.
Methodology: Literature review in multiple databases with descriptors "Security", "evidence", "investigation", "nursing", "knowledge" and "adverse events".
Results: In short you can describe this systematic review that nurses have a great concern to form and see the results that shows the scientific evidence, but while we have a long way to go to bring these results care practice, all working mode and interdisciplinary team with a scientific methodology.
Conclusions: If we base the practice on scientific evidence we obtain obvious benefits in the health of citizens.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Los enfermeros son unos de los profesionales sanitarios que más tiempo, esfuerzo y dinero invierten en su formación postgrado, en la búsqueda del empleo y del desarrollo profesional, así como por su inquietud en la calidad asistencial y prestación de cuidados de alta calidad. La gran mayoría muestran un altísimo interés por estar al día de las nuevas tecnologías y avances científicos en el campo de la enfermería actual.
El tener en cuenta las manifestaciones existentes de evidencia científica en el campo de la salud nos permite evitar errores clínicos que pueden tener consecuencias graves en la prestación de los servicios de salud.[1]
La actualidad enfermera debe de ir encaminada al cuidado de la salud, identificando necesidades y estableciendo planes de cuidados individualizados para tratar de cubrir dichas necesidades y de resolverlas.
La difusión de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), partiendo de la Práctica Basada en la Evidencia (PBE) nos permite como profesión independiente cumplir con las exigencias de la metodología científica.[2]

Objetivos

Buscar las estrategias utilizadas a lo largo del tiempo para mejorar la seguridad del paciente y ver las organizaciones implicadas a tal fin.
Analizar la inquietud que tienen los profesionales de enfermería en formarse y avanzar científicamente para mejorar su práctica asistencial.
Estudiar los elementos que favorecen la transmisión del conocimiento enfermero y la práctica basada en la evidencia.

Metodología

Para la elaboración de éste artículo de revista he llevado a cabo una revisión bibliográfica sistemática a partir de un búsqueda de documentos en las bases de datos Dialnet, Scielo, Cochrane plus y Pubmed mediante la utilización de descriptores como: “seguridad”, “evidencia”, “investigación”, “enfermería”, “conocimiento” y “ eventos adversos”.
Los criterios de inclusión han sido artículos en inglés y en español desde 2005 hasta la actualidad. El criterio de excusión ha sido la no accesibilidad al texto completo.
Tras seleccionar los artículos en función de los criterios de inclusión y de exclusión, se procedió a la evaluación de los mismos, eligiendo aquellos que aportaran datos relevantes en relación a los objetivos planteados.

Resultados

El 70% de los profesionales de enfermería realizan constantemente formación postgrado y el 80% ha realizado algún experto universitario ó máster. Interesándoles tanto la rama asistencial como investigadora.[3]
A nivel nacional la seguridad de los pacientes está incluida como una de las estrategias destacadas en el Plan de Calidad para el SNS. Esta estrategia ha permitido la creación y puesta en marcha de distintas iniciativas como por ejemplo la formación en seguridad del paciente (cursos de gestión de riesgos y máster en calidad y seguridad del paciente),

recursos online puestos a disposición de los profesionales (biblioteca Cochrane en Español, Guía salud, biblioteca Joanna Briggs, difusión de documentos y boletines), el desarrollo de estudios epidemiológicos (estudios ENEAS y APEAS) y de percepción, líneas de actuación para la mejora de las prácticas clínicas así como estudios de evaluación de la práctica clínica. Además, se está estudiando la viabilidad de la puesta en marcha de un sistema de notificación y aprendizaje para el SNS.[4]

La OMS, por su parte, a través de la creación de la Alianza Mundial por la Seguridad del paciente impulsa 6 objetivos obligatorios, que a continuación nombramos, para que se cumplan con los cuidados básicos relacionados con la calidad de atención y la seguridad del paciente: el paciente debe estar correctamente identificado; efectividad de la comunicación; mejora de la seguridad de la dispensación y administración de medicamentos; el procedimiento correcto, en el paciente correcto y en el sitio correcto; reducción del riesgo de las infecciones asociadas al cuidado de la salud y la reducción del riesgo del daño por caída.[5]

La automatización de las prácticas, conduce a errores que pueden ser desfavorecedores tanto para el paciente como para el profesional que la atiende. La ausencia de protocolos clínicos estandarizados, hace que ciertas actividades se realicen de forma aleatoria y sin registrar.[6]

El 90% de la gestión de la seguridad del paciente va enfocada en errores relacionados con la medicación, las infecciones nosocomiales, la comunicación e información y la identificación del paciente.[7]

Tras la revisión realizada se ha detectado que del 100% de los enfermeros, el 45% ha consultado alguna vez un artículo científico y de esos, el 43% aprox. lo han hecho a través del buscador Google; El 33% aprox. a través de bases de datos de Internet y el 19,38% a través de revistas científicas en formato papel. Y el 3,13% en revistas proporcionadas en su centro de trabajo.

La transmisión del conocimiento y la Práctica Basada en la Evidencia se basa en 4 elementos como señalan autores como Carrasco y Gálvez, estos elementos son: la investigación, la experiencia profesional, los intereses y/o valores de los usuarios y los recursos disponibles.[8]

Conclusiones

El estudio demuestra lo bien formados que están, no dejando de formarse por su cuenta buscando la mejora de sus habilidades y aptitudes para ofrecer una calidad asistencial y prestación de cuidados de alto nivel.

Mediante estrategias de mejora de calidad de las prácticas clínicas basadas en la evidencia científica se puede mejorar la seguridad del paciente. Para ello es fundamental un trabajo multidisciplinar íntegro por parte de los profesionales sanitarios y que éstos notifiquen la aparición de eventos adversos para intentar evitarlos.

Las estrategias de mejora de la seguridad clínica deben enfocarse en la formación de los profesionales, en la mejora en la comunicación entre éstos y en el establecimiento de sistemas de análisis. Apoyados de unos buenos registros, en la gestión de los riesgos y en general en la implicación de los profesionales y pacientes.[9]

Para poder mejorar la seguridad clínica es necesario mejorar las buenas prácticas, elaborar protocolos clínicos de seguridad, desarrollando herramientas de evaluación de las intervenciones realizadas y actualizando conocimientos (asistiendo a cursos y congresos).

Debemos ofrecer al paciente los mejores cuidados éticos y profesionales que tengamos a nuestra disposición, sin olvidar la individualidad de los mismos hacia cada paciente.

Es importante conocer que los procedimientos clínicos se deben dirigir a asegurar su desarrollo sin complicaciones, ni fallos humanos o errores del sistema.
Hay que trabajar en equipo que es la base de la seguridad de los cuidados hacia el paciente.
La aplicación de la metodología enfermera como sistema de trabajo posibilita una práctica asistencial basada en la evidencia.
El bazar el trabajo en la evidencia nos permite conocer desde a perspectiva científica los conocimientos que hay del tema y la mejor forma de abordarlo.
Tras la revisión realizada se puede concluir que para evitar problemas en la práctica clínica los profesionales de enfermería deben basar la actuación de sus conocimientos en la práctica clínica basada en la evidencia y en la información y habilidades en la búsqueda de ésta.[10]

Bibliografía

1. Código Deontológico.
2. Ejercicio profesional. Ley 528/1999.
3. Oficina de Planificación Sanitaria y Calidad. Agencia de Calidad del SNS. Desarrollo de la Estrategia Nacional en Seguridad del paciente (2005-2011), 2011.
4. Romero Ruiz A; Gómez Salgado J. Enfermería y seguridad clínica: ¿cuál es el camino?. Enferm. Clin. 2015; (4): 155-157.
5. Morales- Asencio JM. Gestión de casos y cronicidad compleja: conceptos, modelos, evidencias e incertidumbres. Enferm Clin. 2014;24(1): 23-32.
6. Solar Ruiz, L. (2014). Seguridad del paciente en los cuidados de Enfermería.
7. Betancourt Betancourt, J.A., Cepero Morales, R.J.& Gallo Borrero, C.M.(2011). Factores que pueden afectar la seguridad del paciente. Revista Archivo Médico de Camagüey, 15 (6), 936- 945.
8. Moreno Rodríguez, A. LA CALIDAD DE LA ACCIÓN DE ENFERMERÍA. Enfermería Global (Internet) Mayo 2005 [fecha de consulta abril 2016]. Número 6 ISSN 1695-6141 disponible en: http://revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/522/536.
9. Melnyk BM,Fineout- Overholt E, Stillwell SB, Williamson KM. Evidence- based practice: stepby step: the seven stops of evidence- based practice. Am J Nurs. 2010; 110 (1): 51-3.
10. Gómez Urquiza Jose Luis, Hueso Montoro César, Reina Leal Liliana Marcela, Hernández Zambrano Sandra Milena, Amezcua Manuel. ¿Cómo resolver dudas compartidas con el paciente?: publicación de Recomendaciones Clínicas basadas en Evidecias. Index Enferm [revista en la Internet]. 2014 Jun [citado 2015 Sep 16]; 23 (1-2): 90-94. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000100019&lng=es http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962014000100019.