PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n25/160.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" **V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería**, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Relevancia del conocimiento enfermero en el desarrollo de una lactancia materna exitosa**

Autores Alba *Sola Martínez*, Mariana *Gómez Bravo*, Silvia Lourdes *Martín Olgoso*
Centro/institución Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca
Ciudad/país Murcia, España
Dirección e-mail alba93velez@gmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Tradicionalmente, el cuidado materno, tan antiguo como la propia historia del ser humano, ha sido desarrollado en el ámbito familiar. La estructura familiar ha ido evolucionando y además se sabe que el proceso del amamantamiento es vulnerable a influencias externas. [1]

La desinformación puede ser una obstáculo para las madres en el puerperio, por ello, se hace necesario el ofrecer conocimiento a las familias en cuanto a cuidados del recién nacido se refiere, como es el caso de la lactancia materna. Muchas mujeres toman la decisión de la lactancia materna exclusiva los primeros meses pero realmente son pocas las que consiguen el objetivo.[1,2]

La lactancia materna exclusiva es recomendada hasta los 6 meses de edad, siempre que sea posible, según la OMS en 2003 ya que hay numerosas pruebas de los beneficios de ésta tanto para la madre como para el recién nacido.[3]

El amamantamiento ofrece numerosos beneficios como son: protección contra la aparición de DM insulinodependiente, reducción de infecciones digestivas, respiratorias, urinarias…Además, estudios han demostrado una disminución en la incidencia del Ca de mama y de ovario en mujeres que han optado por la lactancia materna.

A pesar de ello, en muchos países desarrollados las tasas de lactancia materna no son las deseadas.[3]

Es por ello que la actitud del personal de enfermería toma un papel importante a la hora de condicionar la decisión de las gestantes sobre la lactancia materna.[1]

A causa de esta situación, en el año 1989, la OMS y UNICEF iniciaron una política de lactancia materna favorecedora denominada “Protección y apoyo a la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad”.
En el año 1992, la OMS y UNICEF crearán también la “Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños”, para así favorecer las condiciones para el inicio de la lactancia materna en los servicios de maternidad, siguiendo *Diez Pasos*. [1]

Objetivo

Conocer la influencia de la enfermera en el desarrollo de la lactancia materna eficaz.

Metodología

Para llevar a cabo dicha revisión, se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Dialnet, Scielo y Biblioteca Cochrane Plus.
Palabras clave: Papel Enfermero(Nurse’s Role), Lactancia Materna (Breast Feeding) junto con el operador boleano “AND”.
Refiriéndonos a los criterios de inclusión, se eligieron aquellos artículos comprendidos entre los años 2008-2016, en los idiomas español e inglés.
Los títulos y la lectura de los artículos encontrados en la búsqueda electrónica fueron revisados por la autora principal de la revisión.
Finalmente se seleccionan 9 artículos a partir de su lectura crítica, los cuales se adaptaban a los objetivos planteados.

Resultados

Sesma MLJ, afirma que la enfermera desempeña un papel importante en la promoción de la lactancia materna. Es imprescindible una formación que capacite a los enfermeros como asesores y agentes de ayuda.
Sería importante que todos los profesionales con posible contacto con madres lactantes conocieran y actuaran conforme a los diez puntos redactados en 1989 por la OMS y UNICEF.
Artículos como el de *Cerda Muñoz L*, encuentran indispensable la participación de la madre, principal cuidadora del recién nacido, y del padre para una adecuada gestión de cuidados y promoción de la lactancia materna desde el momento del nacimiento. Resulta importante que los padres reciban información pertinente que les permita tomar la decisión sobre la alimentación de su hijo/a.
En 2008, *Britton C*, nos dice que se debe considerar la provisión de apoyo complementario a la lactancia materna como parte de la provisión de servicios de salud habituales. Existen pruebas de la efectividad del apoyo profesional adicional en la prolongación de la lactancia materna exclusiva.
Pajalic Z, afirma: “Resulta de importancia promover la lactancia materna como una tarea habitual del personal enfermero. Además es positivo implementar guías para una lactancia materna exitosa en todos los hospitales”.
En su estudio, *del Pilar Borrero-Pachón M*, considera la existencia de un plan de cuidados estandarizado podría facilitar la instauración de la lactancia materna y guiar a los profesionales.
También, *Cor IS*, sugiere que el consejo profesional juega un papel importante en la maternidad a la hora de promover la lactancia materna. Este conocimiento enfermero debería tener más participación en centros de maternidad y pediatría.

En el año 2015, *Froh EB*, encuentra que hay evidencia de que el apoyo que aporta el rol enfermero a la lactancia materna es exitoso con el análisis de un programada llamado "Breastfeeding Resource Nurse (BRN)".
Así mismo, *Spatz DL*,estudia que: "Las enfermeras que recibieron formación basada en la evidencia sobre lactancia materna incluyeron en su rutina diaria estos aprendizajes en las unidades de maternidad, lo que resultó positivo".
Por último, *Prado C*, considera esencial para las enfermeras la educación y el entrenamiento, en este caso, en lactancia materna, para un buen desarrollo de la técnica. En este artículo se dio formación vía telemática, pero sigue siendo importante para las enfermeras el contacto cara-cara.

Discusión

En este trabajo de revisión se plantean como principal objetivo conocer si el conocimiento enfermero a cerca de lactancia materna juega un papel importante en el desarrollo de la misma.
Tras la revisión bibiliográfica, se encuentran varios artículos en los que consideran que los familiares del recién nacido y concretamente la madre necesitan información a cerca de la lactancia materna por parte del personal enfermero, para que puedan tomar una decisión adecuada en cuanto a la alimentación de sus hijos. Además, Cerda Muñoz L, afirma que "el apoyo profesional debe ser personalizado y humanizado, activo y oportuno, respetando la decisión materna". [2,4]
Por otro lado, del Pilar Borrero-Pachón M et al, junto con otros artículos, nos demuestran la importancia que ofrece el conocimiento del personal de enfermería, en cuanto a información y consejo se refiere, para desarrollar una buena técnica de lactancia materna. Nuestra actitud como educadores sanitarios puede condicionar la decisión de la gestante y es responsabilidad de la enfermería informar sobre los beneficios que puede aportar la lactancia materna. [5,6,7]
Britton C et al, apoya el efecto beneficioso sobre la lactancia materna exclusiva con el consejo profesional: "Con la implementación de cualquier forma de apoyo adicional persiste un efecto beneficioso sobre la duración de cualquier lactancia materna". Además, el consejo enfermero cara a cara suele ser más efectivo que por teléfono.
Pero recalca que muchas enfermeras cuentan con una formación deficiente en lactancia materna. [3]
Sobre el mismo tema Sesma, MLJ et al estudian la situación en España, que cuenta con un déficit en el apoyo a la lactancia, y afirman "No existen protocolos que incluyan pautas de inicio, establecimiento y apoyo a la lactancia en servicios sanitarios. Es imprescindible una formación que capacite a los enfermeros." Se podría fomentar la educación sanitaria orientada a la lactancia materna con los diez puntos redactados en 1989 por la OMS y UNICEF.[1]
En última instancia, se encuentran varios artículos en los que se hace un estudio de la mejora que sufre el conocimiento enfermero después de que el personal haya recibido formación especializada en lactancia materna eficaz, lo que demuestra una vez más que el conocimiento sistemático y el desarrollar un pensamiento crítico a cerca de este tema es esencial. [4,8,9]

Conclusión

El conocimiento enfermero resulta de importancia ante la necesidad de información de las madres y familiares a cerca de una adecuada técnica sobre lactancia materna.

La formación del personal de enfermería sobre lactancia materna, por lo general, es deficiente, por lo que resulta imprescindible la realización de protocolos, cursos, guías etc que unifiquen criterios y guíen a los profesionales para la mejora de este ámbito y poder desarrollar un conocimiento de lactancia materna basado en la evidencia.

Bibliografía

1. Sesma MLJ, Villacastillo VP, Fleta EI. La influencia del profesional sanitario en la lactancia materna. Medicina naturista 2009; 3(2): 77-85.
2. Cerda Muñoz L. Lactancia materna y gestión del cuidado. Revista Cubana de Enfermería 2011; 27(4): 327-336.
3. Britton C, McCormick F, Renfrew M, Wade A, King S. Apoyo para la lactancia materna. The Cochrane Plus Database 2008; 3.
4. Pajalic Z. Nursing students' views on promoting successful breastfeeding in Sweden. Glob J Health Sci 2014 May 9; 6(5): 63-69.
5. del Pilar Borrero-Pachón M, Olombrada-Valverde AE, de Alegría, María Inés Martínez. Papel de la enfermería en el desarrollo de la lactancia materna en un recién nacido pretérmino. Enfermería Clínica 2010; 20(2): 119-125.
6. Cor IS, Zakanj Z. The influence of patronage nurses on breastfeeding. Acta Clin Croat 2014 Jun; 53(2): 204-209.
7. Froh EB, Flynn-Roth R, Barton S, Spatz DL. The voices of breastfeeding resource nurses. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 2015 May-Jun; 44(3): 419-425.
8. Spatz DL, Froh EB, Flynn-Roth R, Barton S. Improving practice at the point of care through the optimization of the breastfeeding resource nurse model. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 2015 May-Jun; 44(3): 412-418.
9. Prado C, Silva IA, Soares AV, Aragaki IM, Shimoda GT, Zaniboni VF, et al. Nursing contributions to the development of the Brazilian Telehealth Lactation Support Program. Rev Esc Enferm USP 2013 Aug; 47(4): 990-996.