



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 24 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n24/085.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN en "¿REGISTRAMOS O CUIDAMOS?" **Forandalus 2016 - VIII Reunión Internacional de Investigación en Enfermería – III Reunión del Grupo Aurora Mas**, reunión celebrada del 15 al 16 de abril de 2016 en Zaragoza, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título*      **¿Cómo se visibilizan los cuidados en los registros de Atención Primaria en Asturias?**

*Autores*      Silvia Alonso González, Marta González Sánchez

*Centro/institución*      Universidad Nebrija

*Ciudad/país*      Madrid, España

*Dirección e-mail*      [marta.javier@gmail.com](mailto:marta.javier@gmail.com)

## RESUMEN

**Justificación/Objetivos:** En atención primaria (AP) utilizamos una aplicación informática (OMI ap) para realizar la valoración enfermera (VA) y la clasificación NANDA, NOC y NIC que facilitan los registros y promueve la adopción de sistemas de clasificación homólogos. Este método mejora la práctica profesional y la calidad de los cuidados. Una herramienta útil es poder acceder a documentación que compatibilice el enfoque teórico y práctico del trabajo enfermero. **Objetivo:** buscar y analizar documentación relacionada con los registros enfermeros en AP.

**Diseño:** Análisis de contenido de la documentación.

**Metodología:** Buscar información y analizarla. Variables: VE, NANDA, NOC, NIC.

**Palabras clave:** OMI, Asturias. **Búscador:** google.

**Resultados principales:** 13 entradas (11 del Gobierno de Asturias). Documentos escritos 41, audiovisuales 20. El 5 % de audiovisuales relacionados con formación OMI enfermera, VE, NANDA, NOC y NIC. Entre los protocolos y planes para OMI el 30 % se relaciona con la VE, NANDA (42%), NOC (27 %), NIC (45 %). Encontramos un manual que explica cómo realizar la VE y cómo registrarla, también planes de cuidados estandarizados para personas con diabetes, dependencia, cuidadoras, EPOC, ASMA, al final de la vida, ancianidad, ancianidad frágil, población infantil, patología cardiometabólica, problemas de peso, deterioro de la integridad cutánea. En esta documentación encontramos, los NANDA, NOC y NIC relacionados con cada patrón a valorar, como elaborar un plan, seguirlo, guardarlo para utilizarlo posteriormente. Por último imprimirlo.

**Conclusión:** Esta documentación, visibiliza los cuidados en los registros informáticos tanto para el personal sanitario como para la población. Facilita que el personal pueda formarse en la elaboración rápida en OMI del plan de cuidados propuesto para distintas situaciones que se nos pueden presentar en consulta. Facilita el seguimiento de los mismos. Permite la elaboración de informes para facilitar la continuidad de cuidados y mejora la calidad y seguridad de la atención ofrecida.

## **TEXTO DE LA COMUNICACIÓN**

### **Justificación**

La enfermería es la disciplina que, sustentada en el método científico, proporciona los cuidados necesarios para tratar las respuestas humanas relacionadas con la salud.

La enfermería de atención primaria trabaja en base a una metodología y utiliza las clasificaciones enfermeras más conocidas (NANDA, NOC y NIC) que facilita los registros y promueve la adopción de sistemas de clasificación homólogos.

Con esta utilización de la metodología y las taxonomías enfermeras en atención primaria, estamos dando inicio al registro de las evidencias de los resultados obtenidos con los cuidados. Esta forma de trabajar promueve la investigación básica. Ampliar y mejorar los registros del proceso de atención de enfermería, mejorará los resultados de los cuidados y en consecuencia la atención a la población.

Trabajar con este método mejora la práctica profesional y la calidad de los cuidados, la utilización rigurosa de este método tendrá un impacto positivo para el usuario, para el equipo y para la población.

Una herramienta útil para la práctica clínica es poder acceder a documentación que compatibilice el enfoque teórico y práctico de este trabajo.

La base teórica del trabajo de enfermería en atención primaria en Asturias se aborda desde el manejo de los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon para realizar la valoración enfermera y la utilización de las taxonomías enfermeras, de diagnóstico (NANDA), de resultados (NOC) y de intervenciones (NIC).

Por otro lado, el Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud que incluye los informes de cuidados de enfermería. En este informe, dentro del apartado del proceso asistencial, deberá reflejarse la información relativa a la valoración enfermera más reciente. Esta valoración tiene que incluir aquellos elementos (personales, familiares, sociales o profesionales) que, formando parte de su entorno, pueden influir o condicionar la evolución de su estado de salud.

Tienen cabida también aquellos acontecimientos puntuales (pérdida de familiar, evento laboral,...) que puedan influir en su respuesta ante diferentes situaciones de salud. Se recomienda especificar otras escalas o tests aplicados y ajenos al modelo utilizado en la valoración general. realizada, también los diagnósticos NANDA presentes en el momento de la elaboración del informe, tanto reales como potenciales, los resultados (NOC) seleccionados para identificar la evolución del paciente como resultado de las intervenciones planificadas, las intervenciones (NIC) que se están llevando a cabo en el momento de elaboración del informe y los diagnósticos de enfermería (NANDA) resueltos.

Toda esta información necesaria para cumplir con la legislación vigente, tiene que estar registrada en la herramienta informática de los centros de atención primaria en Asturias OMIap para facilitar la elaboración del informe.

### **Objetivo**

El objetivo de este trabajo es buscar y analizar la documentación relacionada con los registros enfermeros en atención primaria del Servicio de Salud del Principado de Asturias que ayude en el trabajo de registra los cuidados enfermeros realizados en Atención Primaria.

## Diseño

Análisis de contenido de la documentación encontrado en google al buscar con las palabras claves OMI Asturias.

## Metodología

Búsqueda de información de la documentación publicada relacionada con el registro del trabajo enfermero en Atención Primaria en Asturias.

Registrar en una excell todos los documentos encontrados con la temática de los mismos.

Recoger información sobre los registros relacionados con los cuidados.

Analizar la documentación encontrada.

Variables:

- Tipo de documentación encontrada (escrita, audiovisual)
- Valoración enfermería siguiendo los patrones funcionales de patrones de M. Gordon: percepción de la salud, nutricional-metabólico, eliminación, actividad-ejercicio, sueño-descanso, cognitivo-perceptivo, auto percepción-auto concepto, relaciones, reproducción, tolerancia al estrés y valores-creencias.
- Diagnósticos NANDA
- Resultados NOC
- Intervenciones NIC

## Resultados principales

Encontramos 13 entradas ante las palabras clave OMI Asturias en la búsqueda realizada el 21 de febrero 2016 a las 22 horas en el buscador google.

Responsable de la web:	Entrada	Contenidos
Gobierno del Principado de Asturias/ Servicio Salud Principado Asturias(SESPA)	<a href="#"><u>Formación OMI online - Gobierno del principado de Asturias</u></a>	Desde la Consejería de Sanidad se pone a disposición un conjunto de videotutoriales breves y documentación en formato PDF para el aprendizaje y mejora de conocimientos sobre el programa de Historia Clínica Electrónica en Atención Primaria
Gobierno del Principado de Asturias/ Servicio Salud Principado Asturias(SESPA)	<a href="#"><u>AsturSalud - OMI online - Gobierno del principado de Asturias</u></a>	Nuevos protocolos y planes para OMI. Mejora de la historia clínica electrónica

		<p>Formación OMI online</p> <p>Prescripción por principio activo en OMIap</p> <p>OMI paso a paso</p> <p>Tutorial OMI ap</p> <p>Index farmacológico. Ayuda razonada a la prescripción en AP</p> <p>Mírame: programa de ayuda para el manejo de la interacción medicamentosa en atención primaria</p>
Gobierno del Principado de Asturias/ Servicio Salud Principado Asturias(SESPA)	<a href="#"><u>OMI paso a paso - Gobierno del principado de Asturias</u></a>	Actualizaciones, documentos y consejos sobre la utilización del programa de informatización de la consulta en atención primaria
Gobierno del Principado de Asturias/ Servicio Salud Principado Asturias(SESPA)	<a href="#"><u>TUTORIAL OMI AP - Gobierno del principado de Asturias</u></a>	Tutorial para enfermería sobre OMI ap. Enseña al administrador del programa cómo crear el perfil de profesional de enfermería.
Gobierno del Principado de Asturias/ Servicio Salud Principado Asturias(SESPA)	<a href="#"><u>AsturSalud - Nuevos protocolos y planes para OMI</u></a>	Información para mejorar el registro de las actividades realizadas en la historia clínica electrónica de A:P:.
Gobierno del Principado de Asturias y a la Consejería de Sanidad	<a href="#"><u>OMI - AULA PERMANENTE - CONSEJERIA DE SANIDAD</u></a>	Formación OMI para personal de medicina, enfermería, administrativo, dentistas e higienistas. Manuales de OMI Demo de OMI para descarga
Gobierno del Principado de Asturias y a la Consejería de Sanidad	<a href="#"><u>descargar la demo de omi - AULA PERMANENTE</u></a>	Información para poder instalar la demo de OMIap y trabajar en cualquier ordenador con ella.
Gobierno del Principado de Asturias y a la Consejería de Sanidad	<a href="#"><u>AULA PERMANENTE - CONSEJERIA DE SANIDAD DEL ...</u></a>	Información para poder solucionar los problemas técnicos con las aplicaciones OMI y otras aplicaciones como LÁZARO (para fisioterapia)
Gobierno del Principado de Asturias y a la Consejería de Sanidad	<a href="#"><u>Modulo Agenda - OMI-AP 6.0 Inet</u></a>	OMI-AP Inet ofrece una potente agenda con la que podrá trabajar para gestionar todas las

		funciones relacionadas con las citas de los pacientes y las tareas de los diferentes profesionales del Centro.
Empresa STACKS. Empresa diseñadora del programa informático OMI	<a href="http://stacks.es">OMIAP - Software para atención primaria - stacks.es</a>	Enlace a la web de formación OMI del Gobierno del Principado de Asturias
Carlos Hernández Jiménez. No depende de ningún ente público	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=...">Tutorial. OMI Planes Cuidados - YouTube</a>	Tutorial audiovisual para utilizar OMI ap.
Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias. (SEAPA)	<a href="http://www.seapa.es">Manual de Valoración de Patrones Funcionales - Sociedad ...</a>	Un manual para orientar la primera fase del proceso enfermero (la evaluación) elaborado por la Comisión de Cuidados de la Dirección de Enfermería del Área V de Asturias.
Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias. (SEAPA)	<a href="http://www.seapa.es">Registro de la Actividad Enfermera en OMI.pdf - Sociedad ...</a>	Es un documento escrito por una enfermera que habla sobre registros y también sobre la estrategia para la implantación de la Metodología Enfermera por medio de OMI en el Área Sanitaria V.

Las cinco entradas publicadas en la web <https://www.asturias.es/portal/site/astursalud>, pertenecen al Gobierno del Principado de Asturias y al Servicio de Salud del Principado de Asturias. Estas entradas están relacionadas, las primeras 4, con la formación OMI y la quinta está relacionada con nuevos protocolos y planes para OMI.

Las cuatro entradas publicadas en la web <http://gcsalud.asturias.org/> perteneciente al Gobierno del Principado de Asturias y a la Consejería de Sanidad, están relacionadas con la formación OMI (3) y la última es un pdf con las instrucciones sobre la utilización del módulo “Agenda” que gestiona citas para las consultas en OMI.

Otra entrada pertenece a la empresa que diseñó el software OMIap denominada Stacks y es un enlace a la web [gcsalud.asturias](http://gcsalud.asturias.org/) relacionada con la formación online OMIap, que aparece en otros documentos.

La entrada encontrada en el lugar 11 es un tutorial de OMI Planes Cuidados en un canal de Youtube no institucional.

Las dos últimas entradas son publicaciones en la web de la Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias, la primera es un “Manual de valoración enfermera utilizando los patrones funcionales” elaborado por la dirección de enfermería del área V de Asturias y en el otro documento encontramos una intervención sobre el registro de la actividad enfermera en OMI elaborado por una enfermera de un centro de salud.

Analizamos todas las entradas buscando en los distintos apartados de cada entrada aquella información relacionada con los cuidados y los registros de los mismos en OMI.

En cuatro entradas que encontramos en <https://www.asturias.es/portal/site/astursalud>, se pone a disposición de todo el personal de salud, por parte de la Consejería de Sanidad, un conjunto de videotutoriales breves y documentación en formato PDF para

el aprendizaje y mejora de conocimientos sobre el programa de Historia Clínica Electrónica en OMIap.



En estas entradas tenemos un apartado para el personal de enfermería, este apartado tiene 20 entradas, una de ellas está relacionada con los planes de cuidados de enfermería, son videotutoriales que enseñan la utilización del módulo de planes de cuidados para enfermería.

## ACCESO POR TEMAS

Esta sección está pensada para realizar consultas directas e independientes, sin seguir el esquema de los cursos. Puedes consultarlas por tanto en el orden que estimes oportuno, ya que cada lección es independiente del resto.

### INDICE POR TEMAS

- ✓ [Introducción](#)
- ✓ [Fichas de pacientes](#)
- ✓ [Episodios](#)
- ✓ [Inyectables](#)
- ✓ [Ordenes Clínicas](#)
- ✓ [Agenda](#)
- ✓ [Planes Personales](#)
- ✓ [RAM \(Reacciones Adversas a Medicamentos\)](#)
- ✓ [Listados y Estadísticas](#)
- ✓ [OMI-PRO: Crear protocolos](#)
- ✓ [Acceso a Historia Clínica](#)
- ✓ [Apuntes de texto](#)
- ✓ [Protocolos](#)
- ✓ [Prescripción](#)
- ✓ [OMI-LAB](#)
- ✓ [DGP](#)
- ✓ [Planes de Enfermería](#)
- ✓ [Plantillas](#)
- ✓ [Varios](#)
- ✓ [Errores Frecuentes](#)

The screenshot shows the 'Valoración general' window. On the left, there is a list of categories such as 'NUTRICIONAL / METABOLICO', 'ACTIVIDAD / EJERCICIO', and 'SEGURIDAD / REPRODUCCION'. The main area displays a list of diagnoses and interventions with their respective codes and dates. For example, 'Episodio' is listed with code '1601975' and date '16/02/2014'. Below this, there are sections for 'Planes de cuidados' (Care Plans), 'Resultados NOC' (NOC Results), 'Indicadores' (Indicators), 'Intervenciones NIC' (NIC Interventions), and 'Actividades' (Activities). The bottom of the window has navigation buttons like 'Ver todos', 'Ver Seguimientos', 'Seguimiento', 'Cerrar Plan', 'Informe gral.', 'Informe detallado', and 'Cerrar'.

The screenshot shows the 'PERCEPCION-MANTENIMIENTO DE LA SALUD' window. It is divided into several sections. At the top, there is a table of 'Características definitorias' (Defining Characteristics) with columns for 'Código', 'Nombre', and 'Otras características'. Below this, there is a section for 'diagnósticos NANDA' (NANDA Diagnoses) with a list of codes and names, such as '00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar)'. To the right, there is a section for 'Factores Relacionados / Factores de Riesgos' (Related Factors / Risk Factors) with a list of codes and names, such as '00073 Complejidad del régimen terapéutico'. Below these, there are sections for 'resultados NOC' (NOC Results), 'Indicadores' (Indicators), 'Intervenc. NIC' (NIC Interventions), and 'Actividades' (Activities). The bottom of the window has 'Aceptar' and 'Cancelar' buttons.

En la entrada relacionada con los nuevos protocolos y planes para OMI, la Subdirección de Gestión Clínica y Calidad del SESPA ha trabajado de forma conjunta con un amplio grupo de profesionales de Atención Primaria para ayudar a los profesionales a mejorar el registro de las actividades realizadas en la historia clínica electrónica. En esta entrada podemos encontrar 40 apartados relacionados con procedimientos diagnósticos, protocolos para la valoración de determinados pacientes, registros de actividades normalizadas y planes de cuidados, protocolos para la cumplimentación de los procesos

de evaluación y seguimiento de diferentes patologías o situaciones que requieren especial seguimiento, protocolos relacionados con la realización de actividades preventivas generales o dirigidas a situaciones especiales, con asistentes personalizados que ayudan en la elaboración de un Plan de Cuidados utilizando la herramienta OMI Planes, planes personales jerárquicos que agrupan aquellas actividades que es recomendable realizar a las personas que acuden a las consultas de AP en función de las características de las mismas.

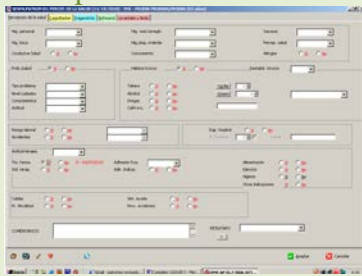
Documentos Escritos	Valoración Enfermera	NANDA	NOC	NIC
1 Planes personales jerárquicos	no	no	no	no
2 CIAP	no	no	no	no
3 Asistente	si	si	si	si
4 Cierre PPJ	no	no	no	no
5 Actividades preventivas	no	no	no	no
6 Valoración enfermera estado salud	si	no	no	no
7 Prevención cáncer colon	no	no	no	no
8 Prevención cáncer cervix	no	no	no	no
9 Prevención cáncer mama	no	no	no	no
10 Embarazo y postparto	no	no	no	no
11 Atención ACV	no	no	no	no
12 Patología cardiometabólica	no	si	no	si
13 Atención EPOC (P)	no	si	no	si
14 Persona adulta con ASMA	no	si	no	si
15 Infancia con ASMA	no	no	no	no
16 Cuidados paliativos	no	no	no	no
17 Personas inmovilizadas	no	si	no	si
18 Personas cuidadoras (P)	no	no	no	no
19 Planes de cuidados enfermeros	no	si	no	si
20 Valoración	no	no	no	no



dolor				
21 Cuidados al alta hospitalaria	no	no	no	si
22 Valoración cognitiva	no	no	no	no
23 Valoración funcioanal	no	no	no	no
24 Registro causas fallecimiento	no	no	no	no
25 Paciente con polimedicación	no	si	no	si
26 Examen físico	no	no	no	no
27 Exploraciones complementarias	no	no	no	no
28 Consentimiento informado	no	no	no	no
29 Colonoscopia diagnóstica	no	no	no	no
30 Procedimientos diagnósticos	no	no	no	no
31 Personas con dependencia	si	si	si	si
32 Personas cuidadoras	si	si	si	si
33 Personas al final de la vida	si	si	si	si
34 Personas ancianas	si	si	si	si
35 Personas con diabetes	si	si	si	si
36 Personas con problemas de peso	si	si	si	si
37 Personas con deterioro de la integridad cutánea	si	si	si	si
38 Personas ancianas frágiles	si	si	si	si
39 Personas con EPOC	si	si	si	si
40 Población infantil	si	si	si	si
<b>Documentos Audiovisual</b>	<b>Valoración Enfermera</b>	<b>NANDA</b>	<b>NOC</b>	<b>NIC</b>
1 a OMI	no	no	no	no
2 Fichas de pacientes	no	no	no	no
3 Episodios	no	no	no	no
4 Inyectables	no	no	no	no

5 Órdenes clínicas	no	no	no	no
6 Agenda	no	no	no	no
7 Planes personales	no	no	no	no
8 RAM	no	no	no	no
9 Listaos y estadísticas	no	no	no	no
10 OMI pro	no	no	no	no
11 Acceso a historia clínica	no	no	no	no
12 Apuntes de texto	no	no	no	no
13 Protocolos	no	no	no	no
14 Prescripción	no	no	no	no
15 OMI lab	no	no	no	no
16 DGP	no	no	no	no
17 Plantillas	no	no	no	no
18 Varios	no	no	no	no
19 Errores frecuentes	no	no	no	no
20 Planes de enfermería	si	si	si	si

En el Manual de la Valoración enfermera encontramos información sobre todos los patrones con todos los registros que se visualizan en la tabla siguiente:

Patrón	Qué valora:	Cómo se evalúa y registra:
<p>Percepción de la salud 1</p> 	<p>Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones....)</p>	<p>Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición) Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos</p>

## Patrón 2: Nutrición Metabólico

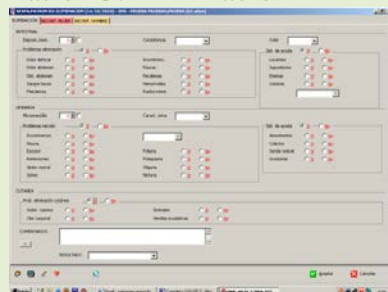


Describe el consumo de alimentos líquidos y su relación con sus necesidades metabólicas. Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

hospitalarios  
Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos...  
Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)  
Valoración de problemas para comer:  
Dificultades para masticar, tragar..., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.  
Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis)  
Dependencia  
Inapetencias  
Intolerancias alimenticias  
Alergias  
Suplementos alimenticios y

vitaminas  
 Valoración de la piel: Alteraciones de la piel: fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración.  
 Lesiones cutáneas: abscesos, lipomas, nevus, verrugas, patología de las uñas.

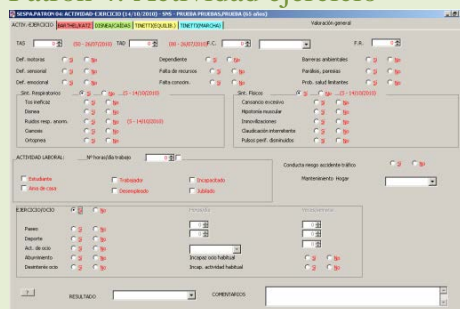
### Patrón 3: Eliminación



Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.  
 Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias  
 Cutánea: Sudoración copiosa

### Patrón 4: Actividad ejercicio



El patrón de ejercicio La actividad libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra,

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o

	<p>comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre</p>	<p>arritmia, etc.</p> <p>Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc.</p> <p>Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios</p> <p>Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular</p> <p>Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel)</p> <p>Estilo de vida: Sedentario, activo</p> <p>Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.</p>
--	--	--

## Patrón 5: Sueño/Descanso

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso. La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos). El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos. Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario..). Exigencias laborales (turnos, viajes). Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos). Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar. Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión). Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas). Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes). Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina,

## Patrón 6: Cognitivo / Perceptivo

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento Lenguaje Ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas Toma de decisiones

abuso de alcohol ) Presencia de ronquidos o apneas del sueño. Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil. Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza. Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad,

## Patrón 7: Auto percepción/auto concepto

Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social. Identidad. Sentido general de valía. Patrón de postura corporal y movimiento. Contacto visual, Patrones de voz y conversación.

intranquilidad o agitación. Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales. Otros problemas. Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

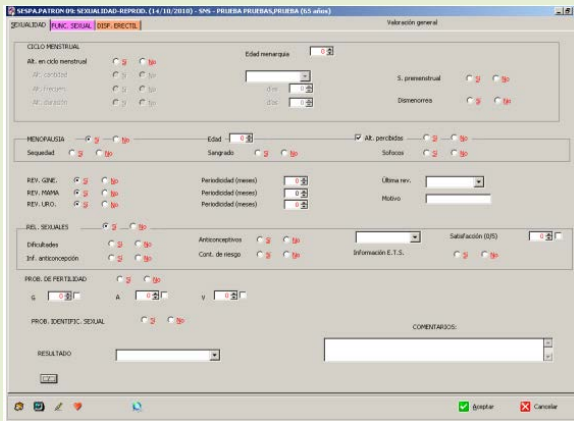
## Patrón 8: Rol relaciones

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..) Responsabilidades en su situación actual. Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

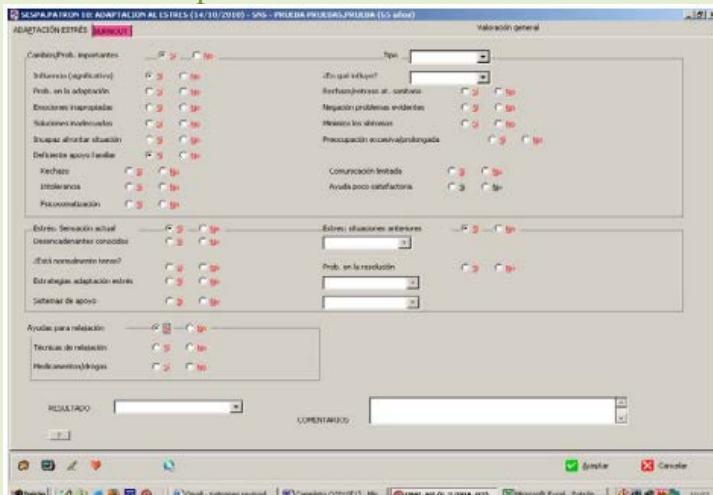
Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicilio. Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo. Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro,



### Patrón 9: Sexualidad-reproducción



### Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés



satisfacción Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad o en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona.

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas que ha tratado y manifiesta el individuo en las situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Preguntará por: Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis. Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso. Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando



Cuadro con los diagnósticos, resultados e intervenciones relacionados con cada patrón de valoración encontrados en los documentos finalmente analizados

Valoración enfermera	NANDA	NOC	NIC
<i>Patrón 1: percepción de la salud</i>	<b>00078. Gestión ineficaz de la propia salud: (Manejo del Terapéutico) Inefectivo Régimen</b> <b>00079. Incumplimiento terapéutico.</b> <b>00111 Retraso en el crecimiento y desarrollo</b> <b>00155 Riesgo de Caídas</b> <b>00162 Disposición para mejorar la gestión de la propia salud</b>	0100 Desarrollo infantil 2 meses 0202 Equilibrio 0208 Nivel de movilidad 1601 Conducta cumplimiento 1609 Conducta terapéutica enfermedad o lesión 1801 Conocimiento seguridad infantil 1809 Conocimientos: seguridad personal 1813 Conocimiento régimen de tratamiento 1902 Control del riesgo 1909 Conducta seguridad prevención caídas 1910 Conducta de seguridad: ambiente físico del hogar 1912 Estado de seguridad: caídas	0221 Terapia de ejercicios: deambulación 0222 Terapia de ejercicios: equilibrio 1160 Monitorización nutricional 2380 Manejo de la medicación 4046 Cuidados cardiacos rehabilitación 4050 Precauciones cardiacas 4360 Modificación de la conducta 4410 Establecimiento de objetivos comunes 4420 Acuerdo con paciente 4070 Precauciones circulatorias 5230 Aumentar el afrontamiento 5240 Asesoramiento 5602 Enseñanza: proceso enfermedad 5616 Enseñanza medicamentos prescritos 5618 Enseñanza procedimiento/tratamiento 5628 Enseñanza: seguridad infantil 6160 Intervención en caso de crisis 6486 Manejo ambiental seguridad 6490 Prevención caídas 6610 Identificación de riesgos 6654 Vigilancia seguridad 7140 Apoyo a la familia
<i>Patrón 2: nutrición</i>	<b>00001 Desequilibrio Nutricional por</b>	0308 Cuidados personales:	0200 Fomento del ejercicio 0740 Cuidados paciente

<i>metabólico</i>	<b>exceso</b> <b>00002 Desequilibrio</b> <b>Nutricional por</b> <b>Defecto</b>  <b>00028.Riesgo Déficit</b> <b>Volumen de</b> <b>Líquidos</b> <b>00047 Riesgo</b> <b>Deterioro integridad</b> <b>cutánea</b> <b>00048 Deterioro</b> <b>dentición</b> <b>00045 Deterioro de la</b> <b>mucosa oral</b> <b>00046 Deterioro de la</b> <b>integridad cutánea</b> <b>00104 Lactancia</b> <b>materna ineficaz</b> <b>00106 Lactancia</b> <b>materna eficaz</b>	higiene bucal 0602 Hidratación 1000 Establecimiento de lactancia materna: lactante 1001 Establecimiento lactancia materna: madre 1002 Mantenimiento de la lactancia materna 1004 Estado nutricional 1008 Estado nutricional: ingesta alimentaria y de líquidos 1009 Estado nutricional: ingesta de nutrientes. 1100 Salud bucal 1101 Integración tisular: piel y membranas mucosas 1102 Curación de heridas por primera intención 1103 Curación de heridas por segunda intención 1612 Control de peso 1802 Conocimiento dieta 1902 Control del riesgo	encamado 1054 Ayuda en a lactancia materna 1100 Manejo de la nutrición 1280 Ayuda para disminuir peso  1660 Cuidados de los pies  1710 Mantenimiento de la salud bucal 1730 Restablecimiento de la salud bucal 3440 Cuidados del sitio de incisión 3500 Manejo de las presiones 3520 Cuidados de las úlceras por presión 3540-Prevención de las úlceras por presión  3584 Cuidados de la piel. Tratamiento tópico 3590 Vigilancia de la piel 3620 Sutura 3660 Cuidados de las heridas 4062 Cuidados circulatorios: insuficiencia arterial 4066 Cuidados circulatorios: insuficiencia venosa 4120 Manejo de líquidos 4130 Monitorización de líquidos 5244 Asesoramiento en la lactancia 5246 Asesoramiento nutricional 5614 Enseñanza dieta prescrita
-------------------	---	---	--

<p><i>Patrón eliminación</i></p>	<p>3: <b>00016 Deterioro Eliminación Urinaria</b> <b>00020 Incontinencia urinaria funcional</b> <b>00015 Riesgo de Estreñimiento.</b> <b>00011 Estreñimiento</b></p>	<p>0208 Nivel de movilidad 0209 Función muscular 0500 Continencia intestinal 0501 Eliminación intestinal 0502 Continencia urinaria 0503 Eliminación urinaria 0602 Hidratación 1802 Conocimiento dieta 1811 Conocimiento actividad prescrita 1902 Control del riesgo (10)</p>	<p>0200 Fomento ejercicio 0430 Manejo intestinal 0440 Entrenamiento intestinal 0450 Manejo del estreñimiento  0560 Ejercicio del suelo pélvico 0590 Manejo de la eliminación urinaria 0610 Cuidados de la incontinencia urinaria 0620 Cuidados de la retención urinaria 1100 Manejo de la nutrición  4120 Manejo de líquidos (10)</p>
<p><i>Patrón Actividad- Ejercicio</i></p>	<p>4: <b>00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas</b> <b>00032 Patrón respiratorio ineficaz</b> <b>00085 Deterioro de la movilidad física</b> <b>00088 Deterioro de la de ambulación</b> <b>00092 Intolerancia a la actividad</b> <b>00094 Riesgo intolerancia a la actividad</b> <b>00098 Deterioro mantenimiento del hogar</b> <b>00102 Déficit Autocuidado: alimentación</b> <b>00108 Déficit Autocuidados Baño</b></p>	<p>0004 Formación física 0005 Tolerancia a la actividad 0116 Participación en juegos 0200 Deambulacion caminata 0300 Cuidados personales: actividades de la vida diaria 0301 Cuidados personales baño 0302 Cuidados personales: vestir. 0303 Cuidados personales comer 0306 Cuidados</p>	<p>0180 Manejo de la energía 0200 Fomento del ejercicio 0221 Terapia de ejercicios ambulacion 1050 Alimentación 1610 Baño 1750 Cuidados perineales 1630 Vestir 1800 Ayuda al autocuidado 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene 1802 Ayuda con el autocuidado: vestirse/arreglo personal 1803 Ayudas con los autocuidados: : alimentación 1804 Ayuda con el autocuidado: aseo (micción/defecación) 2311 Administración de medicación: inhalación 3140 Manejo de las vías</p>

	<b>Higiene</b> <b>00109 Déficit</b> <b>Autocuidados:</b> <b>VestidoAcicalamiento</b> <b>00110 Déficit</b> <b>Autocuidados Uso</b> <b>WC</b> <b>00168 Sedentarismo</b> <b>(12)</b>	personales: actividades instrumentales de la vida diaria. 0310 Cuidados personales: uso del inodoro. 0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias 0900 Capacidad cognitiva (12)	aéreas 3210 Manejo del asma 3230 Fisioterapia respiratoria 3250 Mejorar la tos 3390 Ayuda a la ventilación 3320 Oxigenoterapia 4310 Terapia actividad 4760 Entrenamiento de la memoria 5612 Enseñanza actividad/ejercicio prescrito 6490 Prevención de caídas 7180 Asistencia en el mantenimiento del hogar (24)
<i>Patrón 5: sueño- descanso</i>	<b>00095 Deterioro</b> <b>Patrón Sueño</b>	0003 Descanso 0004 Sueño 1402 Control de la ansiedad 1811 Conocimiento: Actividad prescrita 2002 Bienestar	0200 Fomento del ejercicio 1850 Fomentar el sueño 2380 Manejo de la medicación 5380 Potenciación de la seguridad 5460 Contacto 5820 Disminución de la ansiedad 6040 Terapia de relajación simple 6480 Manejo ambiental 6482 Manejo ambiental comodidad
Patrón 6: Cognitivo- Perceptivo	<b>00129 Confusión</b> <b>crónica</b> <b>00128 Confusión</b> <b>aguda.</b> <b>00126 Conocimientos</b> <b>deficientes</b> <b>00133 Dolor crónico</b> <b>00132 Dolor agudo.</b> <b>00122 Trastorno</b> <b>percepción sensorial</b> <b>00130 Trastorno de</b> <b>los procesos del</b> <b>pensamiento</b>	0202 Equilibrio 0900 Capacidad cognitiva 0901 Orientación cognitiva 0906 Toma de decisiones 0907 Elaboración de la información 1200 Imagen corporal 1605 Control del dolor 1610 Conducta de compensación auditiva 1611 Conducta	0480 Manejo de la ostomía 1100 Manejo de la nutrición 1400 Manejo del dolor. 1903 Control del riesgo: consumo de alcohol. 2120 Manejo de la hiperglucemia 2130 Manejo de la hipoglucemia 2210 Administración de analgésicos 2380 Manejo de la medicación 2400 Asistencia en la analgesia controlada por el paciente 4512 Tratamiento por el consumo de sustancias nocivas: retirada del alcohol 4720 Estimulación

		<p>de compensación visual 1803</p> <p>Conocimiento: proceso de la enfermedad 1805</p> <p>Conocimiento: conductas sanitarias 1806</p> <p>Conocimiento: recursos sanitarias 1808</p> <p>Conocimiento: medicación 1813</p> <p>Conocimiento régimen terapéutico 1815</p> <p>Conocimiento: funcionamiento sexual 1820</p> <p>Conocimiento: control de la diabetes 2102 Nivel de dolor</p>	<p>cognoscitiva</p> <p>4974 Fomento de la comunicación déficit auditivo</p> <p>4978 Fomento de la comunicación déficit visual</p> <p>5220 Potenciación de la imagen corporal</p> <p>5248 Asesoramiento sexual</p> <p>5250 Apoyo en toma de decisiones</p> <p>5602 Enseñanza: proceso enfermedad</p> <p>5603 Enseñanza cuidado de los pies</p> <p>5606 Enseñanza individual</p> <p>5614 Enseñanza dieta prescrita</p> <p>5612 Enseñanza ejercicio prescrito</p> <p>5616 Enseñanza medicamentos prescritos</p> <p>6440 Manejo del delirio</p> <p>6460 Manejo de la demencia</p> <p>6480 Manejo ambiental</p> <p>7140 Apoyo a la familia</p> <p>7370 Planificación del alta</p> <p>7400 Guías del sistema sanitario</p>
<p>Patrón 7:Autopercepción-Autoconcepto</p>	<p><b>00119. Baja Autoestima crónica.</b></p> <p><b>00120. Baja Autoestima situacional</b></p> <p><b>00124. Desesperanza</b></p> <p><b>00146 Ansiedad</b></p> <p><b>00147 Ansiedad ante la muerte</b></p> <p><b>00153.Riesgo de Baja Autoestima situacional</b></p> <p><b>00118 Trastorno de la imagen corporal</b></p>	<p>1204 Equilibrio emocional</p> <p>1205 Autoestima</p> <p>1206 Deseo de vivir</p> <p>1300 Aceptación estado de salud</p> <p>1302 Superación de problemas</p> <p>2100 Nivel de comodidad</p>	<p>4360 Modificación de la conducta</p> <p>4920 Escucha activa</p> <p>5220 Potenciación de la imagen corporal</p> <p>5230 Aumentar el afrontamiento</p> <p>5240 Asesoramiento</p> <p>5260 Cuidados en la agonía</p> <p>5270 Apoyo emocional</p> <p>5310 Dar esperanza</p> <p>5330 Control del humor</p> <p>5340 Presencia</p> <p>5380 Potenciación de la seguridad</p> <p>5400 Potenciación de la autoestima</p>

			5420 Apoyo espiritual 5440 Aumentar los sistemas de apoyo. 5880 Técnica de relajación 6482 Manejo ambiental confort	
Patrón 8: relaciones	Rol	<p>00052. Deterioro de la interacción social</p> <p>00053 Aislamiento social</p> <p>00057 Riesgo deterioro parental</p> <p>0060 Interrupción de los procesos familiares</p> <p>00061 Cansancio Rol del Cuidador</p> <p>00062 Riesgo Cansancio rol de cuidador/a</p>	<p>1500 Lazos afectivos</p> <p>1502 Habilidades de interacción social</p> <p>1503 Implicación social</p> <p>1504 Soporte social</p> <p>1604 Participación en actividades de ocio</p> <p>2508 Bienestar personas cuidadora familiar</p> <p>1804 Conocimiento conservación de la energía</p> <p>2202 Preparación de la personas cuidadora familiar domiciliaria</p>	<p>4362 Modificación de la conducta: habilidades sociales</p> <p>4390 Terapia ambiental</p> <p>5100 Potenciación de la socialización</p> <p>5240 Asesoramiento</p> <p>6710 Fomento del acercamiento</p> <p>7040 Apoyo persona cuidadora principal</p> <p>7110 Fomento de la implicación familiar</p> <p>7120 Movilización familiar</p> <p>7140 Apoyo a la familia</p> <p>8100 Derivación</p>
Patrón Sexualidad-reproducción	9:	<p>00059 Disfunción sexual</p> <p>00065 Patrón sexual inefectivo</p>	<p>0109 Desarrollo infantil adolescencia</p> <p>0119 Funcionamiento sexual</p> <p>1200 Imagen corporal</p> <p>1207 Identidad sexual aceptación</p> <p>2000 Calidad de vida</p>	<p>5210 Guía de anticipación</p> <p>5220 Potenciación de la imagen corporal</p> <p>5230 Aumentar el afrontamiento</p> <p>5248 Asesoramiento sexual</p> <p>5624 Enseñanza sexualidad</p> <p>5820 Disminución de ansiedad</p>
Patrón 10:		<b>00069. Afrontamiento</b>	1300 Aceptación 5230 Aumentar el	



Adaptación Estrés	<b>inefectivo</b> <b>00070. Deterioro de la Adaptación</b> <b>00074 Afrontamiento familiar comprometido</b> <b>00114. Síndrome estrés traslado</b>	estado de salud 1302 Superación de problemas 1305 Ajuste psicosocial: cambio de vida 2000 Calidad de vida 2506 Salud emocional del cuidador/a familiar 2600 Superación de problemas de la familia	afrontamiento 5250 Apoyo en toma de decisiones 5270 Apoyo emocional 7040 Apoyo al cuidador/a principal 7110 Fomento de la implicación familiar
Patrón 11: valores y creencias			

El 5 % de las entradas audiovisuales relacionadas con la formación OMI dirigida al personal de enfermería tenía relación con la valoración enfermera, los diagnósticos NANDA, los resultados NOC y las intervenciones NIC.

El 30 % de los documentos escritos relacionados con protocolo y planes para OMI tienen relación con la valoración de enfermería, en 42 % tienen relación con los diagnósticos NANDA, el 27 % con los resultados NOC y el 45 % con las intervenciones NIC.

### **Conclusión:**

Esta documentación que podemos encontrar libremente en la red, visibiliza los cuidados en los registros informáticos de atención primaria de Asturias. Esta visibilización es para el personal sanitario en general y la enfermería en particular, también es visible para la población en general que puede conocer a través de estos documentos en qué consisten los cuidados enfermeros y la importancia de registrarlos en las historias clínicas.

Registrar la valoración enfermera y los planes de cuidados permite la continuidad de cuidados de las personas que acuden a nuestra consulta, al ser visible por personal que nos puede sustituir en consulta, al posibilitar la impresión de la información registrada para enviarla a otro personal de centros distintos al nuestro, a los hospitales en los que pueda estar ingresada la persona o a otras instituciones que necesiten cuidar a la persona que atendemos. Dedicar tiempo a los registros mejora la calidad y seguridad de la atención que ofrecemos a la población que atendemos.

## **Bibliografía**

1. Guía de metodología y diagnósticos de enfermería. Grupo Regional de Metodología y Diagnósticos de Enfermería de la Sociedad de Enfermería de Atención Primaria de Asturias. SEAPA. Servicio de Salud del Principado de Asturias. Oviedo. 2002.
2. <http://www.seapaonline.org/uploads/documentacion/Metodolog%C3%ADa%20Enfermera/Gu%C3%ADa%20de%20Metodolog%C3%ADa%20y%20Diagn%C3%B3sticos%20de%20Enfermer%C3%ADa.pdf>
3. Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre. Aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social. BOE 16 de septiembre 2010, núm. 225, (pág. 787442).
4. Manual de Valoración de Patrones Funcionales. Comisión de Cuidados de la Dirección de Enfermería del Área V de Asturias. Disponible en:
5. <http://seapaonline.org/UserFiles/File/Ayuda%20en%20consulta/MANUAL%20VALORACION%20NOV%202010.pdf>