



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/346.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E “Impacto social del conocimiento” - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Relación entre jóvenes y el consumo de drogas**
Autores María del Carmen *Ramírez Pérez*, Marina *Lorente Costela*,
Lucía *Ramírez Baena*
Centro/institución Centro de día de San Roque
Ciudad/país Granada, España
Dirección e-mail maikarp_@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

El consumo de las diversas drogas en los jóvenes está muy extendido, hablamos tanto de drogas legales como el tabaco o el alcohol, así como de las ilegales como cannabis, cocaína...etc¹. La edad en la que los jóvenes prueban por primera vez una de estas sustancias es cada vez más precoz, comenzando principalmente por tabaco, y a continuación es el alcohol y el cannabis². En muchos casos, en los jóvenes se produce el policonsumo, es decir, la toma de varias de estas sustancias ya sea a la vez o por separado³.

En los últimos años y debido a las actuaciones del gobierno para frenar el consumo de tabaco con la ley de “Ley 42/2010, de 30 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco”³, se ha comprobado una disminución en el consumo diario, aunque en las mujeres ese consumo se ha mantenido más estable³.

El alcohol es la droga legal que más universitarios consumen, aunque el patrón de consumo ha cambiado en los últimos años, disminuyendo el consumo diario y aumentando el consumo en fines de semanas⁴.

La percepción de las consecuencias adversas de las drogas es distinta entre los jóvenes que las consumen y entre los que no consumen, siendo estos últimos los que más conciencia tienen sobre las consecuencias que tienen en el organismo las drogas⁵.

Objetivo

Conocer la prevalencia y las causas de consumo de las drogas legales e ilegales por parte de los más jóvenes.

Material y Métodos

Este documento trata de una revisión bibliográfica y para ello se ha realizado una búsqueda bibliográfica de artículos originales publicados entre el año 2005 al año 2015 en las siguientes bases de datos: Scielo, Pubmed y Dialnet.

La ecuación de la búsqueda ha sido: `jóvenes AND drogas`. También se ha realizado la búsqueda con dichos términos en la lengua inglesa.

Resultados

La adolescencia es la etapa donde existe más riesgo de consumo de drogas legales e ilegales, lo que supone un problema de salud pública ya que cada vez aumenta más el consumo de dichas sustancias⁷.

Numerosas encuestas muestran que los jóvenes se inician en el consumo de drogas mediante el tabaco, en una edad muy temprana, como nos indican diversos estudios. La edad promedio de inicio es de 13,4 años en escolares de 14 a 18 años en el 2009⁶, aunque según Encuesta domiciliaria sobre alcohol y drogas en España (EDADES), en los años 2011-2012, la edad de iniciación de consumo en el tabaco es de 16.5 años³. Esto puede deberse a la “Ley 42/2010, de 30 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco”³ donde se ha comprobado que el consumo de tabaco diario ha disminuido.

El consumo diario en adolescentes de tabaco es de 57.4%, habiendo diferencia entre ambos sexos, siendo las mujeres las consumidoras más habituales⁷.

Las causas de inicio del consumo de tabaco según algunos estudios son: les resulta apetecible, les ayuda a la integración en grupos sociales, les ayuda a relajarse, creen que les ayuda a bajar de peso, les proporciona confianza y seguridad en sí mismos, presiones del entorno como son las amistades⁶. Los jóvenes que son fumadores son menos conscientes de las consecuencias perjudiciales que los jóvenes que no fuman o los llamados fumadores pasivos.

El inicio precoz al consumo de tabaco es un predisponente para el consumo de alcohol, se ha comprobado una relación positiva entre ambas sustancias, es decir, la mayoría de las personas que consumen tabaco también son consumidoras de alcohol³.

El consumo de alcohol en jóvenes entre 15- a 34 años es de 79.1%³. En uno de los estudios, nos indica que el consumo diario de alcohol es poco frecuente (1,9 %), pero más de la mitad lo consume de forma ocasional (68,6 %) y en fin de semana (62,4 %)⁷. También nos indica que en los hombres hay un mayor consumo que en las mujeres.

Los jóvenes en la actualidad consumen el alcohol por numerosas razones, las cuales son: los jóvenes creen que el alcohol ayuda a desinhibirse y así a la relación con la demás gente, también que ayuda a pasarlo bien, que el alcohol es estimulante, porque la mayoría de sus amigos lo consumen, o por la creencia de que salir con gente que no bebe alcohol es aburrida, y por último que ayuda a olvidarse de los problemas personales⁶.

Sobre el consumo de cannabis, es la droga ilegal más consumida en el territorio español donde presenta una disminución general en los últimos años. En los últimos

doce meses, el 9.6% de la población general han consumido esta sustancia³, centrándonos en la población joven, sobre la que se está realizando este trabajo, vemos que presenta una mayor prevalencia, siendo el 17% en jóvenes entre 15 y 34 años, aumentando al 50.6% en el 2011 en la población universitaria, donde en el 2006 era de 7.1% y en el 2009 era del 35%³. Lo que nos indica un aumento del consumo de cannabis en la población universitaria.

Los fumadores jóvenes de cannabis equivalen a un 11.1% de todos los hombres y un 8.3% de las mujeres⁷.

Las mujeres indican que comenzaron a consumir el cannabis en una situación especial mientras que en la mayoría de los hombres se produjo de forma casual. Las principales motivaciones por las que los jóvenes consumen cannabis son: experimentar sensaciones nuevas y diferentes, por placer, por “desconectar” de los problemas emocionales, por sentirse “colocado” y por disfrutar más de la fiesta².

Por otra parte, el consumo de cocaína desde el año 2007 hasta nuestros días ha descendido, sin embargo los sedantes va en aumento llegando a ser la tercera sustancia con más prevalencia en la población general. En la población joven entre los 15 y 34 años, durante los últimos doce meses, la prevalencia de cocaína es de 3.6 %, para los tranquilizantes y sedantes es del 6.3%, para el éxtasis es del 1.4%³.

También tenemos que hablar del policonsumo, que se produce cuando el sujeto se administra una variada gama de sustancias con el objetivo de mantener alteradas sus funciones mentales. En muchos casos existe una droga principal que sustenta la dependencia, y unas drogas secundarias que la complementan o la sustituyen en situaciones de no disponibilidad. Actualmente es raro encontrar un consumidor de una sola droga³.

Actualmente, el 40.7% de la población presenta policonsumo³, donde las sustancias que presentan un mayor índice son el alcohol, el tabaco y el cannabis. Presentándose el alcohol en un noventa por ciento de los policonsumidores.

Discusión/Conclusión

El consumo de hoy en día de sustancias legales e ilegales es un problema de salud pública, ya que los jóvenes no son conscientes en la mayoría de los casos de los efectos perjudiciales que provocan dichas drogas en el organismo. Muestra de ello son los motivos por los que los jóvenes comienzan a consumir o siguen en dicho hábito, ya que la mayoría de esas razones pueden solucionarse sin la necesidad del consumo, como puede ser aumentando la confianza en sí mismo, aprender a divertirse sin beber ni drogarse, técnicas de autocontrol, aprender a afrontar problemas y buscar soluciones y no evadirse mediante sustancias nocivas, etc.

El problema de base en nuestra sociedad se asocia en la mayoría de casos el alcohol con las reuniones sociales, ejemplo de ello es cuando celebramos algo, donde la gente se queda para consumir alcohol, y los jóvenes siguen pautas de aprendizaje por imitación.

Hay que enseñarles desde edades muy tempranas los efectos de las sustancias nocivas, ya que la edad de consumo cada vez disminuye, y se tiene menos conciencia del riesgo que corren. Se comienza con el tabaco como algo poco nocivo, ya que está socialmente, y después del alcohol, acabando incluso probando la marihuana. Aunque hoy en día hay mucha gente que explica los beneficios terapéuticos de dicha sustancia, pero también hay que explicar los efectos perjudiciales y el problema de la dependencia.

Hay pocos estudios que especifiquen sobre el grado de dependencia de estas sustancias en los jóvenes, pero la información recaudada era poco concreta debido a que

en esas edades es difícil de tener conciencia de la dependencia que presentan, y además era contradictoria por lo que sería interesante que hubiera líneas de investigación sobre el tema.

Bibliografía

1. Salazar Torres Isabel Cristina, Varela Arévalo María Teresa, Tovar Cuevas José Rafael, Cáceres De Rodríguez Delcy Elena. Construcción Y Validación De Un Cuestionario De Factores De Riesgo Y De Protección Para El Consumo De Drogas En Jóvenes Universitarios. *Acta Colombiana De Psicología*, 2006; 9(2): 19-30.
2. Font-Mayolas Silvia, Gras María Eugenia, Planes Montserrat. Análisis del patrón de consumo de cannabis en estudiantes universitarios. *Adicciones*, 2006; 18(4):337-344.
3. Clavellino Ana Merchán, Ribeiro Do Couto Bruno R., Alameda Bailén José Ramón. Hábitos de consumo de drogas y percepción sobre los efectos en salud y rendimiento académico en estudiantes de Psicología en la Universidad de Huelva. *Revista Española de Drogodependencia*, 2014; 39 (2):59-73.
4. Cáceres D, Salazar I, Varela M, Tovar J. Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Universitas Psychologica*, 2006: 5(3):521-534.
5. Sierra Diana R., Pérez Mónica, Pérez Augusto, Núñez Marcela. Representaciones sociales en jóvenes consumidores y no consumidores de sustancias psicoactivas. *Adicciones*, 2005; 17 (4):349-360.
6. Jiménez-Muro Franco Adriana, Beamonte San Agustín Asunción, Marqueta Baile Adriana, Gargallo Valero Pilar, Nerín de la Puerta Isabel. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. *Adicciones*, 2009; 21(1): 21-28.
7. Baltasar Bagué Alicia, Gras Pérez M. Eugenia, Font Mayolas Silvia, García Vega Eva María, Patiño Masó Josefina, Raurell Torredà Marta. Creencias de los adolescentes respecto al consumo de drogas. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 2014;(112).