



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/334.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E "Impacto social del conocimiento" - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Revisión sistemática: Cuestionarios utilizados para la medición de sobrecarga en cuidadores de mayores dependientes**

*Autores* Emilia Priego Cubero, Rocío Pulido Luque, María Rosa Luque Montilla

*Centro/institución* Universidad de Jaén

*Ciudad/país* Jaén, España

*Dirección e-mail* emy\_007@hotmail.es

## RESUMEN

*Introducción:* La tarea de cuidar trae consigo una gran cantidad de estresores que pueden ocasionar que la persona cuidadora desarrolle problemas de salud. Por ello se ha tratado de medir el impacto de cuidar mediante diversos instrumentos.

*Objetivo:* Realizar una revisión sistemática de los cuestionarios utilizados para medir sobrecarga en personas cuidadoras de personas mayores dependientes.

*Material y métodos:* Revisión sistemática de estudios cuantitativos con los siguientes criterios de inclusión: estudios originales sobre personas cuidadoras informales de personas mayores dependientes, cuidado en el domicilio del paciente, la persona cuidadora presenta sobrecarga y los estudios incluyan su instrumento de medida de las principales bases de datos.

*Resultados y conclusión:* Se incluyeron 220 artículos y se encontraron 11 instrumentos de medida para la sobrecarga. El instrumento más empleado para dicha medida es el cuestionario mundialmente conocido ZARIT.

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

El incremento de la esperanza de vida conseguido gracias a las mejoras socio-sanitarias y de la calidad de vida, nos han llevado a que cada vez sean más los mayores de 65 años que llegando a esta etapa de la vida vivan más años.

El aumento de las personas mayores trae consigo un aumento de porcentajes de mayores dependientes, en relación con el hecho de que las personas viven cada vez más años, con lo que aparecen más enfermedades degenerativas, aparición de problemas crónicos que nos llevan a una situación de declive física y psíquica de los mayores. La dependencia es una limitación en vida diaria donde la persona dependiente demandará protección y ayuda a los familiares más cercanos (1)

Surge el concepto de cuidado informal con el objetivo de rellenar lagunas y carencias de las redes socio-sanitarias. El cuidado informal trae consigo gran cantidad de tareas y servicios al mayor que asumirá la persona cuidadora viendo afectada la vida del cuidador, trabajo o estudios, vida familiar, relaciones sociales...

Los *cuidadores informales* son las personas que no pertenecen a ninguna institución sanitaria, ni social y que cuidan a personas dependientes, que viven en su domicilio. Según esta concepción quedarían incluidos dentro de los cuidados informales familiares, vecinos y amigos de la persona dependiente, excluyendo en todo caso a profesionales y voluntariados (2).

Esta asistencia ha de ser diaria e intensa, implica una elevada responsabilidad, y se mantendrá durante años. El cuidado se convierte por lo tanto en un estresor que impacta negativamente sobre el cuidador y que probablemente le sobrecargará. En este sentido, el cuidado informal ha sido conceptualizado como un evento vital estresante (Zarit, 1998a, 2002) (3).

Las personas cuidadoras de mayores dependientes suelen experimentar graves problemas de salud física y mental así como consecuencias negativas sobre su bienestar psicológico (Anthony-Bergstone, Zarit y Gatz, 1988; Gallagher et al., 1989; Schultz, Visitainer y Williamson, 1990) derivados del estrés originado por las circunstancias en que se desarrolla el cuidado del mayor dependiente (Braithwaite, 1992). Además, a diferencia de otros eventos estresantes que son de corta duración, el cuidado suele prolongarse a lo largo de un período de varios años, por lo que la cronicidad del estresor hace que el cuidado sea especialmente estresante (Zarit, 1996, 1998a, 2002). En este sentido, los cuidadores de mayores dependientes se enfrentan, por un lado, a estresores inmediatos propios del desempeño del cuidado, y por otro, al deterioro de proporcionar asistencia durante un período de duración no determinada sin saber cuando descansarán (Zarit, 2002). Esta situación de malestar y estrés sobre el cuidador ha sido conceptualizada con el término general de carga (4).

Por todo ello se ha tratado de medir el impacto de cuidar mediante instrumentos que analicen la calidad de vida o la presencia de síndromes psicopatológicos, como ansiedad, depresión o Sobrecarga.

La Sobrecarga es la principal consecuencia del cuidado que traerá consigo la aparición de enfermedades emocionales como la depresión o ansiedad, realizamos la revisión con el objetivo de clarificar el uso de instrumentos de medida a la hora de diferenciar entre sobrecarga objetiva, sobrecarga subjetiva y carga.

## **Objetivo**

El objetivo general del presente trabajo fue la revisión de forma sistemática los instrumentos utilizados para medir carga, sobrecarga tanto objetiva como subjetiva relacionada con las personas cuidadoras de mayores dependientes.

### **Diseño**

El diseño fue una revisión sistemática de estudios originales cuantitativos.

Los criterios de inclusión utilizados para la selección de dichos artículos fueron:

- A. Estudios originales.
- B. Sobre personas cuidadoras informales de mayores dependientes.
- C. El cuidado se realiza en el domicilio del paciente.
- D. Que el cuidador presente sobrecarga y el estudio incluya su instrumento de medida.

Como criterios de calidad se tuvo en cuenta el sesgo de clasificación relacionada con los instrumentos de medida.

Se realizaron búsquedas en los últimos 5 años, utilizando la siguiente cadena de búsqueda: Burden and (caregivers or caregiv\*).

Y como bases de datos electrónicas: (MEDLINE - PubMed, CINAHL -EBSCO, PsycINFO – OVID, CUIDEN).

Una vez identificados los instrumentos de medida de sobrecarga objetiva, subjetiva y carga en cuidadores de mayores dependientes que cumplían criterios de inclusión se realizó la extracción de los datos y se clasificó la información en tablas de evidencia. Para cada uno de los instrumentos se tuvo en cuenta las siguientes características: el país de origen, los contenidos (números de preguntas o ítems y el número de dimensiones y nombre) las opciones de respuesta, el tiempo de administración y las propiedades psicométricas (fiabilidad y validez).

La fiabilidad se refiere al grado en que un instrumento proporciona la misma puntuación cada vez que se administra siempre que las condiciones de medición no cambian. En general, se utilizan dos criterios para medir la fiabilidad: la consistencia interna y la estabilidad test-re-test. La consistencia interna mide el grado en el que los ítems y subdimensiones de un instrumento miden el mismo concepto. Para ello se utiliza el coeficiente alpha de Cronbach, que mide la correlación de elementos dentro de una escala. La estabilidad test-re-test mide el grado de repetibilidad de las respuestas de un mismo individuo recogidas en dos o más ocasiones, cuando supuestamente no ha habido cambios en el estado de salud del individuo.

Se realizó el análisis de las distintas bases de datos donde se encontraron 240 artículos que cumplían criterios de inclusión, posteriormente se extrajeron los instrumentos de medida y fueron analizados.

## **Resultados**

Los 220 artículos fueron analizados y se encontraron diferentes instrumentos de medida para nuestras variables.

El Zarit Burden Inventory, conocido en nuestro medio como cuestionario de Zarit (aunque tiene diversas denominaciones tanto en inglés como en español), fue el instrumento más utilizado por los investigadores, aunque no el único. El Zarit es el cuestionario genérico y que puede ser aplicado en la mayoría de los ámbitos de personas cuidadoras para medir la sobrecarga. Aun así hay otros instrumentos de medida menos utilizados puesto que pueden ser aplicados en ámbitos más específicos (Cuestionario Entrevista de Carga Familiar Objetiva y Subjetiva (ECFOS II), Cuestionario Índice de

Esfuerzo del Cuidador (IEC), Cuestionario Sobrecarga en Cuidadoras de Ancianos con Demencia (SCAD), Cuestionario para Cuidadores Principales Familiares de Pacientes con Enfermedad de Alzheimer (CPEA)..... que también fueron analizados en el estudio.

El Zarit Burden Inventory, dispone de versiones validadas en inglés, francés, alemán, sueco, danés, portugués, español, chino, japonés, etc. La versión original en inglés, que tiene copyright desde 1983, consta de un listado de 22 afirmaciones que describen cómo se sienten a veces las personas cuidadoras; para cada una de ellas, la persona cuidadora debe indicar la frecuencia con que se siente así, utilizando una escala que consta de 0 (nunca), 1 (rara vez), 2 (algunas veces), 3 (bastantes veces) y 4 (casi siempre). Las puntuaciones obtenidas en cada ítem se suman, y la puntuación final representa el grado de sobrecarga del cuidador.

Por tanto, la puntuación global oscila entre 0 y 88 puntos. Esta codificación en una escala de 0 a 4 es la que se sigue en las versiones del cuestionario en todos los idiomas, o al menos no hemos encontrado ninguna en la cual se modifique esta codificación original (5).

### **Conclusión/Discusión**

Estudios como el nuestro están justificados para estudiar y analizar los instrumentos que podemos utilizar para valorar la sobrecarga objetiva, subjetiva y la carga de las personas cuidadoras de nuestro entorno, siendo el más usado el Zarit actualmente por los investigadores.

En la sociedad en la que vivimos son más las personas que llegan a necesitar a esa persona que les ayude a desarrollar su autocuidado, función que debe llevar a cabo la persona cuidadora encargada de su cuidado.

### **Bibliografía**

1. Aguglia E, Onor ML, Trevisiol M, Negro C, Saina M, Maso E. Stress in the caregivers of Alzheimer's patients: and experimental investigation in Italy Am J Alzheimers Dis Other Demen. 2004;19 (4): 248-252.
2. Anthony-Bergstone CR, Zarit SH, Gatz M. Symptoms of psychological distress among caregivers of dementia patients. Psychol Aging. 1988;3(3):245-248.
3. Burgio LD, Schmid B, Johnson MN. Issues in assessment and intervention for distress in Alzheimer caregivers. New York, NY, US: Oxford University Press, New York, NY; 2008.
4. Carretero S, Garcés J, Sanjose V. La Sobrecarga de las cuidadoras de personas dependientes: Análisis y Propuestas de Intervención Psicosocial. Valencia:Tirant lo blanc; 2006.
5. Álvarez L, Gonzálezb A, Muñoz P. Zarit scale for assessing caregiver burden: how to administer and to interpret it. Gac Sanit 2008; 22 (6).