



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/216.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN PÓSTER en **FORO I+E “Impacto social del conocimiento” - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Revisión bibliográfica sobre el consumo de pescado en el embarazo como prevención del asma infantil**

Autores Rocío Palomo Gómez, Lorena Corcuera Ortiz de Guzmán, Patricia Gilart Cantizano, Luciano Rodríguez Díaz, Juana María Vázquez Lara

Centro/institución Hospital Quirón, Campo de Gibraltar

Ciudad/país Gibraltar, España

Dirección e-mail rociopalomogomez@hotmail.es

RESUMEN

Se ha planteado la hipótesis de que el reciente aumento en la prevalencia del asma infantil puede ser una consecuencia del cambio de dieta en las gestantes. Existe la posibilidad de que el asma infantil puede estar influenciada por la dieta materna durante el embarazo y un número creciente de estudios han puesto de manifiesto las asociaciones entre la prevención del asma infantil y el consumo materno de pescado. Los ácidos grasos omega 3 son muy importantes en la dieta de una embarazada. Diversos estudios demostraron los beneficios de los omega 3 durante el embarazo. Estos ácidos grasos mejoran la función cognitiva y neurológica del recién nacido, ayuda al desarrollo de la visión y del sistema nervioso del neonato, reduce el riesgo de parto prematuro, de preeclampsia y de depresión postparto.

Los resultados obtenidos hasta la actualidad concluyen que el consumo de pescado previene el asma infantil.

No obstante se deben de seguir recomendaciones a la hora de consumir pescado durante el embarazo ya que, especialmente los depredadores de gran tamaño, suelen contener cantidades de mercurio altas que pueden afectar al desarrollo neuronal del feto.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Hoy en día existe un interés creciente en la posibilidad de que el asma infantil puede estar influenciada por la dieta materna durante el embarazo y un número creciente de estudios han puesto de manifiesto las asociaciones entre el asma infantil y el consumo materno de ciertos alimentos (por ejemplo , pescado, frutas y verduras) y nutrientes (por ejemplo , vitamina E , vitamina D , zinc y ácidos grasos poliinsaturados) durante el embarazo . Dieta materna durante el embarazo tiene el potencial de influir en el desarrollo inmunológico y las vías respiratorias del feto durante un período crítico de la vida con consecuencias irreversibles a largo plazo, tales como el asma infantil . Adicional a la investigación , en particular los estudios de intervención , debe llevarse a cabo para determinar si la intervención dietética durante el embarazo puede ser utilizado como un bajo costo , medida de salud pública saludable para reducir la prevalencia de asma infantil^{1,2}.

Se ha planteado la hipótesis de que el reciente aumento en la prevalencia del asma infantil puede ser una consecuencia del cambio de dieta en las gestantes. Existe la posibilidad de que el asma infantil puede estar influenciada por la dieta materna durante el embarazo y un número creciente de estudios han puesto de manifiesto las asociaciones entre la prevención del asma infantil y el consumo materno de pescado.

Los ácidos grasos omega 3 son muy importantes en la dieta de una embarazada. Diversos estudios demostraron los beneficios de los omega 3 durante el embarazo. Estos ácidos grasos mejoran la función cognitiva y neurológica del recién nacido, ayuda al desarrollo de la visión y del sistema nervioso del neonato, reduce el riesgo de parto prematuro, de preeclampsia y de depresión postparto³.

Sin embargo algunos pescados, especialmente los depredadores de gran tamaño, suelen contener cantidades de mercurio altas que pueden afectar al desarrollo neuronal del feto⁴.

Objetivo

Estudiar la prevalencia del asma infantil en relación con el consumo materno de pescado

Material y Métodos

Revisión bibliográfica de las bases de datos PubMed, MedLine, CINAHL, Cochrane Library, Embase, Enfispo y Cuiden. Se consultaron también fuentes documentales de interés de ámbito nacional e internacional, guías y protocolos de organizaciones y sociedades científicas y profesionales y diferentes libros de nutrición. Se seleccionaron un total de 7 artículos publicados entre 2005 y 2013 (búsqueda limitada a estos años) relacionados con el consumo de pescado durante el embarazo y la prevención del asma infantil. Se encontraron varias publicaciones originales, revisiones sistemáticas y otras

publicaciones de interés. Para realizar la búsqueda se utilizaron las siguientes palabras clave: “fish intake” y “pregnancy” y “asthma”; empleando el operador booleano AND.

Resultados-Discusión

Fitzsimon N et al en su estudio concluyen que hay una creciente evidencia de que los factores dietéticos en la vida temprana juegan un papel importante en la etiología del asma infantil. En este estudio se recoge que los niños cuyas madres consumían cantidades importantes de pescado azul tenían menos riesgo de desarrollar asma en la infancia⁵.

Willers et al, afirman que el consumo de pescado y de fruta durante el embarazo tiene un efecto protector contra el desarrollo de asma infantil y reacciones alérgicas^{6,7}.

Miyamoto S et al y SalamMT et al, sugieren en sus estudios que el consumo de pescado y la alta proporción de ingesta de ácidos grasos poliinsaturados pueden estar asociados con una reducción en la prevalencia del asma⁸.

Los estudios realizados hasta la actualidad concluyen que el consumo de pescado previene el asma infantil, pero son necesarios más estudios de investigación para determinar la eficacia de la intervención dietética durante el embarazo como medida de salud pública saludable para reducir la prevalencia de asma infantil.

Devereux G sugiere que ajustar el estilo de vida de la madre y las circunstancias socio-económicas, relativamente más alta de frutas materna y el consumo de vegetales y el consumo de pescado azul se asociaron con un menor riesgo de niños que desarrollan asma, mientras que aquellos con grasa relativamente alto para untar ingesta tenían un mayor riesgo de asma. Estos resultados ameritan una mayor investigación ya que implican un papel importante para la dieta materna en el asma infantil, aunque el efecto de confusión de otros factores sociales y de estilo de vida debe evaluarse como los niños crecen⁹.

Hay una creciente evidencia de que los factores dietéticos en la vida temprana juegan un papel en la etiología del asma infantil¹⁰.

Fitzsimon N dice que el consumo de manzanas y pescado durante el embarazo puede tener un efecto protector contra el desarrollo de asma infantil y las enfermedades alérgicas¹¹.

Conclusión

A pesar de esto, se deben de seguir recomendaciones a la hora de consumir pescado durante el embarazo ya que, especialmente los depredadores de gran tamaño, suelen contener cantidades de mercurio altas que pueden afectar al desarrollo neuronal del feto. Según las indicaciones de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) se recomienda limitar el consumo a 300 gr por semana de: atún blanco o bonito del norte (fresco o en

conserva), rape, cabracho, lubina (salvaje), mero, raya, salmonete grande (mayor de 300 gr). Recomiendan evitar el consumo de: pez espada o emperador, tiburones (cazón, tintorera, marrajo,...), atún rojo, aguja, lucio y anguila. Es conveniente informar a las embarazadas de los efectos beneficios del consumo de pescado en la prevención del asma pero siguiendo siempre estas recomendaciones^{7,8}.

Bibliografía

1. Maslova E, Strøm M, Oken E, Campos H, Lange C, Gold D, Olsen SF. Br J Nutr. Fish intake during pregnancy and the risk of child asthma and allergic rhinitis - longitudinal evidence from the Danish National Birth Cohort. 2013 Oct;110(7):1313-25
2. Hageman JH, Hooyenga P, Diersen-Schade DA, Scalabrin DM, Wichers HJ, Birch EE. The impact of dietary long-chain polyunsaturated fatty acids on respiratory illness in infants and children. Curr Allergy Asthma Rep. 2012 Dec;12(6):564-73
3. Oien T, Storror O, Johnsen R. Do early intake of fish and fish oil protect against eczema and doctor-diagnosed asthma at 2 years of age? A cohort study. J Epidemiol Community Health. 2010 Feb;64(2):124-9
4. Ciaccio CE, Girdhar M. Effect of maternal omega 3 fatty acid supplementation on infant allergy. Ann Allergy Asthma Immunol. 2014 Mar;112(3):191-4
5. Fitzsimon N, Fallon U, O'Mahony D, Loftus BG, Bury G, Murphy AW, Kelleher CC. Mothers' dietary patterns during pregnancy and risk of asthma symptoms in children at 3 years. 2007 Sep; 100(8): suppl 27-32
6. Romieu I, Torrent M, Garcia-Esteban R, Ferrer C, Ribas-Fitó N, Antó JM, Sunyer J. Maternal fish intake during pregnancy and atopy and asthma in infancy. 2007 Apr; 37(4): 518-25.
7. Willers SM, Devereux G, Craig LC, McNeill G, Wijga AH, Abou El-Magd W, Turner SW, Helms PJ, Seaton A. Maternal food consumption during pregnancy and asthma, respiratory and atopic symptoms in 5-year-old children. 2007 Sep; 62(9): 773-9
8. Miyamoto S, Miyake Y, Sasaki S, Tanaka K, Ohya Y, Matsunaga I, Yoshida T, Oda H, Ishiko O, Hirota Y; Osaka Maternal and Child Health Study Group. Fat and fish intake and asthma in Japanese women: baseline data from the Osaka Maternal and Child Health Study. Int J Tuberc Lung Dis. 2007 Jan; 11(1): 103-9.
9. Devereux G. Maternal diet during pregnancy: an emerging risk factor for childhood asthma. Expert Rev Clin Immunol. 2008 Nov; 4(6): 663-8
10. Pelé F, Bajeux E, Gendron H, Monfort C, Rouget F, Multigner L, Viel JF, Cordier S. Maternal fish and shellfish consumption and wheeze, eczema and food allergy at age two: a prospective cohort study in Brittany, France. Environ Health. 2013 Dec 2; 12: 102
11. Fitzsimon N, Fallon U, O'Mahony D, Loftus BG, Bury G, Murphy AW, Kelleher CC; Lifeways Cross Generation Cohort Study Steering Group. Mothers' dietary patterns during pregnancy and risk of asthma symptoms in children at 3 years. Ir Med J. 2007 Sep; 100(8): suppl 27-32.4.