



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/146.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E "Impacto social del conocimiento" - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Impacto del Conocimiento en las Adolescentes ante el uso de la Píldora Anticonceptiva de Urgencia**

*Autores* Catalina Isabel *García Sánchez*, María del Carmen *García Haro*

*Centro/institución* Hospital La Inmaculada. AGS Norte de Almería

*Ciudad/país* Almería, España

*Dirección e-mail* carumadi@gmail.com

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

La Píldora Anticonceptiva de Urgencias, o píldora del día después, es la administración de medicamentos para prevenir la posibilidad de quedar embarazada, en aquellas mujeres que no se protegieron al tener relaciones sexuales, incluyendo casos en donde la mujer fue abusada sexualmente.(1).

Una publicación del Ministerio de Sanidad de 2006 relativa al uso de métodos anticonceptivos en jóvenes informaba que en lo que a la Píldora Anticonceptiva de Urgencia se refería, el 63% de las personas que la usaban eran mujeres jóvenes, dando una tasa de utilización entre 15 y 24 años variable, con amplio margen, entre 43 y 161 por mil.

Una encuesta poblacional de ámbito nacional realizada a finales de 2008 a una muestra significativa de jóvenes (entre 15 y 24 años) sobre uso de métodos anticonceptivos, con preguntas expresas relativas al conocimiento y uso del anticonceptivo de urgencias, mostraba que un 93 % de las mujeres jóvenes y un 89 % de los varones jóvenes refieren conocerla, considerando mayoritariamente (94 % de hombres y 97 % de mujeres) que no es un método adecuado como anticonceptivo habitual. Tomando en cuenta sólo las mujeres jóvenes, un 28 % referían haberla utilizado alguna vez, con una media de uso de una y un máximo de seis. En el grupo más joven (15-19 años) ese porcentaje de uso descendía a un 19 %, con una media de uso de una y un máximo de tres. (2).

Más recientemente disponemos de los datos obtenidos de un estudio realizado por la Sociedad Española de Contracepción (SEC) mediante entrevista a 6.200 mujeres entre 14 y 50 años en 2011, el cual muestra un alto conocimiento de la píldora anticonceptiva

de urgencia y el 14 % de las mujeres encuestadas refería haberla usado alguna vez, siendo mayor entre el grupo de 20 a 24 años. (3).

Por otra parte sabemos que en algunos municipios de España la falta de información ha generado que se emplee erróneamente como un método anticonceptivo sin medir las consecuencias que esta implica. Ésta ha empezado a ser utilizada por muchas mujeres, especialmente adolescentes, como un método anticonceptivo; es decir, no utilizan habitualmente ningún método de anticoncepción preventivo, y si tienen una relación sexual, de las que se denominan “desprotegidas”, se recurre a la contracepción de emergencia. (4).

También sabemos que en el municipio de Cuevas del Almanzora, su Centro de Salud referente perteneciente al Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería, lleva a cabo en el Programa de Promoción de la Salud charlas de educación sexual en el instituto de dicho municipio, El Jaroso.

Dicho esto nuestro estudio pretende:

- Objetivo general:  
.Determinar el grado de conocimiento, actitudes y prácticas sobre la píldora anticonceptiva de urgencia en las adolescentes de la población de Cuevas del Almanzora.
- Objetivos específicos:  
. Indagar si la población estudiantil femenina adolescente acepta y pone en práctica el buen uso de la píldora anticonceptiva de urgencia en Cuevas del Almanzora.  
.Determinar si el Programa de Promoción de la Salud que lleva a cabo el Centro de Salud de Cuevas del Almanzora, en cuanto a charlas sobre educación sexual se refiere, está teniendo un efecto positivo sobre nuestros adolescentes en este tema.

## **Metodología**

Se realizó un estudio descriptivo transversal, en el que la muestra de la población a estudiar fue un grupo de 100 chicas adolescentes de entre 18 y 21 años (adolescencia tardía) que cursaban estudios y que estaban empadronadas en el municipio de Cuevas del Almanzora, provincia Almería.

En cuanto a la recogida de datos y fuente de información se realizó voluntariamente mediante una entrevista personal que contaba con 11 preguntas, en sus domicilios de forma anónima.

El análisis de datos se llevó a cabo con el apoyo de la Unidad de Investigación del A.G.S Norte de Almería y para ello se utilizó el paquete estadístico R.

## **Resultados**

Los resultados de la realización de la entrevista fueron los siguientes:

- En la primera pregunta: ¿Conoces o has oído acerca de la píldora anticonceptiva de urgencia o del día siguiente?  
Un 96% de adolescentes contestó que sí conocía la píldora anticonceptiva de urgencia mientras que un 4% no.
- En la segunda pregunta: ¿Alguna vez has utilizado la píldora anticonceptiva de urgencia o del día siguiente?

Un 61% de adolescentes contestó que sí la había utilizado alguna vez, mientras que un 39% no.

- En la tercera pregunta: ¿A qué tiempo la tomaste después de haber tenido relaciones coitales sin protección?

Un 50% de adolescentes contestó hasta las primeras 24 horas, un 30% hasta tres días, un 10% hasta 5 días, un 5% no saben y un 5% ninguno.

- En la cuarta pregunta: ¿Crees tú que es abortiva?

Un 78% de adolescentes contestó que no es abortiva, un 20% que sí lo es y un 2% no sabe.

- En la quinta pregunta: ¿Crees tú que se puede utilizar como método de rutina?

Un 85% de adolescentes contestó que no se puede utilizar como método de rutina, un 11% que sí y un 4% que no lo sabe.

- En la sexta pregunta: ¿Crees que este método te protege de las ETS/VIH-sida?

Un 91% de adolescentes contestó que no cree que es un método que proteja de las ETS/VIH, 5% sí lo creó y un 4% que no lo sabe.

- En la séptima pregunta: ¿A través de qué medio te informaste sobre la píldora anticonceptiva de urgencia?

Un 41% de adolescentes contestó que han sido informados por el personal sanitario, un 25% por los amigos, un 20% por internet, un 10% por la televisión, un 2% por los padres, un 1% por la radio y otro 1% por otros.

- En la octava pregunta: ¿Qué método anticonceptivo utilizaste en tu primera relación sexual?

Un 79% de adolescentes contestó que el preservativo, un 18% pastillas anticonceptivas, un 2% inyectable y 1% ninguno.

- En la novena pregunta: ¿Crees que la utilización de la píldora anticonceptiva de urgencia perjudica la salud de la mujer?

Un 92% de adolescentes contestó que cree que si es perjudicial para la salud mientras que un 8% no.

- En la décima pregunta: ¿Recomiendas el uso de la píldora anticonceptiva de urgencia?

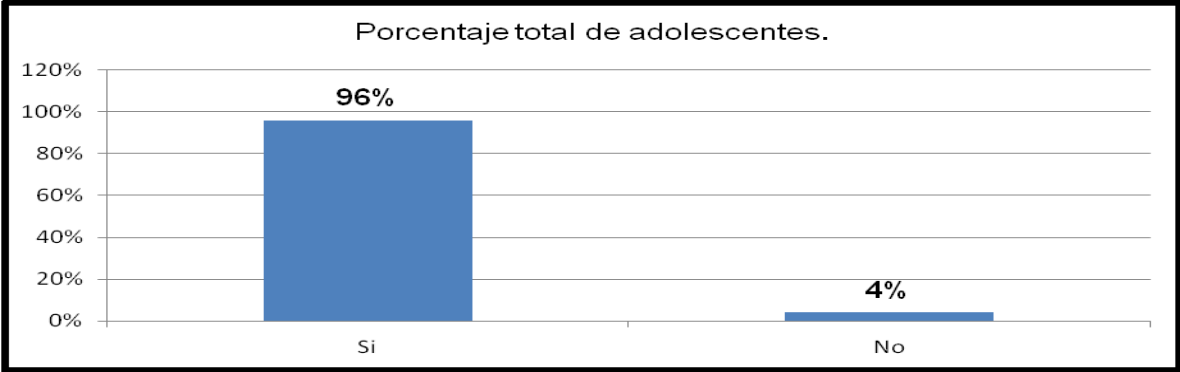
Un 78% de adolescentes contestó no lo recomienda mientras que un 22% si.

- En la onceava pregunta: ¿Conoces algunas marcas de pastillas de píldoras anticonceptivas de urgencia?

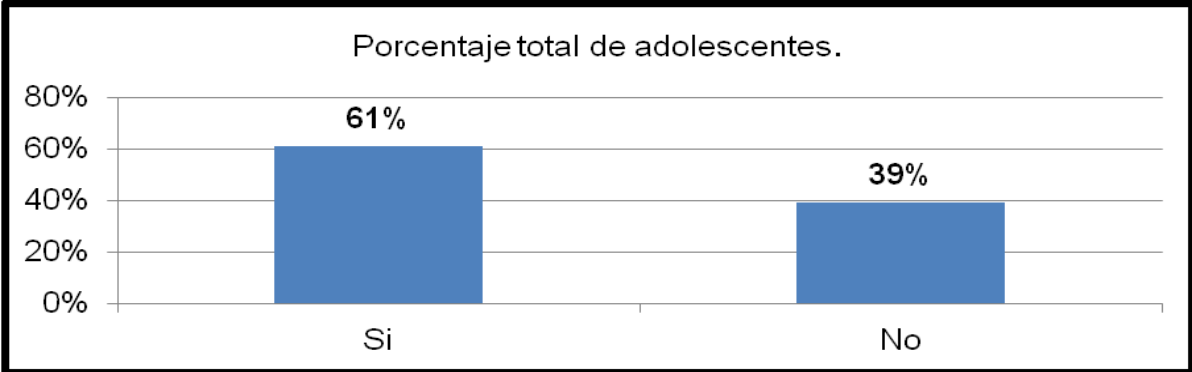
Norlevo 1,5mg un 40% de adolescentes, Postinor 1,5mg un 30%, Levonorgestrel un 15%, Velor 1,5 un 10%, Emkid-ds un 5%.

**Gráficas más representativas**

*Fig. 1 Porcentaje de Adolescentes que conocen la píldora anticonceptiva de urgencia.*



*Fig. 2. Porcentaje de adolescentes que han utilizado la píldora anticonceptiva de urgencia.*



*Fig. 3. Porcentaje de adolescentes que creen que es abortiva.*

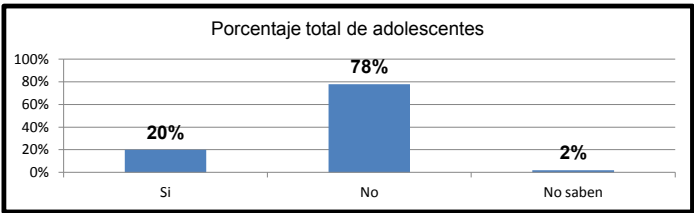
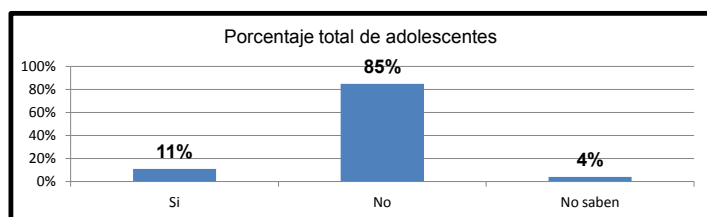


Fig. 4. Porcentaje de adolescentes que saben que no es un método de rutina.



## Discusión

En los más de 8 años transcurridos desde la comercialización de la píldora anticonceptiva de urgencia hasta la aprobación de su libre dispensación en farmacias sin necesidad de prescripción médica, múltiples fueron los obstáculos identificados en su accesibilidad, tal como fue reflejado en diversas publicaciones. Con la evidencia científica existente sobre la eficacia decreciente en función del número de horas transcurrido entre el coito desprotegido y la toma del producto, los enormes retrasos o, incluso, la imposibilidad para conseguir la receta se convirtieron en un problema de salud pública: un medicamento autorizado, esencial, muy eficaz y seguro no aportaba los beneficios esperados por trabas de índole burocrática y estructural. Estas trabas se multiplicaban para las mujeres residentes en pueblos y pequeñas urbes. Al tratarse de un producto no financiado por el Sistema Nacional de Salud, el tener que pasar obligatoriamente por una consulta médica, retrasaba y limitaba el proceso. Solo algunas Consejerías de Salud establecieron mecanismos para mejorar el acceso, mediante la disponibilidad de píldora anticonceptiva de urgencia para dispensación gratuita en determinados centros de salud, de planificación familiar o de salud sexual y reproductiva (diferentes denominaciones según Comunidades Autónomas). (5,6).

Por tanto, es importante que nuestros sanitarios mediante el Programa de Promoción de Salud den charlas educativas en los institutos de educación sexual, para que tengan información de calidad en cuanto a este tema concierne y la libre dispensación de la píldora anticonceptiva de urgencias sea bien utilizada por nuestras adolescentes y no hagan de un uso un abuso.

## Conclusiones

Las adolescentes del municipio de Cuevas del Almanzora:

-La gran mayoría conocen la existencia de la píldora anticonceptiva de urgencia, habiéndola utilizado algunas de ellas.

-Las adolescentes del municipio de Cuevas del Almanzora hacen un buen uso de la píldora anticonceptiva de urgencia.

-El Programa de Promoción de la Salud llevado a cabo por el personal sanitario del Centro de Salud de Cuevas del Almanzora tiene un impacto positivo sobre nuestros adolescentes ya que:

. La gran mayoría de las adolescentes reconocen su efecto y como funciona.

- . La gran mayoría de las adolescentes saben que no es abortiva y que no se puede utilizar como método de rutina.
- . La primera elección de método anticonceptivo es el preservativo.
- . Saben que no es un método para prevenir las ETS.

En definitiva podemos llegar a la conclusión de que las adolescentes del municipio de Cuevas del Almanzora conocen la píldora anticonceptiva de urgencia y su funcionalidad gracias al Programa de Promoción de la Salud, pues como en este caso las charlas por parte del personal sanitario a nuestros adolescentes han tenido un impacto de conocimiento positivo en la salud del ciudadano.

### **Bibliografía**

1. Amarilla M. El menor maduro ante la salud reproductiva y la anticoncepción de emergencia. Grupo Europeo de Derecho Farmacéutico. Barcelona 2006.
2. Documento La IVE y los métodos anticonceptivos en los jóvenes. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2006.
3. Sociedad Española de Contracepción (SEC), [web en línea]. <http://www.sec.es/>. [Consulta: 05/06/2015].
4. Serrano I y cols. Uso de métodos anticonceptivos y fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción en la juventud española: resultados de una encuesta nacional. En imprenta Revista Iberoamericana de Fertilidad. 2012.
5. Álvarez D, Arribas L y cols. Guía de actuación en anticoncepción de emergencia. La Píldora del día después. Ed. PULSO. Barcelona 2002.
6. Documento sobre Salud sexual y reproductiva en la adolescencia. Elaborado por el Grupo de Opinión del Observatorio de Bioética y Derecho de Barcelona. Barcelona, junio 2002.