



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/302.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Estudio de la prevalencia del tabaquismo en adolescentes de Almuñécar
<i>Autores</i>	Rafael Garzón Benítez, Elisabet Fernández López, María del Carmen Márquez Zarco
<i>Centro/institución</i>	Unidad de Gestión Clínica de Almuñécar, Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada
<i>Ciudad/país</i>	Almuñécar (Granada), España
<i>Dirección e-mail</i>	Rafael.garzon.sspa@juntadeandalucia.es

RESUMEN

Objetivos: El tabaquismo y las patologías que causa su consumo son causa de muerte prematura y prevenible con un inicio a edades muy tempranas. Queremos conocer la prevalencia de su consumo en los adolescentes de Almuñécar.

Material y métodos: estudio descriptivo transversal realizado a estudiantes de 13 a 17 años que cursan enseñanza secundaria obligatoria en el municipio de Almuñécar. La herramienta utilizada fue el cuestionario autoadministrado EDADES.

Resultados: Del total de los encuestados un 29,7% ha probado el tabaco y un 70,3% nunca lo ha probado. La edad media de inicio fue de $12,78 \pm 1,953$ años, con un consumo medio de cigarrillos fumados al día en los últimos 30 días de $2,87 \pm 2,80$ cigarrillos. Un 8,9% refiere que alguna vez ha fumado todos los días, con igual proporción en hombres y en mujeres, con una media de edad de comienzo en el consumo diario en hombres de $14,43 \pm 1,45$ y en las mujeres $14 \pm 1,14$ años.

Conclusiones: la edad de inicio del tabaquismo es en edades tempranas, por lo que se deben de iniciar programas de prevención ya en los últimos cursos de educación.

ABSTRACT

Objectives: Cigarette smoking and the diseases that causes consumption are cause of premature and preventable death is a start at an early age. We want to know the prevalence of consumption in adolescents Almuñécar.

Methods: Cross-sectional study of students 13 to 17 years enrolled in secondary education in the town of Almuñécar. The tool used was the self-administered questionnaire EDADES.

Results: Of the respondents 29.7% have tried the snuff and 70.3% have ever tasted. The mean age of onset was 12.78 ± 1.953 años, with an average consumption of cigarettes smoked per day in the last 30 days of 2.87 ± 2.80 cigarettes. 8.9% reported to have ever smoked daily, with equal numbers in males and females, with a mean age of onset in the daily consumption in men and 14.43 ± 1.45 in women 14 ± 1.14 years.

Conclusions: The age of onset of smoking is at an early age, so you should start prevention programs in their final years of primary education.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

El tabaquismo es la principal causa de muerte prevenible (1). El consumo de tabaco en España ha descendido en el último cuarto de siglo (2), los resultados de las investigaciones muestran oscilaciones en el nivel del consumo, siendo negativa la tendencia durante el periodo 1993-2008. Anualmente se produce un descenso de la prevalencia del tabaquismo en adolescentes varones y en las chicas, con un valor aproximado al 6,47% y al 6,96% respectivamente (3). También se ha evidenciado que una disminución en la prevalencia en la población en general, se debe en buena parte a una mayor densidad en los abandonos precoces entre los fumadores (4).

En los países occidentales más de la mitad de los escolares ha probado el tabaco durante los estudios secundarios, y el consumo en los últimos 30 días, en Estados Unidos entre los escolares de 14-18 años, en 2007, era 18,7% en chicos y 21,3% en chicas (5). En la Unión Europea en 2003, este porcentaje era del 29% entre escolares de 15-16 años (6). Por sexos, en la mayor parte de los países europeos el consumo de tabaco es mayor en las chicas. En España, según el Instituto Nacional de Estadística (7), en 2010 para la población de enseñanzas secundarias (14-18 años) el 39,8% de los estudiantes había probado el tabaco alguna vez en su vida y un 26,2 % había fumado en los últimos 30 días.

Los distintos componentes del tabaco: nicotina, monóxido de carbono, gases irritantes, sustancias cancerígenas, metales, radicales libres y oxidantes; provocan numerosos efectos secundarios a corto o largo plazo de una intensidad variable, desde alteración del sentido del gusto y olfato a infertilidad, malformaciones fetales y carcinomas (8); de ahí la importancia de conocer el nivel de consumo en adolescentes para que se puedan establecer programas preventivos en el momento adecuado.

El objetivo de este trabajo es conocer la prevalencia y el nivel de consumo de tabaco entre los adolescentes de 13 a 18 años en el municipio de Almuñécar.

Metodología

Tipo de estudio: observacional descriptivo transversal.

El ámbito en el que se realizó el estudio lo constituyeron los residentes del municipio de Almuñécar, con una población en 2013 de 25.586 habitantes.

La recogida de datos se llevó a cabo durante el mes de abril de 2014.

Muestra: la población de estudio estuvo constituida por adolescentes de 13 a 17 años (1.672 personas), sin diferenciación de sexo.

Los criterios de inclusión fueron adolescentes de 13 a 17 años, que cursan estudios de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) o Programa de Cualificación Profesional Inicial (PCPI), en cualquiera de los 3 centros públicos de Enseñanza Secundaria del municipio de Almuñécar (Granada).

En nuestro estudio se obtuvieron 349 encuestas, que se obtuvieron por muestreo aleatorio de las clases en cada uno de los Institutos.

Recogida de datos: la herramienta utilizada es el cuestionario autorellenable EDADES, de carácter anónimo sobre consumo de tabaco, de la Delegación del Gobierno del Plan

Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad y Política Social. Los cuestionarios se administraron durante el mes de abril, en horario lectivo y en presencia de un profesor. Análisis de datos: el análisis estadístico se realizó empleando el programa IBM SPSS – Statistics Versión 21. Para las variables cualitativas se calculó frecuencia y porcentaje, para las cuantitativas se calcularon medidas de tendencia central (media) y de dispersión (desviación típica).

Resultados

Se analizaron 349 encuestas, de las cuales el 50,7% correspondió a hombres y el 49,3% a mujeres. La media de edad de los encuestados fue de 14,39 años, con una desviación típica de 1,167 años.

Los resultados para los ítems encuestados fueron:

■ Ha fumado un cigarrillo o cualquier tipo de tabaco, aunque fuera sólo una o dos caladas: un 70,3 % de los encuestados nunca, de estos no fumadores un 47,3% son hombres y un 52,7% mujeres. El 29,7% restante si fuma o ha probado el tabaco, correspondiendo un 58,8% a hombres y un 41,2% a mujeres.

■ Media de edad a la que fumaron por primera vez aunque sólo fuera una o dos caladas: fue de 12,78 años, $\pm 1,953$ años. En los hombres esta media fue de 12,30 años $\pm 2,21$ años; y en el caso de las mujeres la media fue de 13,48 años $\pm 1,23$ años.

■ Tiempo que ha pasado desde la última vez que fumó un cigarrillo o cualquier tipo de tabaco: del 29,7% de los fumadores, un 13,4% (hombres- 48,9% - mujeres 51,1%) hace menos de 30 días; un 5,3% (hombres 38,9% - mujeres 61,1%) más de 1 mes pero menos de 1 año; y un 11% (hombres 81,1% - mujeres 18,9%) más de 12 meses.

■ Días que fumó un cigarrillo u otro tipo de tabaco aunque fuese una o dos caladas, en los últimos 30 días: del total de fumadores, un 11,7% (hombres 57,59% - mujeres 42,5%) entre 1-3 días; un 2% (hombres 28,6% - mujeres 71,4%) entre 4-9 días; un 0,3% (hombres 100%) entre 10-19 días; un 0,3% (hombres 100%) entre 20-29 días; un 1,5% (hombres 40% - mujeres 60%) 30 días; y un 14% (hombres 64,6% - mujeres 35,4%).

■ Número medio de cigarrillos fumados al día en los últimos 30 días: fue de 2,87 cigarrillos $\pm 2,80$ cigarrillos. En hombres esta media fue de 3 $\pm 3,54$ y en las mujeres de 2,71 $\pm 1,53$.

■ Ha habido alguna vez un periodo en su vida, en que haya fumado tabaco todos los días: del 29,7% de fumadores, un 8,9% (hombres 50% - mujeres 50%) refiere que alguna vez ha fumado todos los días y un 20,8% (hombres 63,46% - mujeres 36,6%) no había fumado en alguna ocasión todos los días.

■ Media de edad que tenía cuando comenzó a fumar tabaco todos los días: fue de 14,19 $\pm 1,28$, en los hombres de 14,43 $\pm 1,45$ y en las mujeres 14 $\pm 1,14$.

Discusión y conclusiones

En nuestro estudio el porcentaje de adolescentes que han probado el tabaco (29,7%) es inferior a anteriores estudios realizados tanto en España 51,8% (9), como en México 58,2% (10). La media de edad a la que han probado el tabaco 12,78 años si es similar al estudio de Aburto y cols (9).

En lo que respecta al consumo en los últimos 30 días, que en nuestro estudio fue del 15,8%, resulta algo inferior al de los Estados Unidos que en 2007 fue de un 20% (5) o al de la Unión Europea que en 2003 fue de 29% (6). Este descenso se puede justificar, según el estudio de Villalbí, y cols (3), por el declive anual entre los años 2004-2008 en la prevalencia de tabaquismo en la adolescencia del 6,47% anual para los varones y 6,96% para las chicas, aunque se observa menos acentuado en nuestro caso.

En cuanto al consumo diario de un 8,9%, es inferior al de otros estudios (3,10,11,12). Por sexo este consumo diario en hombres fue el mismo que en mujeres, datos que no concuerdan con la mayoría de los estudios revisados donde hay un mayor consumo en las mujeres (3,12).

Entre las limitaciones de nuestro estudio están: a) al ser un trabajo transversal no nos permite establecer una causalidad de las relaciones detectadas, sino únicamente una asociación; b) al utilizar un cuestionario autoadministrado no se han podido corroborar las respuestas de los adolescentes; c) el ámbito geográfico al que se circunscribe el estudio, en nuestro caso el municipio de Almuñécar, con lo que nuestros resultados deben ser tenidos en cuenta con cautela.

En conclusión, nuestros resultados refuerzan que puesto la edad de inicio en el consumo tabáquico es temprana, en nuestro caso de $12,78 \pm 1,953$ años, por lo que se deben de iniciar programas de prevención ya en los últimos cursos de educación primaria. Así mismo, desde el programa Forma joven desarrollado en los institutos de enseñanza secundaria por el profesional de enfermería, realizar las actividades grupales o individuales necesarias para disminuir su consumo y prevenir posibles complicaciones asociadas a éste.

Bibliografía

1. Jha P. Avoidable global cáncer deaths and total deaths from smoking. *Nature reviews (Cancer)*. 2009; 9: 655-64.
2. Fernandez E, Schiafino A, García M, Saltó E, Villalbí JR, Bonás JM. Prevalencia del consumo de tabaco en España entre 1945 y 1995. Reconstrucción según la Encuesta Nacional de Salud. *Medicina Clínica*. 2003; 120: 14-6.
3. Villalbí J. R., Suelves J. M., García-Continente X., Saltó E., Ariza, C., & Cabezas, C. Cambios en la prevalencia del tabaquismo en los adolescentes en España. *Atención Primaria*, 2012; 44(1): 36-42.
4. Nebot M, Fernández E, editores. Evaluación del impacto de la Ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Barcelona: Sociedad Española de Epidemiología; 2009. Disponible en: <http://www.seeepidemiologia.es/monografia.pdf>.
5. Cigarette use among high school students United States, 1991-2009. *MMWR*: 2010; 59: 797-801.

6. The 2007 ESPAD report substance use among students in 35 european countries. The European Monitoring Centre for Drugs and Drugs Addiction (EMCDDA). Stockholm; 2009:305.
- 7.- Instituto Nacional de Estadística. 2010. www.ine.es/inebase.
- 8.- Ruiz, A. M., Gómez, I. R., Rubio, C., Revert, C., Hardisson, A. (2004). Efectos tóxicos del tabaco. *Revista de Toxicología*, 2004; 21(2-3): 64-71.
9. Aburto Barrenechea M., Esteban González C., Quintana López J. ^a, Bilbao González A., Moraza Cortés FJ., Capelastegui Saiz, A. Prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes. Influencia del entorno familiar. *Anales de Pediatría* . 2007; 66 (4): 357-366). Elsevier Doyma.
10. Nuño-Gutiérrez BL., Alvarez-Nemegyei J., Madrigal de León E., & Rasmussen-Cruz, B. Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en adolescentes de una preparatoria de Guadalajara, Jalisco, México. *Salud Mental*. 2005; 28(5): 64-70.
11. Berjano RM., & Pérez PL. El consumo de tabaco en el alumnado español pre-adolescente y adolescente: diferencias de género. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol*, 2007; 19(4): 341-355.
12. Ariza, C, García-Continente X, Villalbí JR, Sánchez-Martínez F, Pérez A, Nebot M. Consumo de tabaco de los adolescentes en Barcelona y tendencias a los largo de 20 años. *Gaceta Sanitaria* 2014; 28(1): 25-33.