



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/170.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Cuando la vocación debe llevarse más allá de las fronteras españolas**
Autores *Ángela Jiménez García, Concepción Fernández Moreno, Montserrat Eugenia Granados Bolívar*
Centro/institución Eventual Servicio Andaluz de Salud (SAS)
Ciudad/país Granada, España
Dirección e-mail angela170690@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La difícil situación económica que actualmente atraviesa nuestro país, hace que muchos profesionales de enfermería se planteen salir de nuestras fronteras. Ésta situación se ve reflejada por la gran diferencia entre el número de enfermeros colegiados y profesionales en situación activa, en comparación con el elevado número de desempleados^{1,2}, lo cual se pone de manifiesto por la limitada incorporación al mundo laboral de gran parte de los nuevos graduados debido a la deficitaria creación de puestos de trabajo desde la Administración Central, pese a que España según afirma Beatriz Prieto Báez³, es el cuarto país con más necesidades asistenciales en este campo. Así mismo, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE)⁴ publicó un informe en el que manifestaba que España cuenta con un promedio de 4,9 enfermeras por cada 1000 habitantes, bastante por debajo del promedio de la OCDE, que es de 8,4.

Esta situación no es nueva para la enfermería española, pues ya desde el año 2005, más del 37% de los profesionales enfermeros⁵ se encontraban en situación de desempleo o con contratos temporales de muy corta duración. Esta negativa a crear puestos de trabajo es denominado por muchos autores como el “paradigma de la tecnomedicina”, en el cual impera el mercado de distribución de presupuestos de mercado, donde prima la alta tecnología en detrimento de los recursos humanos, en este aspecto la plantilla del personal de enfermería se ve gravemente afectada, ya que la política de contratación a día de hoy, es la peor que se ha vivido nunca y está fomentando malestar y emigración. Después de conocer esta situación, es más fácil entender los motivos por los que los jóvenes españoles, de cualquier disciplina, deciden emigrar y buscar trabajo en otros países, originando la llamada “fuga de cerebros”; llamada así porque el perfil de emigración suelen ser jóvenes muy preparados, con títulos universitarios y que en algunos casos hablan varios idiomas, cansados de tener empleos precarios, de pertenecer a la economía sumergida o estar sin trabajo y que no ven futuro dentro de su propio país. ¿Pero esta experiencia es siempre “mejor” aunque sea la única forma de poder trabajar?. Son muchos los enfermeros que se han ido a trabajar a otro país y tras un periodo más o menos largo han vuelto y la experiencia se suele valorar como positiva, sin que en su mayoría se arrepientan, pero a veces no están preparados para afrontar un futuro fuera, lejos de tus vínculos familiares, psicológicos y sociales. A través de este estudio pretendemos conocer cuáles fueron las motivaciones, dificultades y experiencias que han tenido las enfermeras españolas emigrantes.

Objetivos

Conocer las motivaciones que les han llevado a emigrar.

Conocer las dificultades, necesidades y experiencias que han tenido durante su experiencia en el extranjero.

Metodología

Se trata de un estudio de investigación con diseño cualitativo fenomenológico. La población diana estaba formada por profesionales de enfermería y la muestra constituida por 6 enfermeras españolas menores de 30 años, que han emigrado en los últimos seis

años a países europeos cuyo muestreo fue intencionado. El periodo de estudio estuvo comprendido entre los meses de abril y mayo de 2014.

Los criterios de inclusión son, profesionales de enfermería de ambos sexos que hayan emigrado a cualquier país de la unión europea, edad no superior a 30 años, aceptación de participar en el estudio. Los criterios de exclusión fueron no aceptar la participación en el estudio, no ser profesional de la enfermería, tener más de 30 años.

Para la obtención de los datos se efectuaron entrevistas semi-estructuradas con 10 preguntas abiertas enfocadas para dar respuesta a los objetivos planteados en el estudio que fueron transcritas mediante el programa informático Express Scribe. Posteriormente, se utilizó para el análisis de los datos el programa Atlas.ti.

Se ha utilizado la codificación axial para obtener los resultados definiendo cada código según su significado.

Resultados y discusión

Razones para emigrar. Circunstancias que incitaron su decisión para trabajar en un país extranjero.

La mayoría de nuestros participantes aludieron sobre todo remuneración económica y buenas condiciones laborales, pero curiosamente también dos de ellos nos comentaron que sobre todo habían sido razones personales.

Por lo tanto estamos de acuerdo con Prieto Baéz⁶ cuando refiere que los profesionales sanitarios en España a pesar de su alta cualificación, están muy mal remunerados. Diversos artículos, analizan las razones por las cuales los jóvenes enfermeros recién titulados se plantean tras finalizar sus estudios, desarrollar su actividad profesional fuera de las fronteras españolas. Estos motivos, tal y como recoge Pilar Darriba⁷ en su tesis doctoral son la necesidad de encontrar un empleo estable, motivos económicos, la falta de actividad, junto con el reconocimiento social, salarios y la carrera investigadora como recoge el Informe Innovacef (2010)⁸.

“porque me apetecía la experiencia, porque quería saber un poco como se trabajaba allí, en un país extranjero y era también una manera de hacer puntos a la hora de volver a España.”

“Todos mis compañeros, trabajaron esa Navidad y yo con un carpetón de bolsas no me llamaron, y me agobiaba la idea de estar mucho tiempo sin trabajar”.

Adaptación al país. Dificultades que encontraron al tener que realizar una adaptación cultural.

Para todos los participantes la primera dificultad que se encontraron fue el idioma, esa barrera algunos tardaron años en superarla, dos de ellos también dieron gran importancia a la diferencia horaria en las comidas y sobretodo la adaptación a las costumbres del país de destino, esta situación, sobre todo al principio, les había llevado a un estado de frustración y sobrecarga por no poder adaptarse desde el principio. Por lo tanto, estamos de acuerdo con Cuadrado Guirado⁹ cuando afirma que el choque cultural que sufren las personas que emigran puede conllevar a un estrés de aculturación y agravar aún más los problemas psicológicos y las dificultades de aprendizaje sociocultural que sufren.

“Mi primer día de trabajo fue horroroso, si en España hubiera sido atípico, pues imagínate el doble, no me entendía con nadie, y encima empezaron a hablar con acrónimos”

“La principal barrera fue el idioma, pero luego lo que es en sí los conocimientos a mí no me resultó difícil y a la mayor parte de mis compañeros tampoco”

“Al final terminé viviendo en un albergue con la maleta bajo la cama, luego resultó que la comida tampoco nos la pagaban”

Problemas en las relaciones personales. Afectación en las relaciones personales.

Todos menos uno, nos dijo que tenían problemas para hacer amistades fuera del trabajo, sobre todo por la barrera del idioma. Por lo tanto coincidimos con cuadrado Guirado⁹ cuando afirma que algunos de los principales problemas que encuentran los emigrantes fuera de España es establecer amistades con autóctonos.

“una navidad me la pase allí yo sola, Sara se iba todos los fines de semana y yo me quedaba sola, quería amistad y me pegaba a los Erasmus pero al final se iban y yo seguía quedándome sola”

"Fue una ventaja irme con mi novia, si uno de los dos no hubiera estado, no nos habiéramos quedado ni un año, "jodido en el trabajo, me aburro, no tengo amigos, qué hago aquí, me cojo la maleta y me voy pa España”

Ejercicio de la profesión. La práctica enfermera en el país extranjero.

Casi todos decían que todo era distinto, los horarios de trabajo, la categoría como profesional, incluso el instrumental utilizado tenía un nombre distinto a como lo conocían en España, por lo tanto esto fue una dificultad más con la que se encontraron¹⁰.

“Allí el celador no existe, entonces la enfermera es un poco celador, un poco auxiliar y un poco enfermera. La figura del auxiliar de enfermería existe pero ella no puede hacer nada sola, es como un ayudante pero que lo tiene que hacer todo contigo delante”

“Nadie me explicó que las competencias enfermeras española y francesas era distintas, allí suturar solo lo hacían los médicos.”

Valoración de la experiencia. Como ven la experiencia que han tenido.

Algunos de ellos valoran la experiencia como positiva y todos coinciden en que lo volverían a hacer porque casi todos hacen alusión a la mala situación económica de España y el desempleo, por lo tanto estamos de acuerdo en que el desempleo y la situación laboral precaria son el principal problema de la salida de profesionales cualificados

“ Ahora ya lo que quiero es parar: no hacer más mudanzas, no preparar más maletas, no hacer más viajes, no hacer más kilómetros, saber dónde voy a trabajar mañana, saber qué turno voy a tener la semana que viene, tener vacaciones en verano como todo el mundo”

“La experiencia cumplió mis expectativas, por un lado profesional, por otro lado la motivación económica”.

Conclusiones

Las razones principales para realizar la emigración es sobre todo la estabilidad laboral y económica, aunque el desarraigo familiar se hace patente en todas las entrevistas y el miedo a la dificultad en la adaptación.

El idioma es la barrera más importante que les ha conllevado a la dificultad en las relaciones personales y en el aprendizaje sociocultural.

La competencia profesional fue otra dificultad añadida a la situación aunque con el tiempo todos pudieron adaptarse. También el choque cultural fue un problema muy importante junto con el desarraigo psico-social, familiar y afectivo pero curiosamente todos lo volverían a hacer por el miedo al desempleo y la crisis económica que aún hace mella en nuestra sociedad.

Bibliografía

1. Instituto Nacional de Estadística España. [Internet]. 2013.
2. Instituto Nacional de Estadística. Anuario Estadístico de España 2010: inventario de operaciones estadísticas de la administración general del estado [Internet]. 2010
3. Prieto Báez B, Gómez Núñez MP, Sánchez Miguel MC, Díaz Hernández S. Situación de la enfermería en Europa. Rev Salud 2000. 2007; 114.
4. Crespo Montero R. Crisis económica y metas pendientes para la enfermería española. Rev Soc Esp Enferm Nefrol. 2011; 14(4):1-3.
5. Blanca Gutiérrez JJ. Las enfermeras nómadas. Relato biográfico de una enfermera en contratación temporal. Arch Memoria. 2005; 2.
6. Prieto Báez B, Gómez Núñez M, Sánchez Miguel M.C et al. Situación de la enfermería en Europa . Revista Salud 2000. 2007;114:1-3.
7. Darriba Rodriguez P, Casal Accion B. Revista de la Sociedad Española de Enfermería Radiológica. 2005;3(2):7-10.
8. Aceituno Aceituno P, Campanario Hernández ML, Burgos García C. Quinto informe INNOVACEF: evolución y futuro de las oficinas universitarias de transferencia de los resultados de la investigación. Rev Trabajo y Seguridad Social. 2010; (331): 201-56.
9. Cuadrado Guirado I, Fernández Sedano I. Psicología Social. Editorial Sanz y Torres Madrid 2007.
10. Cortes Sanchez M P. La influencia de la crisis económica en la situación laboral de los inmigrantes: el desempleo. Observatorio permanente Andaluz de las migraciones.2010;2:1-12.