



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/080.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Realidad del alcohol en la adolescencia**

*Autores* **María Raquel Sánchez Coca, Ana Belén García Arco, Ana Belén Fernández-Sevilla Leyva**

*Centro/institución* Residencia Balcón.

*Ciudad/país* La Zubia (Granada), España

*Dirección e-mail* Raquel2080@hotmail.com

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

<sup>1</sup>El consumo de alcohol suele iniciarse en España alrededor de los 13 años. En la actualidad el alcohol está muy presente en el tiempo libre y en las relaciones sociales de los jóvenes.

El 75.1% de los adolescentes de 14-18 años ha consumido alcohol alguna vez en su vida. 6 de cada 10 adolescentes, se han emborrachado alguna vez en su vida y 1 de cada 3 lo ha hecho en los últimos 30 días.

El número de chicas que consume alcohol y se emborracha es superior al de los chicos. Los chicos beben más cantidad de alcohol que las chicas.

<sup>2</sup>La mitad de los adolescentes españoles no cree que consumir 4 o 5 copas durante los fines de semana pueda ocasionar problemas de salud. En España, es muy elevado el porcentaje de jóvenes y adolescentes que beben alcohol desde edades muy tempranas.

El consumo de alcohol por los adolescentes produce graves efectos sobre su salud física, social y psíquica al no haberse completado su desarrollo y aumenta la probabilidad de ser dependiente del alcohol en la edad adulta. <sup>3</sup>El cerebro de los adolescentes es especialmente vulnerable a los efectos del alcohol. En los últimos años, numerosos estudios científicos demuestran la asociación del consumo de alcohol y el daño cerebral de los adolescentes.

La falta de madurez psicológica, propia de la adolescencia, dificulta el manejo de muchas sensaciones y efectos que produce el consumo de alcohol. <sup>6</sup>Disminuye la atención, la capacidad y el tiempo de reacción, y dificulta la toma de decisiones. Se producen actitudes violentas, agresiones, alteraciones de las relaciones familiares, con los amigos, maestros, compañeros, problemas con los estudios, facilita conductas de riesgo como la utilización de vehículos, como conductor o pasajero, tras haber ingerido alcohol o relaciones sexuales no seguras que provocan embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

*Objetivo:*

Conocer los hábitos de consumo de alcohol en jóvenes.

### **Metodología**

Se realizó un estudio a adolescentes con edades comprendidas entre 15 y 18 años con el propósito de conocer el origen del alcoholismo, se encuestó a 200 estudiantes, de ambos sexos, inscritos en el instituto Alhambra en Granada. La encuesta era anónima y confidencial, de elaboración propia.

La encuesta que se pasó, consta de 23 ítems que <sup>10</sup>indagan sobre datos sociodemográficos relacionados con el origen y mantenimiento del consumo de bebidas alcohólicas: edad de comienzo, acompañado de otras personas, frecuencia de consumo en el último año y en los últimos tres meses previos a la aplicación de la encuesta; cantidad de bebidas ingeridas en un solo día, fechas, lugares, frecuencia de la ebriedad, cantidad de amigos, compañeros de clase y familiares que toman, motivos que le inducen y datos complementarios ( ocupación del tiempo libre e involucramiento en acciones violentas).

### **Resultados**

El 82% de los adolescentes estudiados afirmaron haber consumido bebidas alcohólicas como cerveza, vino... no existiendo diferencias en cuanto al sexo, estando igualado tanto sexo femenino como masculino.

En la siguiente tabla (tabla 1) especificamos la edad con la que los estudiantes empezaron a beber alcohol.

Tabla 1: Edad con la que comenzó a tomar alcohol

<b>EDAD</b>	<b>%</b>
Menos de 10 años	7%
De 10 a 12 años	12%
De 13 a 15 años	66%
Más de 15 años	7%
Sin respuesta	3%

El 10% de los adolescentes encuestados probó por primera vez el alcohol en su infancia y sólo el 7% lo realizó después de los 15 años. La mayoría de los adolescentes comenzó entre los 13 a 15 años de edad.

Con respecto, a la familia y sociedad, se observó que un porcentaje mínimo de adolescentes se iniciaron solos en la bebida y la mayoría lo hizo acompañado de otras

personas. El 23% se encontraba con sus padres, el 19% en presencia de otros familiares, el 44% en compañía de amigos, el 10% con compañeros del instituto y el 4% solos.

En la tabla 2 especificamos el número de veces que los estudiantes tomaron alcohol.

Tabla 2: Ingesta de bebidas alcohólicas en el último año

<b>INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS</b>	<b>%</b>
Ninguna vez	15%
1>5 veces	38%
5>10 veces	15%
10>15 veces	5%
15>20 veces	2%
20 o más veces	3%
Sin respuesta	3%

El 22% de los estudiantes no contestaron la pregunta, algunos indicando que no recordaban.

La tabla 3 muestra el número de copas ingeridas en los últimos tres meses.

Tabla 3: Consumo máximo de bebidas alcohólicas en un día durante los tres últimos meses.

<b>COPAS</b>	<b>%</b>
1-4	45%
5-8	19%
9-12	12%
13-16	5%
17-20	5%
Ninguna	14%

Los resultados obtenidos en la tabla 3 afirman que el 86% de los adolescentes consumen alcohol. Incluso los adolescentes que no contestaron la pregunta en la tabla anterior, asintieron haber consumido alcohol en los últimos tres meses.

En la siguiente tabla (tabla 4) se representa la frecuencia en la toma de alcohol el último año.

Tabla 4: Frecuencia en el consumo de alcohol en el último año.

<b>FRECUENCIA EN EL CONSUMO DE ALCOHOL</b>	<b>%</b>
Nunca	14%
1-2 veces al año	35%
3-6 veces al año	17%
7-11 veces al año	7%
1 vez al mes	7%
2-3 veces al mes	6%
1-2 veces por semana	4%

En la siguiente tabla (tabla 5) indicamos el número de veces que han llegado al estado de embriaguez en el último año.

Tabla 5: Estado de embriaguez en el último año.

<b>ESTADO DE EMBRIAGUEZ</b>	<b>%</b>
Nunca	37%
1-2 veces al año	18%
3-6 veces al año	6%
7-11 veces al año	2%
1 vez al mes	5%
2-3 veces al mes	3%
1-2 veces por semana	3%

Las bebidas que consumen, por orden de preferencia son: tequila, cerveza y licor con alcohol, este último principalmente es ingerido más por mujeres.

<sup>8</sup>Casi siempre el tipo de licor está en función de la fiesta o motivo de celebración, no es lo mismo consumir alcohol en un bar a las bebidas preferidas en las festividades de navidad o fin de año.

Los lugares donde acostumbran tomar, por orden de frecuencia, son los siguientes: 1. Fiestas y reuniones, 2. Casas, casi siempre de amigos, 3. Discotecas y pubs, 4. Calle (jardín, automóviles de amigos, tiendas), 5. Bares y cervecerías, 6. Café bar y restaurantes, 7. Lugares ocultos y casas deshabilitadas.

Existe una amplia variedad de sitios donde los adolescentes inician el consumo de alcohol. Como en un billar, sola en su habitación. Todos los adolescentes afirmaron que uno o varios familiares consumen cerveza, vino o licor. En la mayoría de los casos son tíos y primos, el 37% afirmó que su padre y sólo el 3% a la madre. En cuanto, a sexo se citan más los parientes varones que consumen alcohol, aunque también mencionaron a primas y tías, y solo en un caso mencionó a su abuela. La cuarta parte de los estudiantes afirmaron haberse visto involucrado en acciones violentas.

Por otra parte, la ocupación del tiempo libre se destina a actividades sedentarias, como ver televisión, escuchar música, leer, hacer tareas, navegar por internet o jugar con videojuegos. Tan solo el 27.5 % de los adolescentes estudiados realizaba deporte en su tiempo libre. Tales como: futbol, ir al gimnasio, baile...

## **Discusión**

<sup>1,12</sup>La edad de inicio del consumo del alcohol es variable, ya que algunos tomaron por primera vez a los 5 años, aunque la mayoría estaban entre los 13 y 15 años. Más del 82% de los adolescentes afirmaban haber consumido alcohol de forma esporádica o frecuente.

De los resultados obtenidos en cuanto al consumo de bebidas alcohólicas en un día durante los tres últimos meses, el 86% indica haber ingerido bebidas alcohólicas. Detectando una tendencia considerable al alcoholismo, encerrando serios riesgos para la

salud de la gente joven, ya que según otros estudios en los adolescentes a diferencia de los adultos, es más probable que el uso y abuso del alcohol los convierta en consumidores potenciales de otras drogas.

<sup>9,13,6</sup>Las principales razones por las que los adolescentes consumen alcohol son la curiosidad y la inclusión en determinados grupos de amigos y compañeros de clase. Cuyo pretexto casi siempre coincide con festejos y reuniones. Destacando que la primera toma de alcohol, no se hace en presencia de los padres o pocas veces a no ser en comuniones o celebraciones familiares. Siendo compañeros o amigos con quienes toman por primera vez alcohol y muy pocos suelen tomar a solas.

Según un estudio realizado por Epstein, donde afirma que las influencias sociales juegan un papel muy importante en los procesos adictivos. Según otros estudios los adolescentes beben porque les producen efectos placenteros.

Se sabe que el estado de ebriedad predispone a las conductas violentas y extrovertidas. Donde los varones estudiados confirman haber estado involucrados en actos de violencia. Las mujeres más bien afirman discusiones con la familia, pareja.

## **Conclusiones**

Es muy importante saber guiar y educar desde edades muy tempranas tanto a niños como adolescentes en materia de prevención y promoción de la salud con respecto a nociones del alcoholismo.

<sup>6</sup>La mayor parte de los problemas derivados del consumo excesivo de alcohol se inician durante la adolescencia. Asimismo, la información que se obtenga permitirá diseñar programas y políticas de intervención oportuna.

Se identificaron datos divergentes con referencia a estudios previos, lo que permite concluir que no existen diferencias de género en cuanto a los patrones de género y frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes adolescentes. La familia desempeña un papel muy importante, la influencia de los amigos y compañeros de instituto, también son aspectos determinantes para alentar el abuso en el consumo de bebidas embriagantes.

<sup>5,2</sup>Si la ingesta de alcohol está relacionada por los factores sociales, resulta todavía más apremiante el promover opciones alternativas de convivencia social a través del deporte.

Por tanto, sería deseable impulsar la práctica de actividad física como forma de recreación colectiva al interior de los espacios familiares y escolares de socialización.

Los esfuerzos por reducir los efectos negativos del alcohol sobre la sociedad y la salud pública necesitan tener en cuenta el contexto sociocultural, las características de los grupos de edad, así como las transformaciones en los roles de género que están cambiando en la época actual. <sup>8,5,1</sup>Por lo que, las instituciones educativas tienen grandes obligaciones y oportunidades para replantear la visión y misión que, en términos efectivos, les permita garantizar una educación integral sustentada en la salud del ser humano.

El 26% de los adolescentes encuestados no respondieron y en esta tabla tampoco hubo diferencias en cuanto al sexo, lo que muestra que tanto los estudiantes hombres como mujeres presentan similares conductas en el uso de bebidas alcohólicas.

## **Bibliografía**

1. Canovas, G. (2008). *Adolescentes y alcohol*. Bilbao: Ediciones Mensajero.
2. Coate, D. y Grossman, M. (2008). Effects of alcoholic beverage prices and legal drinking ages on youth alcohol use, *Journal of Law and Economics Research*, 31, 145-171.
3. Comas Arnau, D. (2010). *El Síndrome de Haddock: alcohol y drogas en enseñanzas medias*. Madrid: CIDE.
4. Mendoza, R. (2007). Consumo de alcohol y tabaco en los escolares españoles, *Comunidad y drogas*, 5/6, 83-102.
5. Sanchez-Turet, M. (2013). *Uso, abuso y dependencia del alcohol en adolescentes y jóvenes*. Barcelona: PPV.27-29.
6. Ed. Lawson & Lawson, (2009), pág.13-31.
7. Organización Mundial de la salud. (2011) disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>.
8. Edwards, G. y Gross, M.M. (1976) Alcohol dependence: provisional description of a clinical syndrome. *British Medical Journal*, 1,1058-1061.
9. Turner, C. (1990) How much alcohol is in a 'standard drink': an analysis of 125 studies. *British Journal of Addiction*, 85,1171-6.
10. Hull, J.G. y Stone, L.B. (2004) Alcohol and self-regulation. In Eds R.F. Baumeister & K.D. Vohs. *Handbook of self-regulation*, pp 466-491. London: the Guilford Press.
11. Toumbourow, J.W., Williams, I.R., White, V.M., Snow, P.C., Munro, G.D. y Schofield, P.E. (2004) Prediction of alcohol related harm from controlled drinking strategies and alcohol consumption trajectories. *Addiction*, 99,498-508.
12. Hawkins D. (2001) Why risk and protective factors matter in the design of effective interventions. Abstracts of the 2.<sup>a</sup> National Conference on Drug Abuse Prevention Research.
13. Guzmán FR, Esparza SE, Alcántara SA, Escobedo IY, Henggeler T.(2009) Consumo de alcohol en jóvenes y su relación con la violencia psicológica en el noviazgo. *SMAD (Brasil)*; 5 (2): 1-14.