



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/272d.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **¿Existen diferencias de género en la población tratada con anticoagulantes orales?**

Autores Ana Urmeneta Marín, María Pardo Romera, Rocío Miguel Pérez

Centro/institución Centro de Salud II Ensanche

Ciudad/país Pamplona, España

Dirección e-mail a.urmeneta@meganet.es

RESUMEN

Introducción: El incremento de pacientes que están en tratamiento con anticoagulantes orales (TAO) ha propiciado que su control y seguimiento se efectúe desde Atención Primaria. Enfermería asume la responsabilidad de la ejecución de la técnica y la educación sanitaria.

Objetivo: Conocer el perfil de los pacientes anticoagulados con el fin de optimizar la calidad de los cuidados enfermeros.

Diseño: Estudio descriptivo, transversal.

Metodología: Recogida de información a través del programa informático ANTICOAGN y elaboración de un registro específico que incluye las siguientes variables: sexo, edad, indicaciones, tipo de medicación prescrita y tiempo de tratamiento.

Resultados principales: Total de pacientes: 72 (49 mujeres, 23 hombres). Edad media: 77,8 años. De las indicaciones, la fibrilación auricular es la más frecuente en ambos sexos; en cambio, el tromboembolismo es más habitual en mujeres. En los pacientes con prótesis valvulares los porcentajes son similares.

Conclusión: Predominio de las mujeres anticoaguladas frente a los hombres y diferencias de género en la edad y en la patología.

Palabras clave: Anticoagulación oral/ Perfil/ Género/ Atención primaria.

ABSTRACT

Introduction: The increase in patients taking oral anticoagulants has led to the control and monitoring from Primary Health Care. Nursing is responsible for the execution of technical and health education.

Aim: Knowing the anticoagulated patients profile in order to improve nursing care.

Design: Cross-sectional descriptive study.

Method: collecting data through ANTICOAGN software and processing a record that includes the following variables: genre, age, indications, type of medication and treatment time.

Main results: Total patients: 72 (49 women, 23 men). Average age: 77.8 years. Among indications, atrial fibrillation is the most frequent in both genres, whereas thromboembolism is more common in women. In patients with prosthetic valves similar percentages are found.

Conclusions: Prevalence of anticoagulated women compared to men and differences in age and pathology.

Keywords: Oral anticoagulation/ Profile/ Gender/ Primary health care.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Los anticoagulantes orales son fármacos utilizados en la prevención y tratamiento de la enfermedad tromboembólica. En los últimos años se ha incrementado notablemente el número de pacientes que los precisan, por lo que ha sido necesaria la descentralización del Servicio de Hematología (1). Este proceso se inició en Navarra en 2001 en varios centros de salud, posteriormente se extendió a toda la red de Atención Primaria (2). En la medición se emplea un coagulómetro portátil (Coagucheck) para calcular el tiempo de protrombina mediante la razón normalizada internacional (INR), esto permite realizar el análisis en la consulta y el domicilio, siendo Atención Primaria el ámbito idóneo para el control de los pacientes (3).

Se utiliza como herramienta de registro el programa informático ANTICOAGN, que recoge la entrada del paciente al programa y sus datos generales, la indicación por la que se inició el tratamiento, el rango terapéutico propuesto, la medicación, el INR previo, el INR medido, la pauta de la dosis total, incidencias, hoja de informe de la visita en la que se resumen las doce últimas realizadas, el gráfico del reparto de la dosis y hoja de informe del episodio para la coordinación entre niveles de este programa (4).

El fármaco más utilizado es acenocumarol (Sintrom). A la comodidad de su empleo, una dosis diaria, se opone la variabilidad de respuesta de cada persona y las numerosas interacciones farmacológicas y no farmacológicas existentes: consumo de alcohol, ingesta de vitamina K en la dieta, cambios en el estilo de vida, etcétera (5). Esto supone la necesidad de llevar a cabo un riguroso control y seguimiento (6).

El control es una labor conjunta entre medicina y enfermería; la primera asume la responsabilidad clínica del tratamiento y la modificación de pautas, mientras que la ejecución de la técnica y la educación sanitaria es función de enfermería. Al tratarse de una población con patologías diversas (fibrilación auricular, ser portador de válvulas cardíacas artificiales, trombosis venosa, etcétera), es conveniente conocer su perfil y efectuar el análisis desde una perspectiva de género, que muestre si existen diferencias entre hombres y mujeres.

Objetivo

Hallar el perfil de los pacientes en TAO controlados en Atención Primaria, con el fin de optimizar la calidad de los cuidados enfermeros.

Metodología

Diseño

Estudio descriptivo, transversal.

Localización

Centro de Salud de Segundo Ensanche (Pamplona).

Muestra

72 pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales (ACO), localizados en tres consultas de enfermería, en junio de 2013.

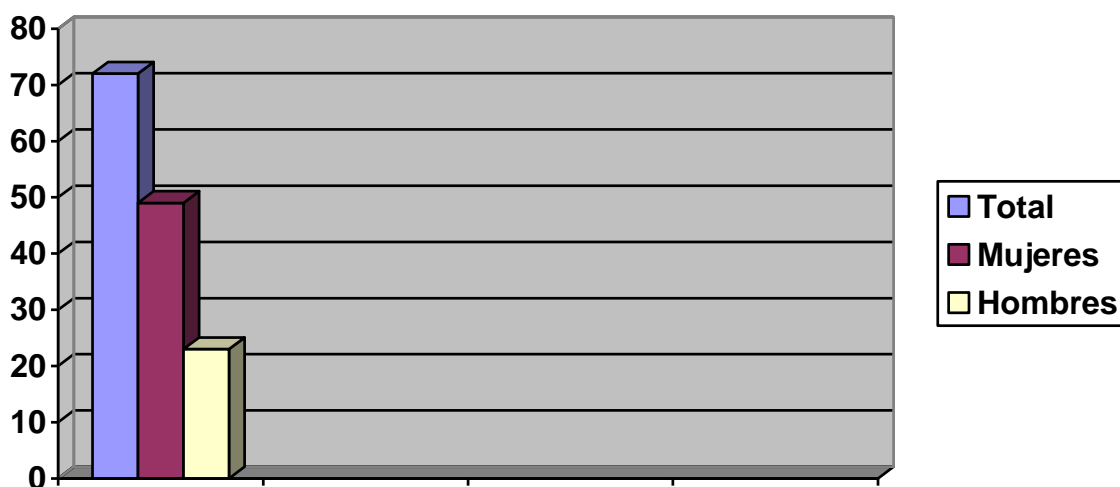
Recogida de datos

Recogida de datos a través del programa ANTICOAGN, establecido en la historia informatizada de Atención Primaria por el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. Elaboración de un registro específico con las siguientes variables: sexo, edad, indicaciones o patología, tipo de medicación prescrita y tiempo de tratamiento.

Resultados/Discusión

La población tratada con ACO en las tres consultas asciende a 72 pacientes (49 mujeres y 23 varones), que corresponden al 68% y 32% respectivamente [Gráfico 1].

Gráfico 1. Proporción de pacientes anticoagulados según sexo



La bibliografía consultada confirma el predominio de las mujeres, si bien algunos estudios muestran porcentajes más bajos (7). No obstante, si observamos la población de una residencia de ancianos, donde las edades son elevadas, las mujeres alcanzan hasta el 70,4 % frente al 29,6% de los varones (8).

Individualizando por consulta, persiste la superioridad femenina.

Consulta A: 35 pacientes (23 mujeres, 12 hombres)

Consulta B: 18 pacientes (12 mujeres, 6 hombres)

Consulta C: 19 pacientes (13 mujeres, 5 hombres)

El rango de edad es amplio: de 23 años a 107 años, correspondiendo ambos extremos a mujeres.

La edad media es de 77,8 años. Diversificando por sexo, en las mujeres se eleva a 79,7 mientras que en los hombres desciende a 76,9 años.

También hay diferencias en la edad media al particularizar cada consulta.

Consulta A

Edad media: 80,9 años en mujeres y 79,5 en hombres.

Consulta B

Asciende la edad media de las mujeres a 84,16 años y desciende la de los hombres a 76 años.

Consulta C

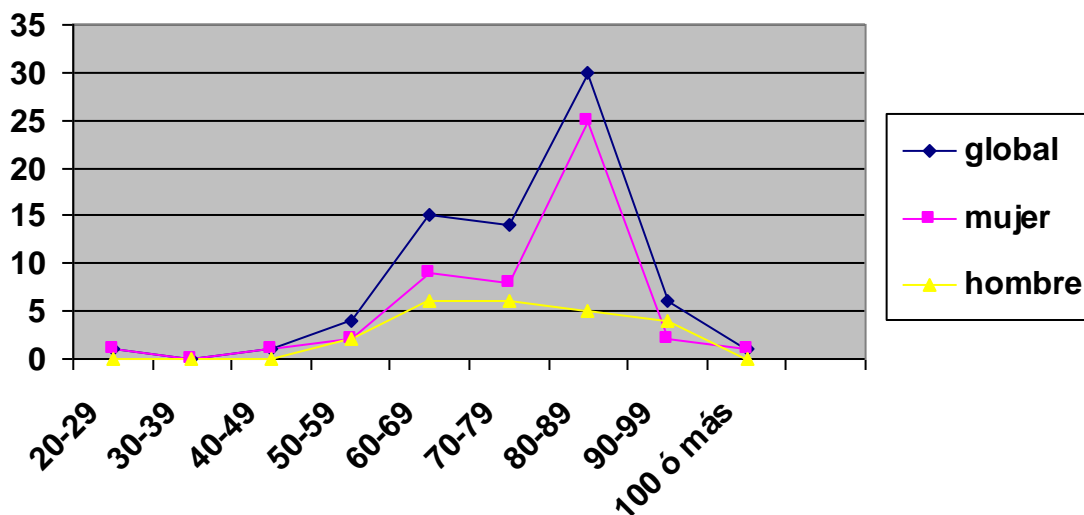
Presenta la edad media más baja de las tres consultas: 73,46 en mujeres y 71,6 en hombres.

En conjunto, la curva de edad muestra un incremento del número de pacientes en TAO conforme se avanza en la edad.

Diferenciando por sexo, hay mujeres en tratamiento a edades tempranas: 23 y 44 años respectivamente. Seguidamente presenta un incremento en las décadas siguientes y muestra un pico en el tramo comprendido entre 80-89 años (51,02% de la población femenina); a partir de los 90 años desciende paulatinamente.

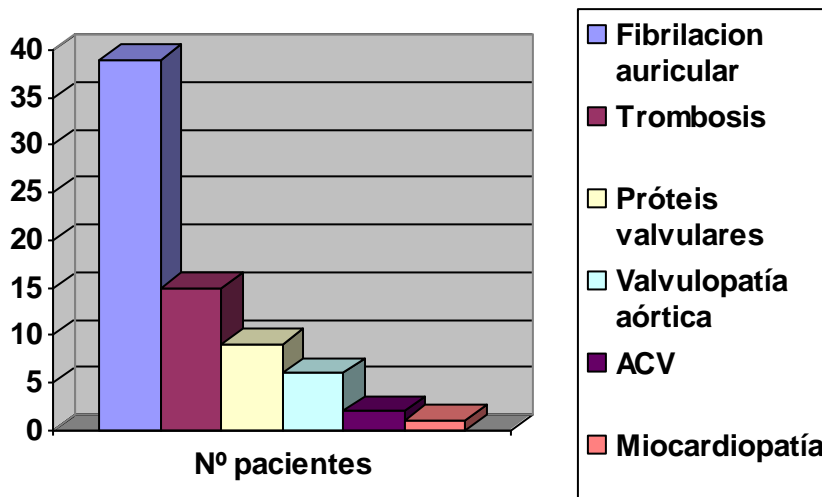
Los hombres presentan una curva más estable: comienzan el tratamiento entre los 50-59 años, posteriormente se acrecienta el número y estabiliza entre los 60-69 (26,09%) y los 70-79 (26,9%) para descender en los intervalos siguientes [Gráfico 2].

Gráfico 2. Curvas de edad en pacientes anticoagulados



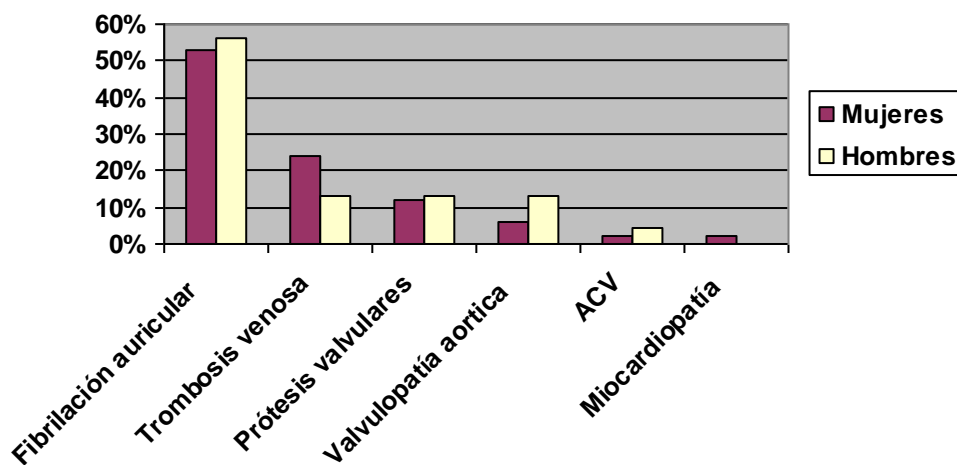
Las indicaciones de tratamiento con ACO, han sido: fibrilación auricular (54,17%), tromboembolismo venoso (20,84%), prótesis valvulares (12,5%), valvulopatía aórtica (8,33%), ACV sin patología embólica conocida (2,74%) y miocardiopatía dilatada (1,37%). [Gráfico 3]

Gráfico 3. *Patologías asociadas al tratamiento con anticoagulantes orales*



Al relacionar patología y sexo, la fibrilación auricular sigue siendo la más frecuente en ambos sexos y en porcentajes similares (53% en mujeres y 56% en varones); otros estudios presentan datos equivalentes (9). Sin embargo, el tromboembolismo es más habitual en mujeres (24%) que en hombres (13%). Ocurre lo inverso en el caso de valvulopatía aórtica, afectando al 6% de las primeras y al 13% de los segundos [Gráfico 4].

Gráfico 4. *Patologías en relación al sexo*



En los pacientes con prótesis valvulares los porcentajes son análogos; si bien, portar prótesis aumenta el riesgo de estar fuera de rango terapéutico (10).

Respecto al tratamiento anticoagulante, se ha administrado Sintrom de 4 y 1 mg. en el 99,4% de los casos analizados. Todos los hombres tienen prescrito Sintrom de 4mg, a excepción de uno, que toma Aldocumar de 5 mg. Las mujeres tienen pautado Sintrom de 4 mg (83,7%) y de 1 mg (16,3%).

El tiempo de tratamiento desde la fecha de inicio del estudio ha oscilado entre un mínimo de un mes y un máximo de ocho años y siete meses.

Conclusión

El perfil de pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales corresponde a personas de avanzada edad, con predominio de las mujeres, siendo la indicación más frecuente la fibrilación auricular.

Se confirma la diferencia de género en el mayor número de mujeres, que en este estudio llega a duplicar al de los hombres. También hay diferencias significativas en la edad y en la patología.

Existe relación entre anticoagulación y edad avanzada (edad media 77,8 años), pero en el grupo etáreo más numeroso, el comprendido entre 80 y 90 años, está representado por el 85,7% de las mujeres frente a un 14,3% en hombres. Del mismo modo, las curvas de edad son distintas: variable en el caso femenino y más estable en el masculino.

Entre las indicaciones, la fibrilación auricular es la más habitual y los porcentajes son similares en ambos sexos. En cambio, el tromboembolismo venoso afecta al doble de mujeres. Ocurre lo inverso en la valvulopatía aórtica.

Por todo lo expuesto, consideramos recomendable incluir la perspectiva de género en salud a la hora de orientar los cuidados enfermeros.

Bibliografía

1. Navarro José L, César Jesús M, Fernández María A, Fontcuberta Jordi, Reverte Joan, Gol-Freixa Jordi. Morbilidad y mortalidad en pacientes con tratamiento anticoagulante. *Rev Esp Cardiol.* 2007; 60 (12):1226-32.
2. Nuin A, Arroyo MP, Yurss I, Granado A, Calvo C, Elía F et al, Evaluación del programa piloto de descentralización del control del tratamiento anticoagulante oral en el Servicio Navarro de salud. *Med Clin (Barc)* 2005; 124: 326-331.
3. Ferrer García- Borrás JM, Sánchez González R. Calidad de vida de los pacientes tratados con anticoagulantes orales, *Aten. Primaria*, 2005; 36: 224-5.
4. Souto J.C., Rambla M., Actuaciones de Enfermería y tratamiento anticoagulante oral, 21, enero, 2011.
5. Zapata Sampedro M.A et al, Manejo del paciente anticoagulado en Atención Primaria, *Nure Investigación*, nº 34, mayo-junio, 2008.
6. Torres del Marzo José Luis, Lora Ramos María José. La Enfermería en Atención Primaria: pacientes con anticoagulación oral.
7. Molina Salas Y, Romera Guirado FJ, Montero Perez FA, Lopez Garre E, Martinez Maurandi JM. Características del paciente en tratamiento con anticoagulantes orales bajo el control de atención primaria en el municipio de Totana.
8. Cuixart LL, Verdú M, Bragulat A, García A, Galindo E, Parra ME. Estudio de cohorte prospectiva de un programa de seguimiento farmacoterapéutico a pacientes anticoagulados ingresados en residencias geriátricas. *Medwave* 2013, Mar; 13(2).
9. Arribas Mir, L ; Rodriguez Rivas, T; Bravo Garcia, P; García Bernabé, C; Revelles Muñoz, F; Anticoagulación oral en un centro de salud urbano. Resultados del primer año. *Rev. Atención Primaria* 2002; 29:338-42.
10. Molina Casado María Plácida, Sánchez-Garrido Escudero Ramón, Rodríguez Idígoras María Isabel, Martínez González José Luis, Escolar Castellón José Luis. Control del tratamiento anticoagulante oral en Atención Primaria de la provincia de Málaga. *Rev. Calidad Asistencia*, 2006; 21: 293-298.