



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/139d.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Efectividad de la programación neurolingüística como intervención de enfermería en la gaudibilidad de personas que viven con VIH
<i>Autores</i>	Guadalupe Erendira Montoya Ramírez, ^{1,2} Mayra Itzel Huerta-Baltazar ^{1,3}
<i>Centro/institución</i>	(1) Facultad de Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. (2) Hospital General de Morelia "Dr. Miguel Silva", Secretaría de Salud de Michoacán. (3) Doctorado en Ciencias de Enfermería, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato
<i>Ciudad/país</i>	(1,2) Morelia (Michoacán), México. (3) Celaya (Guanajuato), México
<i>Dirección e-mail</i>	gemr_08@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: En México el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) se centra en poblaciones estigmatizadas por discriminación, al vivir el diagnóstico como una sentencia de muerte, matiz de una mezcla de emociones. La programación neurolingüística (PNL) como cuidado de enfermería puede generar cambio cognitivo y mejorar la calidad de vida reflejada en la gaudibilidad. Estudio basado en principios de la teoría de Seres Unitarios de Martha Rogers.

Objetivo principal: Determinar efectividad de PNL como cuidado de enfermería en la gaudibilidad de personas que viven con VIH (PVV).

Metodología: Estudio cuasi-experimental y longitudinal. Muestreo probabilístico. Participaron hombres y mujeres en situación de diversidad sexual, que vivan con VIH, >18 años, socios de CONVIHVE y GADIZAC. Se aplicará Escala de Gaudibilidad, nivel de confiabilidad $\alpha=.86$ pre y post-intervención, aceptar o rechazar hipótesis.

Conclusiones: Se espera comprobar efectividad de PNL como cuidado de enfermería en la gaudibilidad de PVV.

Palabras clave: VIH/ PVV/ PNL/ Gaudibilidad.

ABSTRACT

Introduction: In Mexico the human immunodeficiency virus (HIV) is focused on stigmatized populations, nuanced negative imprint of a mixture of emotions. Neurolinguistic programming (NLP) as nursing care can generate cognitive change, improve quality of life reflected in gaudiability level. It is a study based on the principles of the theory of Unitary Beings of Martha Rogers.

Main objective: To determine effectiveness of NLP as nursing care gaudiability of people living with HIV (PLHIV).

Methodology: Pre-experimental, longitudinal. Probability sampling, men and women at sexual diversity, living with HIV > 18 years, attending associations as CONVIHVE AC and GADIZAC. Scale of Gaudiability will apply, confidence level > .86 pre and post-intervention, to accept or reject hypotheses.

Conclusions: It expected to test the effectiveness of NLP such as nursing gaudiability level PVP.

Key-words: HIV/ PLHIV/ NLP/ Gaudiability.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Antecedentes

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) a lo largo de la historia ha representado un problema de salud pública complejo, con repercusiones físicas, psicológicas y sociales, tanto para la persona, la familia y seres cercanos, aunado a la respuesta social que se matiza en una mezcla de emociones que van desde el temor al desinterés, las condenas, el linchamiento y la muerte moral de los infectados.¹

Tanto en la sociedad como en círculos médicos y científicos que estos se creerían más informados, se sigue asociando el VIH a prácticas homosexuales exclusivamente, a pesar que desde hace dos décadas ha sido una enfermedad que no respeta sexo, edad, preferencia sexual, clase social u origen étnico.²

Los tabús que giran alrededor del VIH lo convierten en una patología que no solo afecta el funcionamiento fisiológico, sino también el estado emocional y mental de la persona portadora del virus al tener que enfrentar a una serie de estresores socioculturales, económicos y psicológicos.³

Cuando una persona es diagnosticada con VIH, su vida cambia, las relaciones afectiva pueden llegar a desaparecer, se presenta un shock emocional y un cuestionamiento de la identidad, periodos de depresión o agresividad, actitudes destructivas hacia los demás y el mismo, además pueden presentarse situaciones límite donde experimenta miedo, tristeza y/o angustia, sin embargo para lograr la adaptación y el bienestar de su salud general todo dependerá de la capacidad de afrontamiento a la enfermedad.⁴

En este proyecto se propone realizar una intervención de Enfermería a través de talleres basados en programación neurolingüística (PNL). La PNL se refiere al modo en que el sistema neurológico y del lenguaje forman las estructuras que construyen nuestros modelos del mundo.⁵ La PNL se plantea cambiar modelos de conducta mental y

emocional ya establecidos a través de generar autoconciencia y comunicación efectiva. En esta intervención se pretende, brindar herramientas para transformar aquellas situaciones que marcaron profundamente la identidad de la persona durante la primera infancia o la juventud, y lograr así reescribir su historia de vida.

Se espera que a partir de la PNL como intervención de enfermería se vea beneficiado el nivel de Gaudibilidad. Este constructo se refiere a la capacidad de disfrute que tienen las personas y que incluye el sentido del humor, la capacidad de concentración, la amplitud de intereses, la capacidad para plantearse retos, la confianza en sí mismo, moduladores que regulan las sensaciones subjetivas de vivir experiencias gratificantes que hacen que una persona disfrute más que otras en la misma situación".⁶ Al verse modificado el nivel de gaudibilidad en personas que viven con VIH (PVV) se puede generar un cambio cognitivo, tomando como base la estructura específica de las experiencias con el propósito de ser útil, incrementar las expectativas y mejorar la calidad de vida.⁷

La PNL a través de un método específico permite generar un modelo de acción, descubridor de estrategias útiles para generar comportamientos saludables al dar orden a los estados internos y se generan nuevas vivencias de los estados emocionales en esta vivencia nueva de seropositividad.⁸

A las PVV les permitirá contactar emociones y sentimientos como el amor, la confianza y la seguridad personal, que incrementan su poder propio contando con los recursos necesarios para generar de esta manera un estado interno adecuado y pone a su alcance los recursos necesarios para enfrentar o resolver alguna situación de manera efectiva y satisfactoria.

Con la ventaja que la PNL requiere de un reducido periodo de tiempo para su aprendizaje además de fomentar el crecimiento personal e individual, en el caso de las PVV se pretende generar la ruptura del estado limitante para brindarle una libertad emocional que le permita transformar la calidad de vida, que se refleja en la Gaudibilidad de estas personas.

De manera que cuando más alta es la Gaudibilidad más probabilidades tienen las personas de disfrutar; y por ende tener la capacidad de autocuidado y luchar por mantener o lograr un estado óptimo de calidad de vida en el aspecto físico y emocional. Por tal motivo se podría pensar que los bajos niveles de motivación y pérdida del sentido en las PVV, se deban a su baja Gaudibilidad.

El presente proyecto de investigación utiliza como marco referente la teoría de Martha Elizabeth Rogers,⁹ que muestra la esencia de la enfermería basándose en la ayuda a la persona a través de un cuidado integral, desde métodos de tratamiento creativos y alternativos sin fragmentar al ser humano, y con esto, lleva a la persona a un bienestar emocional, espiritual y físico como campo de energía en medio de la pandimensionalidad que significa saberse único e irrepetible por carecer de atributos espaciales y temporales, simplemente como algo que solo se va transformado sin desaparecer. Éste, es uno de los conceptos principales de Martha Rogers.

Por todo lo antes expuesto se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la efectividad de la PNL como intervención de enfermería en la Gaudibilidad de PVV?

Para lograr el objetivo del proyecto se plantea realizar dos mediciones de la Gaudibilidad a personas en condición de diversidad sexual que viven con VIH, una pre-prueba basada en la escala de Gaudibilidad de Padrós (EGP) ($\alpha=.86$) al inicio, posteriormente se realizará la intervención de enfermería basada en PNL en un taller de nueve sesiones, al final se realizará la post prueba en la escala de Gaudibilidad de Padros (EGP), donde se pretende comprobar la hipótesis de la investigación que es: La efectividad de la PNL como intervención de enfermería en PVV, que se ve reflejado en la gaudibilidad.

Estado actual

Hasta el 2009 se han infectado con VIH, más de 65 millones de personas en todo el mundo y han fallecido por esta causa más de 25 millones, en el momento actual el VIH provoca 3.1 millones de muertes anuales.¹⁰

En México existe una epidemia centrada, que está focalizada a poblaciones estigmatizadas como las trabajadoras sexuales y hombres que tienen sexo con hombres (HSH) lo que puede generar un prejuicio por más negativo hacia estas personas.

Además el gasto que representa el VIH, no es solo económico, sino también cobra un alto precio en el autoestima de la persona, hecho que trasciende desde el resultado de seropositividad al ser un fuerte impacto, sobre la identidad que sufre el paciente en forma inmediata o tardía hasta convertirse en un problema emocional, al enfrentarse al concepto y a la discriminación que la sociedad sigue teniendo del VIH.

Objetivo General

Determinar la efectividad de la PNL en la Gaudibilidad de las personas en diversidad sexual que viven con VIH.

Metodología

Es un estudio cuasi-experimental y longitudinal.

El Universo de estudio son las asociaciones civiles de CONVIHVE A.C y GADIZAC. La primera se encuentra en la ciudad de Morelia Michoacán mientras que la segunda está en el centro de la ciudad de Zacapú Michoacán. La muestra será tipo probabilística, el tamaño de muestra, se determinará para una prueba de diferencia de medias con nivel de significancia de .05 un poder de 90% un tamaño de efecto de .50 considerando una deserción estimada del 10% y un efecto de diseño de 1.1.

Como criterios de inclusión se tomará en cuenta a todos los hombres y mujeres en situación de diversidad sexual, que vivan con VIH y que sean mayores de 18 años, que asistan a la asociación civil CONVIHVE A.C. y de la asociación GADIZAC. Se excluirán aquellas personas que cumpliendo con los requisitos de inclusión no vivan con VIH, de igual manera se eliminarán a las personas que no quieran participar en el estudio y excluirán aquellas encuestas incompletas y erróneas en su llenado.

El material y método a utilizar para medir el nivel de disfrute es la Escala de Gaudibilidad de Padrós (EGP) ($\alpha=.86$), constituida por 23 ítems para cada uno de los

cuales los participantes han de indicar el grado de acuerdo en 5 grados; nada de acuerdo=0, no muy de acuerdo=1, ligeramente de acuerdo=2, bastante de acuerdo=3 y totalmente de acuerdo=4. La puntuación final se extrae de la suma de los 23 ítems y cuanto mayor sean las cifras obtenidas, mayor será la Gaudibilidad. La escala manifiesta una consistencia interna con valores de alfa entre 0.84 y 0.86.¹¹

El proceso de Análisis de datos se realizará a través de la utilización del programa SPSS V.20, utilizando estadística descriptiva, expresando frecuencias, porcentajes y correlación de variables.

Su ejecución ser llevara a cabo del mes de Septiembre del 2013 a Enero del 2014. Contando con los recursos humanos que incluyen como autor responsable a L.E.I. Guadalupe Erendira Montoya Ramírez y como asesor de proyecto M.C.E. Mayra Itzel Huerta Baltazar, los recursos financieros serán solventados por el autor responsable.

Plan de trabajo

Se solicitará la autorización para la realización del proyecto de investigación a las autoridades pertinentes. Una vez autorizado se realizará un primer acercamiento con las asociaciones para la integración con ellos, se asistirá a las reuniones semanales programadas por las asociaciones durante 3 meses en donde se impartirán temas de interés para los integrantes y así obtener la aceptación y confianza de cada uno de ellos. Al llegar a este punto serializará una pre-prueba basada en la escala de Gaudibilidad de Padrós (EGP) ($\alpha=.86$) para realizar la primera valoración, posteriormente se realizará la intervención de enfermería basada en la PNL en un taller de nueve sesiones, se impartirán de Octubre a Diciembre del 2013, al final se realizará la post prueba en la escala Gaudibilidad de Padrós (EGP). En el mes de Enero de 2014 se comenzara con el análisis de datos estadísticamente, se esquematizaran en gráficos y tablas y posterior comprobar la hipótesis de la investigación. La divulgación de los datos se realizara en foros de investigación, revistas electrónicas y localmente a la población estudiada.

Bibliografía

1. Gutiérrez G. Impacto de la técnica de PNL “Transformación esencial” en pacientes con VIH. México: Instituto Politécnico Nacional; 2010. [Consultado 2013 Febrero 12]; Disponible en: <http://itzamna.bnct.ipn.mx/dspace/bitstream/123456789/9846/1/25.pdf>
2. Córdova JA, Ponce de León SR, Valdespino JL. 25 años de SIDA en México, logros desafortunados. Ed. Secretaría de Salud, CENSIDA, Instituto Nacional de Salud; 2009. [Consultado 2012 Diciembre 18]; Disponible en: <http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/SIDA25axos-26mar.pdf>
3. Vinaccia S, Quiceno JM, Zapata C, Obesso S, Quintero DC. Calidad de vida relacionada con la salud y emociones negativas en pacientes con diagnóstico de Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Psicología desde el Caribe. 2006; 18. [Consultado 2013 Marzo 08]; Disponible en: http://ciruelo.uninorte.edu.co/pdf/psicologia_caribe/18/4_Calidad%20de%20vida.pdf
4. Gaviria AM, Quiceno JM, Vinaccia S. Estrategias de Afrontamiento y Ansiedad-Depresión en Pacientes Diagnosticados con VIH/Sida. Sociedad Chilena de Psicología Clínica; 2008. [Consultado 2013 febrero 12]; Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v27n1/art01.pdf>

5. Dilts, Robert; Epstein, Todd. Aprendizaje dinámico con PNL. Barcelona (España): Editorial Urano; 2001.
6. Padrós BF, Martínez MM, Cruz GM. Nivel de gaudibilidad en pacientes esquizofrénicos: un estudio piloto. Sociedad Chilena de Psicología Clínica; 2007. [Consultado 2013 febrero 13]; Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252011000600007
7. Mohl A. “El aprendiz de Brujo”. Manual de ejercicios prácticos de Programación Neurolingüística. 5ª ed. Barcelona: Ed. Sirio, 2003.
8. O`Connor J, Seymour J. Introducción a la PNL. 8ª ed. España: Ed. Urano S.A.; 1995.
9. Rogers ME. Modelo de las Ciencias de los Seres Humanos Unitarios. USA; 1986.
10. UNAIDS. AIDS epidemic update 2009. Geneva: UNAIDS; 2009. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data AIDS epidemic update: November 2009. UNAIDS/09.36E/JC1700E. [Consultado 2013 febrero 26]; Disponible en: http://data.unaids.org/pub/report/2009/jc1700_epi_update_2009_en.pdf
11. Padrós BF. Propiedades Psicométricas de la Escala de Gaudibilidad en una Población Mexicana. Facultad de Psicología. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Evaluar 2012; 12:1-20. [Consultado 2013 Marzo 09]; Disponible en: <http://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar/article/download/4693/4487>