PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n19/115d.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" **I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia**, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Consumo de alcohol en universitarios mexicanos**

Autores Maribel *Ávila-Medina,* Yolanda *Castillo-Muraría,* Luz Elena *Cano-Fajardo,* San Juana *López-Guevara,* Delia *Ponce-Martínez,* Mª Magdalena *Quevedo-Díaz*
Centro/institución Universidad Autónoma de Tamaulipas. Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros
Ciudad/país Matamoros (Tamaulipas), México
Dirección e-mail mavila@uat.edu.mx

RESUMEN

Introducción: El consumo de bebidas alcohólicas se ha incrementando entre los jóvenes mexicanos de ambos sexos, cuando se encuentran en edad de recibir una educación superior; aunque se desconoce si en realidad son un grupo de mayor riesgo para estos abusos.
Metodología: Diseño descriptivo transversal con una muestra de 218 universitarios de ambos sexos.
Resultados: El 69.7% corresponde al sexo femenino la media de edad fue de 20 años, el 89.9% son solteros. El 52% consumieron bebidas alcohólicas una vez al mes o menos, con un una media de 4.7 (*DE*=5.3) bebidas, el 53.1% prefiere la cerveza y con respecto al lugar de consumo el 57.9% lo consume en fiesta.
Conclusión: La edad de inicio fue de 8 años con una media de edad de 16.2, el tipo de consumo preferido por los universitarios mexicanos fue la cerveza la cual la consumen en fiestas y lo realizan una vez al mes o menos.
Palabras clave: Consumo de alcohol/ Estudiantes universitarios.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

En México, el consumo de bebidas con alcohol es un problema de salud pública debido a los conflictos familiares, sociales, económico y de salud que se le asocian[1,2]. La Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) [3] muestra que 71.3% de los jóvenes en este grupo de edad 18-29 años ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, mientras que 52.5% lo ha hecho al menos una vez durante el último mes[4].

El patrón de consumo de la población mexicana ha sido descrito como episódico pero explosivo[5], es decir, de baja frecuencia pero con grandes cantidades de alcohol (más de cinco copas) consumidas por ocasión; la ingestión frecuente de poca cantidad no es común[6]. La costumbre de beber de esta forma se hace en poblaciones con características demográficas distintas, y para grupos de edad menor a los 18 años se ha vuelto un modelo a seguir[7-9].

La población de adolescentes y jóvenes es considerada de riesgo tanto para la salud individual como para la salud pública, ya que el hecho de consumir alcohol a temprana edad aumenta la probabilidad de que se mantenga o agudice este problema durante la vida adulta y se pueda llegar a depender de la sustancia[10]. Así mismo, el alcohol es la puerta de entrada al consumo de otras sustancias psicoactivas y representa un riesgo para la salud[11].

El consumo de bebidas alcohólicas se ha incrementando entre los jóvenes mexicanos de ambos sexos, cuando se encuentran en edad de recibir una educación superior; aunque se desconoce si en realidad son un grupo de mayor riesgo para estos abusos[4]. “En 2002 los bebedores altos eran los que habían consumido cinco copas o más, en la ENA 2008 y 2011 en las mujeres el consumo alto es a partir de cuatro copas o mas de alcohol y en los hombres se mantiene en cinco copas o más"[12].

El adolescente o adulto joven se expone a diversidad de situaciones durante la educación superior; en la experiencia de vida universitaria se siente libre, piensan que están preparados para asumir cualquier situación. Aunado a esto la influencia de los pares, favorece el consumo de alcohol[13,14], por lo que esta investigación tiene como objetivo identificar los tipos de consumo de alcohol en universitarios mexicanos.

Metodología

Se trata de un estudio descriptivo, con una población de 279 universitarios, de los cuales 103 correspondieron a Enfermería, 80 de Psicología y 35 de Seguridad, Salud y Medio Ambiente; los cuales participaron de forma voluntaria, se les proporciono instrucciones y firmaron el consentimiento informado; respondieron a los instrumentos, el resto de los universitarios se excluyeron por encontrarse en prácticas clínicas, en el momento de la aplicación de los instrumentos, se realizó muestreo aleatorio, el cálculo de la muestra se estimó IC 95%.

Instrumentos

Se aplicaron dos instrumentos 1) Una cédula de datos personales (CDP) que incluyó edad, sexo, estado civil, año, disciplina y ocupación. 2) El Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT, 1992)[15] evalúa el consumo de alcohol en los últimos 12 meses y los problemas que ocasiona el consumo de la bebida alcohólica, ayuda a identificar el consumo de riesgo y perjudicial del alcohol, así como posible dependencia. Consta de 10 reactivos, las preguntas 1, 2 y 3 evalúan la frecuencia y cantidad del consumo de alcohol, determinar si la persona está excediendo del límite sensato, explora el área del que podría considerarse consumo de alcohol excesivo o de riesgo, el cual es un patrón de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para el bebedor o para los demás.

Los reactivos 4, 5 y 6, exploran la posibilidad de que exista dependencia de consumo de alcohol, incluye deseos intensos e consumir alcohol, dificultad para controlar el consumo, persistencia de consumo a pesar de las consecuencias perjudiciales, mayor prioridad del consumo frente a otras actividades y obligaciones, aumento de la tolerancia de alcohol y abstinencia física cuando se interrumpe el consumo. Los reactivos 7, 8, 9 y 10 se refieren al consumo de alcohol perjudicial o dañino, que conlleva consecuencias para la salud física y mental, aunque algunos también incluyen las consecuencias sociales entre los daños causados por el alcohol.

El AUDIT tiene un valor mínimo de 0 y un máximo de 40 puntos. La clasificación del patrón de consumo se realiza sumando el total de los reactivos y los puntos de corte son: 0 a 3 puntos se considera consumo sensato o sin riesgo, de 4 a 7 puntos se inicia a tener problemas consumo dependiente y de 8 a 40 existe un riesgo elevado de consumo de alcohol, se considera consumo dañino.

Resultados

Participaron 218 universitarios con una media de edad de 20 años (*DE* =3.4). El sexo femenino representó el 69.7%, el 47.2% correspondió a Enfermería, 36.7% a Psicología y 16.1% a Seguridad, Salud y Medio Ambiente. La media de edad de inicio de consumo de alcohol fue de 16.2 años, con un consumo en promedio de 4.7 (*DE*=5.3) bebidas.

Con respecto al tipo de consumo de alcohol el 52.3% de los universitarios mencionaron consumir bebidas alcohólicas una vez al mes o menos y el 0.5% refirió consumir alcohol de dos a cuatro bebidas por semana grafico 1. En cuanto al lugar de consumo de bebidas alcohólicas por parte de los universitarios fue del 57.9% considerados bebedores sociales; refirieron consumir alcohol en las fiestas, y un menor porcentaje lo consume en el área de trabajo con un 0.7%; grafico 2. En relación al tipo de bebida preferida por los universitarios en este estudio fue la cerveza con un 53.1% y con menor porcentaje los destilados 18.6%, grafico 3.

Discusión

El presente estudio permitió conocer el tipo de consumo de alcohol en universitarios mexicanos, con respecto a la información obtenida se presenta mayor consumo de alcohol mensual 52.3%, lo que concuerda con un 72.72% y 42.4% reportado por[5,11], lo

cual difiere de[8,6] donde reporto un 79% y 44.1% respectivamente al menos una vez por semana.

Es importante resaltar que la edad de inicio de los participantes fue de 8 años de edad con una media de 16.2 años de edad, donde refleja que el inicio del consumo del alcohol oscila entre las edades de 8 y 25 años lo que concuerda con los estudios de [14,11] donde la edad de inicio de consumo fue de 16 y 14.7 años de edad, lo que demuestra que los universitarios mexicanos están iniciando el consumo de alcohol a muy temprana edad, aunque se presenten diferencias en la edad de inicio en ambos estudios empiezan en la adolescencia; etapa donde el individuo refleja diferentes cambios, físicos, sociales y psicológicos, así mismo trata de imitar diferentes modelos de comportamiento que observa de los adultos.

Otro aspecto interesante hace referencia al tipo de bebida preferida; los resultados mostraron que la cerveza es la bebida preferida por los estudiantes universitarios 53.1%, seguida del vino 28.3% y por último los destilados 18.6%. Lo que concuerda[6,7]. Los lugares reportados como preferidos por los universitarios para el consumo de alcohol fueron 57.9% fiestas, 22.1% hogar y por ultimo en la casa de amigos 19.3%. Lo que concuerda con el estudio realizado por[7,9,11], que consideran a los participantes como bebedores sociales. Por lo contrario a lo reportado por[5] los lugares preferidos fueron tomar con amigos 55.8%, fiestas 33.9% y familia 22.2%.

Conclusiones

El consumo de alcohol sigue siendo mayor en hombres que en mujeres, los resultados del presente artículo indican que la mayoría de los/las estudiantes universitarias son bebedores sociales. Que la periodicidad de consumo de bebidas alcohólicas es al menos una vez al mes, la edad de inicio fue a los 16 años, la bebida que mas prefieren es la cerveza. Datos importantes que debemos de considerar para la implementación de intervenciones que cuenten con elementos asertivos encaminadas a fortalecer los factores protectores en los universitarios a fin de disminuir o evitar el consumo de alcohol en esta población vulnerable.

Sugerencias

Implementar programas preventivos involucrando a los universitarios con la finalidad de sensibilizar a los pares para disminuir o evitar el consumo de alcohol. Fortalecer los factores protectores en la población universitaria para impulsar el bienestar individual y colectivo.

Bibliografía

1. Herrán OF, Ardila MF. Tipología de los consumidores de alcohol y sus factores determinantes en Bucaramanga, Colombia. Rev Biomédica, [Seriada en línea]. 2009 [Citado 2012 Jul 11]; 29(4): 635-646. Disponible en:www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/141/331
2. Rojas V, Moacyr LC, Pereira VG. Caracterización de estudiantes de la carrera de licenciatura en enfermería y sus percepciones sobre el consumo de drogas lícitas e ilícitas. Rev Latino-Am. Enfermagem, [Seriada en línea]. 2010 [Citado 2012 Jul 17]; 18(Spec):535-42. Disponible

en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700008&lng=es&tlng=en
3. Encuesta Nacional de Adicciones (ENA). Secretaria de Salud. México 2008; [Citado 2012 Mar 15]; 59-63. Disponible en: www.conadic.salud.gob.mx/pie/ena2008.html
4. Díaz MA, Díaz ML, Hernández-Ávila C, Narro RJ, Fernández VH, Solís TC. Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. Salud Ment. 2008; 31(4): 271-282.
5. Pulido RM, Coronel VM. Consumo de drogas y alcohol en la Universidad Intercontinental: Resultados de la encuesta 2011. Revista Intercontinental de Psicología y Educación,[seriada en línea] 2012 [citado 2013 Jun 14]; 14(2) 53-71. Disponible en: http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80225867005
6. Cruz DA, Luna RY, Méndez BM, Muñoz TT, Nava MA, Adán PM, et al. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de ingeniería civil. Psicología y Salud [Seriada en línea]. 2011 [Citado 2012 Jul 17]; 21(2): 265-271. Disponible en: www.imbiomed.com.mx
7. Arevalo TL, Díaz CJ, González MF, Simancas PM. Consumo de bebidas alcohólicas y factores relacionados en estudiantes de odontología. Revista Clínica de Medicina de Familia [Seriada en línea]. 2010 [Citado 2012 Jul 17]; 3(2): 93-8. Disponible en: http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2010000200007
8.Sanabria LJ. Motivaciones Hacia El Consumo De Alcohol En Jóvenes - Datos Y Extrapolaciones Sobre El Caso Costarricense. Rev Reflexiones [seriada en línea]. 2009 [citado 2013, May 27]; 88 (1): 37-53. Disponible en: http://www.latindex.ucr.ac.cr./reflexiones-88-1/03-SANABRIA.pdf
9. Alcántara EA, Cuétara PC, Pérez SJ. Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. Rev Psicología y salud [Seriada en línea] 2011 [Citado 2013 Jun 14]; 21(1): 39-46. Disponible en: http://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-21-1/21-1/Ariel-Alcantara-Eguren.pdf
10. Salamó AA, Gras PM, Font-Mayolas S. Patrones de consumo de alcohol en la adolescencia. Psicothema, [Seriada en línea]. 2010 [Citado 2012 Jul 11]; 22(2):189-195. Disponible en: http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72712496003
11. Albarracín OM, Muñoz OL. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. Liberabit [Seriada en línea]. 2008 [Citado 2012 Jul 5]; 14(14): 49-6. Disponible en: www.scielo.org.pe/scielo
12. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública (INPRFM); Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Alcohol. México DF, México: INPRFM; 2012. Disponible en: www.inprf.gob.mx
13. Tirado MR, Aguaded GJ, Marín GI. Factores de protección y de riesgo del consumo de alcohol en alumnos de la universidad de Huelva. Salud y drogas [Seriada en línea]. 2009 [Citado 2012 Jul 11]; 9(2)165-183. Disponible en: http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=83912988003
14. Morales IG, Del Valle RC. Belmar MC, Orellana ZY, Soto VA, Ivanovic MD. Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. Rev Med Chile [Seriada en línea]. 2011 [Citado 2012 Jul 5]; 139: 1573-1580. Disponible en: http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872011001200006
15. Organización Mundial de la Salud (OMS), Cuestionario de identificación de los transtornos debido al consumo de alcohol: pautas para su utilización en atención primaria 2001 (WHO/PSA/92.4). Disponible en: www.Who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish