PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n19/067d.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" **I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia**, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Nivel de conocimientos en Cuidados Paliativos de la población mayor a 60 años en la ciudad de Guadalajara, Jalisco**

Autores Cecilia *Cavazos Valenzuela*
Centro/institución Universidad Autónoma de Guadalajara, A.C.
Ciudad/país Zapopan (Jalisco), México
Dirección e-mail cycaval@hotmail.com

RESUMEN

El comportamiento demográfico de la población mexicana en los últimos años proyecta para el año 2030 un incremento en la población de 65 años del 98% y para el año 2050 en un 169% por lo que la demanda en servicios de salud para la población geriátrica en las próximas décadas se incrementará significativamente. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo conocer el nivel de conocimientos sobre Cuidados Paliativos en la población de 60 años en adelante en la Ciudad de Guadalajara y los resultados presentan que de una muestra significativa de 400 sujetos alrededor del 60% tienen escaso o ningún conocimiento sobre lo que son los Cuidados Paliativos, las Enfermedades Crónicas Degenerativas y las Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica.

Palabras clave: Cuidados Paliativos/ Enfermedad Crónica Degenerativa/ Unidad de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

El comportamiento demográfico de la población mexicana muestra importantes cambios que impactarán de manera significativa la demanda de servicios de salud para la población de 65 años en adelante en las próximas décadas. Un estudio realizado por el Consejo Nacional de Población (CONAPO) sobre la transición demográfica de nuestro país a partir del censo 2010 y una proyección para el año 2030, estima un aumento en la población de 60 años del 98% y para el año 2050 en un 169%.[1] Si las proyecciones son correctas o se acercan a la realidad, si no se incrementa de manera significativa el número de unidades de cuidados paliativos así como los profesionales capacitados en ellos, México enfrentará un serio problema en el que se verá imposibilitado de hacer frente a la demanda de cuidados paliativos en las próximas décadas. Otro factor a considerar es la falta de información que tiene la población en general sobre las necesidades de salud de los adultos mayores y su desconocimiento en relación a lo que son los cuidados paliativos los cuales tienen como uno de sus objetivos el tratamiento y control de dolor de tal manera que el paciente con enfermedades crónicas degenerativas o en fase terminal enfrente el menor sufrimiento posible. Por lo tanto el problema que se abordará mediante esta investigación es la falta de conocimientos sobre lo que son los Cuidados Paliativos, las Enfermedades Crónicas Degenerativas y las Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

El inicio formal de los "cuidados paliativos" se atribuye a la fundación del St. Christopher's Hospice por Cicely M. Saunders en la ciudad de Londres, Inglaterra en 1967. Los resultados obtenidos en esta institución demostraron que un buen control de los síntomas, una adecuada comunicación y el acompañamiento emocional y espiritual logran mejorar significativamente la calidad de vida del enfermo terminal y sus familias.

En el continente americano su inicio se puede identificar con el surgimiento del Calvary Hospital en Nueva York el cual fué fundado por Anne Blunt Storrs en 1899. En 1969 fueron publicados los primeros trabajos de la psiquiatra suiza Elisabeth Kübler Ross quien aporta una nueva visión sobre la psicología del paciente y las fases emocionales que atraviesa a lo largo de la enfermedad terminal hasta la muerte.

En 1980, la OMS incorpora oficialmente el concepto de cuidados paliativos y promueve el Programa de Cuidados Paliativos como parte del Programa de Control de Cáncer.[2] La última definición de los Cuidados Paliativos que realiza data del año 2002: "cuidado activo e integral de pacientes cuya enfermedad no responde a terapéuticas curativas. Su fundamento es el alivio del dolor y otros síntomas acompañantes y la consideración de los problemas psicológicos, sociales y espirituales"...[3]

En 1972 inicia en México la primera clínica de dolor fundada por el Dr. Vicente García Olivera. En 1992 se instala en el Hospital Civil de Guadalajara Juan I Menchaca la primera "Unidad de Cuidados Paliativos" con el Dr. Gustavo Montejo Rosas como responsable. También se inicia una Unidad de Cuidados Paliativos en el Hospital General de Occidente con el Dr. Guillermo Aréchiga Ornelas.

En el año 2007 la OPS-OMS en su resolución del mes de octubre propone diferentes acciones dirigidas a mejorar la calidad de la atención sanitaria en los países miembros. En congruencia con lo anterior el Programa Sectorial de Salud 2007-2012 expresa la preocupación y compromiso por atender los asuntos de calidad y seguridad de los servicios que brinda nuestro Sistema de Salud siendo su instrumento operativo el Sistema Integral de Calidad en Salud (SICALIDAD); programa que en su apartado 3.3.2.5 dedicado a los Cuidados Paliativos contempla entre otras acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida del paciente el desarrollar un Programa Nacional de Cuidados Paliativos. (4) México experimenta un retraso de 40 años con respecto a otros países como Gran Bretaña, Nueva Zelanda, Polonia o Australia en donde los cuidados paliativos ya son una especialidad médica establecida.[5]

La pregunta de investigación es: "¿Qué tanto conoce sobre cuidados paliativos la población de 60 años en adelante en la ciudad de Guadalajara, Jalisco?
El objetivo general de la presente investigación es conocer el grado de conocimientos sobre los Cuidados Paliativos, las Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica y las Enfermedades Crónicas Degenerativas en los adultos de 60 años en adelante en la ciudad de Guadalajara, Jalisco en el mes de mayo de 2012.

Metodología

Esta investigación es de alcance descriptivo con un enfoque cuantitativo y el método de recolección de datos fue por medio de encuestas. Las encuestas fueron realizadas por dos medios: 1) mediante una encuesta electrónica enviada a sujetos previamente seleccionados que cumplan con los requisitos de vivir en la ciudad de Guadalajara, Jalisco y que sean mayores de 60 años. Esta encuesta fue registrada en la página de Survey Monkey con el siguiente link: http://www.survey monkey.com/s/6KXTNJS y 2) encuestadores a los cuales se les recluto con días de anticipación y se les explico cómo debían ser llenadas las encuestas y las características que deberían reunir los encuestados. Los encuestadores reclutaron a los participantes al azar en el centro histórico de la ciudad de Guadalajara mismos que aceptaron participar voluntariamente en la encuesta.

Población y muestra

La población seleccionada es la de los Adultos de 60 años en adelante y que viven en la ciudad de Guadalajara. Se considera la población total en el estado de Jalisco en el censo 2010 de 7,350,682 habitantes de los cuales el 1,495,189 corresponden al municipio de Guadalajara. De esta población el 12.1% lo integran hombres y mujeres mayores de 60 años dando como resultado una población para esta investigación de 180,917 habitantes. [6]

Muestra

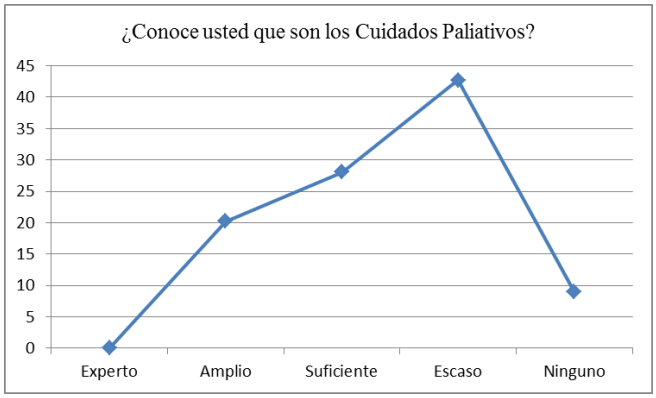
El número de encuestados que integraran la muestra fue determinado con la siguiente fórmula de Roberto Hernández Sampieri:

$$n = \frac{n1}{1+(n1/N)}$$

En donde n1 es igual a 400 (constante) , y N es igual a la población de adultos mayores de 60 años de la ciudad de Guadalajara Jalisco: 180,917 dando como resultado una muestra de 399.11.

$$n = \frac{400}{1+(400/180917)} = 399.11$$

Resultados

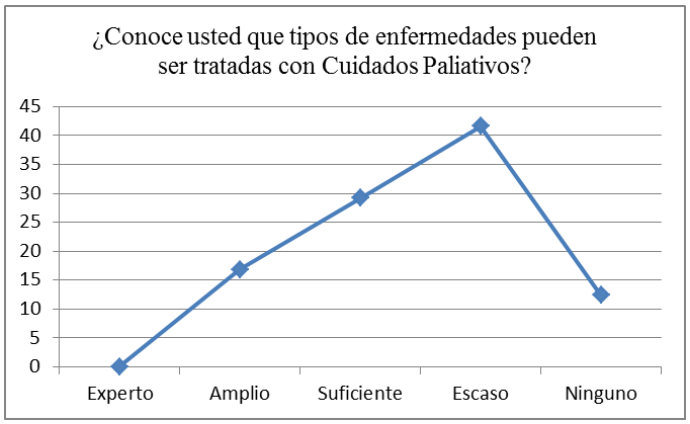


Cuidados Paliativos

Pregunta no.1

A la pregunta. ¿Conoce usted qué son los cuidados paliativos? el porcentaje más alto correspondió al rango de escasos conocimientos con un 42.70% de selección, siguiéndole el de suficientes conocimientos con un 28.10% y los de amplios y ningún conocimiento con 20.20% y 9% respectivamente.

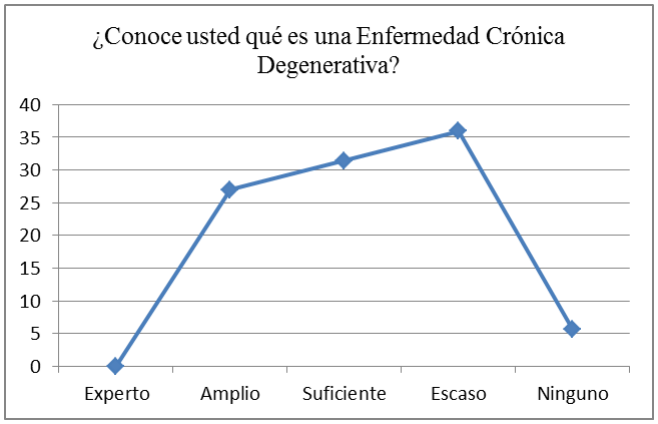
Pregunta no. 2



A la pregunta de cuanto conocimiento tenía sobre qué tipo de enfermedades pueden ser tratadas con cuidados paliativos los encuestados contestaron en un 41.60% que su conocimiento era escaso, un 29.20% respondió que tenía suficientes conocimientos, el 16.8% amplio conocimiento y un 12.40% dijo que tenían ningún conocimiento.

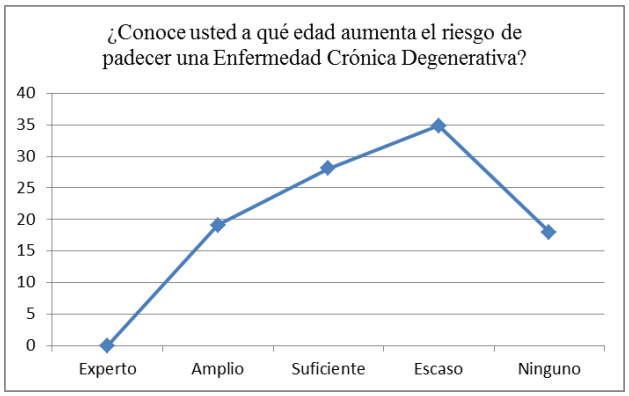
Enfermedad crónica degenerativa

Pregunta no. 1



A la pregunta de que si sabía qué era una enfermedad crónica degenerativa el porcentaje más alto de selección correspondió a la de escaso conocimiento con un 36.00%, seguido de suficiente conocimiento con el 31.50%, amplio conocimiento 27.00% y el 5.50% ningún conocimiento.

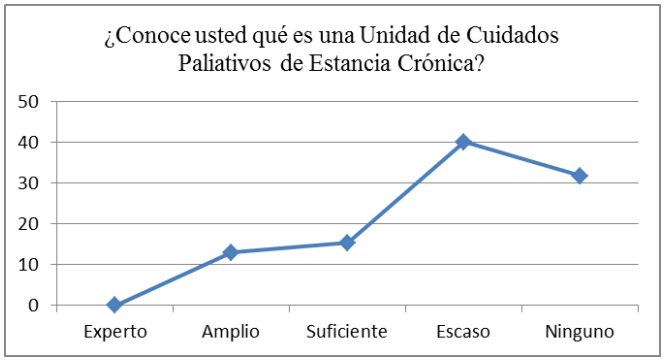
Pregunta no. 2



A la pregunta de que si conocía a qué edad aumenta el riesgo de padecer una enfermedad crónico degenerativa el 34.8% dijo que tenían escaso conocimiento, el 28.10% suficiente conocimiento, el 19.10% y el 18.00% respondió que tenían amplio conocimiento y ningún conocimiento respectivamente.

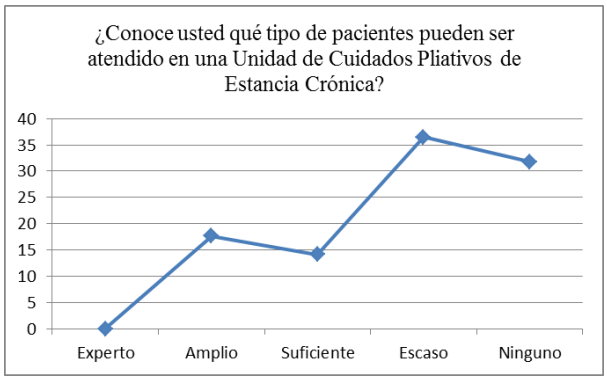
Unidad de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica

Pregunta no. 1



A la pregunta de que sí conocía que es una Unidad de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica el 40.00% respondió que tenía escaso conocimiento, el 31.80% ningún conocimiento, el 15.30% suficiente conocimiento y el 12.90% amplio conocimiento.

Pregunta no. 2



A la pregunta de que sí conocía que tipo de pacientes pueden ser atendidos en una Unidad de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica el 36.50% respondió que tenía escaso conocimiento, el 31.80% dijo tener ningún conocimiento, el 17.60% amplio conocimiento y el 14.10% suficiente conocimiento.

Tabla de resultados con porcentajes más altos de respuesta		
	Conocimiento	
Variable	**Escaso**	**Ninguno**
Cuidados paliativos	41.6% - 42.7%	9% - 12%
Enfermedad Crónica Degenerativa	34.8% - 36%	5.5% - 18%
Unidad de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica	36.5% - 40%	31.80% - 40%

Discusión

No existen estudios previos que permitan hacer una comparación de los resultados de esta investigación.

A la pregunta de qué tanto conoce la población sobre lo que son los cuidados paliativos los resultados de la investigación indican que del total de cuestionarios contestados, la selección de respuestas a las 2 preguntas incluidas en esta variable entre el 41.6% y el 42.7% respondieron que tenían escaso conocimiento, mientras que en un rango del 9% al 12% respondieron que tenían ningún conocimiento. Esta situación del poco conocimiento sobre lo que son los cuidados paliativos es preocupante dado la demanda que los mismos tendrán en la próximas décadas como resultado de un importante aumento de la población mayor a los 65 años.

En cuanto a las preguntas planteadas sobre el nivel de conocimiento sobre la variable de enfermedad crónica degenerativa, los porcentajes más altos se encuentran entre los rangos de 34.8% al 36.0% al nivel de escaso conocimiento, mientras que la selección a ningún conocimiento fluctuó entre el 5.5% al 18.0%. Es de llamar la atención que cerca del 67% desconoce o sabe poco de que están en riesgo de padecer alguna enfermedad crónica degenerativa y lo que eso significa.

En relación a las preguntas planteados sobre la variable de Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica los porcentajes más altos corresponden a ningún conocimiento en un rango del 31.8% hasta el 40%, y de escaso conocimiento el cual se encuentra entre el 36.5% hasta un 40%. Dicho en otras palabras, del total de los encuestados alrededor del 40% no sabe que es una UCPEC la cual es la institución especializada en cuidados paliativos para el tratamiento de enfermedades crónicas degenerativas ni que ellos son candidatos potenciales a demandar sus servicios.

Conclusión

Los resultados de la presente investigación cumplieron con el objetivo de la misma y se concluye que en promedio, el 60% de la población de 60 años en adelante desconoce o tiene escaso conocimiento de lo que son los Cuidados Paliativos, Enfermedades Crónicas Degenerativas y las Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica.

Es imperativo que las instituciones de salud tanto públicas como privadas desarrollen e implementen programas de promoción y difusión sobre lo que son los cuidados paliativos, enfermedades crónicas degenerativas, y Unidades de Cuidados Paliativos de Estancia Crónica de tal manera que nuestro país pueda satisfacer las necesidades en materia de salud de los adultos mayores a 65 años de manera eficiente en las próximas dos décadas.

Bibliografía

1. Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la Población. México; 2012. Disponible en: http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Proyecciones_de_la_Poblacion_2010-2050 [Consultado el 21.04.2012].
2. Del Río MI, Palma A. Cuidados Paliativos, Historia y Desarrollo. (Chile). Boletín Pontifícia Universidad Católica de Chile. 2007; 1:16-22. Disponible en: http://escuela.med.puc.cl/publ/boletin/20071/CuidadosPaliativos.pdf [Consultado el 20.03.2012].
3. Pessini L, Bertachinini L. Nuevas Perspectivas en Cuidados Paliativos. Acta Bioethica. 2006; 12(2):231. Disponible en: http://www.scielo.cl/pdf/abioeth/v12n2/art12.pdf [Consultado el 20.03.2012].
4.. Secretaría de Salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad. Programa de Acción Específico 2007-2012. Sistema Integral de Calidad en Salud. SICALIDAD. México; 2007. Disponible en: http://www.calidad.salud.gob.mx/doctos/calidad/pa_sicalidad.pdf [Consultado el 27.03.2012].
5. Zapata R. Carece ZMG de suficientes equipos de cuidados paliativos. El informador. 7 de Julio de 2010. Disponible en: http://www.informador.com.mx/primera/2010/216078/6/carece-zmg-de-suficentes-equipos-de-cuidados-paliativos.htm [Consultado el 21.04.2012].
6. Instituto Nacional de Estadística y Geografia. México en Cifras. México. Disponible en: http://www.inegi.org.mx/sistemas/mexicocifras/default.aspx?e=14 [Consultado el 09.05.2012].