

Ficha bibliográfica

Nombre: "Un gesto salvador"
Autor: Thierry Crouzet
Editorial: Editorial L'Age de l'Homme
Fecha de edición: 2014

Género literario: Biografía, divulgación

Breve resumen de la obra: Thierry Crouzet, escritor francés, aborda en este libro la cruzada de un epidemiólogo suizo, Didier Pittet, contra la infección en el medio sanitario. "Tal vez no lo sepa, pero una innovación ha cambiado su vida". El gesto de lavarse las manos, es la tecnología punta que Pittet ha conseguido introducir en la sanidad a nivel mundial, salvando millones de vidas cada año. Crouzet narra la batalla por conseguirlo.



Este libro bien podría titularse "La lucha". Aun habiendo leído infinidad de textos, artículos o libros sobre prevención de las infecciones, ningún otro es capaz de transmitir, con precisión casi cinematográfica, la tarea emprendida por Pittet y su equipo en favor de la higiene de manos.

Todos los años, desde hace ya más de diez, la Organización Mundial de la Salud, sistemática y repetitivamente, insiste en su mensaje: "Atención limpia es atención segura", "La higiene de manos salva vidas", "Salve vidas: lávese las manos". Para los profesionales de la salud, este libro aporta una visión completamente distinta, y pone en valor el movimiento por la higiene en la atención sanitaria.

El lector descubrirá que la preocupación por el lavado de manos no surge como una imposición desde lejanos despachos, sino que emerge del trabajo diario de los profesionales de a pie, que diseñaron una estrategia y un producto para conseguir que sus compañeros pudiesen trabajar más cómoda y rápidamente, sin estropearse la piel, protegiendo a sus pacientes y a ellos mismos.

"Un gesto salvador" cuenta la historia de Didier Pittet, el hombre que ideó la estrategia multimodal de higiene de manos, y de su equipo. Al lector probablemente le sorprenderá descubrir que el producto de base alcohólica que hoy en día utilizamos tan habitualmente, nació como respuesta local a la falta de tiempo de los profesionales para lavarse las manos con agua y jabón. Que la fórmula inicial

fue desarrollada por una sola persona, en el propio hospital; que fue una enfermera quién ideó los sistemas para colocar el producto a pie de cama, o lo más importante: la fórmula no ha sido patentada; sino que ha sido difundida bajo el auspicio de la OMS, para su uso público.

Quizá se sonría leyendo que el formato en gel que conocemos, nació gracias a las protestas del personal de mantenimiento por los desperfectos que los restos de alcohol causaban en el suelo, que la estrategia estuvo a punto de naufragar en algunos países por reticencias a usar alcohol por motivos religiosos, de seguridad, o incluso estéticos.

Crouzet perfila el personaje de Pittet como un líder carismático, perseverante, conciliador. Como nos adelanta Margaret Chan, ex-Directora General de la OMS, en el prólogo: "Se podrán sacar muchas conclusiones de una historia maravillosamente bien contada en este libro".

M^a Paz Álvarez García. Enfermera.

Los derechos de "Un gesto salvador" han sido cedidos por el autor al Fondo Clean Hands Save Lives, lanzado por Didier Pittet y respaldado por la Fundación Philanthropia. El libro está disponible para su descarga gratuita desde la web <http://www.cleanhandssavelives.org/>, o para su compra solidaria, también a través de internet. Por cada libro comprado, la fundación proporciona una botella de producto hidroalcohólico para la higiene de manos a un trabajador sanitario de un país en vías de desarrollo.