

Estimada directora,

En la actualidad, los Microorganismos Multirresistentes (MMR) son una de las amenazas para la salud pública a nivel mundial. De hecho, la Organización Mundial de la Salud considera las infecciones ocasionadas por MMR como una de las enfermedades emergentes en la actualidad.

Los MMR son aquellos microorganismos que son resistentes a dos o más grupos antimicrobianos, utilizados habitualmente en el tratamiento de las infecciones y que esta resistencia tenga relevancia clínica, pudiendo existir algunas excepciones. La presencia de los MMR limita establecer un tratamiento efectivo frente a las infecciones producidas por estos microorganismos, pudiendo prolongar la estancia hospitalaria, incrementar los costes asistenciales y aumentar la mortalidad.

La multirresistencia afecta tanto a bacterias grampositivas entre las que se incluyen el SARM, o *Enterococcus faecalis* / *faecium*, como a las gramnegativas, por ejemplo, las *Enterobacterias* productoras de βlactamasa de espectro extendido (BLEE), de AmpC plasmídica o de Carbapenemasas, la *Pseudomona Aeruginosa* y el *Acinetobacter baumannii* complex.

En un principio los MMR se encontraron sobre todo en los hospitales, pero se han ido extendiendo y traspasando el ámbito del hospital. Cada vez más frecuentemente se pueden encontrar en la comunidad y en centros sociosanitarios.

Para controlar y prevenir las infecciones, durante la atención sanitaria es fundamental que el personal aplique las precauciones estándares a todos los pacientes, ya que todas las personas podemos ser portadoras de un MMR. Estas precauciones estándares son medidas simples que, bien aplicadas, pueden disminuir gran parte de las infecciones. Consisten en la adecuada higiene de manos y el uso de bata, guantes, protección ocular cuando se precise.

Sobre todo en el ámbito hospitalario, se deberán aplicar las medidas de probada eficacia para controlar la diseminación de los MMR una vez que sepamos que una persona tiene un MMR. Estas medidas son:

- La práctica de la higiene de manos: La higiene de manos se pueden realizar tanto con soluciones hidroalcohólicas como con agua y jabón. La Organización Mundial de la Salud define los diferentes momentos de la higiene de manos en función del nivel de atención que se esté prestando.
- La aplicación de las medidas de contacto: La transmisión de estos MMR puede ser por contacto directo, es decir, piel con piel o por contacto indirecto, el contacto de la persona susceptible con un objeto contaminado del entorno. Las medidas de contacto a aplicar son la higiene de manos y el uso de guantes y bata para atender al paciente, habitación individual y restricción de visitas.
- La vigilancia activa de casos: permite la detección de nuevas personas con MMR y monitorizar las tendencias epidemiológicas de los MMR en nuestro ámbito.
- La limpieza y desinfección de superficies: El entorno del

paciente y el material clínico utilizado debe ser limpiado y desinfectado tras su uso para evitar la transmisión de infecciones por contacto indirecto. Esto se aplicará en todos los niveles de atención sanitaria.

Las infecciones causadas por MMR son un tema de actualidad. Estrategias para controlar la situación en el ámbito sanitario pasan sobre todo por una correcta política antibiótica y una buena formación de los profesionales para sensibilizarles en este tema y mejorar la aplicación de las medidas de control. Además, la sensibilización favorecerá que los profesionales podamos transmitir una información veraz tanto a las personas con MMR como a sus familiares.

Las personas con MMR suelen precisar atención en todos los niveles asistenciales. Una historia clínica electrónica compartida, puede facilitar tanto la continuidad asistencial como la identificación de estas personas con MMR para poder aplicar las medidas de prevención y control a tiempo.

Es responsabilidad de todos controlar y prevenir la diseminación de los MMR.

#### Bibliografía

- Antimicrobial resistance. Global report on surveillance 2014. World Health Organization. 2014 [Internet] [Acceso 30/05/2017]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112642/1/9789241564748\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112642/1/9789241564748_eng.pdf)
- Resistencia a los antimicrobianos. Nota descriptiva. Año 2016. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. [Acceso 02/06/2017]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/es/>
- Manual Técnico de referencia para la higiene de manos. 2009. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. [Acceso 30/05/2017]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/102537/1/WHO\\_IER\\_PSP\\_2009.02\\_spa.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/102537/1/WHO_IER_PSP_2009.02_spa.pdf?ua=1)
- Guideline for Isolation Precautions. 2007. Center for Disease Control and Prevention. [Internet]. [Acceso 30/05/2017]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/>
- Revista Médica Valdecilla. 2016; 1: 26-34. [Internet]. [Acceso 30/05/2017]. Disponible en: <http://www.humv.es/revista-valdecilla/?volumen=1&numero=1>

#### Autores

- Trinidad Valle Madrazo. Enfermera del Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Mercedes Fabo Navarro. Enfermera del Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Reinhard Wallmann. FEA Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Alonso Sánchez-Migallón Naranjo. MIR Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Asunción Aja Herrero. Enfermera del Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Teresa Portal María. Enfermera del Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.