



BIBLIOTECA LAS CASAS – Fundación Index
<http://www.index-f.com/lascasas/lascasas.php>

Cómo citar este documento

Guerrero García, Manuel; Gómez Urquiza, José Luis. Recopilación y difusión de los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia a través de la web 2.0. Biblioteca Lascasas, 2016; 12(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0875.php>

Recopilación y difusión de los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia a través de la web 2.0

Autores: Manuel Guerrero García¹, José Luis Gómez Urquiza².

¹Graduado en Enfermería. Fundación Index. Granada, España. ²Profesor Universidad de Granada. Fundación Index. Granada, España.

Resumen

Dentro del proceso de investigación es importante tanto la publicación de los resultados en revistas especializadas como su posterior difusión. En la actualidad, mediante la web 2.0 se puede conseguir una mayor difusión de los resultados e interacción con los usuarios. Este proyecto se dividirá en 2 fases, en la primera fase se recopilarán los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia y en la segunda fase se creará una plataforma que agrupe todos los materiales relacionados con la Enfermería Basada en la Evidencia del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia. El objetivo del proyecto es facilitar a los profesionales de enfermería el acceso a estudios con aplicación práctica y que dispongan una plataforma de gestión de conocimiento relacionado con la Práctica Basada en la Evidencia.

Palabras clave: Web, difusión, enfermería basada en la evidencia, investigación secundaria.

Abstract

In the process of research is important both publication of results in journals and their subsequent dissemination. Today, through web 2.0 can achieve greater dissemination of results and interaction with users. This project will be divided into 2 phases, in the first phase they were collected secondary research studies published in the journal Evidentia and in the second phase a platform will be created to collect all the materials Observatory Evidence-Based Nursing related to Evidence-Based Practice. The aim of the project is to provide nurses access to studies with practical application and that they will have a platform for knowledge management related to Evidence-Based Practice.

Keywords: Web, diffusion, evidence based-nursing, secondary research.

Campo

Investigación en producción y difusión de investigación secundaria.

Origen

Antecedentes y estado actual del tema

La Enfermería basada en la Evidencia (EBE) encuentra su origen en la Medicina Basada en la Evidencia (MBE). La MBE surge conceptualmente en la segunda mitad del siglo XX, en Reino Unido de la mano del epidemiólogo Archibald Cochrane de la Universidad de Oxford. Su objetivo era que se integraran los resultados de investigación de los ensayos clínicos controlados y randomizados y fueran la base de la toma de decisiones en la práctica clínica¹.

Este movimiento fue ampliamente aceptado desde el principio y pronto llegó a otros lugares como Canadá, donde un grupo de investigadores de la Universidad de McMaster a finales de los años 70, desarrollaron un programa educativo centrado en la resolución de problemas con una metodología similar a la que se propondrá posteriormente en MBE².

No fue hasta el año 1991, cuando Guyatt uso por primera vez el término medicina basada en la evidencia en una publicación científica. Pero tuvieron que pasar 5 años más hasta que en 1996 Sackett lo definiera como la “utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica clínica disponible para la toma de decisiones sobre el cuidado individual de cada paciente”³.

Es en este momento, en 1997, cuando empiezan a celebrarse en Reino Unido las primeras conferencias sobre Enfermería Basada en la Evidencia, y en 1998 se crean las revistas Evidence Based Nursing y Outcome Management for Nursing Practice⁴.

A diferencia de la MBE, que considera la mayor evidencia de los ensayos clínicos controlados randomizados y los metaanálisis, la EBE considera que hay evidencias válidas más allá de los estudios experimentales y más que clasificarse según el diseño, este se debe hacer en función de su calidad y pertinencia⁵.

En España, los inicios de la Enfermería Basada en la Evidencia tuvieron un carácter puramente académico y conceptual. Sin embargo, a partir del año 2000 varias revistas de enfermería como Enfermería Clínica, Enfermería Nefrológica e Index de Enfermería

dedicaron espacios para publicar estudios sobre evidencia científica y así, desde diferentes enfoques, contribuyeron a la construcción de la Enfermería Basada en la Evidencia⁶.

En el año 2002 se celebró en Granada la I Reunión sobre EBE donde se adoptó la siguiente definición⁷: “la enfermería basada en la evidencia es el uso consciente y explícito, desde el mundo del pensamiento de las enfermeras, de las ventajas que ofrece el modelo positivista de síntesis de la literatura científica de la medicina basada en la evidencia, integrado en una perspectiva crítica, reflexiva y fenomenológica tal que haga visible perspectivas de la salud invisibilizadas por el pensamiento hegemónico”.

El creciente interés por las Prácticas Basadas en la Evidencia llevó a la creación en el año 2004 de Evidentia, una revista de enfermería clínica especializada en la publicación de estudios con aplicación práctica; estudios de investigación secundaria y artículos originales que muestren implementación de resultados del uso de evidencias. Su objetivo es ayudar a las enfermeras clínicas en el proceso de toma de decisiones sobre el cuidado del paciente, de la familia y de la comunidad.

Pero el proceso de investigación científica no acaba con la publicación de los resultados en revistas, el siguiente paso es la difusión de estos. En enfermería, como ciencia aplicada, es fundamental que los resultados de investigación lleguen a las enfermeras clínicas para que puedan aplicarlos. Las revistas, por lo general, son lugares estáticos y en este sentido internet se presenta como una potente herramienta para poder aumentar la difusión del conocimiento ya sea mediante blogs, redes sociales u otras plataformas⁸.

En España existen numerosos blogs de enfermería relacionados con la salud, y algunos relacionados con la EBE directamente^{9,10}. Desde el Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia (OEBE) por ejemplo, se decidió crear un blog cuyo objetivo fue hacer accesible la información sobre EBE a todos los profesionales que quisieran consultarla. Para ello se estableció un sistema de alertas¹¹, donde se publican periódicamente síntesis de algunos artículos las revistas de la Hemeroteca Cantárida.

Importancia

Existen diferentes estudios que ponen de manifiesto algunas de las barreras que las enfermeras identifican a la hora de investigar como son la falta de conocimiento en

métodos de investigación, la falta de tiempo, la falta de confianza y el desconocimiento de hallazgos de investigación^{12,13}.

Conociendo cuales son las barreras que perciben, los objetivos deberían ir encaminados a minimizarlas y facilitarles la labor. En relación con la falta de tiempo para investigar, existen diversos artículos metodológicos con una estructura sencilla diseñados especialmente para enfermeras clínicas que quieran investigar y generar su propio conocimiento¹⁴⁻¹⁷.

Por otro lado, la falta de conocimientos en metodologías de investigación dificulta que algunas enfermeras puedan, una vez localizados los estudios, comprenderlos y decidir si es un buen estudio o no lo es. A esto hay que sumarle que gran parte del conocimiento enfermero producido se publica en un lenguaje diferente al español, motivado en gran parte por los procesos de acreditación¹⁸.

En este sentido, los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia, como las revisiones críticas o los resúmenes de evidencias son ideales para las enfermeras clínicas ya que la información que contienen ha sido evaluada, resumida y escrita de una forma fácil de entender y en español.

Por los motivos expuestos, consideramos importante que el conocimiento generado esté accesible y compilado en una sola plataforma para que todos los profesionales tengan un lugar de referencia que poder consultarlos.

Preguntas de investigación

¿Aumenta el acceso y consulta de estudios de investigación secundaria por parte de los profesionales sanitarios si se agrupan en una plataforma del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia?

Objetivo principal:

- Facilitar el acceso de todos los profesionales a los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia a través de la web del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia.
- Conocer las características de los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia.

Objetivos secundarios:

- Recopilar todos los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia.
- Conocer el perfil de los autores que publican estudios de investigación secundaria en la revista Evidentia.
- Crear una plataforma que integre todo el material y los recursos de los que dispone el Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia.

Metodología

Diseño del estudio: El estudio se va a desarrollar en 2 fases. La primera fase consistirá en recopilar todos los estudios de investigación secundaria publicados en la revista Evidentia desde sus inicios (2004) hasta el número 46 del año 2014. Para ello se recogerán las siguientes variables: Tipo de estudio, número de autores, ámbito de trabajo, centro de trabajo, profesión, país, comunidad autónoma e idioma. En la variable ámbito de trabajo se recogerá si el investigador principal se dedica a la asistencia, docencia o investigación. En las variables país y comunidad autónoma, se tendrá en cuenta la información del investigador principal. La variable comunidad autónoma solo se recogerá para aquellos estudios que se hubieran realizado en España. En los casos donde un mismo autor se encuentra adscrito a varias instituciones se tendrá en cuenta la primera institución reseñada. La recolección de datos se almacenará en una hoja de cálculo en el programa informático *Microsoft Excel 2013*, y posteriormente serán analizados con el software estadístico *IBM SPSS Statistics 22*.

En la segunda fase, se creará una nueva plataforma Enfermería Basada en la Evidencia con el objetivo de que se convierta en un lugar de referencia tanto para la difusión, consulta, interacción, formación e información sobre la Práctica Basada en la Evidencia. Esta plataforma estará formada por las siguientes secciones:

- **Blog de Alertas y Noticias del OEBE** – Enlace que redirecciona al blog. El Blog OEBE es la parte más activa y donde se publican las alertas cantárida¹⁹ y noticias sobre EBE y la relacionada con la plataforma.
- **Informes OEBE** – Apartado dentro de la plataforma para mostrar los informes anuales o semestrales basados en las encuestas sobre PBE lanzadas por internet.

- **Evidentia** – Enlace que redirecciona a la revista. Es la revista del OEBE. Especializada en la publicación de estudios de investigación secundaria y estudios con aplicación práctica.
- **Cuiden Evidencia** – Enlace que redirecciona a la base de datos. Cuiden evidencia es el buscador específico de estudios basados en la evidencia de la base de datos Cuiden.
- **Artículos Metodológicos o Metodologías Cantárida** – Artículos metodológicos publicados en revistas de la hemeroteca Cantárida.
- **Formación** – Se mostrará información sobre las diferentes modalidades de formación:
 - **A distancia** - Programa de Enfermería Basada en la Evidencia <http://www.index-f.com/einnova/PBE.php>
 - **Semi-presencial** – Práctica de la enfermería basada en la evidencia <http://www.index-f.com/einnova/evidencia.php>
- **Eventos** – Eventos en los que participa u organiza el OEBE.
 - Elaborar un pequeño resumen de cada reunión que se realice y poner de cabecera el cartel de la reunión.
 - Los miembros del OEBE que participen en eventos internacionales en representación del OEBE deberían elaborar una breve crónica sobre su labor en el evento.
- **Enlace de interés** – Direcciones relacionadas con el mundo de la evidencia científica.
 - Biblioteca Virtual en Salud. Portal de evidencias. Disponible en: <http://evidences.bvsalud.org/php/index.php?lang=es>
 - Cochrane Plus. Base de revisiones sistemáticas. Disponible en: <http://www.bibliotecacochrane.com/>
 - Explora Evidencia. Es un metabuscador de evidencias en salud pública. Realiza su búsqueda en las principales bases de datos. Disponible en: <http://www.easp.es/exploraevidencia/>
 - Epistemonikos. Disponible en: <http://www.epistemonikos.org/es/>
 - Tripdatabase. Disponible en: <https://www.tripdatabase.com/>
 - Etc...

- **“Preguntas en busca de respuesta”**. En ellas los profesionales pueden plantear preguntas que consideren carecen de respuesta clara en un documento de metodología secundaria y podría servir de fuente para la realización de revisiones críticas, sistemáticas etc. Una persona valoraría la idoneidad de incluir las preguntas o no.
- **Documentos de interés para la práctica clínica** – Documentos de interés por su aplicación práctica. Se recopilan todas las revisiones críticas y preguntas clínicas publicadas en la revista Evidentia, y Guías de recomendaciones para pacientes.
 - Revisiones críticas
 - Preguntas clínicas
 - Guías de recomendaciones de autocuidados para pacientes.
 - Los estudios aquí recopilados estarán agrupados en los apartados anteriores y además se añadirá un buscador para facilitar la búsqueda de los documentos. Estos documentos estarán disponible en forma de resumen o a texto completo. La búsqueda en Cuiden Evidencia solo está disponible para suscriptores de Ciberindex, por ese motivo creemos que esta herramienta facilitara la localización de estos estudios.

Cronograma

2015	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct
Recopilación de revisiones críticas										
Recopilación de revisiones de bibliografía, sistemáticas										
Recopilación de Informes de evidencias y preguntas clínicas										
Extraer los datos de los artículos recopilados										
Análisis de resultados										

Elaborar informe										
Crear la plataforma										

Bibliografía

- 1- Alcolea Cosín MT, Oter Quintana C, Martín García A. Enfermería Basada en la Evidencia. Orígenes y fundamentos para una práctica enfermera basada en la evidencia. Nure Investigación. 2011; 52:1-7.
- 2- Junquera LM, Baladrón J, Albertos JM, Olay S. Medicina basada en la evidencia (MBE). Ventajas. Rev Esp Cirug Oral y Maxilofac. 2003; 25:265-272
- 3- Galvez Toro A. Aproximación a la evidencia científica. Definición, Fundamentos, Orígenes e Historia [Internet]. Index Enferm [Citado 14 junio 2015]. 2000; 30. Disponible en: http://www.index-f.com/index-enfermeria/30revista/30_articulo_36-40.php
- 4- Subirana Casacuberta M, Fargues García I. Enfermería Basada en la Evidencia [Internet]. 1º edición. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2004 [Citado 14 junio 2015]. Disponible en: <http://files.biblioteca-uaca.webnode.es/200000229-73edb74ea7/enfBE.pdf>
- 5- Gálvez Toro, A. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Fundación Index: Granada. 2007.
- 6- Gálvez Toro A, Román Cereto M, Ruiz Román MJ, Heierle Valero C, Morales Asencio JM, Gonzalo E, Romero MN. Enfermería Basada en Evidencias. Aportaciones y propuestas [Internet]. Index Enferm [Citado 14 junio 2015]. 2003; 40-41. Disponible en: http://www.index-f.com/index-enfermeria/40-41revista/40-41_articulo_47-50.php
- 7- VII Jornadas de la Fundación Index. I Reunión sobre Enfermería Basada en la Evidencia. Disponible en: <http://www.index-f.com/EBE%20conclusiones.htm>
- 8- Robinson-García N, Delgado-López-Cózar E, Daniel Torres-Salinas D. Cómo comunicar y diseminar información científica en Internet para obtener mayor visibilidad e impacto. Aula Abierta. 2011; 39(3):41-50.
- 9- Blog del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia [Sede Web]. Granada. Disponible en: http://www.index-f.com/blog_oebe/

- 10- Enfermería basada en la Evidencia [Sede Web]. España. Disponible en: <http://ebevidencia.com/>
- 11- Gómez Urquiza JL. Difusión del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia mediante los recursos de la Web 2.0. Biblioteca Lascasas. 2012: 8(2). Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0654.pdf>
- 12- Jones Mallada C, Hidalgo García R, Fuentelsaz Gallego C, Moreno Casbas T, Hernandez Faba E, Colaboradores Investén-ISCII. Situación actual de los recursos para la investigación en Enfermería en el Sistema Nacional de Salud. Metas de Enferm. 2004; 7(5): 28-32.
- 13- Oltra-Rodríguez E, Riestra-Rodríguez R, Alonso-Pérez F, García-Valle JL, Martínez-Suárez MM, Miguélez-López R. Dificultades y oportunidades para investigar percibidas por las enfermeras en Asturias. Enferm Clin. 2007;17(1):3-9.
- 14- Tirado Pedregosa G, Hueso Montoro C, Cuevas Fernández-Gallego M, Montoya Juárez R, Bonill de las Nieves C, Schmidt Río-Del Valle J. Cómo escribir un caso clínico en Enfermería. Index Enferm. 2011; 20(1-2).
- 15- López Alonso SR, De Pedro Gómez J, Marqués Andrés S. Comentario crítico de un estudio científico para una publicación. Index Enferm. 2009; 18(1).
- 16- Gómez Urquiza JL, Hueso Montoro C, Reina Leal LM, Hernández Zambrano SM, Amezcua M. ¿Cómo resolver dudas compartidas con el paciente? Publicación de recomendaciones clínicas basadas en evidencias. Index Enferm. 2014; 23(1-2).
- 17- Hernández Zambrano SM, Amezcua M, Gómez Urquiza JL, Hueso Montoro C. Como elaborar Guías de Recomendaciones de Autocuidado para Pacientes y Cuidadores (GRAPYC). Index de Enfermería. 2015; 24(4):245-249.
- 18- Amezcua M. Controversias en la Evaluación del Conocimiento: alegatos a propósito de una ciencia aplicada. Index de Enfermería 2011; 20(1-2): 7-11.
- 19- Gómez Urquiza JL. Características de los blogs de enfermería: Difusión e interactividad generada tras la creación del blog del Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia [Internet]. Rev Paraninfo Digital [Citado 14 Junio 2015]. 2012; 16. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n16/pdf/pdf.php?p=1860>