



Asumir el reto



Recientemente el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha difundido una serie de recomendaciones dirigidos a garantizar una dotación de personal de Enfermería segura. Entre ellos encontramos uno especialmente relacionado con el ámbito temático de esta publicación que me gustaría destacar por su importancia. Se trata de la promoción de la investigación sobre la dotación de enfermeras incorporando análisis económicos.

Respalda con datos el trabajo de las enfermeras es una de las mejores formas de reivindicar la importancia de su trabajo. No es la primera vez que lo digo, ya lo puse de manifiesto cuando se celebraron en Alicante en 2015 las Jornadas Nacionales de Enfermería organizadas por la Fundación Economía y Salud conjuntamente con la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana, el Colegio de Enfermería de Alicante, el Grupo nacional para el estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas y la Asociación de Enfermería Comunitaria bajo el título "La aportación Enfermera a la sostenibilidad del sistema sanitario y la repercusión económica de los cuidados".

En esas jornadas se puso de manifiesto la importancia de las enfermeras para la sostenibilidad de los sistemas sanitarios con la exposición de los resultados de numerosos trabajos de investigación que giraban muchos de ellos en torno a aspectos como la dotación de enfermeras y su impacto en diferentes aspectos de los sistemas de salud.

Dije en aquel momento, y traigo de nuevo a estas páginas mi argumento de entonces, que ahora necesitamos como profesión muchos más trabajos de investigación cuantitativa que aporten los datos económicos que generan o están relacionados con nuestro trabajo cotidiano, y ello sin olvidar lo cualitativo, que es donde radica la esencia de nuestra profesión.

La profesión enfermera está muy preocupada por el hecho de que las decisiones en materia de dotación de personal estén guiadas por consideraciones financieras en lugar de para obtener mejores resultados para los pacientes y mejores entornos para la práctica.

"Para ofrecer calidad y cuidados centrados en el paciente hay que considerar la necesidad real de contar con entornos positivos para la práctica con una cantidad adecuada de personal, cargas de trabajo manejables, apoyo de la dirección, liderazgo de alta calidad y la capacidad de que las enfermeras trabajen en todo su ámbito de la práctica", asegura Howard Catton, director de Políticas de Enfermería y Salud en el CIE.

Pero no basta con generar mensajes llamativos que, aunque cargados de verdad, deben sustentarse en datos extraídos de exhaustivas investigaciones que, como algunas de las ya realizadas y conocidas, nos han permitido saber que asignar una enfermera más por cada diez camas se asocia a una reducción del 11-28% de la mortalidad en los 30 días posteriores a un infarto y a una reducción del 8-12% pasado un año de dicho episodio.

Estamos en el tiempo de la profesión de Enfermería si las enfermeras somos capaces de entender y de asumir el reto que se nos pone por delante. Que las enfermeras tienen una gran influencia en la mejora de la salud y el bienestar de los pacientes está bastante asumido. Pero lo que creo que no tenemos tan asumido como colectivo es el protagonismo que tenemos y debemos asumir en el nuevo contexto sanitario, y la forma en que se debe llevar a efecto.

Debemos ser nosotras quienes corrijamos disfunciones en este contexto, una de las más importantes es la de la falta de enfermeras que sitúan a la Comunidad Valenciana como la tercera por la cola en España por este concepto y a España como el quinto país europeo con menor número de enfermeras, con un ratio de 6,43 por cada 1.000 habitantes frente a la media europea de 8,52, uniendo a ello contar con una de las ratios más bajas de enfermeras por cada médico (1,39), posición 162 de 192 países.

Y debemos hacerlo con argumentos sólidos basados en los resultados de nuestras investigaciones.

El reto está planteado. Es momento de asumirlo.

José Antonio Ávila Olivares

Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA)