

La Importancia de Cuidar

El cuidado es algo inherente al ser humano, tanto es así que desde que nacemos somos cuidados maternalmente. Cuidar es indispensable para el desarrollo de la persona: hace que seamos y nos sintamos válidos, tanto por darlos como por recibirlos. Forma parte de nuestros juegos en la infancia y en la asunción de responsabilidades inherentes a nuestra maduración como ser humano.

Algo tan trascendente es la base de nuestra profesión, pero no es exclusivo de ella. Si nosotros nos podemos considerar "cuidadores profesionales" o "cuidadores formales" existe un importante grupo de cuidadores que no lo son: la madre que atiende a su hijo cuando está enfermo, la persona que presta asistencia al mayor dependiente a su cargo.

En la sociedad actual, el peso de estos cuidadores no ha disminuido; al contrario, debido sobre todo a la mayor esperanza de vida. Pero, de la misma manera que desde hace unos años nos preocupa la salud del cuidador formal (estudios sobre burnout en enfermeras y soluciones al respecto) tanto nosotros como la administración, cuya colaboración y concienciación es imprescindible, nos preocupamos de aquellos que cuidan de sus familiares o allegados.

Por una parte, nuestra profesión está desarrollando un amplio sistema de respuesta para las necesidades que este tipo de población necesita.

Por otra, la adecuada reglamentación llevada a cabo por las entidades gubernamentales (ley de dependencia, entre otras medidas) va a contribuir a intentar paliar los problemas que los cuidadores informales encuentran a diario.

Este orden de cosas es, entre otros aspectos relacionados con la salud, el motor del próximo III Congreso nacional de Enfermería Sociosanitaria que se celebrará en Málaga la próxima primavera, evento que contará con la colaboración conjunta del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Carlos Haya y la participación del resto de dispositivos sanitarios de Málaga. Desde esta página animamos a todos los lectores de la revista *Enfermería Docente* a "ponerse las pilas" y contribuir, cada uno en la medida de sus posibilidades, a conseguir un rotundo éxito. Ánimo a todos.



*Enfermero. Coordinador Unidad de Investigación y Coordinador Edición *Enfermería Docente*.