

DESARROLLANDO Y MANTENIENDO UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ACADÉMICO EN ENFERMERÍA

La transición entre el graduando en enfermería hacia el enfermero académico está lleno de nuevas oportunidades, múltiples demandas de tiempo y expectativas por parte de la facultad, que pueden significar un gran desafío para el nuevo miembro académico. La transición entre dedicarse exclusivamente a un proyecto de un programa doctoral y dividirse entre las responsabilidades de la enseñanza, los deberes de la facultad y desarrollar un proyecto de investigación es uno de ellos. La imagen de montaña rusa podría ayudar a enmarcar el “sube y baja” de emociones que tipifica la carrera del investigador. Primeramente, es necesario saber que elegir la carrera académica ya garantiza un asiento en esta montaña rusa para eso es importante conocer algunas estrategias que podrían hacer mas disfrutable el viaje. Este editorial está dedicado a la próxima generación de enfermeros investigadores que han entrado a la academia. Ellos poseen la emoción, la energía y la dedicación para marcar una diferencia con sus estudiantes, su facultad y principalmente con sus investigaciones, comunidades y pacientes. Esa pasión y energía debe ser nutrida y mantenida con la finalidad de que los enfermeros investigadores continúen dirigiendo los problemas de la práctica y aumenten el cuidado de enfermería para todos.

Tal vez es importante comenzar la discusión con un recordatorio sobre el propósito de la investigación en enfermería. El propósito como mencionado por el Instituto Nacional de Investigación en Enfermería en los Estados Unidos es proveer una base científica de cuidado para los individuos a lo largo de su ciclo vital. Otras personas han también provisto de elementos esenciales sobre el propósito investigativo. Albert Einstein declaró “Si nosotros supiéramos lo que estamos haciendo, no tendríamos la necesidad de hacerlo”. Anna Frank entregó un poderoso mensaje cuando mencionó “Yo no pienso en toda la miseria, pienso en la belleza que aún permanece en los detalles”. La investigación en enfermería se ha extendido mas allá de la documentación del impacto sobre algunas enfermedades específicas, problemas de salud o el impacto de las determinantes sociales de la salud, ahora está enfocada en el desarrollo y teste de prácticas e intervenciones innovadoras que fortalezcan las capacidades/habilidades de los individuos, familias y comunidades para maximizar su potencial de salud.

Es así, como los investigadores en enfermería en todo el mundo enfrentan factores contextuales que crean desafíos únicos. No todos los miembros de la facultad comienzan su posición con un postdoctorado completo. Esto podría significar una desventaja para el nuevo enfermero académico cuando va a competir por fondos para realizar una investigación con otros investigadores que tienen una tradición mas amplia de trabajo post-doctoral. Enfermería y mas ampliamente los investigadores en salud se han especializado y diversificado cada vez mas. Existen demasiadas publicaciones actualmente lo que dificulta seguir el movimiento de las investigaciones o crear nexos entre los múltiples proyectos de investigación. Es importante conocer lo que usted no va a estudiar y enfocarse en los que usted es como investigador.

Invertir tiempo para encontrar colaboradores con la finalidad de aumentar las áreas de investigación podría ser un importante primer paso. Existe una presión por parte de las agencias de fomento gubernamentales para realizar mas investigaciones que puedan ser comercializadas. La investigación en enfermería que esté dirigida al aumento de la calidad de vida, equidad social y justicia social no se encajan en este tipo de modelo de financiamiento. Las agencias de fomento están enfocadas en la economía del país y existe una gran presión ya que el número de investigadores aumenta sin embargo los fondos de financiamiento no.

La competencia entre los fondos estatales y los nacionales se ha intensificado y varias becas no han sido financiadas. Existe una gran tensión entre las estrategias de diseminación de conocimiento y las mas tradicionales perspectivas sobre los “estándares de oro” sobre la productividad en investigación. Son las publicaciones en revistas académicas y presentaciones en conferencias suficientes para hablar de transmisión de conocimiento? Esta perspectiva ha colaborado con la incorporación de los

hallazgos dentro de la práctica de enfermería? Qué mas necesita hacer el enfermero investigador en términos de transmisión del conocimiento y son estos esfuerzos valorados por la institución académica? Finalmente, es importante resaltar la tensión que existe entre los administradores de la facultad, cuya responsabilidad es proveer un rango de programas educativos profesionales y proveer tiempo para que los miembros académicos puedan desarrollar sus investigaciones. Los miembros de la facultad individuales deben ser ejercer un papel activo cuando se trata de solicitar sus tiempos de investigación al tiempo que deben también gerenciar y maximizar ese tiempo.

En los Programas de Doctorado en Enfermería, usted está destinado a desarrollar una pregunta de investigación que sea posible de responder en un tiempo razonable. Como nuevo miembro de la facultad interesado en mantenerse en el mismo campo de investigación, se debe expandir y desarrollar esa "pregunta", para después trabajar en la búsqueda de la respuesta, tomando elementos específicos como recursos para subsidiar la respuesta. Esta declaración sobre el propósito de su proyecto de investigación proveerá una guía para su carrera. Usted va a necesitar de claridad alrededor de la pregunta y flexibilidad para involucrarse de reflexiones y datos. Practique articulando la pregunta "y que pasaría si...?". Por qué es su programa de investigación tan importante para seguir adelante? Quién necesita conocer sus resultados? Atrévase a tener una visión de como la práctica/política/calidad de vida/educación en enfermería podría ser incrementada si usted responde a cabalidad su pregunta.

El equipo administrativo de la facultad puede proveer un soporte valioso en términos de recursos e incentivar los nuevos miembros de la facultad. Con relación a los recursos se incluyen estudiantes de graduación, asistentes de investigación, disminución del cargo educativo en el primer año, ayuda individual al escribir su primer gran aplicación de proyecto investigativo, solicitud formal o informal de fondos o la revisión del manuscrito, servicios de edición, estructurar un tiempo regular de almuerzo con presentaciones de investigación de enfermería donde los miembros de la facultad puedan presentar sus ideas y preguntas. Una guía supervisada fuerte es imperativa si usted no ha concluido su trabajo post-doctoral. Tome tiempo para elegir su mentor. Esta persona podría convertirse en un miembro de su equipo de investigación.

Su primer proyecto debe ser corto y fácil de completar en un año, esto demuestra capacidad de comenzar, completar y publicar una investigación a partir de un proyecto. Usted debería tomar en consideración algunas estrategias para invitar co-investigadores en los proyectos iniciales, considerando las habilidades de investigación complementarias, beneficios mutuos y supremacía. Debe recordar que usted está construyendo también un equipo para futuros proyectos. Usted estará enfrentando una curva abrupta de aprendizaje. La mayoría de los nuevos investigadores en enfermería tienen experiencia limitada en la contratación de personal, administración del presupuesto, toma de responsabilidad por el proceso de elección de decisiones, supervisión del análisis de datos y realización de decisiones autorales. Este es un tiempo para mantenerse enfocado y aprender a decir no a todas aquellas inesperadas y emocionantes oportunidades que vengan. Muchas oportunidades estarán ahí de nuevo, sin embargo usted necesitará terminar el trabajo en un tiempo estipulado.

Ya no se habla del investigador solitario que trabaja independiente en sus proyectos propios, sustentables y ventajosos. Los problemas de salud se están volviendo cada vez mas complejos y requieren de un trabajo transdisciplinario y multi-dimensional. Algunos pequeños grupos de investigación se han convertido en equipos formales y redes nacionales e internacionales. Colaboraciones exitosas de investigación están basadas en el modelo donde todos "traen algo a la mesa", sean ideas frescas, experticia en métodos de investigación, acceso a los poblaciones participantes, habilidades de liderazgo, habilidades estadísticas o habilidades de escritura. Esta gama de destrezas deben ser un paso complementario, ya que todos son contribuidores activos en la investigación. Respeto y apertura hacia diferentes puntos de vista con relación a los problemas de salud es esencial. Busque grupos locales de investigación para hacer parte de ellos, busque algunos equipos y redes ya formados para integrarse. Si es posible participe e presente su proyecto a los líderes de esos grupos. Si las agencias de fomento hacen parte del grupo de investigación, es importante crear una reciprocidad en la colaboración.

Conforme avanza en la conclusión de su primer proyecto, desarrolle los pasos siguientes para responder su gran pregunta, sabiendo que existirán nuevas demandas que requerirán de su tiempo para tomar decisiones. Usted necesitará aceptar estudiantes de graduación, inicialmente buscando una

relación de co-supervisor que mejorará sus habilidades sobre roles y responsabilidades. Si es posible establezca una relación con una bibliotecaria, ellas pueden ser un recurso de búsqueda de información en las bases de datos invaluable. Si usted no tuvo la oportunidad durante su doctorado, aprenda como realizar revisiones sistemáticas. Hay mucha información publicada pero no accesible a enfermeros de la práctica. Además de todas las demandas académicas, usted necesitará continuar invirtiendo tiempo y energía con sus colaboraciones investigativas. Aquellas personas que no son apoyadas a través de una comunicación asertiva terminarán desertando. Comparta sus ideas de investigación con líderes en enfermería y agencias comunitarias ya que puede ayudar a enfocar la atención en los problemas de salud actuales. Usted también necesitará tiempo para comprometerse con mas marcos conceptuales e informaciones recientes, esto ayudará a refinar su estudio y resaltar los otros proyectos que deben ser iniciados después, así como el diseño metodológico apropiado.

La carrera de investigador es seductora, se vive siempre en el borde del descubrimiento, siendo parte de nuevas formas de pensamiento y marcando la diferencia para aquellos que necesitan del cuidado. Hoy en día, esta carrera va mas allá del acto de hacer; es una parte dinámica del proceso de pensar lo que puede contribuir con grandes avances para la salud y el cuidado en salud. Como nuevo investigador, atrevase a creer que su investigación y su participación en el grupo de investigación, equipo y red puede realmente hacer la diferencia. Súbase en la montaña rusa y disfrute el viaje.

Kathy Hegadoren

*Doctora en Ciencias Médicas. Profesora de la Facultad de Enfermería de la University of Alberta/Canadá.
Profesora Adjunta de Psiquiatría, Obstetricia y Ginecología en la Facultad de Medicina de la University of
Alberta. Edmonton, Alberta, Canadá*