

# El arte de investigar

Marisol Collinao Romero\*

\* Licenciada en Enfermería. Especialista en Cirugía Cardiovascular. Departamento de Investigación de la Dirección de Enfermería. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

El Arte de Investigar. Collinao-R. M. 5  
El arte de investigar

*“la investigación necesita de visiones y sueños ilimitados, ya que se ve obstaculizada por todo tipo de limitaciones y dogmas, políticos, religiosos, filosóficos incluso por el dogma de investigar”*  
(Michael B. Shimkin)

La profesión de enfermería del siglo XXI tiene grandes retos para ejercer bien su misión. Uno de ellos es que ha de investigar. Para ello, cada profesional deberá participar según su situación, sus posibilidades e incluso sus preferencias. Es un arte como cualquiera de los cuidados que brinda enfermería. Es como aprender un idioma de la mano de un instructor, en consecuencia no se necesitarían cursos ni libros al respecto, sin embargo, cuando se aprende un nuevo idioma, un buen manual viene bien, sobre todo si trae la “receta”.

Investigar es un arte y como tal es libre, lo mismo el investigador, ambos necesitan amplia liber-

tad, en todo sentido. Sin embargo, investigar en enfermería es una responsabilidad colectiva. Aún no lo vemos claro, ha costado comprenderlo así. Es una responsabilidad, porque a través de ella se hacen avanzar los conocimientos que han permitido mejorar continuamente la calidad del servicio que ofrecemos. Todos deberíamos realizar la práctica asistencial de acuerdo con el estado del conocimiento al que se ha llegado gracias a la actividad investigadora. Esto debería estimular a dedicar a la investigación una parte del tiempo de trabajo, aunque sea pequeña, con la consecuencia de ser enfermer@ asistencial, docente e investigador. Investigar debe y puede ser un lugar de encuentro entre profesionales— es el motor que hace avanzar el cuidado enfermero y el alimento de una correcta administración de servicios de salud y una buena docencia. Queda claro que el aporte principal a la investigación ha de venir de todos los ámbitos: docencia (universidad), asistencia, investigación y administración, todos de uno u otro ámbito del trabajo necesitamos por igual de ella. Es investigar en equipo, facilitándose, aumentando su producción y minimizando las dificultades de tiempo y escaso apoyo.. En fin... hay que reconocer que a la profesión le queda un buen trecho por recorrer, reconocerlo es el primer paso para avanzar.

Pero ¿Qué se necesita para hacer investigación? Ante todo vocación. También es cierto, y no menos importante, que se necesita una dupla ambiente propicio y algo de suerte, es decir, un primer instructor

---

Recibido para publicación: 14 de agosto 2008  
Aceptado para publicación: 21 de agosto 2008

Dirección para correspondencia:  
Lic. Enf. Marisol Collinao Romero  
Juan Badiano Núm. 1, Col. Sección XVI,  
Del. Tlalpan. 14080. México. D.F.  
+(052)55 55 73 29 11, ext. 1150  
E-mail. collitamd@yahoo.com.mx

con una motivación y una dedicación de tal potencia que contagie el amor, la dedicación, la sistematización y la constancia a la investigación para desarrollar, escribir y publicar lo investigado.

Lograrlo también es un arte, de mi aprendizaje y experiencia puedo destacarles como elementos fundamentales de esta “receta”, la relación alumno-instructor que logró despertar la vocación con entusiasmo y

dedicación compartidos; kilos de tiempo efectivo y onzas para aprovechar la creatividad de la juventud y la experiencia. Gramos de compartir y asegurar la libertad de hacer y de decir de uno y de otro. Unas onzas de tiempo para “parar y reconsiderar” como quien deja la masa en reposo. Posteriormente, se retomó la receta para asegurar la continuidad del trabajo hasta su publicación y lograr finalmente saborear y compartir el placer de “descubrir”.