

## Nivel de agencia de autocuidado en adolescentes de una etnia en la zona media de San Luis Potosí, México

Ma del Rocío Rocha Rodríguez,<sup>1</sup> María Dolores González Botello,<sup>2</sup> Diana Laura Ramos Patiño,<sup>2</sup> Alejandra Muñoz Morales,<sup>1</sup> María Concepción Vázquez Almazán,<sup>1</sup> Nereyda Hernández Nava<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Unidad Académica Multidisciplinaria, Zona Media. Integrantes del Grupo de Investigación: Cuidado Integral a Grupos Vulnerables (Rioverde, SLP, México). <sup>2</sup>Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Unidad Académica Multidisciplinaria, Zona Media (Rioverde, SLP, México). <sup>3</sup>Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Coordinación Académica Región Altiplano (Rioverde, SLP, México).

Correspondencia: rocirocha8@hotmail.com / rocio@uaslp.mx (Ma del Rocío Rocha Rodríguez)

### Introducción

Según la teoría de Dorothea Orem autocuidado se define como la noción de independencia que se centra en la capacidad que tienen los seres humanos para llevar a cabo un conjunto de acciones intencionadas que realiza las personas para controlar los factores internos o externos que pueden comprometer su vida y desarrollo posterior. Dentro de su teoría describe elementos que por su naturaleza influyen en el ejercicio del autocuidado definidos dentro de la teoría como factores condicionantes básicos integrando la edad, el sexo, estado de desarrollo, estado de salud, orientación sociocultural, factores del sistema de cuidados de salud, factores del sistema familiar, patrón de vida, factores ambientales, disponibilidad y adecuación de los recursos.<sup>1</sup>

Es importante que estos conceptos queden claros para poder entender en base a la definición de autocuidado que es como agente de autocuidado define a toda persona madurez para el ejercicio dependiente define al adolescente que acepta asumir la responsabilidad de conocer y cubrir las demandas terapéuticas de autocuidado de otras personas importantes para él, que dependen socialmente de él, o que regula el desarrollo o el ejercicio de la actividad de autocuidado de estas personas.<sup>2</sup>

### Objetivo

Determinar el nivel de autocuidado en los adolescentes de la telesecundaria de la etnia XI'OI pertenecientes a la comunidad de Santa María Acapulco municipio de Santa Catarina, S.L.P.

### Material y métodos

Estudio cuantitativo, no experimental, realizado en 31 alumnos de telesecundaria de la comunidad de Santa María Acapulco, municipio de Santa Catarina, S.L.P. Se utilizó la

Escala de Valoración de Agencia de Autocuidado la cual consta de 24 ítems con una  $\alpha = 0.77$ .

### Población

Estuvo conformada por los alumnos de 1er, 2do y 3er grado de telesecundaria de la comunidad de Santa María Acapulco municipio de Santa Catarina, S.L.P. El total de la población fue de 31 alumnos.

### Criterios de inclusión

Fueron incluidos dentro de la investigación aquellos adolescentes hombres o mujeres:

- Adolescentes pertenecientes a la etnia XI'OI.
- Inscritos en la Telesecundaria de la Comunidad de Santa María Acapulco.

### Criterios de exclusión

Fueron excluidos de la investigación aquellos adolescentes hombres o mujeres:

- Que tuvieran problemas cognitivos que le impidieran contestar el instrumento.
- Que no haya asistido el día de la recolecta de datos.

### Consideraciones éticas

La presente investigación se realizó respetando lo establecido por el código de declaración de Helsinki, los participantes recibieron la información pertinente de los objetivos y la metodología a realizar durante la investigación, de igual forma los resultados obtenidos serán publicados respetando lo establecido en la declaración.

Así mismo se dio cumplimiento a la disposición del Título Segundo de la Ley General de Salud en Materia de Investigación en donde se establece el respeto a la dignidad humana

(Capítulo I, Art 13). Se respetó la dignidad y el derecho de cada uno de los participantes puesto que fueron informados y tuvieron la opción de aceptar, o en su caso, rechazar su participación en el estudio. Para ello, se dio cumplimiento a las disposiciones del artículo 22 el cual determina que es importante contar con el consentimiento informado por escrito del sujeto que participo en el estudio, posterior a la información de los objetivos y posibles consecuencias de la investigación.

## Resultados

Los resultados de la presente investigación muestran mediante la presentación de los datos sociodemográficos para la descripción de la población de estudio, además de detallar aspectos los resultados obtenidos en relación al nivel de autocuidado en los adolescentes XI'OI de la comunidad de Santa María Acapulco, Municipio de Santa Catarina S.L.P. El 45.2 % de los alumnos pertenece al género femenino, predominando el género masculino con él 54.8%. De acuerdo al nivel de agencia de autocuidado en relación al género, el 12.9 % perteneciente al género femenino y el 9.6 % pertenece al género masculino presentan un nivel de autocuidado baja, en el nivel de agencia de autocuidado regular el género femenino está representado por un 32.2 % y género masculino por un 45.1 %. La edad que más prevalece es 13 años con un 38.7%, seguido de 14 y 15 años con 25.8 % y por último los de 12 años con 6.5%, con la edad de 16 años con 3.2%. De los participantes el 38.7% cursaba el primer año de telesecundaria, 29 % el segundo año de telesecundaria, con 32.3 % tercer año de telesecundaria de manera general y como un dato no descrito y que compete al 100% de la población, cuenta con seguro popular. El nivel de agencia de autocuidado de acuerdo grado escolar de los adolescentes de la etnia XI'OI, como se puede observar el primer grado se presentó con un 16.1% un nivel de agencia de autocuidado Bajo, con un 22.5 % este grado presenta un nivel de agencia de autocuidado Regular. En el segundo grado 3.22% se ubica en un nivel Bajo y con un 25.8% Regular. Y por último en el tercer grado el nivel Bajo representa un 3.22 % y el nivel Regular obtuvo un 29.0%.

El nivel de agencia de autocuidado y edad de los adolescentes de la etnia XI'OI, como se puede observar el nivel de autocuidado que presentan los adolescentes de 12 años representa un 3.2% ubicándose en un nivel bajo y regular con el mismo porcentaje. De acuerdo a la edad de los adolescentes de 13 años representado por un 16.1% los establece en un nivel bajo y un 22.5% en el nivel regular. Para los adolescentes de 14 años de edad los resultados arrojaron un 3.2% en un nivel de autocuidado bajo y con un 22.5 % en un nivel regular, con un 25.8% y en un nivel regular se encuentran los adolescentes de 15 años de edad. Y para los de 16 años el nivel de autocuidado es representado es por un 3.2% es Regular.

## Bibliografía

1. Elizabeth MJ. Procedimientos de Enfermería Clínica. España: 5ta Ed; 2008. Disponible en: <https://books.google.com.mx/books?isbn=8480863544> [acceso: 22/09/2018].
2. Marriner, Ann. Modelos y teorías en Enfermería. España, Madrid: Elsevier. 2007, p. 270-280.
3. Rojas Martínez, Marcela; Rocha Rodríguez, Ma. del Rocío; García Rangel, Minerva; Maldonado Cervantes, Martha Imelda; Mata Segura, Jesús Adriana; López Vázquez, Gabriela. Factores que determinan los estilos de vida saludable y el autocuidado: un

## Discusión

Omaña en el 2011 en su investigación muestra que más de la mitad de los estudiantes tienen un concepto propio de lo que es autocuidado de la salud el cual perciben como cuidar y respetar su cuerpo, preservar su salud, asistir al médico, un acuerdo biopsicosocial y realizar medidas preventivas de higiene. Esto muestra que existe un nivel de autocuidado referente a la etapa de desarrollo en que se encuentra. De acuerdo a lo presentado en la investigación concuerda con el autor ya que ninguno de los alumnos presenta un nivel bajo de autocuidado.<sup>3</sup>

Por otro lado, en su estudio Castañeda y Moreno en el 2010, a mayoría de los adolescentes entre 12 y 14 años carecen de conocimientos e información adecuada para implementar un autocuidado lo cual pone en riesgo su salud sexual y calidad de vida futura. Siguiendo la referencia del autor en los datos estudiados presenta un 3.2% los adolescentes de 12 años con un nivel de autocuidado bajo y regular, así como también los de 14 años arroja un 3.2% en un nivel bajo y con un 22.5% en un nivel regular lo cual indica que los adolescentes presentan un nivel de agencia de autocuidado que favorezca su estado de salud por lo tanto un adolescente es capaz de hacerse cargo de su propio autocuidado.<sup>4</sup>

Litano en el 2015 en lo que respecta a las prácticas de autocuidado en su aspecto social observa que hay una mayoría relativa de adolescentes que realizan prácticas de autocuidado adecuada, debido a que se evidencia un alto porcentaje que cuidan de la relación que tiene con sí mismos, pues refieren conocerse y comprenderse, no se provocan daño y piden ayuda cuando se sienten mal o tiene algún problema.<sup>5</sup> Ninguno de los adolescentes presenta un nivel de autocuidado muy bajo, sin embargo de igual forma no aparecen datos en el nivel de autocuidado bueno, lo que nos ubica en un panorama donde el agente está ante un proceso de maduración y conformación de su agencia de autocuidado por la etapa de desarrollo en la que se encuentra las acciones de autocuidado se consideran no innatas, se viven y dependen de las creencias, de la interacción con los diversos factores y estímulos con los que se rodea y con los cuales el individuo experimenta, como costumbres y prácticas habituales de la familia y comunidad de la cual forma parte en el caso la población indígena.<sup>6</sup>

## Conclusión

En las poblaciones indígenas la etapa de la adolescencia es un periodo de la vida que se encuentra en foco rojo de emergencia en salud, relacionado a su nivel económico, social, nutricional y educativo en el que se encuentra, debido a que en nivel socioeconómico condiciona de manera importante la salud, la pobreza es una de las mayores amenazas para los derechos del adolescente.

- acercamiento a la etnia xi'oi. *Rev Paraninfo Digital*, 2016; 25. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/280.php> [acceso: 25/09/2018].
4. De la Fuente, Verónica, Omaña Martínez, Vanesa, et. al. Conocimientos y acciones de los adolescentes sobre el autocuidado de su salud. *Rev. CONAMED*. 2011; 16(1):31-32. Disponible en: <http://www.dgdi-conamed.salud.gob.mx/ojs-conamed/index.php/revconamed/article/view/356> [acceso: 09/10/ 2018].
5. Castañeda SL. Moreno GM. Intervención educativa sobre sexualidad en adolescentes de secundaria en Tijuana. *Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc.* 2010; 18(2). Disponible en: [www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2010/eim102f.pdf](http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2010/eim102f.pdf) [acceso: 7/09/ 2018].
6. Martínez RE. Factores condicionantes básicos y acciones de autocuidado de adolescentes para prevención de VIH/SIDA. [Tesis maestría]. 2001. Disponible en: [eprints.uanl.mx/6298/1/1080093844.PDF](http://eprints.uanl.mx/6298/1/1080093844.PDF) [acceso 10/09/2018].