

Patrones de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios

Sandra Milena *Hernández Zambrano*, Sandra Catalina *Guerrero Aragón*, Ruth Alexandra *Castiblanco*, Ángel Alberto *García Perdomo*, Ana Julia *Carrillo Algarra*
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (Bogotá, Colombia)

Correspondencia: sandra.guerrero@fucsalud.edu.co (Sandra Catalina Guerrero Aragón)

Introducción

El abuso de drogas en la población joven es uno de los principales problemas de salud pública^{1,2} y la elevada prevalencia del consumo tiene consecuencias devastadoras para la salud debido a los efectos físicos, psicológicos y sociales que ocasiona en esta población y que puede convertirse en un predictor de abuso de estas sustancias. Es así que el consumo de sustancias se asocia al ocio juvenil, grupo etario y heterogéneo comprendido por edades según la UNESCO entre los 15 y los 24 años,³ el cual busca experimentar y participar en ámbitos de esparcimiento recreativo, así como pertenecer a grupos de pares.⁴

La prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas reportada en el Informe Mundial sobre las Drogas del 2016,⁵ explica que es más frecuente en jóvenes que en adultos, en el que la edad de disminución de consumo se asocia a la adquisición de responsabilidades y en el que el promedio de edad para que disminuya son los veintiséis años.^{6,7} Un informe de drogas del 2014, muestra que 250 millones de personas entre 15 a 64 años consumieron por lo menos una droga en 2014, produciendo 43,5 de muertes por millón de personas.⁶

En Colombia, aunque se han caracterizado los patrones de policonsumo en población universitaria y existen estrategias de prevención de consumo de sustancias psicoactivas promovidas especialmente por el Ministerio de Protección Social, no se han identificado estudios que hayan evaluado intervenciones preventivas de policonsumo. De ahí que, los autores visualicen la importancia de construir y medir el efecto de estrategias de intervención lideradas por un grupo de estudiantes de Ciencias de la salud de la FUCS. Por lo cual, se propuso describir los patrones de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios.

Métodos

Se realizó una investigación cualitativa con enfoque etnográfico a partir de una observación participante. Según Amezcua,⁸ la investigación etnográfica, busca observar y analizar los estilos de vida de los individuos o grupos sociales. La observación participante según el autor, es una técnica de recolección de datos, que busca identificar diferentes compo-

entes culturales de las personas en su medio (las relaciones con el grupo, sus creencias, sus símbolos y rituales, los objetos que utilizan, sus costumbres, sus valores, etc.).

El instrumento de recolección de la observación participante fue el diario de campo; el tiempo de recolección fue en el mes de abril de 2018, en 4 sesiones de observación, cada una de 5 horas. En el diario de campo los investigadores recogieron los datos observados, tiempos y lugares del contexto donde se encontraban los participantes. Esta investigación se realizó en el contexto circundante a una institución de educación superior de ciencias de la salud, ubicada en la ciudad de Bogotá D.C., Colombia, en la que se observaron los estudiantes los cuales asistían a lugares de ocio público cercana a la institución y en las que se consumen SPA licitas (tabaco y alcohol).

Se efectuó un análisis de contenido semántico mediante la categorización, inicialmente haciendo una preparación de los datos, en la que se identificó y organizó la información; se descubrieron los temas reconociendo cuales se repitieron más en las observaciones del diario de campo, de esta manera se pudo categorizar los temas y obtener, un tema central y subtemas,⁸ teniendo en cuenta los lugares donde los estudiantes planearon y realizaron el consumo y policonsumo de SPA. Inicialmente se realizó un proceso de análisis individual con los datos recolectados en donde cada participante de la investigación separó los temas a su criterio, después de esto el grupo de investigadores se reunió para poder triangular y clasificar la información y con esto poder consensuar un mapa final de categorías y subcategorías.

Para la realización de este estudio se tuvo en cuenta los principios éticos de declaración de Helsinki para la investigación en seres humanos,⁹ por eso se contó con la aprobación del Comité de Ética en Seres Humanos del Hospital San José - FUCS, y se mantuvo la privacidad y confidencialidad de las personas que participaron voluntariamente en la investigación, además de esto tiene la aprobación del comité de investigación de la facultad de Enfermería (CIFE). De igual forma la resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud, clasificó esta investigación en un riesgo mínimo, porque no afectan a la persona significativamente en su salud, pero; se interviene a una población vulnerable y contiene una información sensible.¹⁰

Resultados

Los hallazgos de las observaciones se organizaron en 4 categorías: los patrones de consumo en los estudiantes universitarios, la motivación de los jóvenes frente al consumo de SPA

factores (internos y externos) que lo favorecen, los efectos secundarios que se desembocan del consumo de sustancia lícitas e ilícitas, y las estrategias para mitigar el consumo de SPA (ver figura 1).

Figura 1. Impacto del SPA en jóvenes universitarios, categorías y subcategorías emergentes



Fuente: Los autores; 2018

Conclusiones

Los jóvenes son una población vulnerable debido al ciclo de la vida que cursan y todos los cambios que experimentan en su paso por la universidad. El consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes universitarios se relaciona de manera

directa con los factores internos o externos que propician e influyen el consumo, es por esto que la implementación de programas de prevención frente al consumo trabajadas desde la identificación de la realidad por los jóvenes de manera que generen mayor impacto por su vinculación en el proceso.

Bibliografía

1. Infante C, Barrio G, Martín E. Tendencias, características y problemas asociados al consumo de drogas recreativas en España. *Adicciones*. 2003; 15:77-96.
2. Patiño-Masó J, Gras-Pérez E, Font-Mayolas S, Baltasar-Bagué A. Consumo de cocaína y policonsumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios. *EnfermClin*. 2013; 23(2):62-67.
3. Organización para las Naciones Unidas. La UNESCO: trabajando con y para los jóvenes. Disponible en: <http://www.unesco.org/new/es/popular-topics/youth/> [acceso: 18/02/2016].
4. Oteo Pérez A. Tendencias en el consumo de drogas en la juventud española y efectos sobre su salud. *Revista de Estudios de Juventud*. 2009 MAR; (84): 155-177.
5. Londoño C, García W, Valencia SC, Vinaccia S. Expectativas frente al consumo de alcohol en jóvenes universitarios colombianos. *Anales de psicología*. 2005; 21(2): 259-267.
6. Oficina de la Naciones Unidas. Informe Mundial sobre las Drogas 2016. Nueva York: Naciones Unidas, 2016.
7. Martinotti G, Carli V, Tedeschi D, Di Giannantonio M, Alec R, Luigi J, Sarchiapone M. Mono and polysubstance dependent subjects differon social factors, childhood trauma, personality, suicidal behaviour, and comorbid Axis I diagnoses. *Addictive Behaviors*. 2009; 34(9): 790-793.
8. Amezcua M. El trabajo de campo etnográfico en salud, una aproximación a la observación participante. *Index de enfermería*, 2000; 9(30):30-35. Disponible en: <http://www.index-f.com/cuali/observacion.pdf> [acceso: 26/03/2018].
9. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet]. AMM; 2013. Disponible en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-investigacion/fd-evaluacion/fd-evaluacion-etica-investigacion/Declaracion-Helsinki-2013-Esp.pdf> [acceso: 07/08/2018].
10. Ministerio de Salud. Resolución número 8430 de 1993. Bogotá D.C. Ministerio de Salud; 1993. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF> [acceso: 07/08/2018].