

La enfermería en España desde el siglo XVI hasta XIX a través de las fuentes documentales (Trabajo de Adaptación al Grado de Enfermería)

Josefa Centeno Brime, María Isabel Arandojo Morales

Facultad de Enfermería Fisioterapia y Podología, Universidad Complutense de Madrid (Madrid, España)

Correspondencia: Joseface2@gmail.com (Josefa Centeno Brime)

Introducción

La Enfermería es una profesión con un reconocimiento social reciente, apenas un siglo, aunque sus orígenes se remontan a las primeras necesidades de cuidados del hombre. La Enfermería como “arte de cuidar”¹ ha estado presente a lo largo de la historia y ha sufrido una evolución en función de la demanda de la sociedad y del desarrollo técnico del momento.

Desde finales de siglo XVI se van delimitando sus funciones, la formación de los enfermeros e incluso los honorarios por el trabajo realizado, y todo ello se concreta en la aparición de gran cantidad de documentación escrita como reglamentos, constituciones² “avisos”,³ manuales^{4,5,6} y otros escritos que constituyen primero el cuerpo teórico de este oficio, y posteriormente permiten hablar de una verdadera profesión.⁷

Justificación

Las investigaciones realizadas en la Historia de la Enfermería en los últimos años han sacado a la luz una serie de documentos que son fundamentales para entender la historia reciente de esta profesión y ver su evolución en el tiempo.

Por esta razón se ha considerado pertinente realizar una revisión bibliográfica de la Historia de la Enfermería española, desde finales del siglo XVI hasta principios del siglo XX, y un análisis de los textos más significativos de ese periodo. Gran parte de estos escritos pertenecen a lo que se denomina Patrimonio Bibliográfico de la Enfermería española.⁸

Al estudiar estos documentos en su contexto histórico, se puede conocer la Enfermería que se estaba desarrollando y ver cómo ésta ha evolucionado desde un antiguo oficio bajomedieval a una joven profesión en constante avance.

Estos estudios sirven para profundizar en la historia de la profesión en el pasado y crear estrategias para adaptarse a las nuevas necesidades de cuidado que la sociedad le demanda en el presente y futuro.

Objetivos

Este estudio tiene como objetivos:

1. Identificar las publicaciones de Historia de la Enfermería más importantes y con más repercusión en España que tratan de cuidados enfermeros desde finales del siglo XVI hasta principios del siglo XX.

2. Considerar a estos documentos como las fuentes originales que permiten profundizar en el conocimiento de la Historia de la Enfermería moderna y su pilar fundamental, que es el cuidado a los enfermos, y analizar su aportación a la creación de un “cuerpo teórico de conocimientos” que delimita la formación Enfermera en España.

Material y método

Se ha realizado una revisión bibliográfica siguiendo el método de revisión integradora aplicada a los estudios de Historia de Enfermería.

Para establecer el marco histórico y sociosanitario, se han consultado los manuales de Historia de Enfermería de Eserverri Chaverri⁹ y Hernández Martín¹⁰ para España e Iberoamérica, y el de Donahue¹¹ para Europa. Además, se ha realizado la búsqueda de los artículos relacionados con los manuales de enfermería o de enfermeros entre los siglos XVII y XIX en las bases de datos CUIDEN y TESEO, en la biblioteca virtual Scielo, en la hemeroteca virtual Cantárida, y en diversas revistas relacionadas con el tema como las del Grupo Index (Temperamentum y Cultura de los Cuidados), Dialnet, Enfermería Global y la revista Hiades, entre otras.

De los 102 resultados encontrados en un principio, se seleccionaron 57 tras la lectura del resumen, aunque finalmente se excluyeron 24 por no guardar relación con los objetivos del trabajo.

En cuanto a las fuentes documentales, se han analizado textos encontrados en el Catálogo Colectivo del Patrimonio Bibliográfico Español y en las bibliotecas virtuales como la del CSIC, la Biblioteca Marqués de Valdecilla y la Biblioteca Nacional de España, tras lo cual, se han seleccionado 20 documentos entre los que destacan manuales de las congregaciones religiosas del siglo XVII⁴⁻⁶ y XVIII,¹² textos médicos del siglo XVIII^{13,14} y escritos del siglo XIX¹⁵⁻¹⁷ de intelectuales reformistas como Concepción Arenal.

Resultados

La Historia de la Enfermería moderna y contemporánea se desarrolla en el mundo occidental (Europa occidental) y presenta dos ámbitos de actuación diferentes:

La Europa Católica y su proyección en Hispanoamérica⁹ a través de congregaciones hospitalarias y la creación de hospitales reales como instituciones sanitarias, a los que se dota de una legislación propia y amparo real, que permiten su expansión por España e Hispanoamérica.

La Europa Protestante y su influencia en el mundo anglosajón: Inglaterra, USA y Canadá.^{10,11}

En cada uno de estos espacios, se desarrolla un modelo de cuidado enfermero diferente que queda recogido en diferentes documentos. La confluencia de estas dos formas de “hacer” cuidados, junto al avance científico y médico y los cambios en las demandas sociales, son la base de la Enfermería contemporánea.

A. Manuales enfermeros en la Europa católica

El análisis de las fuentes documentales se centra en los manuales y los escritos más significativos para entender la historia de la Enfermería moderna que se desarrollan en la Europa católica desde finales del siglo XVI hasta mediados del siglo XX.

Estos textos tienen su origen en la práctica de los cuidados a los enfermos y necesitados dispensados por las distintas congregaciones religiosas hospitalarias, que van creando una reglamentación general interna, como las constituciones o reglamentos, donde se regula el funcionamiento interno de los oficios que desarrollan, y otra documentación más específica, como las “reglas particulares” o los “avisos” para el oficio de enfermero/a,⁵ donde se detallan las tareas específicas de los cuidados que dispensan a los enfermos.

Entre estas congregaciones, destacan la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la Mínima Congregación de los Hermanos Enfermeros Pobres (obregonos), los Camilianos o Padres Camilos, la Orden de Clérigos Regulares Ministros de los Enfermos y la Orden de los Hermanos de Nuestra Señora de Belén o Bethlehem (betlemitas).^{4,9,18}

España fue un país de referencia por la calidad de los cuidados de Enfermería que se dispensaban en estos establecimientos y, por esta razón, se denomina al siglo XVII como el “Siglo de Oro de la Enfermería española”.¹⁸

Además, estas instituciones realizan, desde muy temprano, contratos con los centros donde prestan sus servicios, donde se deja constancia de la actuación y responsabilidad de los hermanos/hermanas que allí trabajan.^{3,7} Los noviciados son centros de formación básica y los hospitales de formación práctica. La función de estos religiosos se centra en cubrir las necesidades básicas de los enfermos y necesitados sobre la base de la vocación y caridad, viendo a Dios en el enfermo y procurando cuidados al alma y al cuerpo. A medida que avanza el ejercicio de su trabajo y la reglamentación del mismo, crean los primeros manuales, en los que se recogen de forma sistemática los conocimientos adquiridos y en los que se ampara la práctica asistencial de la Enfermería.

En el siglo XVII se escriben algunos de los manuales más importantes de la Enfermería moderna como son:

- *Instrucción de Enfermeros*. Manual de la Mínima Congregación de los Hermanos Enfermeros Pobres, denominados “Obregonos”. La primera edición aparece en 1617. Con él se busca enseñar a los hermanos que se han de ocupar del cuidado de los enfermos en los hospitales. La segunda edición es de 1625, realizada por Andrés Fernández⁴ y es la obra más completa y didáctica en la que se recogen los conocimientos requeridos para ser un buen enfermero. Se completa con un pequeño libro de ayuda al “bien morir”, donde se señalan los cuidados que se administran para una buena muerte y los signos premonitorios de la misma, que sigue la línea de la *Ars Moriendi* (“el arte de morir”) de la Edad Media. Actualmente, es el documento más antiguo conservado, escrito por y para enfermeros. Esta obra tiene otras ediciones posteriores conocidas y se usa hasta bien entrado el siglo XIX.

- *Directorio de enfermos y artífice de obras de caridad para curar las enfermedades del cuerpo*. Obra manuscrita e inédita escrita por Simón López en torno a 1650 y publicada en 1668.⁵ Según los estudiosos, se trata de una obra de madurez de este enfermero y barbero, que la escribió como un epílogo que recoge donde se recoge la práctica de una vida consagrada al cuidado en hospitales de Castilla. Es un texto para formar a nuevos enfermeros y afianzar los conocimientos de los que ya ejercen este trabajo. En él se intenta delimitar las tareas y conocimiento necesarios para el desarrollo de este oficio. Se trata de una obra clave para entender la Enfermería del siglo XVII en España.

- *Breve Compendio de Cirugía*.⁶ Obra de fray Matías de Quintanilla, Cirujano Mayor del Hospital de Antón Martín de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Fue publicada en 1683, unos 20 años después de ser escrita. Presenta un estilo docente en el que se avanza desde el conocimiento general a aspectos específicos, sobre una sólida formación del autor y donde no se mencionan las aportaciones de autores como Vesalio o Harvey, por diferentes razones. Fue una obra escrita para cirujanos y con algunas aportaciones de cuidados quirúrgicos para la Enfermería.

En el siglo XVIII, el cuidado a los enfermos se desarrolla en un contexto de crisis generalizada caracterizada por una reducción de las dotaciones económicas de instituciones para pobres y una disminución de enfermeros que son sustituidos por una gran cantidad de personal auxiliar, sin formación y con escaso interés por su trabajo.

Entre los manuales de este momento destaca:

- *El Recetario Medicinal Espagárigo*¹² de Diego Bercebal, obra escrita por este religioso que ejerció como Enfermero Mayor en el Real Convento de San Francisco de Zaragoza, con dos ediciones conocidas, la de 1713 y 1734. Presenta una estructura en forma de “consejos” o “avisos” que recogen lo fundamental del trabajo enfermero en el convento y también considera otras situaciones que podríamos denominar de “urgencia” y en las que se indica cómo debían actuar éstos para no entrar en conflicto con otros profesionales sanitarios.

En el siglo XVIII, además de los manuales de Enfermería, también encontramos textos médicos franceses, traducidos al castellano y donde se señala la preocupación de estos profesionales por adiestrar de forma básica a las personas que asistían a los enfermos en su domicilio¹³ y que parecen tener gran relevancia en la práctica de la Enfermería del momento.

En esta misma línea es importante hacer referencia a:

- *Manual para el servicio de los enfermos, o resumen de los conocimientos necesarios a las personas encargadas de ellos, y de las paridas, recién nacidos*,¹⁴ escrito por M. Carrère en el último tercio del siglo XVIII con la finalidad de formar a los enfermeros y, en general, a cuantas personas se dedican a la prestación de cuidados a enfermos y mujeres durante el parto y postparto. En 1796, el Dr. Salvà i Campillo traduce el citado manual al castellano y realiza una interesantísima introducción donde manifiesta su inquietud respecto a la formación y acotación de tareas del enfermero. El Dr. Salvà plantea la idea de la evolución de la ciencia médica y la necesidad de adecuar la práctica de los cuidados al conocimiento y necesidades del momento.

Fuera de España, pero siguiendo un modelo de cuidados religiosos semejante, hay que destacar en Italia al manual titulado:

- *Manuale dell'infermiere ossia istruzione sul di assistere i malati*,¹⁵ escrito por Ernesto Rusca en 1833, obra que recientemente ha salido a la luz y ha sido objeto de estudio por Hernández Conesa.¹⁹ Se publica en diferentes países siguiendo la línea de los manuales de medicina doméstica y presenta algunos puntos en común con manuales como el de P. E. Seirain,¹³ ya que en ambos aparecen capítulos dedicados a las cualidades de las personas que cuidan enfermos, presente en muchísimos documentos desde el

Renacimiento, al ambiente del enfermo, a los baños, higiene o dieta.

Avanzando en el tiempo, respecto al desarrollo de la Enfermería en España en el siglo XIX hay que hacer referencia al Reformismo Social,^{20,21}. Esta corriente intelectual defiende ideas reformadoras, regeneracionistas y europeístas, con voces críticas que reclaman los derechos elementales y la necesidad de protección de las personas especialmente vulnerables.

El Reformismo Social en la Enfermería española está representado por los escritos de Concepción Arenal.²² En su obra denominada: *La Beneficencia, la Filantropía y la Caridad*,¹⁶ realiza un análisis meridiano de los problemas sociales y económicos de los hospitales de beneficencia. Habla de la escasez de formación técnica y del analfabetismo que caracteriza al mundo de la práctica enfermera. También realiza una propuesta en la que pide la creación de una escuela de enfermeras con formación y expedición de una titulación.

Otro hito en el desarrollo del Reformismo Social español es la creación, por el Dr. Federico Rubio y Gali en 1886 en Madrid, de la primera escuela de enfermeras laicas, la Escuela de Enfermeras Santa Isabel de Hungría. Este centro desarrolla un ideario propio sobre la Enfermería y su formación. Se trata de una enseñanza donde confluyen, la influencia de escuelas de Enfermería inglesas que el Dr. Rubio conoce por sus viajes, la adaptación al desarrollo científico y médico del momento y la respuesta a las exigencias del centro quirúrgico donde se forman (Instituto Rubio).^{23,24}

En esta misma línea reformista, encontramos en 1903 el manual del Dr. Pi y Arsuaga titulado: *Cuidados que merece un enfermo*,²⁵ proyecto que no tiene continuidad, aunque pretende establecer en Madrid un centro para la formación de enfermeras laicas. El autor busca establecer una mayor formación y se aleja de los fines caritativos y espirituales que hasta entonces ha tenido el cuidado enfermero.

B. Fuentes documentales en Europa protestante

En la Europa protestante, el siglo XIX es clave por el desarrollo de la Enfermería moderna. La revolución industrial y el crecimiento urbano plantean graves problemas de higiene y salud pública. Voces críticas hablan de la necesidad de realizar reformas sociales y sanitarias, como Howard o Fly.²⁶

A partir de este momento, congregaciones religiosas protestantes y personas particulares comienzan a plantearse la necesidad de formar a los profesionales encargados del cuidado de los enfermos y desvalidos. Además, buscan recuperar el prestigio que este oficio ha tenido en otra época. En este contexto, es importante hacer referencia a las “diaconisas de Kaiserswerth” como centro de formación de referencia en cuidados y atención social, y la figura a Florence Nightingale²⁷ que, con amplia formación en Filosofía, Medicina, Matemática y Estadística, tiene oportunidad de conocer, formarse y trabajar en instituciones de gran prestigio relacionadas con el cuidado y la administración hospitalaria.

Esta autora, en sus escritos sobre la Enfermería y la Sanidad, se plantean las siguientes cuestiones:

- La necesidad de formar a las enfermeras y, para este fin, se crea en 1860 la Escuela de Enfermeras en el Hospital de Saint Thomas, en Londres, como modelo de centro de formación fundamental para el desarrollo de la Enfermería profesional en el mundo anglosajón, sobre todo en el Reino Unido, Canadá y EE.UU.

- La necesidad de reformar los hospitales ingleses en cuestiones como los cuidados dados a los enfermos, la forma de gestionarlos, la dotación económica del mismo etc.

En este sentido, publica el libro titulado *Notas sobre hospitales*, (*Notes of Hospitals*, 1863) en el que se insiste en la idea de ventilar y limpiar las dependencias de los enfermos para reducir la tasa de mortalidad en los hospitales. Esta obra entronca con las corrientes hipocráticas e higienistas desarrolladas en la Medicina.

A los 73 años, prepara una conferencia “*La enfermería de la enfermedad y de la salud*”,²⁸ para ser leída en Estados Unidos en la Exhibición de Chicago del Trabajo de las Mujeres.

Sus escritos sobre Enfermería evolucionan desde unos planteamientos de cuidados vinculados a los hospitales, hasta un servicio de enfermeras en la comunidad (idea muy moderna y vigente hoy, sobre todo en los países nórdicos).

Otra de sus obras es *Notas sobre Enfermería. Qué es y qué no es*.¹⁷ Sus planteamientos de enseñanza están más enfocados más a la práctica que a la teoría, con una orientación preferente a la higiene y a la alimentación.

También destaca las “cualidades morales” de una enfermera, de su educación y su trabajo y de una “sumisión” total hacia el médico. Con ella, la Enfermería alcanza un gran reconocimiento social y comienza a hablarse del inicio de la profesionalización de la misma. Su influencia es fundamental en el desarrollo de la Enfermería anglosajona moderna y su expansión por USA y Canadá.

Conclusiones

Tras la revisión bibliográfica y el análisis de las publicaciones sobre cuidados enfermeros más importantes de los siglos XVII a XIX, podemos concluir diciendo que:

1) En la historia de la Enfermería se observa una evolución desde un oficio bajomedieval a una profesión moderna con momentos de avance, retroceso y estancamiento.

2) El eje fundamental de la Historia de la Enfermería ha sido y es el cuidado a los enfermos.

3) Se ha evolucionado desde un cuidado asilar centrado en cubrir las necesidades básicas a un cuidado hospitalario más especializado.

4) La Enfermería llega al siglo XX convertida en una profesión con un cuerpo de conocimientos teórico y práctico, tras la publicación el 21 mayo de 1915 en la Gaceta de Madrid de la Real Orden de 7 de mayo de 1915 del “Programa de las 70 lecciones”,²⁹ presentado por las Siervas de María Ministras de

los Enfermos, y que supone la acreditación oficial de su formación y facilita el reconocimiento de la Enfermería como profesión. A partir de ahí, comienzan a desarrollarse otros manuales y escuelas que adquieren una gran relevancia en España.

La Enfermería ha sido capaz de adaptar su modelo de cuidados al desarrollo científico y técnico y la demanda de la sociedad a lo largo de la historia. En el futuro, la sociedad va a demandar a nuestra profesión un cuidado que permita aumentar la esperanza de vida y vivir con mayor calidad. La única manera de satisfacerlo es con mayor eficiencia de los cuidados y con hiperespecialización de los mismos. Ese es el reto para el que debemos prepararnos.

Bibliografía

1. Moratalla AD. El arte de cuidar Madrid: Ediciones Rial; 2013.
2. Congregación de Bernardino de Obregón. Constituciones y Regla de la Mínima Congregación de los Hermanos enfermeros pobres / dispuestas y ordenadas por Ntro Pre y Fundador el Venerable Bernardino de Obregón, escritas de su mano. Madrid: Francisco de Ocampo; 1634.
3. Sanz R. Compendio de la historia de San Vicente de Paul y de las Hijas de la Caridad. 1ª ed. Madrid: Imp. de Severiano Omaña; 1844.
4. García Martínez AC, García Martínez MJ, Hernández Martín F, Pérez Melero A, Pinar García ME. Aproximación a la enfermería española de los siglos XVI-XVII. Presentación, comentarios y edición facsímil de la Instrucción de Enfermeros de Andrés Fernández, 1625. Madrid: Consejo General de Colegios de Diplomados en Enfermería; 1993.
5. López S, Valle Racero JI, García Martínez AC, García Martínez MJ. Directorio de enfermeros. Madrid: Síntesis; 1997.
6. Arribas Marín JM. Breve compendio de Cirugía de Matías de Quintanilla O. H. Archivo hospitalario Revista de historia de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. 2005; N° 3:571-5.
7. Hernández Martín FJ, Del Gallego Lastra R, Alcaraz González S, González Ruiz JM. La enfermería en la historia: Un análisis desde la perspectiva profesional. Cultura de los Cuidados. 1997; 2:21-35. Disponible en: http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5239/1/CC_02_05.pdf. [Acceso 03/10/2018].
8. León Molina J. Textos de enfermería impresos en España durante los siglos XVI y XVII disponibles en bibliotecas digitales. Enferm glob. 2013; 12(32):250-7. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n32/revisones1.pdf>. [Acceso 03/10/2018].
9. Eserverri Chaverri C. Historia de la enfermería española e hispanoamericana. 1ª ed. Madrid: Editorial Universitas; 1995.
10. Hernández Martín FJ, (coord.). Historia de la Enfermería en España: Desde la Antigüedad hasta nuestros días. Madrid: Síntesis; 1996.
11. Donahue MP. Historia de la Enfermería. 2ª ed. Barcelona: Ediciones Doyma; 1988.
12. García Martínez AC. La Enfermería franciscana en el siglo XVIII. Recetario Medicinal Espagírico (1713), de Diego Bercebal. Estudio y edición. Híades. Revista de historia de la enfermería. 2004; N° 9:655-774.
13. Serain PE. Instructions pour les personnes qui gardent les malades, ouvrage utile à toutes les familles. Amsterdam 1777.
14. García Martínez MJ, García Martínez AC. Manual para el servicio de los enfermos, o resumen de los conocimientos necesarios a las personas encargadas de ellos, y de las paridas, recién nacidos &c. Híades. Revista de Historia de la Enfermería. 2000; N° 7:373-494.
15. Rusca E. Manuale dell'infermiere ossia istruzione sul modo di assistere i malati. Milano: Paolo Andrea Molina; 1833.
16. Arenal C. La beneficencia, la filantropía y la caridad. Madrid: Librería de Victoriano Suarez; 1894.
17. Nightingale F. Notas sobre Enfermería. Qué es y qué no es. Barcelona: Masson; 1991.
18. García Martínez MJ, García Martínez AC. Andrés Fernández, un enfermero onubense. Su papel en la reforma de la enfermería hospitalaria española del siglo XVII. Huelva en su historia. 1997; N° 6:87-104. Disponible en: <http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/3020/b15140519.pdf?sequence=1>. [Acceso 03/10/2018].
19. Hernández Conesa JM, Beneit Montesinos JV. Un estudio de los paradigmas educativos enfermeros durante el siglo XIX. Murcia: Diego Marín Librero Editor; 2012.
20. Siles González J. El Movimiento Reformista durante el Siglo XIX. Su influencia en la Enfermería Española. En: Hernández Martín FJ, editor. Historia de la Enfermería en España: Desde la Antigüedad hasta nuestros días. Madrid: Síntesis; 1996. p. 227-40.
21. Santainés Borredá E, Faus Gabandé F, Camaño Puig R, F. S. Florence Nightingale y Federico Rubio: reformadores de la Enfermería moderna. Cultura de los cuidados. 2012; 16(33):43-9. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/24151/1/CC_33_06.pdf. [Acceso 03/10/2018].
22. Quinteiros Domínguez S. Del practicante a la enfermera. 150 años de desarrollo profesional: El papel de los colegios profesionales [Tesis]. Ferrol: Universidade da Coruña. Departamento de Ciencias da Saúde; 2008.
23. Hernández Martín F, Pinar García ME, Moreno Roy MA. Memoria de un centenario. Primera Escuela de Enfermería Santa Isabel de Hungría. Híades: Revista de Historia de la Enfermería. 1996-1997;3-4:189-95.

24. Rodríguez H. Un acercamiento a la obra de Federico Rubio y Galí (1827-1902). *Revista de Historia de El Puerto*. 2002; Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1401777>. [Acceso 03/10/2018].
25. Pi y Arsuaga J. *Cuidados que merece un enfermo*. Madrid: Imprenta y Librería Nicolás Moya; 1903.
26. Porlan A. La conquista de la sanidad pública. *Revista Muy Historia*. 2013;47:90-5.
27. Olshansky E. In Celebration of Florence Nightingale: 2010 as the Year of the Nurse. 2010; 26(4):197-8. Disponible en: [https://www.professionalnursing.org/article/S8755-7223\(10\)00060-8/fulltext](https://www.professionalnursing.org/article/S8755-7223(10)00060-8/fulltext). [Acceso 03/10/2018].
28. Ortiz MR. Commentary on “Nightingale in Absentia: Nursing and the 1893 Columbian Exposition”. *Journal of Holistic Nursing*. 2010;28(4):313-6.
29. Ministerio de Instrucción Pública y Bellas Artes. Real Orden de 7 de mayo aprobando el programa de los conocimientos que son necesarios para habilitar de enfermeras a las que la soliciten, pertenecientes o no a Comunidades religiosas. *Gaceta de Madrid*. 21 de mayo de 1915; n° 141:484-6.