



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO XI – N. 27 – 2017

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n27/200.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "NARRATIVAS, FUENTE DE EVIDENCIAS CUALITATIVAS" **CUALISALUD 2017 XII Reunión Internacional de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión digital celebrada del 16 al 17 de noviembre de 2017, organizada por Fundación Index. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Autocuidado en un grupo de trabajadoras sexuales de Ríoverde, S.L.P.
<i>Autores</i>	Ma. del Rocío <i>Rocha Rodríguez</i> , Karolina <i>Díaz Juárez</i> , Tania <i>Montserrath Díaz Gallegos</i> , Alejandra <i>Muñoz Morales</i> , Nereyda <i>Hernández Nava</i>
<i>Centro/institución</i>	(1,2,3,4) Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media. (5) Coordinación Académica Región Altiplano, Grupo colegiado de investigación Cuidado Integral a grupos vulnerables
<i>Ciudad/país</i>	San Luis Potosí, México
<i>Dirección e-mail</i>	rociorocha8@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

En la actualidad se establecen los contextos de trabajo relacionado al sexo servicio en el que se incluyen mujeres, varones, transexuales adultos y jóvenes que reciben de forma habitual u ocasional dinero o bienes a cambio de servicios sexuales¹; en primera intención debemos definir este grupo poblacional como las personas que lleva a cabo actividades sexuales o hacen el sexo a cambio de dinero o bienes² y así mismo, dicha actividad es llevada a cabo por miembros de ambos sexos³; es una realidad que en el grupo de trabajadoras sexuales se les priva de servicios que coadyuvan a una mejor calidad de vida, una educación adecuada, una vivienda digna y entre ellos el servicio de salud⁴, por lo tanto los integrantes de dicho grupo son altamente invisibles y expuestas a diversos problemas de salud.

Su estilo de vida las pone en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como VIH, SIDA, sífilis, gonorrea y principalmente VPH, así como, complicaciones o con alta exposición a recibir algún tipo de violencia (agresiones físicas, psicológicas, sexuales) por parte de sus clientes⁵. Por lo antes mencionado, se debe promover en las trabajadoras sexuales, actividades en pro del mantenimiento a la salud, es decir fortalecer su autocuidado.

En la presente investigación se abordó la teoría de Dorothea Orem, en la cual el autocuidado se define como: la noción de independencia que se centra en la capacidad

que tienen los seres humanos para la determinación del cuidado de su salud; dentro del modelo teórico se establecen los factores condicionantes básicos: edad, sexo, estado de desarrollo, estado de salud, orientación sociocultural, factores del sistema de cuidados de salud, factores del sistema familiar, patrón de vida, factores ambientales, disponibilidad y adecuación de los recursos.⁶ Dichos factores pueden mostrar alteraciones dentro del ejercicio del sexo servicio, por lo cual el objetivo principal del presente estudio fue identificar los factores asociados al autocuidado en un grupo de trabajadoras sexuales de Rioverde, S. L. P.

Material y Métodos

Se trató de una aproximación cualitativa realizada con 5 mujeres (sexoservidoras) pertenecientes a comunidades de la región media y centro de San Luis Potosí (México), para proteger la confidencialidad de las participantes se colocan seudónimos, las identificaremos como: Marisol, Teresa, Maria, Rosa y Mirna. Para la recolección de información se recurrió a entrevistas a profundidad que exploraron dos dimensiones principales: Percepción del riesgo y Agencia de autocuidado. Las entrevistas fueron grabadas y transcritas para identificar el estado de la percepción del riesgo, el desarrollo de agencia de autocuidado sexual y reproductivo. El análisis de la información tuvo sustento en el enfoque de la antropología del riesgo, marco que problematiza la confrontación a las amenazas influenciada por las características culturales, económicas y políticas de los contextos en que los sujetos se desarrollan. Esta propuesta de análisis implica reconocer que el autocuidado deriva no exclusivamente de los discursos de comunicación del riesgo, sino principalmente de las representaciones y experiencias de vida que los sujetos han tenido con la amenaza. Bajo un análisis cualitativo, mediante la teoría fenomenológica Hermenéutica de Martin Heidegger. La presente investigación se realizó respetando lo establecido por el código de declaración de Helsinki adoptada por la 18a Asamblea Médica Mundial enmendada por la 29 Asamblea Médica Mundial, Tokio, Japón, octubre de 1975, la 35 Asamblea Médica Mundial, Venecia, Italia, octubre de 1983 y la 41 Asamblea Médica Mundial, Hong Kong, septiembre de 1989. Los participantes recibieron la información pertinente de los objetivos y la metodología a realizar durante la investigación, de igual forma los resultados obtenidos serán publicados respetando lo establecido en la declaración. Se determinaron como criterios de Inclusión, Mujeres que se dediquen al trabajo sexual, mayores de 18 años, mujeres que acepten participar y se excluyeron, trabajadoras sexuales que no se encuentren presentes al momento de realizar la encuesta, así mismo se eliminaron aquellos instrumentos que no fueron contestados con veracidad en la información.

Resultados

De las 5 sexoservidoras entrevistadas, la edad en la que se encuentran oscila entre los 20 y 40 años, en las cuales la escolaridad predominante es de *educación básica concluyendo la secundaria*, el nivel socioeconómico en el que se encuentran es *menor a \$1500.00M/N*, así mismo se observó que el estado civil predominante es *soltero* y la religión sobresaliente es la *católica*.

Factor condicionante básico: sistema familiar

De las entrevistas realizadas, 3 de las sexoservidoras viven en familia, razón por la cual las motiva para llevar a cabo actividades de autocuidado.

Marisol en la entrevista 1 menciona lo siguiente: *“Cada quien se debe de cuidar”*. *“Yo me cuido, porque mis hijos son pequeños y mi mamá es grande”*.

María en la entrevista 3 relata lo siguiente: *“Como madre soltera necesito cuidarme más, para estar bien para mis hijos”*.

Se refleja una buena relación entre rosa y sus hijos en la entrevista 5, la cual se refleja en el siguiente párrafo: *“Si, si me motivan al contrario no se molestan porque no les gusta que este aquí, pero ellos dicen que pues,” decisión tuya mami, nomás cuídate de todas formas”*.

Factor condicionante básico: orientación sociocultural

Cuatro de las 5 sexoservidoras profesan la religión católica, Teresa en la entrevista 2 menciona lo siguiente: *“Entra la parte católica de que! Ay! Dios mío ¿que estoy haciendo?, pero no pues no, soy bien cabrona jajaja”*.

Factor condicionante básico: sistema de salud

María en la entrevista 3 menciona lo siguiente: *“No voy mucho (servicios de salud)”*. *“Cuido lo que como, no hago ejercicio”*.

Del mismo modo Mirna en la entrevista 4 relata lo siguiente: *“no hago nada de ejercicio, no puedo hacer por mi diabetes, y padezco presión hasta que no traten de controlarla puedo hacer ejercicio”*.

Se refleja el déficit en el autocuidado puesto que las sexoservidoras no realizan actividades para mejorar su salud.

Factor condicionante básico: Patrón de vida

La realización de actividades de autocuidado es deficiente, lo cual se refleja en la entrevista 5 de Rosa: *“Tengo que hacerle de desayunar a mis chavalillos; actividades si quisiera, pero tiempo es lo que me falta”*.

En cambio, Mirna en la entrevista 4 menciona lo siguiente: *“Siempre he sido muy higiénica, no cuido mucho mi alimentación”*.

Discusión

Algunos factores condicionantes básicos han sido reconocidos como determinantes del autocuidado para las sexoservidoras, incluidos el estado de desarrollo, factores del sistema familiar y patrón de vida ya que hacen parte de los aspectos que de manera más frecuente pueden ser predictores del nivel de autocuidado. En esta población se ha establecido que estos factores condicionantes básicos son los que condicionan la agencia del autocuidado. Como muestra la OPS (2005), *“las limitaciones dentro de las cuales las mujeres viven su sexualidad y su acceso a programas preventivos, condicionan en gran medida sus comportamientos de autocuidado”*.

Su salud sexual y reproductiva, así como sus deficientes prácticas de autocuidado, constituyen una de las mayores problemáticas que generan vulnerabilidad en este grupo de mujeres. El hecho de realizar actividades dentro del sexo servicio, las predispone a ITS/VIH/SIDA.⁽⁶⁾

Los resultados de este estudio muestran en relación al factor condicionante básico sistema de salud, dos de las cinco mujeres mencionan no realizar actividades para

mejorar su salud y por lo tanto se refleja en su autocuidado, así mismo han desarrollado patologías crónicas degenerativas como diabetes e hipertensión arterial.

Conclusión

Por medio de los resultados obtenidos identificamos el mayor predominio del perfil socio-demográfico con estratos bajos del cual son datos relevantes que permitieron dar a conocer el tipo de estilo de vida y factores condicionantes básicos que llevan las mujeres.

Bibliografía

- 1-Lamas M. El Fulgor de la Noche: Aspectos de la Prostitución Callejera en la Ciudad de México. 1. México: 1993. Disponible en: www.debatefeminista.com/PDF/Articulos/elfulg1124.pdf
- 2- Rojas PR. Origen y Antigüedad de la Prostitución. 3er ed. España: Prezi; 2015: Disponible en: <http://taconesaltos1.blogspot.mx/2011/11/historia-de-la-prostitucion.html>
- 3- Imelda BA. El trabajo nocturno y sus implicaciones en la salud médicos, enfermeras y oficiales de seguridad de los hospitales de la caja costarricense del seguro social de Costa Rica. Scielo [Internet]. 2013 [citado 05 junio 2017]; 30 (1): Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152013000100003
- 4- Rocha MR, Juárez IM, Ruiz IM, et al. Identificación de factores de riesgo para contraer virus del papiloma humano en sexoservidoras. SCielo. Rev.CubanaObstetGinecol. 2012; 38 (2): 244-255. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol38_2_12/gin212su.htm
- 5- González RS, Arriagada PM. Ciudadanía y Autocuidado en Salud Reproductiva y Sexual: en un estudio exploratorio en mujeres trabajadoras de salud y educación. Revista de Psicología Universidad de Chile [Internet] 1999 [citado el 02 junio 2017]; 8 (1): Disponible en: <file:///C:/Users/207966/Downloads/17331-50874-1-PB.pdf>
- 6- Martínez Ruíz E. Factores condicionantes básicos y acciones del auto cuidado de adolescentes para prevención de VIH SIDA [Tesis de posgrado en Internet]: Universidad de Nuevo león; 2001 [citada el 31 mayo 2017]. 36p. Disponible en: <http://www.buc.unican.es/formacion/citarbibliografiaestilovancouver>.