



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/305.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Inicio de vida sexual activa y uso de métodos anticonceptivos en jóvenes universitarias
<i>Autores</i>	Octavio Augusto <i>Olivares Ornelas</i> , Gloria Maricela <i>Guerra Rodríguez</i> , Héctor Manuel <i>Gil Vázquez</i> , Catalina <i>Vargas Ramos</i> , Elvia Guadalupe <i>Peralta Cerda</i> , María Cristina <i>Fernández</i>
<i>Centro/institución</i>	Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros, Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT)
<i>Ciudad/país</i>	Matamoros, Tamaulipas, México
<i>Dirección e-mail</i>	medicario12@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

En el ámbito nacional, una de cada seis mujeres en edad fértil se encuentra en el grupo de edad de 15-19 años. Las mujeres adolescentes son reconocidas como un grupo de especial atención, debido a las múltiples formas en que el ejercicio de su vida sexual activa (VSA) y reproductiva impacta en el desarrollo de transiciones sumamente relevantes a la vida adulta¹. Poco más del 30 por ciento de la población femenina en edad fértil tiene entre 20 y 29 años, edades críticas para la reproducción, en la medida en que las tasas más altas de fecundidad en nuestro país se concentran en estas edades, en particular entre los 20 y 24 años².

La presencia de embarazos no esperados o no planificados se pueden observar en un grupo considerable de jóvenes, en escuelas de educación media y media superior, en todos los niveles socioeconómicos y en todos los países, es un problema social al cual tenemos que dar seguimiento y buscar la forma de disminuir la elevada y dolorosa incidencia. Los embarazos no planificados afectan directamente en el estilo de vida de la joven involucrada y por otra parte directamente en la sociedad en la que vive. De este problema, que es la gestación no esperada, no planificada o comúnmente llamada no deseada se desprende una serie de conflictos que afectan al entorno personal, familiar y social³.

El problema realmente se incrementa al ser mayor la tasa de morbimortalidad en la etapa de gestación. Además de estar expuestas las jóvenes a complicaciones de salud y aumentar las posibilidades de muerte durante la presencia de un embarazo, se ha

observado en diversos planteles educativos que un número considerable de jóvenes han postergado los estudios o han truncado sus oportunidades de realización profesional⁴. La maternidad temprana suprime las etapas de maduración de la adolescente, trayendo consecuencias sociales como deserción escolar, dificultades económicas⁵, por lo tanto se llevo a cabo este trabajo de investigación con el objetivo de identificar la edad de inicio de VSA y el uso de los métodos anticonceptivos (MAC) en jóvenes universitarias con VSA.

Material y métodos

El presente estudio es de tipo descriptivo transversal, considerando como variables de estudio el inicio de VSA y el uso de MAC, la muestra estuvo constituida por 122 mujeres, con edades que oscilan entre 18 a 27 años, estudiantes de la carrera de Lic.en Enfermería (61alumnas) y Lic. en Psicología (61alumnas) matriculadas en el ciclo escolar 2014-2015.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia ya que se acudió a las aulas donde toman las clases y para solicitar su participación. Se contó con la aprobación del comité de ética e investigación de la UAMM-UAT. Una vez obtenida la autorización, se procede hablar con los sujetos de estudio explicándoles el objetivo de la investigación y posterior a ellos se les proporcionó el consentimiento informado seguido de la cédula de datos personales y finalizando con la encuesta anticoncepción diseñada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC)⁶, la cual ha sido validada previamente a través del juicio de tres expertos, en las áreas de sexología, gineco-obstetricia y estadística, presentando una confiabilidad de 0.96 mediante el Alfa de Cronbach.

La técnica para la recolección de la información fue auto aplicable, se les comunico de la privacidad y anonimato de sus respuestas y se fue dando seguimiento a las preguntas del instrumento para que fuera uniforme la aplicación del instrumento en cada grupo correspondiente.

El análisis de los resultados, se procesaron por el paquete estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 19. Se utilizaron estadísticas descriptivas para conocer las características de la muestra, mediante frecuencias y porcentajes.

Resultados

Dentro de los datos sociodemográficos tenemos que la mayoría (70%), corresponde a jóvenes que tienen 18 años, con un 20 % son jóvenes de 19 años y 10 % están distribuidas entre los 17 años y 27 años. La mayoría un 95 % de ellas son solteras y el resto tenemos mujeres casadas y viudas.

El 58 % de las alumnas tiene VSA y el 42 % no han iniciado su VSA hasta el momento de la entrevista. En el marco de las mujeres con VSA, el 59% mencionan el inicio a los 16 y 17 años de edad; llamando la atención que una de las alumnas inicio su VSA a los 11 años.

El 75 % si utilizaron MAC en su primera relación sexual y el 25 % no utilizaron algún método, el preservativo es el más utilizado entre los métodos anticonceptivos (78%), el 20 % utilizo MAC regulares de planificación como lo son anticonceptivos orales, parches, métodos inyectables y el 5 % restante utiliza en forma errónea como método regular la anticoncepción de emergencia, y el coito interrumpido.

El 38 % de las jóvenes que no utilizan MAC mencionan que es porque no mantiene VSA en este momento, el 29 % de las jóvenes señalan ideología o creencias religiosas

para no utilizarlos, el 19 % de ellas por efectos secundarios y el 14 % porque desean tener un hijo.

El 82 % hicieron mención de ser ella misma la que dio inicio al uso de algún MAC sin consulta profesional mientras que el 18 % de las jóvenes acudieron o solicitaron la instrucción de un profesional de la salud.

Discusión

Podemos observar que las alumnas encuestadas la mayoría utilizaron algún MAC en su primera relación sexual y cada vez es más el interés que prestan las jóvenes a realizar esta conducta, también se sabe que las adolescentes acuden para asesoramiento sobre MAC aproximadamente 12 meses después de haber comenzado la VSA⁷. Hecho desafortunado y tardío porque el embarazo no deseado y las infecciones de transmisión sexual ya pueden haber ocurrido al momento de la consulta.

A pesar que son alumnas de carreras que están directamente implicadas con la salud tenemos un grupo de ellas que no utilizan métodos y que no utilizaron en su primera relación sexual; observamos como causas para la no utilización algunos puntos como el miedo a las reacciones secundarias y aspectos religiosos. Estudios previos señalan en relación con los MAC, que la gran mayoría de los adolescentes han escuchado hablar de algún método anticonceptivo; sin embargo, si se analiza su conocimiento a profundidad, se identifica que para muchos este es erróneo o incompleto⁸.

Estudios previos revelan que los universitarios presentan una elevada aceptación de las relaciones sexuales y la anticoncepción, reflejando cambios en las actitudes sexuales no maritales⁹. Por otro lado se considera que estas conductas sexuales son el origen de problemas que se presentan en los y las jóvenes y están asociados al inicio temprano de las relaciones sexuales, múltiples parejas, el no uso de anticonceptivos ni práctica de sexo seguro¹⁰. Se ha demostrado que los jóvenes latinoamericanos conocen los MAC, cómo funcionan y cuáles son sus beneficios, pero piensan que no son necesarios cuando tienen VSA esporádica (50 %) y la mayoría (65 %) expresó que ha tenido VSA sin usar ningún MAC¹¹.

Conclusiones

Podemos señalar como datos importantes que la mayoría de las jóvenes encuestadas tienen VSA, de este grupo de jóvenes el 60 % iniciaron su vida sexual entre los 16 y 17 años. La mayoría de ellas utilizaron algún MAC, siendo el más utilizado el preservativo, las que no utilizan algún MAC son debido a que quieren tener un hijo, por creencias religiosas y por miedo a los efectos secundarios.

Bibliografía

1. Colín A, Yeimi P, Villagómez P. Evolución de la maternidad adolescente en México: 1974-2009 en la situación demográfica de México. CONAPO: 2010; 37-53.
2. Mendoza D, Hernández MF, Valencia JA. Perfil de la salud reproductiva de la República Mexicana: la situación demográfica de México. CONAPO. 2011; 41-63.
3. Caricote E. Influencia de los padres en la educación sexual de los adolescentes Investigación arbitrada. Educere. 2008; 12 (40):79 - 87.
4. Rodríguez M. Factores de riesgo para embarazo adolescente. Medicina UPB. 2008; 27(1): 47-58.

5. Lion K, Prata N, Stewart C. La maternidad en adolescentes de Nicaragua: una evaluación cuantitativa de factores asociados. *Perspectivas Internacionales en Salud Sexual y Reproductiva*. 2010; (número especial): 16-21.
6. Sociedad española de contra concepción [Internet]. España: La encuesta de Anticoncepción SEC; 2014 [actualizado 26 septiembre 2014]. Disponible en: <http://sec.es/la-encuesta-de-anticoncepcion-sec-2014-revela-que-casi-el-16-de-las-mujeres-mantiene-relaciones-sexuales-sin-proteccion/>.
7. Cesarato L, De Cos J. Anticoncepción hormonal en adolescentes puesta al día Servicio de Ginecología. Hospital Italiano de Buenos Aires. 2009; 29 (1) 17-23.
8. Campero L, Atienzo E, Suarez L. Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México: evidencias y propuestas. *Gaceta médica de México*. 2013;149: 299-307.
9. Larrañaga E, Yubero S, Yubero M. Influencia del género y del sexo en las actitudes sexuales de estudiantes universitarios españoles. *SUMMA psicológica UST*. 2009; 9 (2) 5-13.
10. Seateros R, Perez J, Sanabria G. Vivencias de la sexualidad en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Salud Pública*. 2013; 39(5):915-928.
11. Bautista LA. Conocimientos, actitudes y opiniones de las y los universitarios oaxaqueños respecto a su sexualidad y la importancia de la educación sexual en el nivel de educación superior. *Educ Sexual México*. 2012; 2(1):71-84.