



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 25 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n25/291.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "LA ENFERMERÍA COMO INTEGRADORA DE SABERES" V SIAHE – Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería, III Foro I+E Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, reunión celebrada del 11 al 12 de noviembre de 2016 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título*     **¿Conocemos las disfunciones sexuales de las mujeres en la senectud?**

*Autores*    Encarnación *Hernández Sánchez*, María Belén *Conesa Ferrer*, Marcos *Camacho Ávila*, María del Mar *Ruiz Carmona*, Sonia *García Duarte*

*Centro/institución*   Hospital Torrevieja

*Ciudad/país*         Alicante, España

*Dirección e-mail*     [Nuchi3@hotmail.com](mailto:Nuchi3@hotmail.com)

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

La menopausia y el climaterio en la mujer, se ha considerado tradicionalmente de forma errónea como final de la vida sexual, pues los cambios tanto físicos como psicológicos y sociales repercute en la vida sexual de las mujeres y sus parejas. Existen diversos cambios, como la aparición de sofocos y palpitaciones, de los que su intensidad varía según cada persona y dependiendo de la capacidad de cada cuerpo para fabricar estrógenos, algunas mujeres no los perciben y otras lo sufren más de cinco años después de la menopausia. La piel se atrofia y al igual que otras zonas del organismo, los labios menores pueden borrarse por completo. Eventualmente puede producirse una craurosis o estenosis del introito acompañado de sequedad vaginal. (1,2,3)

La sequedad vaginal y la atrofia de la misma pueden provocar pequeñas pérdidas hemáticas por la rotura del epitelio vaginal. El pH vaginal se vuelve más alcalino, con el consiguiente incremento del riesgo de infecciones. Estas manifestaciones de sequedad, ardor y prurito vaginal dificultan las relaciones sexuales. La sequedad y atrofia con pérdida de elasticidad, en la vejiga provoca disuria y polaquiuria. Al disminuir la elasticidad puede aparecer cistitis y uretritis. La atrofia del triángulo y la alteración en el ángulo vesicouretral instauran, a veces, una incontinencia urinaria de esfuerzo o aumentan la intensidad de la incontinencia ocasional que tenía la mujer. Otro de los cambios que se producen es la aparición de artromialgias, dolores musculares y articulares que manifiestan las mujeres, y nunca deben confundirse con otro cambio como la osteoporosis, ya que esta no es dolorosa. También aparecen depresiones, sofocaciones y problemas de insomnio.(4,5)

Los cambios psicológicos acostumbran a ir acompañados de problemas de adaptación a nuevas situaciones como viudedad, jubilación... que habitualmente atribuyen por error a la menopausia. Estos cambios y la falta de adaptación a ellos, pueden manifestarse con irritabilidad, respuestas bruscas y exageradas a situaciones normales, apatía, cansancio, dificultad en la toma de decisiones, depresión...

Todos estos cambios que se producen en esta etapa de su ciclo vital van a repercutir de una manera u otra en su vida sexual, en las que algunas mujeres se adaptarán perfectamente a los cambios y en las que otras no, por todo ello es importante conocer, que problemas presentan las mujeres en su vida sexual en la senectud, así como lo sienten y lo viven ellas (6).

### *Objetivos*

Como objetivos, planteados en este trabajo son:

- Conocer que problemas sexuales presentan las mujeres en esta etapa de su ciclo vital.
- Explicar cómo sienten y viven ellas estos cambios y problemas en su vida sexual.

### **Metodología**

Se realizó un estudio cualitativo, en el que para la recogida de datos, se utilizó la entrevista semiestructurada con preguntas abiertas. Se abordaron dos grandes campos:

1. Problemas en su sexualidad
2. Adaptación y vivencias a esos cambios.

Para la selección de participantes se seleccionaron las mujeres que cumplieron los criterios de inclusión:

- Ausencia de menstruación mayor a un año.
- Dar su consentimiento informado por escrito.
- Acudir la mujer a la consulta de la matrona por problemas en sus relaciones sexuales.
- Acudir a la consulta en el mes de Marzo de 2016.

La muestra recogida, son 10 mujeres que acudieron a la consulta de matrona con edades comprendidas entre 56 y 70 años. Todas firmaron un consentimiento informado y en el que se sometió a la ley de protección de datos para evitar problemas éticos, asignándole un código alfanumérico a cada mujer (M1, M2, M3..., M10).

Las entrevistas duraron alrededor de 30 minutos y se grabaron con una grabadora. luego se transcribieron y se codificaron las respuestas en función de los dos grandes temas a tratar, que fueron las categorías, desechando aquellos relatos que no estaban relacionados con el objetivo de estudio.

Las palabras clave son: Sexualidad, climaterio, menopausia, disfunción sexual, mujer y relaciones sexuales.

### **Resultados**

Los resultados se dividen en 2 categorías

### 1. Problemas en su sexualidad.

Los cambios biológicos en esta etapa vital son palpables y reales, por ejemplo algo en consonancia con los cambios físicos de sequedad y atrofia vaginal por la caída de estrógenos. Así lo refleja una de las mujeres:

Mujer 2: "... y llevo un tiempo que me siento muy seca donde usted ya sabe..."

Mujer 3: " ya no estoy tan mojada como antes, más bien reseca"

La pérdida de elasticidad, hace que haya pérdidas hemáticas al haber penetración por la pared vaginal que está menos elástica y lubricada. El dolor que refieren, va en consonancia con lo anterior, así lo expresan:

Mujer 5: "... siento dolor y a veces sangro un poco cuando me voy a la cama con mi marido..."

Mujer 1: "Solo siento dolor, ningún placer.... Como si me rasgasen..."

Mujer 7: "Cuando me duele, que es casi casi... vaya siempre, ya digo, ahora seguro que sangro "

### 2. Adaptación a esos cambios

Existe una falta de información y asesoramiento, respecto a la adaptación a estos cambios en esta etapa nueva de ciclo vital de las mujeres. La impotencia, apatía y en algunos casos la frustración son ejemplos de la mal adaptación a ello. Así lo relatan las mujeres

Mujer 7: "... cada vez tengo menos ganas, y yo no busco a mi marido"

Mujer 1: "... estoy aburrida, ya no sé qué hacer porque me duele la mayoría de las veces"

Mujer 9: "Es desesperante que tu marido quiere... eso (silencio) y a una no le produce tanto placer"

Mujer 10: " a los maridos hay que tenerlos contentos, aunque una no quiera sino ya sabemos donde se van.... no se si me entiende"

## Discusión

Los profesionales sanitarios, debemos de captar a estas mujeres para poder asesorarlas e informarlas acerca de sus problemas y soluciones, pues la menopausia no es sinónimo de declive sexual y muchas de ellas tienen una vida sexual activa, por todo ello es imprescindible poder hacer una captación para poder ayudarlas y resolver esas disfunciones.(7)

Es necesario desde atención primaria realizar talleres, para explicar los cambios normales en cada etapa del ciclo vital de la mujer y de sus parejas, así como asesorarles de cómo adaptarse a esta nueva vida, para así mejorar tanto su vida sexual y de su pareja, manteniendo relaciones no solo sexuales sino afectivas satisfactorias. Ya que como han expresado las mujeres en estas entrevistas, no han sabido conocer los cambios ni como adaptarse a ellos.(8, 9)

Por ello es importante que como conclusión final, conocer que el climaterio es una etapa de cambio en la salud sexual de las mujeres en las que aparecen dificultades o una no adaptación adecuada a esos cambios, y en el que los sanitarios en general, y la matrona en particular, debe de acompañar a las mujeres y asesorarlas de forma adecuada para tener una vida sexual satisfactoria.

## **Bibliografía**

1. Palacio ML. Sexualidad femenina en el climaterio. Revista de menopausia [acceso el 28 de julio de 2013]. Disponible en: [http://www.encolombia.com/Meno\\_II\\_revision\\_tema.htm](http://www.encolombia.com/Meno_II_revision_tema.htm)
2. Maza JG, Navarro JE, Alcides H, Ribas JR, García E, Serpas MV, et al. Guía de atención clínica del climaterio y la menopausia, 1.ª ed. El Salvador: Ministerio de Salud, 2008.
3. Blümel JE, Araya H, Riquelme R, Castro G, Sánchez F, Gramagna G. Prevalencia de los trastornos de la sexualidad en mujeres climatéricas. Influencia de la menopausia y de la terapia de reemplazo hormonal. Rev Med Chile. 2002; 10(130): 1131-8
4. Mas M. Sustratos hormonales de la respuesta sexual femenina. Rev Int Androl. 2007; 5(1): 38-49.
5. Omar J. Influencia del climaterio y la terapia hormonal de reemplazo sobre la sexualidad femenina. Rev Chil Obstet Ginecol. 2006; 71(2): 141-52.
6. Gómez PI. Anticoncepción en el climaterio. Revista de menopausia [acceso el 15 de junio de 2013]. Disponible en: <http://www.encolombia.com/medicina/menopausia/meno3297rev-anticoncepcion.htm>
7. Manso ME. Sexualidad y afectividad en el climaterio. Matronas Prof. 2002; 8: 13-20.
8. Fierro D, Rechkehermer A, Roamn W, Fierro L, Ruiz M. Sexualidad y menopausia. Ginecol Obstet (Perú). 1997; 43(1): 41-8.
9. Viñas H. Entrevista clínica y sexualidad. Matronas Prof. 2001; 2(4): 4-8.