



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 24 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n24/049.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN en "¿REGISTRAMOS O CUIDAMOS?" **Forandalus 2016 - VIII Reunión Internacional de Investigación en Enfermería – III Reunión del Grupo Aurora Mas**, reunión celebrada del 15 al 16 de abril de 2016 en Zaragoza, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Estilo de vida y percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de Licenciatura en Enfermería
<i>Autores</i>	María Jazmín <i>Valencia Guzmán</i> , María Leticia Rubí <i>García Valenzuela</i> , María Magdalena <i>Lozano Zúñiga</i> , Ana Celia <i>Anguiano Morán</i> , Barbara Monica <i>Lemus Loeza</i>
<i>Centro/institución</i>	Facultad de Enfermería. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
<i>Ciudad/país</i>	Morelia (Michoacán), México
<i>Dirección e-mail</i>	jazvg@yahoo.com.mx

RESUMEN

Justificación/Objetivos: El consumo de sustancias adictivas es un problema de salud pública a nivel mundial que ha aumentado en los últimos veinte años, y es una de las causas principales que perturban la convivencia en las familias y la sociedad y es de vital importancia conocer el estilo de vida y la percepción del riesgo del consumo de sustancias adictivas de los estudiantes de Licenciatura en Enfermería. *Objetivo:* Analizar el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de Licenciatura en Enfermería.

Diseño: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, se documenta la percepción de riesgo del consumo de sustancias adictivas.

Metodología: La población de 1600 estudiantes de Licenciatura en Enfermería. La muestra se toma de los cuatro semestres del semestre non y son 160 estudiantes.

Resultados principales: El 4% mantiene dieta baja en grasas, el 9% duerme lo suficiente, el 4% evita consumir azúcares, el 23% hace ejercicio, el 32% toma 2 litros de agua, el 10% planifica sus actividades para no trabajar bajo estrés, el 10% consume bebidas alcohólicas por diversión, el 15% consumen bebidas para olvidar problemas, el 19% consumen medicamentos estimulantes sin prescripción, el 17% fuman para pertenecer a un grupo de amigos, el 14% consumen bebidas alcohólicas por necesidad, el 37% está en desacuerdo de que consumir bebidas alcohólicas genera conflictos con los padres. El 14% están en desacuerdo en que los efectos del consumo de alcohol como la cruda, los mareos o vómitos son molestos.

Conclusión: En los resultados se observan porcentajes bajos en cuanto a llevar a cabo un estilo de vida saludable, consumiendo una dieta baja en azúcares, grasas y hacer ejercicio con regularidad. Oscila entre el 5 y 24% de los estudiantes que consumen sustancias adictivas y del 30 al 43% no consideran dañinos o que tengan problemas por consumir dichas sustancias.

ABSTRACT LIFESTYLE AND RISK PERCEPTION OF ADDICTIONS IN STUDENTS OF NURSING

Introduction: The consumption of addictive substances is a worldwide public health problem which has risen in the last 20 years, being one of the principal causes that disturb the coexistence in families and society and it's vital to know the lifestyle and risk perception in the consumption of addictive substances in students of Nursing.

Objective: Analyze the lifestyle and risk perception of addictions in students of Nursing.

Design: Quantitative, descriptive, and transversal study, documents the risk perception in the consumption of addictive substances.

Methodology: The Nursing population of 1600 students. The sample is taken from the 4 semesters of the uneven period, which are 160 students.

Principal results: 4% maintain a low fat diet, 9% sleep enough, 4% avoid consuming sugar, 23% do exercise, 32% drink 2 liters of water, 10% plan their activities for not working under stress, 10% consume alcohol for fun, 15% consume alcohol to forget problems, 19% consume stimulant medicament without prescription, 17% smoke to belong to a group of friends, 14% consume alcohol for necessity, 37% disagrees that alcohol consumption generates conflict with parents, 14% disagrees that the effects of alcohol consumption such as hangover, dizziness and vomiting are troublesome.

Conclusion: In the results it's observed low percentages in a healthy lifestyle consuming a low fat and sugar diet and doing exercise with regularity. Between 5% and 24% of the students consume addictive substances and 30% to 43% don't consider harmful or that they have problems for consuming these substances.

Key-words: Addictions/ Students/ Nursing.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Estilo de vida es una categoría socio-psicológica empleada para describir el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico. Es decir, se define por la conducta individual de cada individuo, su personalidad y los medios que utiliza para satisfacer sus necesidades básicas. El estilo de vida de una persona lo refleja su forma de vida y está determinado por diferentes variables.

Los estilos de vida no pueden ser aislados del contexto social, económico, político y cultural al cual pertenecen y deben ser acordes a los objetivos del proceso de desarrollo. Por lo que el consumo de sustancias adictivas como el alcohol que se considera como una droga lícita se consume en fiestas, celebraciones o festividades y se muestra como un vehículo de socialización en los grupos de adolescentes. Sin embargo, en este grupo cualquier cantidad de consumo se considera excesivo debido a que por su edad, estos pueden desarrollar con mayor rapidez tolerancia y dependencia y causa daños más severos a corto plazo (Tapia, 2001). El objetivo de la presente investigación es: Analizar el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de Licenciatura en Enfermería.

Metodología

El diseño del estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. Este diseño se considera apropiado porque describe y documenta la percepción de riesgo del consumo de sustancias adictivas.

La población del estudio está conformada por 1600 estudiantes de los cuatro semestres de Licenciatura en Enfermería.

Se realizará un muestreo aleatorio estratificado considerando cuatro estratos que corresponden a los cuatro semestres del semestre non de Licenciatura en Enfermería de la UMSNH. La selección de los estudiantes también será de forma aleatoria a través de los listados oficiales de la institución educativa.

La muestra estará conformada por 160 estudiantes.

Criterios de Inclusión: Estudiantes de Licenciatura en Enfermería regulares e inscritos de los cuatro semestres del semestre non.

Criterios de exclusión: Estudiantes de Licenciatura en Enfermería regulares e inscritos de los cuatro semestres del semestre non, que no acepten participar en la presente investigación.

Procesamiento y análisis de los datos, a través del programa estadístico SPSS y la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas e inferenciales. Se determinó la confiabilidad interna de los instrumentos a través de la aplicación del Alpha de Crombach. Se diseñaron tablas de frecuencias y porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión para identificar el comportamiento de las variables.

Resultados y Discusión

El 73% tienen de 18 a 20 años, el 18% de 21 a 22 años y el 9% más de 22 años, el 74% son mujeres y el 26% hombres. El 92% son solteros, 6% casados, 1% divorciados, 1% están en unión libre. Solamente el 7% consumen más pescado y pollo que Carmen rojas con frecuencia, el 8% rutinariamente acude al doctor, el 4% mantiene dieta baja en grasas y colesterol, el 9% duerme lo suficiente, el 4% evita consumir azúcares y alimentos que contienen azúcar, el 23% hace ejercicio vigoroso por 20 minutos o más, el 13% se relaja todos los días, el 2% toma fármacos sin necesitarlo, el 32% toma 2 litros de agua al día, el 10% planifica sus actividades para no trabajar bajo estrés. El 53% tiene buena comunicación con su familia, el 10% consume bebidas alcohólicas por diversión, el 5% fuman cigarros por diversión, el 15% consumen bebidas para olvidar problemas, el 19% consumen medicamentos estimulantes del sistema nervioso sin prescripción médica, el 18% consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos, el 17% fuman para pertenecer a un grupo de amigos, el 14% consumen bebidas alcohólicas por necesidad, el 17% fuma porque se tiene necesidad, el 24% toman medicamentos antidepresivos, estimulantes y analgésicos por necesidad, el 37% está en desacuerdo de que consumir bebidas alcohólicas genera conflictos con los padres y/o familia, el 43% están en desacuerdo en que fumar cigarros genera conflicto con los padres y/o familia, el 52% está en desacuerdo en que consumir medicamentos antidepresivos, estimulantes y analgésicos les generan conflictos con sus padres y/o familia, el 31% está en desacuerdo en que la gente que consume bebidas alcohólicas pierden el control y son desagradables, el 15% está en desacuerdo en que algunas drogas médicas causan taquicardia, deterioro de capacidad de discernir, problemas de coordinación y bradicardia son preocupantes, el 17% está en desacuerdo en que el consumo de bebidas alcohólicas provoca delitos y violencia, el 18% están de acuerdo en que consumir bebidas alcohólicas ayuda a pasarla bien, el 8% está de acuerdo en que consumir bebidas alcohólicas y fumar mejora las relaciones interpersonales, el 28% está en desacuerdo en que consumir bebidas alcohólicas provoca problemas escolares y laborales, el 19% está en desacuerdo en que tomar bebidas alcohólicas es malo para la salud, el 22% está en desacuerdo en que automedicarse con antidepresivos, estimulantes

y analgésicos es malo para la salud, el 16% está en desacuerdo en que fumar cigarros es malo para la salud y el 14% están en desacuerdo en que los efectos del consumo de alcohol como la cruda, los mareos o vómitos son molestos.

Conclusión

En los resultados se observan porcentajes bajos en cuanto a llevar a cabo un estilo de vida saludable, es decir que un alto porcentaje de los estudiantes de Licenciatura en Enfermería no se preocupan por consumir una dieta baja en azúcares y grasas, hacer ejercicio con regularidad, tener momentos de relajación, conservar una buena comunicación con la familia, planear actividades para no estar bajo estrés, entre otros. Y oscila entre el 5 y 24% de los estudiantes que consumen sustancias adictivas como alcohol, tabaco y medicamentos estimulantes sin prescripción médica y lo más preocupante es que del 30 al 43% no consideran dañinas dichas sustancias adictivas y consideran que al consumirlas no les provocan problemas familiares, escolares y/o sociales, es decir, todo lo contrario, la pasan bien y les ayuda a pertenecer a grupos sociales.

Bibliografía

- Aical, C., Monllau, L. & Vittore, G. (2010). *Percepción de riesgo sobre las sustancias psicoactivas en jóvenes, padres y docentes del CBU de Nivel Medio de la ciudad de Córdoba: un estudio comparativo* (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.
- Aical, C., Monllau, L. & Vittore, G. (2010). *Percepción de riesgo sobre las sustancias psicoactivas en jóvenes, padres y docentes del CBU de Nivel Medio de la ciudad de Córdoba: un estudio comparativo* (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.
- Álvarez, E., Fraile, A., Secades, R., Vallejo, G. y Fernández, J. (2005). *Percepción del riesgo del consumo de drogas en escolares de enseñanza secundaria del Principado de Asturias*. Comisión de Conductas Adictivas. Recuperado el 15 de agosto de 2015 de <http://tematico.asturias.es/salud/plan/noticias/imginc/Percepción%20Riesgo%20.pdf>
- Consejo Nacional Contra las Adicciones, [CONADIC]. (2011). Encuesta Nacional de las Adicciones, tabaco, alcohol y otras drogas. México, recuperado el 12 de junio de 2015, de http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ena11/ENA11_NACIONAL.pdf
- García, J., López, C., Quiles, M. (2009). *Consumo de alcohol, actitudes y valores en una muestra de estudiantes universitarios de la provincia de Alicante*. Salud y drogas, 6(002), 149-159
- Gutiérrez, D., Hernández, E. (2008). *Implicaciones de los valores éticos y morales en el enfrentamiento de las adicciones en jóvenes*. Revista Cubana de Salud Pública, 34(4), 1-10.
- Lloret, D., Segura, M., Carratalá, E.(2008). *Relaciones y reacciones familiares y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes en población rural*. Rev Salud y Drogas, 8(2), 119-135.
- Moreno, J. (2006). *Valores, actitudes hacia el alcohol y consumo en adolescentes*

- varones. *Revista de Filosofía y Psicología*, 1(13), 195-211.
- OMS (Organización Mundial de la Salud, (2011). *Estadísticas sanitarias mundiales*, recuperado el 13 de julio de 2015 de:
www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2011/es/
- Palacios J.R., Cañas J.L., (2010). *Características psicosociales asociadas al consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes de Chiapas*. *Psicología Iberoamericana* 18(2), pp. 27-36.
- Ruíz, R., Lucena, V., Herruzo, J. (2010). *Análisis del consumo de drogas legales como el alcohol, el tabaco y psicofármacos, y la percepción de riesgo en jóvenes universitarios*. *Psychology, Society & Education*, 2(1), 25-37.
- Tapia, J. (2001). *Motivar en la adolescencia*. Universidad Autónoma de Madrid, España. 30-35.