



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 23 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n23/021.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como PÓSTER en "CRECIENDO UNIDOS PARA SEGUIR CUIDANDO" **Congreso Nacional de Enfermería en Ostomías**, reunión celebrada del 18 al 20 de mayo de 2016 en Barcelona, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	Utilización de un dispositivo convexo de una sola pieza ante la presencia de un estoma plano y/o parcialmente retraído
<i>Autores</i>	M ^a Del Carmen Agudo Arcos, ¹ Pilar López López, ¹ Marta Fernandez Ros ²
<i>Centro/institución</i>	(1) Diplomados en enfermería. (2) GAE Gerencia de Atención Especializada. Unidad de Cirugía digestiva. Hospital Parc Taulí de Sabadell
<i>Ciudad/país</i>	Sabadell (Barcelona), España
<i>Dirección e-mail</i>	magudo34300@coib.net

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Habitualmente las personas ostomizadas con estomas mínimamente protuyentes o parcialmente retraídos utilizan un dispositivo de doble sistema con accesorios específicos y/o dispositivos convexos rígidos o semi-rígidos para evitar así fugas del efluente.

Estos dispositivos son algo más rígidos que los de una sola pieza además de presentar cierto grado de complejidad para su correcta colocación y son menos discretos.

Ante estas complicaciones y valorando las características propias del ostomizado, se decidió probar un dispositivo convexo, flexible y de una sola pieza en lugar de los dispositivos estándares habitualmente utilizados

El objetivo principal

Comprobar que en determinadas complicaciones de los estomas y según características y preferencias de los usuarios, el dispositivo de una sola pieza convexo podría ser eficaz y conseguir un alto grado de satisfacción por parte del ostomizado.

Las mejoras iniciales que nos propusimos para elegir este dispositivo fueron facilitar el manejo, fomentar la autonomía y aumentar la seguridad en la utilización del dispositivo, así como ofrecer a ostomizados con limitaciones físicas, que prefieran mayor discreción

y que presenten este tipo de complicaciones y/o un efluente líquido o semi-líquido , otra alternativa en cuanto a su dispositivo colector.

Metodología

Se eligieron varios pacientes portadores de una estoma (digestivo/urológico) plano y con tendencia a la retracción que debido a ciertas circunstancias presentaban fugas del efluente con el dispositivo que utilizaban.

Después de valorar diferentes variables como: características del estoma, piel periestomal, tipo de efluente y habilidades y preferencias del usuario, se decide colocar este tipo de dispositivo con anillo microporo convexo de un solo sistema.

Las personas ostomizadas que se incluyeron en esta prueba fueron informadas previamente sobre cuáles eran las características propias de este sistema y su correcta colocación y cambio del mismo para poder descartar errores que modificasen los resultados deseados

Resultados

Dentro de la pequeña muestra que utilizamos para realizar esta prueba (aprox. 10 usuarios) en 5 de ellos se consiguió evitar las fugas y el desprendimiento del dispositivo y por tanto mejorar la piel periestomal al igual que la confianza y autonomía del paciente.

Discusión

Elección de un dispositivo convexo de doble sistema (más rígido o semi-rígido) frente a un dispositivo de un sistema único convexo (más flexible) teniendo en cuenta las características del estoma, las habilidades del ostomizado y sus preferencias personales.

Conclusión

Existen sistemas alternativos a los que habitualmente se utilizan que en determinadas situaciones dan buen resultado. Se ha comprobado que el dispositivo convexo de 1 pieza por sus características (flexibilidad y fácil manejo) es útil en determinados usuarios con estomas mínimamente protuyentes o parcialmente retraído.

Bibliografía

- <https://www.hollister.com/spain/files/pdfs/choose.pdf>
- <https://www.ostomiaprofesional.com/es/conoce-los-dispositivos/dispositivos-ileostomias.php>
- <https://www.mdanderson.es/el-cancer/vivir-con-el-cancer/guias-y-manuales-para-pacientes-enfermeria/cuidados-para-pacientes-ost>