



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO X – N. 23 – 2016

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n23/003.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN ORAL en "CRECIENDO UNIDOS PARA SEGUIR CUIDANDO" Congreso Nacional de Enfermería en Ostomías, reunión celebrada del 18 al 20 de mayo de 2016 en Barcelona, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título	Diario del paciente ostomizado
Autores	Carmen Navarro Antón, ¹ María Jesús Guijarro González, ² Isabel González Alcolea, ³ Nuria Bajo Martín ⁴
Centro/institución	(1) Hospital Universitario Puerta de Hierro. (2) Hospital Universitario 12 de Octubre. (3) Hospital Universitario Puerta de Hierro. (4) Hospital Quirón
Ciudad/país	(1) Majadahonda (Madrid), España. (2,3,4) Madrid, España.
Dirección e-mail	Carmennavarroanton@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

Desde hace años en consultas de enfermería de especialidades como endocrino y nutrición se viene realizando un seguimiento del paciente mediante el empleo de diarios que recogen su evolución y los cuidados de enfermería recibidos.

En endocrinología la enfermera proporciona al paciente un diario para que lo complete periódicamente y así éste pueda hacer un mejor seguimiento de su control glucémico. Por otro lado, la enfermera en las sucesivas revisiones, es capaz de ir viendo lo que ha sucedido al paciente diariamente. Esto le proporciona a la enfermera una información adecuada a la hora de complementar aquellos puntos en los que la educación del paciente necesita un refuerzo. (1)

Inspirados por estos diarios, detectamos la necesidad de abordar en el campo de la ostomía el desarrollo de una herramienta que permita el seguimiento de variables mediante las que conocer el estado y evolución del paciente ostomizado.

Para llevar a cabo la realización del "Diario del paciente ostomizado", se constituyó en Febrero del 2015 un grupo de enfermeras expertas en ostomía, con amplia experiencia en el cuidado de las ostomías adultas y pediátricas.

El diario del paciente se enfoca en dos vertientes: la adulta, en donde el trato es directo con el paciente, y en donde es el campo de mayor conocimiento de tres de las autoras de este y concretamente del Hospital Universitario Puerta de Hierro Ciudad: Majadahonda, Madrid en las áreas de digestivo y urología, y del Hospital Quirón en Pozuelo de Alarcón, Madrid y por otro lado entra en el campo de la pediatría de la mano de la Estomaterapeuta de pediatría del Hospital Universitario 12 de Octubre.

En este diario el paciente puede ir anotando la evolución de su ostomía, de tal forma que los datos recogidos en el mismo, permiten al profesional de enfermería realizar un cuidado integral; pudiendo identificar aquellos problemas que surgen al paciente en su día a día, reforzando la educación del paciente en esos puntos (2). Los distintos temas tratados en este diario son: nutrición, cuidados del estoma, cuidado de la piel periestomal, aspectos psicológicos, sociales y sexuales.

La cumplimentación del diario se debe realizar por parte del paciente ostomizado o de su cuidador principal en su domicilio. Este lo debe rellenar de manera periódica, de esta manera, el primer mes lo rellenará semanalmente. El segundo mes lo completará una única vez. Al cabo de seis meses deberá cumplimentarlo una vez. Y finalmente al año lo volverá a cumplimentar. Idóneamente esta cumplimentación del diario coincidirá con las visitas a la consulta de Estomaterapéuta.

Adicionalmente el diario tiene espacios en los que el paciente puede ir haciendo anotaciones de sucesos entre visita y visita.

Aunque en una primera aproximación pensamos en hacer un único diario tanto para el paciente adulto como para el pediátrico, vimos en el desarrollo del proyecto, como hay ciertas variables diferenciadoras entre estos tipos de pacientes, que justifican el desarrollo de dos tipos de diario: adulto y pediátrico.

Por ello, presentamos esta herramienta en forma de sendos diarios, como un aporte al cuidado integral que desde consulta se hace al paciente ostomizado, contribuyendo con ello a facilitar la vida del paciente y de la estomaterapéuta. Y creando una herramienta útil, innovadora, única y de gran utilidad, esperando con ello su implantación en los Hospitales y consecuentemente siendo de ayuda al paciente.

Enfocamos la herramienta como universal, entendiendo con ello que ha de ser posible su empleo por todos los pacientes ostomizados, y gratuita para los mismos.

Objetivos

- Tomar conciencia de la evolución de su estoma tanto desde punto de vista de cuidados, como psicológico.
- Permitir al paciente reflexionar y motivarse con sus avances ejerciendo un refuerzo positivo en su evolución.
- Disponer de una herramienta sencilla en su manejo y útil tanto al paciente como al profesional sanitario

Metodología

En febrero de 2015 se hizo una primera reunión entre las enfermeras expertas de ostomía que constituyen el Grupo, en la que se definió el proyecto y los objetivos, así como la idoneidad de llevar al Congreso Nacional de Ostomía con el trabajo completado del diario del paciente.

Desde esta primera reunión se han ido realizando reuniones periódicas de seguimiento del proyecto. La periodicidad de cada reunión ha sido mensual.

En cada reunión se han planteado distintas variables que han sido revisadas y finalmente consensuadas por el grupo de trabajo.

Como surgían muchas variables a reflejar en el diario del paciente, se llegó a un consenso de las mismas basado en la discusión entre los expertos en ostomía que constituyen el Grupo. Se trata de un proceso repetitivo, cuyo funcionamiento se basa en la elaboración de un cuestionario con las variables contestado por los expertos. Una vez

recibida la información, se vuelve a realizar otro cuestionario basado en el anterior para ser contestado de nuevo.

Finalmente el responsable del estudio ha elaborado sus conclusiones a partir de los datos obtenidos y las variables consensuadas formarán parte del diario del paciente.

De estas conclusiones, extraemos las variables que constituyen los datos a analizar tanto en pacientes adultos como en pacientes pediátricos.

Estas variables o preguntas consensuadas se distribuyen de la siguiente manera: el primer mes se recogen semanalmente, el segundo y sexto mes una vez, y finalmente al año se preguntan una serie de variables.

Las variables que se han consensuado son (3):

- Variables iniciales: Nombre del paciente, Estomaterapeuta que le hace el seguimiento, hospital donde está siendo atendido, tipo de intervención que se le practicó, fecha de la intervención, tamaño del estoma en milímetros, tipo de ostomía: colostomía, ileostomía, urostomía, y si esta es temporal o definitiva, tipo de dispositivo y código nacional. Estas dos últimas variables permiten registrar posibles cambios de dispositivo en caso que durante el seguimiento se debiese proceder a un cambio del mismo, por causas como una dermatitis, o irritación o cualquier problema que pudiese estar asociado al dispositivo (4).
- Variables Primer mes - primera semana (Fecha, Hora, Enfermera y Observaciones) y variables a completar siendo estas: Tamaño del estoma en mm, ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma?, ¿Alguna complicación en la piel periestomal?, en caso de Sí: ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo y encaja el estoma como “anillo al dedo”? Al retirar el dispositivo ¿ha observado el borde manchado por efluente? Indique la consistencia de las heces: Sólida, Semisólida, Líquida, ¿Tiene fugas?, En caso de Sí: ¿cuántas veces al día? En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación que ha seguido: ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? ¿Realiza alguna actividad física? ¿Cuál es su estado anímico? donde 1 es “muy mal” y 5 “muy bien” ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál: Código Nacional: Indique si se ha añadido algún accesorio.
- Estas variables se vuelven a preguntar cada semana del primer mes.
- Variables del segundo y sexto mes (5): se vuelven a preguntar las variables del primer mes y se añaden adicionalmente las siguientes variables o preguntas: ¿Ha retomado su actividad previa a la intervención? ¿Realiza alguna actividad física? En caso de Sí: Indique horas por semana ¿Mantiene relaciones sexuales? ¿Algún tipo de complicación? En caso de Sí, indíquelas: Alteración en la piel Alteración en el estoma Alteración en el dispositivo
- Variables al año, finalmente al año se vuelven a preguntar las mismas variables.

Resultados

Como resultado de estos meses de trabajo, que consolidan más de un año de esfuerzo, hasta el Congreso se presentan un Diario del paciente que va a permitir seguir la evolución del paciente ostomizado durante su primer año después de la intervención, tanto por el mismo como por el profesional sanitario de ostomía. Este diario implementa las variables comentadas en el apartado de metodología.

Discusión y Conclusiones

El Diario ayudará al paciente a tomar conciencia de la evolución de su estoma tanto desde punto de vista de cuidados, como psicológico. Al rellenar el cuestionario, día a día, semana a semana, se obliga a reflexionar y motivarse con sus avances ejerciendo un refuerzo positivo en su evolución. El profesional sanitario podrá tener una visión de la evolución de su paciente de una manera rápida, exacta y concreta, pudiendo centrarse en los puntos más críticos, optimizando el tiempo de consulta.

El diario se presenta en formato PDF, en papel, y en aplicación móvil para su fácil manejo por parte de paciente y enfermera.

Adicionalmente queda planteado la posibilidad de implementar el diario en modo de aplicación móvil de forma que padres y tutores en el caso del diario pediátrico, puedan hacer el seguimiento de su hijo de una forma dinámica y sencilla, así como la implementación del adulto que lleve a ser una herramienta adecuada a nuestros tiempos, útil y práctica.

Por último en la página web diariodelpacienteostomizado.com se publica información sobre el manejo del diario.

Bibliografía

1. Leonor Rodríguez S, López Romero MA, Delgado García A, Marcos Lozano R. The spiritual needs of the ostomy patient: a nurse care dimension. Poster session of the 11th Biennial Congress of European Council of Enterostomal Therapists (ECET); 2011, 12-15 June; Bolonia, Italia; 2011. p.187
2. Martín Muñoz B, Panduro RM, Crespillo Díaz Y, Rojas Suárez L, González Navarro S. El proceso de afrontamiento en personas recientemente ostomizadas. Index Enferm [Internet].2010 [Consultado ago 2014];19(2-3):115-9. Disponible en <http://www.index-f.com/index-enfermeria/v19n2-3/2307.php>
3. Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE de 15 de noviembre de 2002).
4. Lerín Cabrejas P, Lainez Pardos P.L, Lozano Vicente M.D, Martinez Morales M. Complicaciones de los estomas. Manual de cuidados de enfermería. Coloplast Productos Médicos. Madrid. Octubre 2010. p.8-49.
5. Otras referencias: The Cochrane Database y Pubmed