



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/152.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E "Impacto social del conocimiento" - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Sesiones Clínicas de Cuidados en Quirófano: Elemento de transferencia del conocimiento**

*Autores* Rosario *Merino Ruiz*, Antonio Manuel *García Moreno*

*Centro/institución* Agencia Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir

*Ciudad/país* Jaén, España

*Dirección e-mail* charini\_79@hotmail.es

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

Los profesionales de enfermería que desarrollan su labor asistencial en quirófano, lo hacen en un medio, en el que el avance de las técnicas quirúrgicas y las tecnologías, hacen necesaria una actualización continua de las intervenciones enfermeras, que evite que la variabilidad en la prestación de cuidados pueda originar complicaciones que afecten a la seguridad del paciente quirúrgico, durante el tiempo intraoperatorio.

Por ello, se hace necesaria la implantación de técnicas formativas que permitan que los conocimientos empíricos de los profesionales, la búsqueda de la mejor evidencia disponible y la demostración in situ, origine la transferencia del conocimiento enfermero, necesario para evitar errores durante el acto quirúrgico. Una forma de profundizar en el conocimiento del proceso enfermero, su aplicación práctica y el intercambio de conocimientos empíricos de los cuidados es la realización de sesiones clínicas. (1)

Las sesiones clínicas de cuidados se consideran un método adecuado para la formación, el perfeccionamiento en metodología enfermera y el análisis de la efectividad de las intervenciones enfermeras, beneficiando al mismo tiempo que la práctica enfermera sea más segura (2). Además de favorecer el pensamiento reflexivo de las enfermeras, la realización de sesiones clínicas les proporciona identidad y les permite avanzar en la mejora de la práctica incorporando evidencia científica (3).

En la unidad de quirófano de la Agencia Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir, las sesiones clínicas de cuidados, han sido incorporadas como objetivos personales asociados al rendimiento profesional, previo pacto con la supervisora de la unidad. En quirófano, las sesiones clínicas de cuidados tienen por finalidad, que los profesionales de enfermería se reúnan para analizar y debatir la mejor práctica enfermera durante las intervenciones quirúrgicas. Analizando los aspectos relacionados con las funciones independientes, dependientes y los problemas de colaboración durante el acto quirúrgico. Se tratan las funciones independientes de la enfermera instrumentista y circulante, las funciones dependientes derivadas de las funciones de colaboración y/o derivadas con el resto de equipo multidisciplinar (cirujanos y anestesiólogos) y problemas de colaboración que pudieran surgir durante el acto quirúrgico y que hay que tener en cuenta para evitar que se produzcan y la cirugía sea segura. Las sesiones clínicas de cuidados facilitan la formación y reciclaje de los profesionales que trabajan de manera continua, así como la incorporación de nuevos profesionales.

A través del presente trabajo pretendemos poner de manifiesto nuestra experiencia profesional tras la implantación de las sesiones clínicas de cuidados en quirófano.

### **Objetivo**

Disminuir la variabilidad en la práctica clínica enfermera de los profesionales de enfermería de quirófano de la Agencia Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir.

### **Estructura y contenidos de las sesiones clínicas**

- Análisis de las necesidades formativas susceptibles de ser tratadas en las sesiones clínicas: La supervisión de quirófano tras comprobar las necesidades formativas en diferentes técnicas quirúrgicas o aspectos relacionados con la disciplina quirúrgica, propone los temas a tratar en las sesiones clínicas de cuidados. Para la detección de estas necesidades, utiliza como fuentes de información, los grupos de mejora creados en la unidad (grupo de mejora de la seguridad del paciente quirúrgico y grupo de mejora de disciplina quirúrgica) y la opinión de los propios profesionales. De igual modo, cada vez que se realiza la implantación de una nueva técnica quirúrgica, se propone la impartición de una sesión clínica de cuidados, además de los talleres formativos que se realizan en la unidad por parte de las diferentes casas comerciales, sobre todo en cirugía ortopédica y traumatológica.

- Tipos de sesiones clínicas de cuidados: Principalmente serán de dos tipos: relacionadas con la actuación enfermera en las intervenciones quirúrgicas de las diferentes especialidades médicas y/o relacionadas con la seguridad del paciente quirúrgico y la disciplina quirúrgica (mostrando las evidencias disponibles).

- Personal al que van dirigidas: Equipo de enfermería y celadores.

- Aspectos organizativos: La supervisora de la unidad es la encargada de designar la persona encargada de preparar cada una de las sesiones clínicas de cuidados que se llevarán a cabo a lo largo del año; de igual modo comunicará a través del tablón de anuncios de la unidad y de la intranet, lugar de realización, fechas y horarios. Cada sesión será impartida cuatro veces, para conseguir que puedan asistir tanto los profesionales que trabajan en turno rotatorio, como en turno diurno.

- Guión de la sesión clínica: Para evitar la variabilidad a la hora de la presentación de las mismas, se establecen unos puntos concretos a tratar en las mismas en función del tipo de sesión del que se trate:

1. Sesiones clínicas de cuidados sobre la actuación de enfermería en una intervención quirúrgica: Breve introducción (aspectos relacionados con la patología y la intervención quirúrgica) Cuidados derivados de la anestesia (tipos de anestesia, posicionamiento quirúrgico, consideraciones especiales) Cuidados derivados de la instrumentación (cajas de instrumental necesarias, implantes, consideraciones especiales) cuidados propios de la enfermera circulante (protocolo de acogida, LVQS, consideraciones especiales) principales diagnósticos enfermeros a tener en cuenta, Bibliografía consultada. Puesta en común y aclaración de dudas conjuntas por parte del grupo.

2. Sesiones clínicas relacionadas con la disciplina quirúrgica y la seguridad del paciente quirúrgico: La persona encargada realiza la exposición del tema, muestra los diferentes grados de evidencia y/o recomendación y el grupo aclara dudas y plantean posibles formas de ser adaptadas al trabajo.

## **Resultados**

La realización de las sesiones clínicas de cuidados, han sido bien acogidas entre los profesionales de enfermería de quirófano de la Agencia Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir, manifestado verbalmente su satisfacción con las mismas. Valoran el esfuerzo de las compañeras/os que han tenido que prepararlas y las consideran una buena forma de aprendizaje, donde la experiencia de los compañeros y el consenso del equipo permite aprender de los errores.

## **Conclusiones**

La realización de las sesiones clínicas de cuidados en quirófano favorece que los profesionales desarrollen nuevas habilidades a la hora de atender a los pacientes quirúrgicos proporcionando unos cuidados de manera estandarizada, rápida, segura y eficiente, asegurando una buena evolución del usuario y minimizando el riesgo de complicaciones. En definitiva, mejorando la seguridad del paciente (4).

Favorecen el trabajo en equipo a través del intercambio de conocimientos de los diferentes profesionales y permiten integrar los conocimientos teóricos y prácticos.

## **Bibliografía**

1. Guirao-Ggoris JA, Del pino casado R. La Sesión Clínica de Cuidados. Finalidad y método. Enfermería Clínica. 2001;11: 214-219.
2. Muñoz Montaña MR, Duran Sanchez IM, Dávila Quintana S, Ortega Carrión MR, Torres Muñoz RM, Jiménez Martínez J. Sesiones clínicas de cuidados: Instrumento de seguridad cínica. II Jornada de la Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía: Hospitales Seguros “Cuidar con cuidado”. Paraninfo Digital Monográficos de Investigación en Salud. Año IV. N 8. 2010. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n8/039.php>. Consultado el 3/06/2015.
3. Vellido Gonzalez C, Quiñoz Gallardo P, Gonzalez Carrión A, Toral López I. Sesiones clínicas de cuidados para profundizar en el pensamiento enfermero. Metas de Enfermería. 2014;4.
4. Valiente Abadía M, de la Fuente García M. Impacto de una sesión clínica para la actuación enfermera ante la hipertermia maligna. Metas de Enfermería. 2003; 16 (3): 6-10.