



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/260.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E "Impacto social del conocimiento" - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Actitudes paternas ante la sexualidad de los adolescentes. Estudio piloto**

Autores Margarita Torres Amengual,¹ Adelaida Reyes Leiva,¹ Isabel María Molina Martínez²

Centro/institución (1) Hospital de Poniente. (2) Hospital de Torrecárdenas

Ciudad/país Almería, España

Dirección e-mail margapmi@hotmail.com

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La sexualidad conlleva una serie de comportamientos y conductas con la capacidad de dar y recibir placer relacionado con el contexto físico y psicológico del individuo.

La conducta sexual está marcada por la comunidad, perdiéndose en ello la conducta instintiva de la misma. En las últimas décadas han existido múltiples cambios sociales donde se han ampliado los sistemas de comunicación como internet o televisión. Cabe destacar que el acceso a estas nuevas tecnologías puede influenciar en la sexualidad de los adolescentes debido a la facilidad de acceso, poca supervisión por parte de los adultos y comunicación anónima a través de la red¹.

Diversos estudios avalan que la información que los adolescentes reciben de sexualidad procede de la televisión e internet, siendo estos, en algunos casos de poca rigidez científica, con un enfoque deformado de la realidad^{2,3}.

Los adolescentes son un grupo de especial atención en la sexualidad, puesto que la influencia de los progenitores en contraposición con los cambios sociales acontecidos puede generar confusión e incluso dificultades. La falta de conocimientos y/o falsos conocimientos pueden aumentar la morbi-mortalidad en este colectivo con la adopción de prácticas poco seguras, y con ello a largo plazo dificultades y repercusiones en las áreas biológicas, psicológicas y sociales del individuo⁴.

Según el estudio de Caricote existe una deficiente comunicación entre padres y adolescentes, con tendencia a derivar la responsabilidad de la educación sexual sobre los docentes².

La falta de educación sexual, conlleva una baja utilización de métodos anticonceptivos con aumento de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y aumento de riesgo de embarazo; aumento del riesgo de violencia y/o agresiones sexuales⁵.

La inmigración también influye en la conducta sexual de los adolescentes, en un estudio con una muestra de 2.962 adolescentes de origen español y latinoamericano, determinó que los adolescentes latinoamericanos emitían mayores conductas de riesgo como menor uso del preservativo, mayor número de parejas distintas y mayor consumo de drogas en las relaciones sexuales⁶.

Mediante el presente estudio se pretende averiguar el estado de percepción actual sobre la sexualidad en los progenitores, determinar qué tipo de control y recursos posee la propia familia ante este tema, para determinar el estado de responsabilidad del núcleo familiar frente al tema justificándose en que la familia es decisiva en el desarrollo y conformación del individuo en su comunidad.

Por ello, los objetivos del presente estudio son:

Determinar el nivel de preocupación de los padres frente a temas relacionados con el sexo: embarazo no deseado, ETS y agresión sexual.

- Identificar el nivel de comodidad de los padres ante hablar de sexo.
- Determinar el tipo de control que ejercen los progenitores frente contenidos televisivos y redes sociales y si existe relación estadística según el sexo del progenitor.
- Identificar cual es la figura esencial en la educación sanitaria en educación sexual, según los progenitores.

Metodología

Estudio observacional descriptivo transversal.

Muestra de 44 participantes con hijos con edades comprendidas entre 11 y 12 años, pertenecientes al curso de 1º de la ESO, en una escuela pública de Almería.

Las variables recogidas fueron: edad, sexo, número de hijos, sexo de los hijos, encuesta autoadministrada de 19 preguntas sobre sexualidad.

La recogida de datos se llevó a cabo mediante un cuestionario elaborado expresamente para este estudio, la encuesta se estructuró en tres partes diferenciadas.

Una primera que constó de seis preguntas en la que el participante tuvo que valorar, mediante Escala de Evaluación Analógica del 1 al 5, el nivel de preocupación hacia la sexualidad, nivel de comodidad hacia hablar de sexualidad con los hijos y, nivel de control existente en redes sociales.

Una segunda con diez preguntas con respuesta cerrada sobre educación sexual, control parental en redes sociales y televisivas, educación sexual en el colegio y domicilio.

Una última con tres preguntas abiertas, sobre percepciones y vivencias personales de la sexualidad.

Resultados

La edad media de los participantes fue de $46.18 \pm 7,45$ DE. El 52,3% eran mujeres. Número de hijos $2,25 \pm 0,719$ DE.

En cuanto a los cambios acontecidos en educación sexual, al comparar subjetivamente la información de los padres en la adolescencia y la actual éstos consideraron que “es mejor ahora puesto que existe más información” según el 90,9%,

mientras que un 4,5% consideró que “antes obtenían más información” y el resto, que “ahora existe demasiada información y que puede confundirlos”.

El 65,9% resultaba hablar con sus hijos abiertamente sobre temas de educación sexual, pero a solo el 29,5% le habían hecho preguntas sobre el sexo.

El 100% consideró que hablar de sexo no predispone a mantener relaciones sexuales, para un 47,7% de forma rotunda, mientras que para el 52,3% no necesariamente.

Los participantes le dieron mucha importancia y poseían una alta preocupación a las enfermedades de transmisión sexual $4,4773 \pm 0,79$ DE, al embarazo no deseado $4,25 \pm 1,203$ DE, a la posible agresión sexual $4,36 \pm 1,14$ DE. Las medias de respuesta de las mujeres fueron ligeramente más elevadas que la de los hombres: $4,73 \pm 0,54$ DE, $4,60 \pm 0,78$ DE y $4,6 \pm 0,57$ DE respectivamente. Frente a los hombres: $4,19 \pm 0,92$ DE, $3,85 \pm 1,45$ DE y $4,04 \pm 1,49$ DE, respectivamente.

La comodidad que poseían los padres ante hablar del tema de sexualidad fue media: $2,47 \pm 1,22$ DE, sintiéndose las mujeres más incómodas $2,69 \pm 1,39$ DE frente a $2,23 \pm 0,99$ DE.

Al igual que la preocupación por la conexión a redes sociales: $3 \pm 0,80$ DE, donde las mujeres se preocuparon más, con una media de $2,86 \pm 0,86$ DE frente a los hombres $3,14 \pm 0,72$ DE.

Evaluando el control de estas redes, por parte de la administración de $1,81 \pm 1,06$ DE, los hombres consideraron que poseen menos control con un $1,66 \pm 0,73$ DE frente a las mujeres $1,95 \pm 1,29$ DE.

En cuanto a los contenidos televisivos, el 50% consideró que el sexo estaba implícito en muchos de ellos, y un 45,5% revisaban los contenidos que sus hijos ven, siendo el 34,12% mujeres, existiendo relación estadística entre el sexo y la revisión de los contenidos (Chi-cuadrado de Pearson $p > 0,006$).

En cuanto a los contenidos en la red, el 40,9% revisaba y controlaba los contenidos sexuales, de éstos el 29,54% eran mujeres, existiendo relación estadística entre sexo y revisión de contenidos (Chi-cuadrado de Pearson $p > 0,027$).

El 81,8% permitían la conexión de las redes sociales en ausencia de un adulto, un 4,5 lo permitían porque conocían a los contactos y, un 13,6% no lo permitían en su ausencia, no existió relación estadística según el sexo del progenitor (Chi-cuadrado de Pearson $p < 0,384$).

Frente a esto el 65,9% consideró que la información obtenida en el instituto es la adecuada.

El principal responsable en educación sexual fue el progenitor para el 70,5%, sanitarios para el 15,9%, profesores para el 9,1% y, amigos para el 4,5%.

Discusión

Los resultados obtenidos en la muestra seleccionada mostraron un alto nivel de preocupación de los progenitores sobre embarazo, enfermedades de transmisión sexual y agresiones sexuales, para erradicar dichas situaciones es imprescindible facilitar el acceso a la información y a la educación en sexualidad, de una forma objetiva y normalizada⁴.

Relacionándose con esto el nivel de comodidad era medio, quizá la falta de herramientas para comunicarse en este ámbito provoca esta falta de confort e influye en la capacidad de educar en este ámbito.

Un 45,5% revisaban los contenidos televisivos y un 40,9% los contenidos en red. Siendo el 81,8% de los encuestados permitían el acceso sin supervisión directa, así

como en el estudio de Rial donde los propios jóvenes determinaron que el 52,8% no poseían control parental³.

Los encuestados consideraron como figura principal a los progenitores, identificándose como los promotores en educación sexual.

Conclusiones

La sexualidad es un tema de preocupación para los padres de adolescentes, la controversia del tema viene determinada por la dificultad para comunicarse con sus hijos.

El nivel de preocupación sobre los aspectos más negativos de la sexualidad es elevado en la presente muestra, indicativo de la necesidad de reforzar la interacción para facilitar la comunicación.

El nivel de control pese a la preocupación de los progenitores es excesivamente bajo, debido a la limitación del estudio, no es determinante la causa de la baja supervisión.

El presente estudio crea precedente como inicio de estudio para la determinación de planes de educación específicos para núcleos familiares sobre estos temas.

Bibliografía

1. García-Piña, C. A. Riesgos del uso de internet por niños y adolescentes. Estrategias de seguridad. Acta Pediátrica de México. 2008; 29: 273-279.
2. Caricote Agreda EA. Influencia de los padres en la educación sexual de los adolescentes. Educare [Internet]. 2008 Mar [citado 2 abril 2015]; 12(40):79-87. Disponible en: <http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci>
3. Rial Antonio, Gómez Patricia, Braña Teresa, Varela Jesús. Actitudes, percepciones y uso de Internet y las redes sociales entre los adolescentes de la comunidad gallega (España). Anal. Psicol. [revista en la Internet]. 2014 Mayo [citado 2015 Jul 01]; 30(2): 642-655. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282014000200028&lng=es. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.2.159111>.
4. Martín Alfonso L, Reyes Díaz Z. Conducta sexual, embarazo y aborto en la adolescencia: un enfoque integral de promoción de salud. Rev. Cubana Salud Pública. 2003; 29(2):183-187.
5. Posada C. Embarazo en la adolescencia: no es una opción, sino una falta de opciones. Sexología y Sociedad. 2004;(24):4-10.
6. Bermúdez, M.P., Castro, A., Madrid, J., y Buena-Casal, G. Análisis de la conducta sexual de adolescentes autóctonos e inmigrantes latinoamericanos en España. International Journal of Clinical and Health Psychology. 2010; 10: 89-103.