



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/131.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E "Impacto social del conocimiento" - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Comportamientos socioculturales en los adolescentes ante el inicio de vida sexual**

*Autores* Itzel *Hernández Muñiz*, Jiset Guadalupe *Martínez Ríos*, María Adylene *Rodríguez Huerta*, Arelia *Morales Nieto*, Rayo *Cruz Rivera*, Beatriz *García Solano*

*Centro/institución* Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)

*Ciudad/país* Puebla, México

*Dirección e-mail* bgsolano@hotmail.com

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

La adolescencia según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es el periodo de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita de los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socioeconómica. Sus límites han sido fijados entre los 10 y 19 años.<sup>1</sup> La primera relación sexual cada vez ocurre a menor edad, lo cual se asocia a un mayor riesgo de embarazos no planeados y a contraer enfermedades de transmisión sexual recurrentes. Entre menor sea el inicio del primer coito mayor es el número de parejas sexuales que tienen esas personas y por lo tanto los riesgos se multiplican.<sup>2</sup>

Entre los factores que contribuyen al inicio de las relaciones sexuales incluyen; el temprano desarrollo de la pubertad, la historia de abuso sexual, pobreza, daño por parte de alguno de los padres, curiosidad sobre la sexualidad e información en la escuela, sin embargo los factores que influyen de manera significativa en la postergación de la vida sexual son; un ambiente familiar estable, la asistencia regular a ritos religiosos y el incremento del ingreso familiar.<sup>3</sup>

Existen perspectivas diversas donde se refieren a la resiliencia sexual<sup>4</sup> en adolescentes el cual parte de cuatro supuestos importantes 1) el cambio en una persona puede ser observado a través de las etapas de desarrollo 2) la adolescencia abarca los cambios físicos de la pubertad 3) las personas no poseen recursos para gestionar los factores de

estrés y así obtener resultados positivos 4) los adolescentes tienen respuestas específicas a la salud los cuales incluyen factores de riesgo y factores de protección<sup>5</sup>.

Por otro lado la enfermería como disciplina profesional contribuye a mantener la salud a través de sus intervenciones de promoción y prevención de enfermedades en los grupos sanos y con riesgo<sup>6</sup>, como es el caso de los adolescentes a fin de que estos tengan una visión clara y positiva de la sexualidad facilitándoles información y realizando visitas domiciliarias a lo largo de su desarrollo, así mismo funge como intermediario entre padres e hijos en el abordaje de este tema lo que a su vez facilite la adquisición de conocimientos sobre el cuidado a su salud sexual, prevenir los efectos no deseados y para la toma de decisiones. El objetivo del estudio fue distinguir los comportamientos socioculturales que contribuyen al inicio de una vida sexual en los adolescentes.

## **Material y métodos**

Estudio de tipo descriptivo, correlacional y transversal. El universo lo constituyeron un total de 540 adolescentes entre 12 a 15 años, de ambos sexos, que pertenecen a una escuela secundaria pública del turno matutino de la ciudad de Puebla, México. La muestra de la prueba piloto quedó conformada por 30 estudiantes de ambos sexos seleccionados por conveniencia, mismos que aceptaron participar de manera voluntaria en el estudio, previa firma de consentimiento informado de acuerdo a las leyes mexicanas en materia de investigación para la salud.

Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario auto administrado de comportamientos sexuales, sociales y corporales para adolescentes por nivel escolar y género de los adolescentes, en el inicio de la vida sexual<sup>7</sup>. El instrumento consta de 26 reactivos donde se integraron en el dominio social 10 ítems distribuidos en las dimensiones: Fantasía, Imagen, Búsqueda, Noviazgo informal y Noviazgo formal. El Dominio corporal se integró por 16 ítems distribuidos en las dimensiones: Contacto externo, Sensaciones auto eróticas, Contacto íntimo no genital y Contacto íntimo genital. Comprende preguntas dirigidas a las características sociodemográficas de los encuestados (edad, género, nivel escolar, trabajo, con quien vivía, escolaridad materna y trabajo de padres). Acerca del comportamiento sexual se preguntaba si no se había producido o si se había producido el mes anterior o entre dos a seis meses antes, o hacía más de seis meses. El instrumento presentó Alfa de Cronbach que osciló entre 0.87 - 0.93. Para procesar los datos obtenidos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 20, en el cual se obtuvieron datos descriptivos para la variable de estudio.

## **Resultados**

Los siguientes resultados preliminares corresponden a 30 adolescentes escolares de la ciudad de Puebla, 20 (66.7%) de ellos son mujeres, mientras que 10 (33.3%) son hombres, el 70% (21) son de 15 años de edad mientras el 30% (9) restante son de 14 años de edad. Del 100% de los adolescentes entrevistados el 20% (6) trabaja y el restante 80% (24) no trabaja. En relación con su familia se encontró que el 33.3% (10) de los adolescentes viven solo con su madre y solo el 6.7% vive con su padre sin embargo 56.7% (17) vive con ambos padres y tan solo un 3.3% (1) vive con otros que nos sean estos. El nivel académico materno de los adolescentes fue de tan solo el 36.7% (11) que tienen educación en nivel superior al igual que el otro 36.7% (11) que solo cuentan con nivel básico y solo un 26.7% (8) cuentan con nivel medio superior. Por otro lado los resultados de escolaridad de los padres de los adolescentes, se obtuvo que el nivel básico y el nivel medio superior es igual, con un porcentaje de 23.3% y el más alto

fue el del nivel medio con un porcentaje de 53.3% (16). En lo que respecta a la ocupación de las madres se obtuvo que la mayoría son amas de casa con un porcentaje de 43.3% (13) la otra ocupación con mayor porcentaje fue de otros trabajos 40.0 (12) y la ocupación con menor porcentaje fue de comerciantes 16.7% (5) en la ocupación paterna se obtuvo que el mayor porcentaje es de otros trabajos 80.0 (25) y la más baja fue la de ocupación de comerciante con un 16.7% (5).

Se encontró que un 57% de los encuestados tienen fantasías con sus parejas, las cifras nos revelan que el mayor porcentaje de jóvenes no busca un noviazgo informal ya que más del 60% contestaron que no les gusta el noviazgo informal y más del 70% respondieron que tiene una novia o novio formal, el 70% si ha tenido contacto externo, sin embargo el mismo porcentaje reportan no haberse excitado con dicho contacto 85% de los jóvenes reportan que no han tenido contacto íntimo genital.

## **Discusión**

Los resultados encontrados muestran que existe una concordancia con la tendencia actual en todo el mundo ya que la media de edad para el inicio de vida sexual activa en México es de los 16 años <sup>8</sup>, aquí se estudió la edad de 14 y 15 años donde los adolescentes sólo han tenido fantasías eróticas con sus parejas y no han llegado al contacto íntimo genital. Con respecto a los factores individuales se observa que los jóvenes refieren haber tomado conciencia sobre su sexualidad y sobre los riesgos que pueden llegar a ocurrir en el inicio de una vida sexual, resultados coincidentes con Gamarra Tenorio P. & Iannacone J en 2009.<sup>9</sup> Los factores familiares son gran influencia en la decisión de los jóvenes que llevan a tomar la decisión de iniciar su vida sexual que es tan importante en sus vidas. Los adolescentes que tienen un hogar estable (ambos padres en casa) condicionan un riesgo menor de tener sexo no protegido y de llegar a un embarazo, retrasando el inicio de la vida sexual, dichos datos están de acuerdo con los hallazgos encontrados por Grisales-Romero H n 2011.<sup>10</sup> Por otro lado cuando el adolescente proviene de una familia disfuncional o uniparental, con conductas promiscuas y/o con consumo de drogas, en la que no hay un adecuado dialogo padres-hijos esta ausencia genera carencias afectivas impulsándolos a buscar esa comunicación y afecto en otras personas y es probable que inicien su vida sexual activa a muy temprana edad, igual como lo reporta Lavielle-Sotomayor P en 2013<sup>11</sup>. En los factores socioculturales como bien se sabe, la sociedad, grupos, etc. son de gran influencia más en la etapa de adolescencia ellos en la actualidad se están desarrollando en una cultura donde sus amigos, la televisión, películas, música ya que se transmiten mensajes directos o sutiles, así como lo refiere Ruiz-Canela M en 2012<sup>12</sup>.

## **Conclusión**

Según los resultados obtenidos de la prueba realizada a estudiantes adolescentes, se puede concluir que en las edades estudiadas los adolescentes solo han tenido fantasías eróticas con sus parejas sin llegar al contacto íntimo genital. Se pudo observar que los factores familiares son de gran influencia en su comportamiento sexual, por lo que también es un factor de riesgo cuando se carece de un hogar estable. Por otro lado, los factores socioculturales como la sociedad; amigos, medios de comunicación también tienen un gran impacto en el comportamiento sexual de los adolescentes.

## Bibliografía

1. Valdés S, Essien J, Bardales J, Saavedra D. & Bardales E Embarazo en Adolescencia, Incidencia, Riesgo y complicaciones. Revista cubana Obstet Ginecol, 2002; septiembre 01, Vol. (28) pp.84.88.
2. Cutié JR, Laffita Batsta A, Toledo M. Primera relación sexual en adolescentes cubanos. Revista Chilena de Obstet Ginecol, 2005; 70(2):83-86.
3. Maclnery T K. American Academy of Pediatrics. Vol (3); 1999.
4. Haase JE. The adolescent resilience model as a guide to interventions. Journal of Pediatric Oncology Nursing 2004; 21 (5): 289-299
5. Castillo-Arcos L, Benavides-Torres R. Modelo de resiliencia sexual en el adolescente: teoría de rango medio. Chia, Col; 2012; Vol 12(2): 169-182.
6. Hernandez Cortina Abdul, Guardado de la Paz Caridad. La enfermería como disciplina profesional holística. Rev Cubana Enfermer (Revista en la internet). 2004 Ago (Citado 2015 Oct 14): 20 (2): 1-1. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=SO864-0319200400020007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SO864-0319200400020007&lng=es).
7. Hidalgo-San Martín Alfredo, Caballero-Hoyos Ramiro, Celis-de la Rosa , Rasmussen-Cruz Bettylu. Validación de un cuestionario para el estudio del comportamiento sexual, social y corporal, de adolescentes escolares. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2003 Ene [citado 2015 Oct 13] ; 45( Suppl 1 ): s58-s72. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342003000700009&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003000700009&lng=es).
8. Villagomez-Ornelas P, Valencia-Rodriguez JA, Exposición al riesgo de embarazo, Perfiles de Salud Reproductiva. Mexico, D.F.; 2011 p.17
9. Gamarra Tenorio P. & Iannacone J. Factores Asociados que Influyen en el Inicio de Actividades Sexual en Adolescentes Escolares de Villa San Francisco-Santa Anita. The Biologist; [internet] Lima-Perú, [Octubre8, 2014]. Sitio web: [2009]. Disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/biologist/v08\\_n1/pdf/a06v8n1.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/biologist/v08_n1/pdf/a06v8n1.pdf)
10. Romero Hugo Grisales, Castaño Guillermo, Colorado Leydy Johana, Rodas Juan David. Factores asociados às práticas sexuais de risco em estudantes de colégios públicos e privados da cidade de Medellín, (Colômbia). 2011. Investig. andina [serial on the Internet]. 2014 July [cited 2015 Oct 14] ; 16( 29 ): 1030-1044. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-81462014000200004&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-81462014000200004&lng=en).
11. Lavielle-Sotomayor P, Jimenez-Valdez F, Vazquez-Rodriguez A, Aguirre-Garcia MC, Castillo-Trejo M, Vega-Mendoza S. Impacto de la familia en las conductas sexuales de riesgo de los adolescentes. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2014;52 (1): 38-43
12. Ruiz Canela M, López del Burgo C, Silva Calatravana C, María, Osorio, Alfonso & Jokiin de I. Familia, amigos y otras fuentes de información asociada al inicio de las relaciones sexuales en adolescentes de El Salvador. Revista Panamericana de Salud Pública; [internet] 2012; [Recuperado en 19, 2014]; 31(1), 54-61. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892012000100008&lng=es.10.1590/1020-49892012000100008](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892012000100008&lng=es.10.1590/1020-49892012000100008).