



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO IX – N. 22 – 2015

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/121.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en **FORO I+E “Impacto social del conocimiento” - II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería – II Encuentro de Investigación de Estudiantes de Enfermería y Ciencias de la Salud**, reunión celebrada del 12 al 13 de noviembre de 2015 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Conductas sexuales en el adulto mayor**

*Autores* Carmen María *Cárdenas de Cos*, Rocío Esperanza *García Galán*

*Centro/institución* Hospital de Jerez de la Frontera

*Ciudad/país* Cádiz, España

*Dirección e-mail* [chiquitren@gmail.com](mailto:chiquitren@gmail.com)

## RESUMEN

Con este proyecto de investigación intentamos describir la conducta sexual de la población mayor de 65 años en la Residencia Santa Rosalía de Jerez (Cádiz). Para ello se va a realizar un diseño de naturaleza descriptiva y transversal, sobre una población de 160 personas de los cuales 74 son varones y 86 son mujeres. La recogida de información se ha llevado a cabo mediante entrevista personal, según cuestionario anónimo, específico y estructurado que consta de 27 ítems. De este modo, nos proponemos abordar la mejor comprensión de la respuesta sexual en el anciano; averiguar la relación de algunas de las imágenes sociales que existen sobre los ancianos y su sexualidad con respecto a la situación real de ésta última; además de explorar el campo de su interrupción, sobre todo una de las razones que nos lleva a abordar este tema lo constituye el “aparente tabú” de los ancianos respecto al sexo y su sexualidad.

**Palabras clave:** Sexualidad/ Sexualidad y Tercera Edad/ Hábitos Sexuales.

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

Independientemente del momento del ciclo vital en que se encuentren, las personas tienen sentimientos y actitudes en materia sexual, sin embargo, dependiendo de diversos factores individuales cada persona vivirá de una forma distinta su sexualidad. Estos factores derivan de experiencias personales además de causas públicas y sociales, como cultura, tendencias sociales.... Debido a esto, debemos considerar el aprendizaje en la sexualidad en todas sus facetas, no solo el conocimiento de la persona y su naturaleza, sino también tener en cuenta los factores del medio en que se encuentra. (Herrera PA, 2003).

La sexualidad es un tema que ha despertado el interés del hombre, desde los tiempos primitivos a nuestros días; y su estudio contribuye a una inmejorable preparación para el afrontamiento de distintos cambios sexuales, tanto fisiológicos como conductuales que se producen a lo largo de la vida. (Corominas, 1995)

Al hablar de sexualidad nos referimos a una dimensión de la personalidad y no sólo a la actitud del individuo para generar una respuesta erótica. Cuando hablamos y aplicamos este término nos referimos no sólo a la necesidad fisiológica, sino también a la capacidad de hombres y mujeres para comunicarse y expresarse, obteniendo y dando placer a través del sexo. (Mederos Ramos, N., 2006)

La sociedad en general considera la conducta sexual en el anciano como ilegítima, es víctima de muchas más agresiones que las del adulto y constituye una negación. (Corominas, 1996)

Desgraciadamente los ancianos consienten estos actos, asumen los estereotipos que niegan su derecho al placer sexual. No solo evitan disfrutar de su sexualidad, sino que también se avergüenzan cuando lo hacen. (Mederos Ramos, N., 2006).

La influencia del envejecimiento sobre la actividad sexual es un tema que ha ido cobrando cada vez mayor interés en nuestro mundo, donde se ha observado un incremento en la esperanza de vida y las personas viven cada vez más años y con mejor estado de salud (Valle Hernández y cols, 2012).

Según el estudio de Regueira Naranjo, Sexualidad en la tercera edad, de 2002, concluye que muchos ancianos de la tercera edad no practican sexo por factores como la edad (36%), la viudez (56.7%), la falta de intimidad (68,9 %), y algunas enfermedades (87.2%).

Según un estudio de González Labrador la actividad sexual del anciano puede estar influida por un grupo de factores que incluso pueden hacerla desaparecer, entre que se encuentran:

- La falta de pareja. Esta es la causa que más provoca abstinencia sexual, sobre todo en la mujer (recordar que los hombres mueren 7 años antes como promedio que la mujer), y la sociedad actual no aprueba que ella trate de buscar una nueva pareja, por lo que el entorno social las coloca fuera del juego.
- La monotonía de las relaciones sexuales (hacer siempre lo mismo y de la misma manera).
- Los problemas de comunicación (solo se tratan problemas de la casa, el trabajo y la subsistencia), y no se conversa sobre los temas íntimos que puedan hacer resurgir la intimidad de la pareja.

- La salud física es otro factor importante, pues pueden ser innumerables las enfermedades y los tratamientos médicos que mediatizan las posibilidades sexuales.
- Según haya sido la vida sexual cuando joven, así será la sexualidad del adulto mayor (si era poco dado a la sexualidad, ahora será un anciano sin ella)
- Las condiciones de la vivienda. Nuestra sociedad es filocéntrica, es decir, educa a sus miembros en el pensamiento de que todo debe supeditarse en función de los hijos. En el caso del adulto de la tercera edad esta obligación se duplica, pues debe ocuparse de hijos y nietos, y en nuestras casas por lo general coinciden 3 generaciones, en las que los adultos mayores generalmente comparten sus habitaciones con otras personas, pues no se piensa necesiten privacidad, lo cual no es lógico.

Por otra parte, hemos de decir que estas modificaciones pueden ser mal aceptadas por ignorancia o por haber asimilado un modelo de sexualidad juvenil, genital y coital, que obviamente se percibe como deteriorado; el problema se puede agravar aún más, si es la mujer la que no acepta, se alarma o pone en ridículo al varón que ha perdido el vigor juvenil. (Corominas, 1995)

Existe una inquietante tendencia a equiparar la actividad sexual con la coital, mientras que las necesidades emocionales del individuo de la tercera edad pueden cubrirse completamente mediante una actividad sexual que no siempre lleva al coito (González Labrador, 2002).

La inseguridad y el deseo de demostrarse que nada ha cambiado, adoptando pautas de comportamiento sexual basadas en lo que los terapeutas sexuales llaman “ansiedad de ejecución” (deseo de realizar frecuentes conductas coitales en el menor tiempo posible), son los peores enemigos de la sexualidad del varón, especialmente cuando tiene una edad avanzada (Corominas, 1995). En este estudio se revela que un 72.8% necesitan la penetración para la satisfacción sexual. La masturbación no se considera práctica habitual, siendo así el coito la práctica más frecuente.

Las mujeres en cambio suelen asumir, mejor que los hombres, los cambios que afectan a la esfera estrictamente sexual, aceptando peor el proceso general de envejecimiento, en especial en cuanto a su imagen corporal entre otras razones porque a las mujeres se les exige una figura corporal más juvenil. El 59% de las ancianas del estudio opina que el sexo es de jóvenes (Orihuela de la Cal, J, 2001)

Por ello Flores Colombino (1989) dice que la tercera edad es la edad del erotismo, significando con esta expresión que al desaparecer los intereses o las preocupaciones reproductoras, la sexualidad en esta etapa de la vida tiene como único fin recibir y dar placer. Para disfrutar de una vida sexual plena en la tercera edad solo hay que cumplir 3 condiciones:

- Tener un estado de salud razonablemente bueno.
- Estar interesado en la sexualidad.
- Tener una pareja que le resulte interesante.

Hoy por hoy, la información sobre los temas sexuales en la senectud es aún insuficiente. Solo una educación sexual desde la temprana infancia permitirá que las futuras generaciones de ancianos accedan a una realidad sexual más justa, en un ambiente carente de prejuicios. (Pérez Martínez V. T., 2008)

Las conclusiones de los estudios que se han encontrado a propósito de este tema, acuerdan que la actividad sexual en adultos mayores está presente y en la mayoría de los casos es frecuente (69%). Aproximadamente la prevalencia de actividad sexual en

adultos mayores según los estudios consultados ronda el 53% en hombres y el 47% de mujeres.

De este modo, no podemos seguir teniendo el concepto de anciano como poco interesado en el sexo. Otra cosa es que sea un tema poco estudiado, pero no podemos decir que hay un límite cronológico para vivir la sexualidad, tras el cual, ésta desaparece.

Se trata de abordar el problema de la sexualidad en el adulto mayor. La aproximación al tema objeto de estudio que ofrece el presente trabajo es importante dada la escasez de bibliografía y conclusiones sobre el tema tratado, además de la inexistencia de estudios sobre el tema en los últimos 5 años, que puedan contrastarse y con el presente proyecto de estudio iniciar una línea para su posterior profundización y análisis.

### **Hipótesis**

Existen conductas y hábitos sexuales en el anciano institucionalizado a pesar de los factores que las limitan.

### **Objetivos**

Objetivo General: Determinar la conducta sexual de la población mayor de 65 años en la Residencia Santa Rosalía de Jerez (Cádiz) en 2015.

*Objetivos Específicos:*

- identificar las actitudes sexuales de la población mayor de 65 años
- caracterizar los hábitos sexuales de la población mayor de 65 años

### **Metodología**

*Diseño.* Se trata de un estudio de naturaleza descriptiva y transversal que caracteriza el comportamiento sexual de un grupo específico de población. Se ha elegido este tipo de estudio ya que permite observar el tanto el concepto que los ancianos tienen hoy por hoy de su sexualidad así como cantidad y tipo de prácticas sexuales que realizan. Con este tipo de estudio, al no ser prospectivo, no se influye en las actitudes futuras de los ancianos.

*Población y emplazamiento.* La población accesible estudiada corresponde a un total de 160 personas mayores de 65 años, de los cuales 76 hombres y 84 mujeres que viven en la Residencia Santa Rosalía de Jerez (Cádiz) y que han accedido de modo voluntario para ser encuestados.

*Variables del estudio.* Se plantean como variables independientes: edad, sexo, estado civil, lugar de residencia y haber recibido información.

Como dependientes: el resto de ítems que tratan de identificar hábitos y actitudes.

Los hábitos se incluyen en las preguntas números: 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21 y 22.

Las actitudes se incluyen en las preguntas números: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 15, 23.

### *Recogida de datos:*

La información se ha llevado a cabo mediante cuestionario anónimo, específico y estructurado, mediante entrevista personal. El cuestionario consta de 23 ítems, ha sido extraído del estudio de Corominas (5), y se adjunta como ANEXO I

### *Tiempo de ejecución:*

El estudio se realizará entre los meses de noviembre y diciembre de 2015, en la residencia de ancianos Santa Rosalía.

Se realizará primero un pilotaje de la encuesta a un número menor de 20 ancianos de similares características a la población estudiada, en la primera semana de noviembre de 2015.

Se mantendrán reuniones antes de pasar la encuesta y después por parte del equipo, para unificar criterios de recogida, inclusión y exclusión.

Posteriormente, se pasará la encuesta al resto de la muestra en segunda quincena de noviembre.

Por último, se procederá al análisis de datos y elaboración de resultados y conclusiones en el mes de diciembre.

### *Recursos humanos y materiales:*

En cuanto a número de profesionales, seremos las propias autoras del estudio las que pasaremos las encuestas y el tratamiento de los datos.

En los recursos materiales, lo necesario serán fotocopias y lápices para rellenar la encuesta.

### *Costes*

El propio centro Sta. Rosalía pone a nuestra disposición la fotocopidora de administración para realizar las copias necesarias, así como el resto de material de oficina, de manera totalmente gratuita.

### *Análisis de datos:*

Según la naturaleza de la variable, vamos a utilizar medidas de tendencia central, de dispersión y distribución de frecuencia. Para precisar el grado de asociación o de independencia entre variables cualitativas se utilizará la prueba de chi cuadrado.

### *Limitaciones del estudio:*

1. Validez interna: Por la escasez de cuestionarios previos al que se presenta, el mismo no presenta elementos de discusión, y se mantiene como plantilla para posteriores estudios y modificaciones.
2. Validez externa: La población participante no es representativa de la población de ancianos residentes en Jerez en el año 2015. De este modo el resultado del estudio no es generalizable.

## Bibliografía

1. Orihuela de la cal, J, Gómez vital, M, Fumero Naranjo, M. Sexualidad en el anciano: un elemento importante en su calidad de vida. Rev Cubana Med Gen Integr. 2001;17(6): 545.
2. Herrera, A. Sexualidad En La Vejez: ¿Mito O Realidad? Rev chil obstet ginecol. 2003;68(2)
3. Flores Colombino, A. Sexualidad en la tercera edad en el Caribe Colombiano. Montevideo Uruguay: Punto Láser; 1989.
4. González Labrador, I. Sexualidad en la tercera edad. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2002;18(3).
5. Corominas Clemente, C, García Blázquez, M, Ortega Martínez, M.D, Serna Roldán, C. Sexualidad y Tercera Edad. Revista de enfermería de la Escuela Universitaria de Albacete. 1995; 5(1): 6-13.
6. Regueira Naranjo, J.L, Cervera estrada, L, Pérez Rivero, J.L, Del Toro Fernández, J. Sexualidad en la Tercera Edad. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2002; 18(5): 336-339.
7. Olivi, M, Getirana Santana, R, Freitas Mathias, T.A. Behavior, knowledge and perception of risks about sexually transmitted diseases in a group of people over 50 years old. Rev Latino-Am De Enfermería. 2008;16(4)
8. Pérez Martínez Víctor T. Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2008 Mar [citado 2015 10 Jul] ; 24(1):. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es).
9. Mederos ramos, N. 1. Ilustrados. [Online]. Available from: <http://www.ilustrados.com/tema/8470/Aspectos-anatomofisiologicos-psicologicos-sexualidad-tercera-edad.html> [Accessed Julio 2015].
10. Arana Mendoza, E.J. Sexualidad en ancianos residencializados. Gerokomos: Revista de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología. 2005; 16(2): 90-96.
11. Valle-Hernández M, Pérez-Labrador J, Pozo-Madera E, Arcia-Conill R, Pando-Camejo D. Caracterización de aspectos en la seguridad de la sexualidad en el anciano. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2012 [citado 2015 Sep 4]; 16(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/890>.

## Anexo I

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: V M Estado Civil: C S V D O

Profesión:

Lugar de Residencia: (Adjuntamos este ítem debido a que hay ancianos que van a la residencia como centro de día, pero no viven allí).

- Domicilio propio
- Domicilio de otros
- Residencia
- Otros

1.- ¿Ha recibido alguna vez información sexual?

Si No NS/NC

2.- En caso de haber recibido alguna información ¿cómo la ha considerado?

Escasa Adecuada Excesiva

3.- ¿Habla usted de sexualidad con su propia pareja, amigos, familiares...?

Si No NS/NC

4.- ¿Qué considera más importante en la sexualidad?

- Placer propio
- Placer mutuo
- Mejorar la relación de pareja
- Procreación
- No sabe / No contesta

5.- ¿Piensa que los adultos mayores tiene derecho a la sexualidad?

Si No NS/NC

6.- ¿Quién, en su opinión, manifiesta más interés sexual?

Hombre Mujer Ambos

7.- ¿Es de mal gusto tener interés por el sexo?

Si No NS/NC

8.- ¿Se considera atraído/a por personas de la tercera edad?

Si No NS/NC

9.- ¿Le importa mostrarse desnudo ante su pareja?

Si No NS/NC

10.- ¿Cree que es malo para la salud, especialmente en la vejez, la actividad sexual?

Si No NS/NC

11.- ¿Mantiene relaciones sexuales en la actualidad?

Si No NS/NC

12.- ¿Con qué frecuencia?

- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Una vez al año
- Otras.....
- NS/NC

13.- ¿Cómo las considera?

- Suficiente
- Insuficiente
- NS/NC

14.- ¿Considera necesaria la penetración para la satisfacción sexual?

Si No NS/NC

- 15.- ¿Cuáles de las siguientes prácticas sexuales realiza usted?
- Caricias con las manos (Siempre / A veces / Nunca)
  - Caricias con los labios (Siempre / A veces / Nunca)
  - Caricias con la lengua (Siempre / A veces / Nunca)
  - Automasturbación (Siempre / A veces / Nunca)
  
  - Heteromasturbación (Siempre / A veces / Nunca)
  - Coito (Siempre / A veces / Nunca)
  - Otros.....
  - NS/NC
- 16.- ¿Con cuáles de las siguientes afirmaciones está usted más de acuerdo?
- Sólo con las relaciones hombre-mujer
  - Todas las formas de relación son aceptables
  - NS/NC
- 17.- ¿En qué grado está usted satisfecho con sus relaciones?
- Muy satisfecho
  - Satisfecho
  - Insatisfecho
  - NS/NC
- 18.- En caso de estar poco satisfecho, ¿qué haría para conseguir mayor satisfacción?
- Buscar otra pareja
  - Autosatisfacerse
  - Ver revistas
  - Videos porno
  - Otros.....
  - NS/NC
- 19.- ¿Tiene algún lugar y horario preferido para realizar sus relaciones sexuales?
- Sí. ¿Cuál? .....
  - No
  - NS/NC
- 20.- El motivo de sus relaciones sexuales es:
- Deseo propio
  - Deseo de la pareja
  - Costumbre
  - Obligación conyugal
  - Otros motivos
  - NS/NC
- 21.- ¿Recurre usted a algún tipo de fantasía sexual cuando realiza el acto sexual o se autoestimula?
- Sí. ¿Qué tipo de fantasía?.....
  - No
  - NS/NC
- 22.- Tanto si las ha realizado como si no, ¿cuál de estas prácticas sexuales desea o desearía hacer?
- Masturbación
  - Películas porno-revistas
  - Exhibicionismo
  - Intercambio de parejas
  - Otros
  - NS/NC
- 23.- ¿Le gustaría recibir más información sobre sexualidad?



Si No NS/Nc

### **Conclusiones**

El presente proyecto de investigación abre la puerta para posteriores investigaciones. Cabe destacar la importancia del mismo debido a la escasez de bibliografía y el olvido hacia la sexualidad de anciano. Se trata de la misma manera de destapar un tema tabú y tratar de observar que existen estas conductas en el adulto mayor.