PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n20/472.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Terapias alternativas de las familias en el tratamiento de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Distrito de Pátapo-2013**

Autores Marisol *Medina Simpertigues*, María Ysabel *Ramos Cachay*, Angélica Soledad *Vega Ramírez*
Centro/institución Escuela de Enfermería, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT)
Ciudad/país Chiclayo, Perú
Dirección e-mail avega@usat.edu.pe

RESUMEN

Esta investigación cualitativa con enfoque etnográfico tuvo como objetivo: describir, analizar y comprender las terapias alternativas de la familia en el tratamiento de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Distrito de Pátapo. La base teórica fundamentada en Leininger (2012) y Bustamante (2004) para familia. Los informantes fueron 7 familias y 3 curanderos del Distrito, obtenidos por saturación y redundancia, se tuvo como técnicas e instrumentos: la observación participante, la entrevista etnográfica y el diario de campo, se respetaron los principios éticos de Elio Sgrecia y de cientificidad según Lincoln y Guba. El tema central fue: Frutas, plantas medicinales y otros insumos, son usados por los chamanes y familiares para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores, los Subtemas: Dolencias que llevan a los familiares y chamanes a realizar actividades y/o terapias alternativas para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores y Razones atribuidas por los familiares como causa de enfermedades crónicas en adultos mayores que llevan a las terapias alternativas. Se tuvo como consideración final que las familias del Distrito hacen uso de las terapias alternativas las mismas que, las practican para el tratamiento de sus enfermedades crónicas las cuales, han sido aprendidas de sus antepasados y son transmitidas de generación en generación, entre ellas tenemos: el uso de frutas, plantas medicinales y acudir al chaman o curandero para tratar sus enfermedades.

Palabras clave: Terapias alternativas/ Familia/ Tratamiento de enfermedades crónicas/ Adultos mayores.

ABSTRACT FAMILIES ALTERNATIVE THERAPIES IN THE TREATMENT OF CHRONIC DISEASES IN THE DISTRICT SENIORS PÁTAPO-2013

This qualitative research with ethnographic approach aimed to: describe, analyze and understand the family alternative therapies in the treatment of chronic diseases in older adults Pátapo District. The theoretical basis based on Leininger (2012) and Bustamante (2004) for the family. Informants were 7 families and 3 healers District, obtained by the technique of saturation, I had the techniques and tools: participant observation, ethnographic interviews and diary, the ethical principles of Elio Sgrecia and scientific nature were respected as Lincoln and Guba. The theme was: fruits, medicinal plants and other inputs are used by shamans and family to treat chronic disease in older adults, the subtopics: Ailments carrying relatives and shamans to perform activities and / or alternative therapies for treat chronic diseases in older adults and Reasons attributed by the family as a cause of chronic disease in older adults that lead to alternative therapies. He had the final consideration that District families make use of alternative therapies the same as the practice to treat their chronic which diseases have been learned from their ancestors and are passed from generation to generation , among them are: the use of fruits, medicinal plants and seek shaman or healer to treat their illnesses.
Key-words: Alternative Therapies/ Family/ Treatment of chronic diseases/ Older adults.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La existencia de ciertas creencias acerca de enfermedades crónicas constituye uno de los problemas que preocupa en gran parte al personal de salud ya que, dependiendo de las creencias que se tengan dentro de la familia se podrán brindar los cuidados culturales a la persona enferma con el fin de buscar su bienestar. En la actualidad, en nuestro País se aprecian diversas etnias culturales, que provienen de lugares diferentes, en donde se ponen de manifiesto una serie de actitudes autóctonas y estas suelen ser rechazadas o juzgadas por las personas.[1]

Encontramos principalmente en las zonas rurales, en donde la población suele pensar que dichas enfermedades son producto de un castigo de Dios, y que el solo hecho de padecerla es una forma de purificarse por todo el mal que esa persona realizó en el pasado. Así mismo suelen creer que esto es causado por otro individuo, como consecuencia de la envidia o cólera. Existe el famoso curandero, brujo, chamán y el uso de medicinas caseras con el objetivo de curar y aliviar los males; creencias que aún se siguen practicando.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), alrededor de la población mundial, aún recurren a la medicina tradicional basada en plantas y animales como fuente primaria para el cuidado y tratamiento de su salud.[2]

En los países eufemísticamente llamados en vías de desarrollo, el uso de la medicina alternativa se considera aún mayor. La OMS parece celebrar que, en estos países, la mayoría de la población siga utilizando la medicina tradicional para satisfacer sus necesidades sanitarias primarias. En uno de sus informes del año 2000 se indica que, en promedio, 80% de la población africana hizo uso de plantas medicinales; Etiopía es el país con mayor consumo (90%).[3]

En Sudamérica, se sabe que aproximadamente 70% de la población chilena y 40% de la población colombiana hacen uso de la medicina tradicional.[2] El Perú no ha

sido la excepción, existe aún en nuestros días una influencia en relación al uso de terapias alternativas heredadas de los pre incas e incas, con marcadas particularidades en el poblador de la costa, sierra y selva y aún en variantes dentro de las diversas etnias que en ellas habitan manteniendo sus creencias ancestrales. Un estudio ejecutado en un hospital de Lima de cuarto nivel encontró que cerca de 70% de pacientes hicieron uso de las terapias alternativas. Una investigación realizada en los años 1980, en barrios marginales de Lima, encontró que el 57% de los encuestados manifestaba una disposición favorable hacia la medicina tradicional.[3]

Así mismo, se encontró una investigación realizada por Pantoja G, Piscoya Y,[4] "Prácticas Culturales que realizan las familias para restaurar su salud. Caserío Puplán-Túcume, 2010". El método que se utilizó fue tipo cualitativo con abordaje etnográfico, tuvo como objetivo analizar y comprender las prácticas culturales que realizan las familias para restaurar su salud, considerando la teoría de cuidado transcultural de Madeleine Leininger. Los datos fueron obtenidos a través de la observación participante, la entrevista etnográfica y el diario de campo. A través del análisis de datos se identificaron los dominios culturales surgiendo el tema principal el daño, el susto y el mal aire causantes de dolores; creencias culturales aprendidas de sus abuelos, la presente investigación tuvo como finalidad entender su cultura para unificar cuidados y estos tengan el impacto esperado.

En tal sentido no podemos hablar de salud, enfermedad y cuidados sin antes tener en cuenta la cultura de las personas, a las cuales están encaminadas las acciones del personal de salud; por lo tanto, la salud, enfermedad y cuidados son conceptos construidos socialmente y, es la cultura quien define y determina lo que es estar sano y enfermo.[5]

Las investigadoras en su experiencia como estudiantes en formación en el ámbito de la salud, pudieron interactuar con diversas familias de distintas zonas rurales, las cuales tienen bajo su cuidado a un adulto mayor que padece enfermedades crónicas. De esta manera se observó que dichas familias hacen uso de las terapias alternativas para el tratamiento de las enfermedades. Algunos referían respecto a la enfermedad los siguientes comentarios: "La enfermedad que padece nuestro familiar es un castigo de Dios"…Así también "Todo lo que le está pasando en estos momentos es una forma de purificarse por todos los pecados que ha cometido en el pasado". Otra de las creencias que manifestaron fue: "La enfermedad que padece mi padre es producto de la brujería, debido a que años atrás tuvo problemas con gente mala que cree en esas cosas y es por eso que él se encuentra en esta situación". Así mismo refirieron: "La medicina del doctor no le hace ningún bien a mi familiar, es por eso que ya no queremos que lo trate un médico porque cada día está peor, y entre todos hemos decido llevarlo al curioso porque estamos seguros de que es brujería".

Por último en algunas familias se observaron algunos gestos y actitudes negativas de rechazo e incomodidad ante la presencia de la enfermera refiriendo que ya es en vano y que es mejor dejarlo en manos de Dios.

Por todo lo antes mencionado se generaron las siguientes interrogantes: ¿Cuáles son las terapias alternativas de las familias en el tratamiento de las enfermedades crónicas? ¿Cómo curan las enfermedades? Es por ello que se planteó la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las terapias alternativas de las familias en el tratamiento de

enfermedades crónicas en los adultos mayores? Es así que se tuvo como objeto de investigación terapias alternativas de las familias en el tratamiento de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Distrito de Pátapo. Se plantearon los siguientes objetivos: Describir, analizar y comprender cuales son las terapias alternativas de las familias en el tratamiento de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Distrito de Pátapo 2013.

Esta investigación se justificó porque todo comportamiento humano ocurre en un contexto biopsicosocial cultural, conformado por elementos que van del marco global de la sociedad a la idiosincrasia de cada individuo, con la familia en el centro. Es así que dentro de la familia cada persona forma sus valores, hábitos, creencias, comportamientos y costumbres, los cuales están interrelacionados e influyen en la promoción y mantenimiento de la salud, en la prevención de las enfermedades y en la adaptación a los cuidados específicos que se requieren por causa de una enfermedad crónica. Por lo cual, la familia juega un papel importante en el cuidado que se le brinda a cada individuo ya que, según las creencias que se tengan se van a brindar los cuidados, los cuales, pueden ser beneficiosos y permitirán la recuperación de la salud o a la vez pueden ir en contra de este produciéndose el agravamiento en su estado de salud y como consecuencia la muerte.

Los resultados de esta investigación servirán para implementar estrategias en el cuidado a personas de las zonas rurales, quien en su mayoría aún realizan prácticas de tipo cultural en el tratamiento de las enfermedades crónicas; teniendo en cuenta la aplicabilidad de la teoría Leininger "cuidado transcultural"que busca responder a las necesidades de que las enfermeras estén en la capacidad de cuidar a personas de culturas distintas o similares, de manera responsable, coherente con la cultura, valores y creencias.

Método

La investigación de tipo cualitativo, con abordaje etnográfico, tuvo como objeto d estudio terapias alternativas de las familias en el tratamiento de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Distrito de Pátapo, el número de sujetos participantes estuvieron delimitados por la técnica de saturación, dejando de aplicar el instrumento de recolección de datos cuando ya no se encontraron datos nuevos que contribuyan a la presente investigación, saturando con 10 entrevistas. Los sujetos fueron identificados por seudónimos (Rosita, Carmencita, Marilú, Florcita, José, Segundo, Juanita, Andreita, Carlos, Julita) para garantizar el anonimato. Se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión: Familias que tengan bajo su cuidado a un adulto mayor con enfermedad crónica., familias que acudan con cierta frecuencia a las prácticas culturales como chamanes, curanderos y plantas medicinales; y como criterio de exclusión: Familias que tengan bajo su cuidado a un adulto mayor con enfermedad aguda, familias que acudan solamente a instituciones de salud para el tratamiento de sus enfermedades crónicas.[6]

Para la recolección de datos se utilizó la entrevista etnográfica; el método observación participante que permitió plantear interrogantes que fueran necesarias al momento de entrevistar y que los sujetos de investigación pudiesen expresarse libremente. Para esta técnica se utilizó como material grabador de voz, cámara fotográfica, diario de campo.[7]

Por consiguiente para acceder a la información por parte de los sujetos de investigación se elaboró el consentimiento informado, con el fin de participar libremente en la investigación.

El método que se empleó es el análisis de datos, permitió captar y evaluar aquellos relatos obtenidos durante las entrevistas. El análisis de datos que se realizó en la investigación comprende tres etapas: [8]

Análisis de dominio: Es un proceso en el cual se analizan los datos referentes a situaciones sociales, que se obtienen por medio de la observación y los discursos obtenidos a través de las entrevistas.

Análisis taxonómico: Se enfoca en el nivel de los términos que se incluyen dentro de un dominio, y buscará las relaciones que habrá entre los términos que se incluyen.

Análisis de temas: Es un proceso de búsqueda de dimensiones de contraste entre los términos, permitiendo construir paradigmas y la verificación de los mismos a través de las entrevistas u observación.

Y por último, se utilizó los principios éticos sustentados por Mons. Elio Sgrecia:[9] Principio de inviolabilidad de la vida humana, principio de totalidad o terapéutico, principio de libertad y responsabilidad, principio de sociabilidad y subsidiaridad. Así mismo los criterios de rigor científico que se utilizó para evaluar la calidad científica de un estudio cualitativo que son la credibilidad, confirmabilidad y transferibilidad.[10]

Resultados

TEMA: Frutas, plantas medicinales y otros insumos, son usados por los chamanes y familiares para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores.

SUBTEMA 1: Dolencias que llevan a los familiares y chamanes a realizar actividades y/o terapias alternativas para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores.

SUBTEMA 2: Razones atribuidas por los familiares como causa de enfermedades crónicas en los adultos mayores que llevan a las terapias alternativas.

ANALISIS DE TEMAS

TEMA: Frutas, plantas medicinales y otros insumos, son usados por los chamanes y familiares para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores.

En la presente investigación realizada en el Distrito de Pátapo, los pobladores ponen en práctica ciertas creencias, comportamientos y conductas para tratar su enfermedad, tal es así, que hacen uso de las terapias alternativas para la restauración de la salud de los adultos mayores.

Al hablar de terapias alternativas, significa hablar de todas aquellas prácticas medicinales que forman parte de la cultura ancestral de una comunidad determinada. Comprende el conjunto de ideas, conceptos, creencias, mitos y procedimientos relativos

a las enfermedades; su etiología, procedimientos de diagnóstico, pronostico, terapéutica y prevención que se transmiten por tradición y verbalmente, de generación en generación, dentro del sector de la sociedad llamada pueblo. [11]

Algunos pobladores del Distrito de Pátapo, aludían que las **Frutas, plantas medicinales y otros insumos, son usados por los chamanes y familiares para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores.** El humano desde su aparición sobre la tierra ha utilizado los recursos naturales a su alcance, con el fin de satisfacer sus necesidades básicas, y especialmente aquellas orientadas a la conservación y recuperación de la salud.[12]El uso de las frutas y plantas con fines curativas se remonta al principio de la historia, donde el hombre recurría a la naturaleza en busca de alimento y de su salud.[13]

Esto se evidencia en las entrevistas realizadas a los sujetos de estudio quienes, refirieron que utilizan ciertas frutas, plantas medicinales y otros insumos para tratar las enfermedades crónicas y se refleja en los siguientes discursos:

> *…la maracuyá, esa yo lo tomo desde hace ya dos años, es una gran cosa, desde que mi cuñada me dijo que era bueno para lo que tengo lo compraba todos los días y ya me preparaba en jugos o los comía así no más……**(Carmencita)***
>
> *…tomo agua con hielo, el maracuyá, tamarindo, la lima….**(Marilú)***
>
> ***….** tomo por ejemplo la chicha morada, el jugo de maracuyá, el tamarindo, la carambola, eso ayuda a bajar la presión… **(Florcita)***

Según el relato de las personas en estudio, refleja cierta conducta ancestral con relación al tratamiento de su enfermedad, donde hace manifiesto que el consumo de maracuyá y otras frutas ayudan de manera significativa al control de su enfermedad crónica o dolencia.

El maracuyá, es una planta trepadora y perenne, de origen americano. Llamada también fruta de la pasión, es originaria de la Amazonía y en el Perú se cultiva en la costa y en la selva. Posee un ligero efecto vasodilatador, reduciendo la tensión arterial, lo cual aligera el trabajo al corazón. Aunque no se recomienda su utilización regular a fin de evitar efectos tóxicos. Además, contiene una cantidad elevada de fibra, que mejora el tránsito intestinal y reduce el riesgo de ciertas alteraciones y enfermedades.[14]

Por lo tanto podemos decir que el maracuyá es una fruta medicinal, que ayuda a aliviar una serie de molestias entre las cuales, está disminuir la presión alta debido a su efecto vasodilatador. Esta puede ser consumida como zumo o crudo pero debidamente maduro o de lo contrario produce efectos negativos en la persona poniendo en riesgo su salud. Es por eso que, las familias del Distrito de Pátapo, hacen uso de esta fruta como terapia alternativa para el tratamiento de la hipertensión arterial debido a su alto propiedad medicinal, reduciendo de manera significativa el trabajo del corazón y produciendo bienestar en la persona adulta mayor.

Por otro lado la carambola es conocida popularmente como “fruta estrella cuando se madura su sabor es muy dulce y refrescante, contribuyen a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Además, por su bajo contenido de hidratos de

carbono, riqueza en potasio y bajo aporte de sodio, se recomiendan a personas que sufren de diabetes, hipertensión arterial o afecciones de vasos sanguíneos y corazón.[15] Así mismo la Lima presenta grandes beneficios a la salud, previene ciertos tipos de cáncer, evita accidentes cerebrovasculares, fortalece el sistema inmunológico, combate las úlceras gástricas y la acidez;[16] otras de las frutas como el tamarindo es muy adecuada y efectiva para combatir estreñimiento, dolor de cabeza, resaca, problemas de colón, tos y problemas digestivos ; [17] así como el "maíz morado", ayuda en la prevención del temido cáncer, regeneración del tejido conectivo y formación de colágeno, retarda el proceso de envejecimiento, estabilizan y protegen las venas y arterias de la acción de los radicales libres, favorece la buena circulación sanguínea, disminuyen los riesgos de ataque al corazón.[18]

El uso de estos productos naturales o plantas medicinales están respaldadas por la tradición de nuestros pueblos en general no causan efectos secundarios si se usa correctamente, no es una prescripción médica, tampoco sustituye la consulta a un médico naturista. En dicho Distrito, no solo, emplean las frutas, también hacen uso de otros insumos lo cual, se ve reflejado en los siguientes discursos:

> *…Solo un frijolito que se llama chocho que me dijeron que era bueno para mi diabetes…. también es bueno el yacon***… *(Rasita)***
>
> *…con agüita de piña junto con la cola caballo que dicen que son buenos para el riñón pero en pocas cantidades…* ***(Julita)***
>
> *….unos dientecitos de ajo con agüita que un amigo me ha dicho que son buenos para la presión…* ***(Segundo)***

Otra planta medicinal utilizada por los sujetos en estudio es la cola de caballo la cual, sirve como diurético, facilita la re mineralización de los organismos depurados, [19] como se evidencia en los discursos anteriores las plantas medicinales son de gran uso para aliviar las molestias.

Las plantas medicinales han acompañado la evolución del hombre, históricamente han estado ligados a la forma de la cura ancestral. Es por ello que forman parte de lo que ahora se conoce como medicina tradicional. El ser humano ha encontrado en las plantas satisfacer sus necesidades fundamentales, pero también ha descubierto que son capaces de aliviar sus dolencias y, en algunos, casos curar sus enfermedades. Como se puede evidenciar en los discursos anteriores el uso de plantas medicinales tienen como fin restaurar la salud de los integrantes de cada familia. Siendo en su mayoría plantas que se encuentran dentro del caserío y otros que son obtenidos de otras lugares.[11]

Así mismo otro participante (Chaman), refirió que utiliza ciertas plantas medicinales para tratar las enfermedades crónicas de los adultos mayores.

> *…Los remedios que yo doy son unas plantitas curativas…. Son 120 tipos, entre ellas esta: Ishpingo, Tabaco (negro, colorado, rubio), Cedrón, Hierba del aire, Contra hechizo, 7 condores, Ashango, Pascas blancas, Quina quina, Vijuco del aire, Vichayo, Pumapara, Hierba del tigre, Hierba del oso, Hierba del dominio, San Pedro, La flor de overo, Palo de sangre, Contra pucho, Pepa de maíz moscada,*

*Flor de Huamanrupi, Pimpinela, Pasca blanca, Mejorana, Pucho, Lancha serrano, Palo guaco, y otros...**(Carlos)***

Las investigadoras durante su observación participante pudieron observar en el hogar de las familias, algunas plantas medicinales que usan para tratar sus enfermedades crónicas y la forma de cómo lo prepara tal es así; que en el hogar de uno de los sujetos de estudios se observó en una mesa con varias botellas llenas de plantas medicinales. Una de ellas era de vidrio grande de aproximadamente 4 litros y las demás eran de plástico de medio litro.

Al visitar el lugar de trabajo del chaman se observó una serie de plantas que usa para curar las enfermedades crónicas. Al preguntarle sobre las plantas, él nos refirió:

"…Esas son hierbas preparadas que curan todo tipo de enfermedades, y los uso para hacer el levantamiento de las personas enfermas…".

En tal sentido se puede decir que el chamán hace uso de una serie de plantas curativas las cuales son muy distintas a las que usan las familias; pero tienen el mismo fin de, curar o tratar las enfermedades crónicas de los adultos mayores del Distrito de Pátapo; tales como la hipertensión arterial, insuficiencia renal y diabetes mellitus.

Siempre han existido varias formas de tratar de curar o de aliviar el dolor y el sufrimiento, obedeciendo a concepciones empíricas, religiosas o racionales, en esta investigación encontramos que la causa de la maldad es la envidia que tiene algunos pobladores hacia otras personas, que viven a su alrededor, las cuales progresan respectivamente en asuntos de dinero, amor etc, por ello acuden al brujo para que realice hechizo a las personas que el poblador desea. Como se puede evidenciar los siguientes discursos.

*….varas selváticas para sacar la maldad. Y las espadas para sacar la brujería y la envidia…. yonque y un poquito de vino…más uso el de cristal, ahí ves lo que la gente puede tener o si no en el pulso de la mano. **(Carlos)***

*… yo tengo mis animitas con las que me curo mis males y toda la brujería que me hacen y también curo a otras personas…**(Segundo)***

Un curandero tiene su equipo mágico del cual no debe separarse nunca. Sin ellos no podrá realizar mesadas ni defenderse de los ataques de seres malévolos, como no podrán hacer ceremonias para los cuales es indispensable el uso de sus instrumentos básicos. La mayoría tiene como base conceptos animistas, es decir, la creencia que todo lo existente está dotado de un espíritu, capaz de actuar, para bien o para mal, sobre los hombres. Así existen, para ellos los espíritus de las montañas, de las lagunas, de los ríos, así como los de las "huacas" y aun los de las plantas. Su teoría diagnóstica se basa en el descubrimiento del "daño" que algún espíritu ha hecho al paciente y que le causa la enfermedad.[11]

Los curanderos usan, durante esas maniobras, preparados de plantas nativas que beben y hacen beber a sus clientes. Tales bebidas contienen alcaloides psicotrópicos

como la mescalina del San Pedro (Trichoceros Pachanoi) o la harmina de la ayahuasca (Banisteria Caapi). Los efectos alucinógenos, unidos a una fuerte acción sugestiva, pueden influir favorablemente en algunos cuadros clínicos con fuerte influencia psicosomática.

En el Distrito de Pátapo existe una gran creencia y práctica de la brujería: rituales nocturnos, realizados por un "maestro" en su mesa compuesta por huacos, piedras, hierbas, espadas y varas de chonta que sirve para curar a las personas dañadas por un acto similar y por duende por huacas dañinas o mala sombras. Asimismo encontramos que los curanderos realizan sesiones (mesadas) que consisten en esperar, que al caer la luna, se dé inicio a la ceremonia por medio de una foto o el nombre de la persona, llamando a los "encantos" de los cerros, ríos, lagunas huacas y espíritus de los maestros fallecidos. Según los curanderos dicen que los elementos se activan al inicio de la ceremonia hacen el riego del agua florida a todo el ambiente se inicia el ritual, el curandero es el primero en ingerir por la nariz, en un caracolillo el brebaje a base de tabaco; y también tomar la infusión de San Pedro, luego las personas reciben el preparado y hacen lo mismo, en la segunda parte de la ceremonia ya de madrugada entran en acción las velas, es el momento del "florecimiento" diciendo " a buenas horas, con estas buenas hierbas, nos vamos curando, con estas buenas aguas nos vamos levantando", pronuncia el curandero mientras procede a frotar con varas de chonta el cuerpo de la persona.[11]

A su vez encontramos otros tipos de terapias alternativas para curar el daño, el uso de animales como el cuy, sapo, añas y el sorteo de las cartas, todo esto lo realiza el curandero o maestro de campo. Como se podrá evidenciar en el siguiente discurso:

> *….los animales como los cuyes sirven para detectar los males de la persona…también se descuartiza al añas vivo, y le vas pasando al enfermo con todas sus vísceras y lo vas bañando al paciente…una vez terminada la limpia, se sutura y se tira al mar…se usa el sapo para limpias para sacar enfermedades.**(Carlos)***

Los instrumentos mágicos de los chamanes son para la protección, defensa, ataque contra fuerzas adversas y para la purificación "limpia" o "limpiada" las cuales, están compuestas por varas, espadas, piedras, imágenes sagradas, hierbas, cruces y conchas, imán, animales como el cuy.[11]

SUBTEMA 1: Dolencias que llevan a los familiares y chamanes a realizar actividades y/o terapias alternativas para tratar las enfermedades crónicas en los adultos mayores.

Entre las enfermedades crónicas más comunes encontrado en los sujetos de estudio están: la Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, insuficiencia renal crónica.

Comenzaremos nuestro recorrido por los sistemas del organismo explorando el sistema circulatorio, La hipertensión arterial, es considerada en la actualidad como uno de los mayores problemas de la salud pública.[20] Esta enfermedad puede ser asintomática o también puede presentar síntomas tales como: confusión, dolor de pecho, sangrado de la nariz (epistaxis), la visión empieza a fallar, zumbidos y ruidos frecuentes en el oído.[21]

Esto se evidencia en las entrevistas realizadas a los sujetos de estudio quienes, refirieron que padecen hipertensión arterial y presentan algunos síntomas y lo tratan con una serie de insumos naturales:

> *…yo antes andaba bien mal con dolores de cabeza me zumbaba el oído y un día llegue mal a mi casa y le dije a mi esposa clara, prepárate unos dientecitos de ajo con agüita que un amigo me ha dicho que son buenos para la presión. Que será dicen que la presión alta es así con dolores de cabeza y eso…* ***(Segundo)***

> *… fui al hospital a hacerme un chequeo porque andaba con dolor de cabeza fuerte que no me dejaba…y allí el médico me dijo que tenía la presión alta… a mi me dijeron que era gran cosa la maracuyá, esa yo lo tomo desde hace ya dos años, desde que mi cuñada me dijo que era bueno para lo que tengo….* ***(Carmencita)***

La hipertensión puede ser también una complicación de la insuficiencia renal crónica. Los riñones juegan un papel fundamental para mantener la presión arterial en un nivel saludable. Los riñones enfermos son menos capaces de ayudar a regular la presión arterial. En consecuencia, la presión arterial aumenta.[21]

> *…mi mamá ella padece de insuficiencia renal, hipertensión, del corazón…* ***(Julita)***

La insuficiencia renal crónica significa que los riñones están dañados por trastornos tales como la diabetes, hipertensión o glomerulonefritis, aumenta también las posibilidades de desarrollar enfermedades cardiacas y vasculares. Estos problemas pueden darse lentamente en el transcurso de un período de tiempo prolongado, a menudo sin síntomas. La insuficiencia renal puede finalmente llevar a una insuficiencia renal crónica que requiera diálisis o un trasplante de riñón para conservar la vida.[21]

> *…Ya va a ser dos años en junio que le detectaron de insuficiencia renal y también las otras enfermedades que ya le mencione…Ella ya se sentía malita ya no podía comer, vomitaba y votaba sangre por la nariz y se sofocaba bastante por eso la llevamos al seguro donde la internaron y después de unos días le hicieron su diálisis…* ***(Julita)***

Existen una serie de yerbas que actúan dilatando los vasos de la circulación periférica, aumentando con ello el volumen total del sistema. Otras ayudan a los riñones a filtrar más agua, con lo que, contribuyen a disminuir la cantidad del fluido del sistema.

Otra de las enfermedades, es diabetes es una enfermedad grave, que se presenta cuando el cuerpo no produce cantidades suficientes de insulina o no puede usar la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), en consecuencia, la enfermedad puede diagnosticarse sólo cuando ya tiene varios años de evolución y han aparecido complicaciones. En excreción excesiva de orina (poliuria), sed (polidipsia), hambre constante (polifagia), pérdida de peso, trastornos visuales y cansancio.[22]

Esto se evidencia en las entrevistas realizadas a los sujetos de estudio, el cual se refleja en el siguiente discurso.

> *…los malestares que tenía eran bastante sed, mucha hambre y me llevaba al baño cada momento, mi hija me llevo al doctor y me realizaron unos exámenes y ahí es donde me detectaron la enfermedad de diabetes, me dieron unas pastillas para tomarlas todos los días una diaria….* ***(Carmencita)***

Los síntomas que presenta el sujeto de estudio son similares a los de la diabetes de tipo 2, el cual hace uso de tratamiento casero como el yacón y el frijol chochito que tienen un efecto hipoglicemiante, es decir reduce la concentración de glucosa en la sangre.

Las enfermedades crónicas son un proceso patológico, propias del organismo humano, de progresión lenta, de larga duración; en donde se ven afectados una serie de órganos, los cuales están interrelacionados entre sí; estas, varían en sus síntomas, tratamientos y evolución.[23]

SUBTEMA2: Razones atribuidas por los familiares como causa de enfermedades crónicas en adultos mayores que llevan a las terapias alternativas.

Una de las razones que los sujetos de estudio atribuyen a sus enfermedades crónica tales como Hipertensión arterial, diabetes e insuficiencia renal crónica es el "daño" o también llamado "brujeria", el cual es efectuado por el hechicero por venganza o envidia.[24] Se produce en personas "embrujadas" por los Anatayirinaka (practicantes de hechicería) a pedido de alguien que quiere hacerles daño, por enemistad, por envidia u odio extremo.[25] También encontramos que el daño o brujería, es el hechizo de una persona hacia otra, mediado por la intervención de un brujo o malero que le produce a la víctima una enfermedad o desgracia.[11] En esta investigación se evidencia que para las familias de los adultos mayores la causa del daño es la envidia que tiene algunos pobladores hacia otras personas, que viven a su alrededor, las cuales progresan respectivamente en asuntos de dinero, amor etc., por ello acuden al brujo para que realice hechizo a las personas que él poblador desea. Como se puede evidenciar en el siguiente discurso.

> *…..Pero yo le diré algo esto que yo tengo en realidad no es para tratarlo con el médico de la presión alta que me dice, lo que me han hecho a mi es daño, la brujería para estar así…* ***(Segundo)***

La brujería consta de rituales para hacer sus hechizos ejercer un maleficio o atadura sobre alguien, algunos de los cuales requieren hierbas particulares, también hay palabras de conjuro o hechizo que pueden ser escritas para obtener un mayor poder.[24]

Una de las causas atribuidas por los familiares es la codicia, la envidia. Por ello, la envidia puede ser un impedimento psicológico muy serio para relacionarse y siempre es fuente de sufrimiento.[26] Como se puede evidenciar en los siguientes discursos:

> *…Tengo yo varios enemigos brujos, digo enemigos porque yo los hice quedar mal….personas envidiosas, codiciosas, que me tiene envidia, cólera…* ***(Segundo)***
>
> *…..…Puede ser por daño que te hace una persona que te tiene envidia, eso también es una enfermedad….****(Carlos)***
>
> *"…. maldito Segundo, te detesto, tendrás que sufrir tú y toda tu familia, morirás pudriéndote y nadie podrá salvarte…".*

Según explicó el sujeto entrevistado (curandero del Distrito), cada frase representa a un entierro que la persona contraria pone con su nombre y que el brujo al sacarlo rompe toda esa brujería, hechizo. Y según lo manifestado por el Chaman: "Los entierros, son unos muñecos ya sea con tu propia prenda o con otras y les pone tu nombre, junto con ese muñeco le ponen unos papeles diciendo que es lo que quiere que te suceda como que te mueras que sufras o sino al mismo muñeco le ponen alfileres, rocoto, y hacen que se le tuerza una pierna, un brazo, que se le puede caer su pelo, sus ojos que se hagan pequeñitos, que le de alguna enfermedad.

A su vez encontramos otras razones atribuidas por los familiares como causa de enfermedades crónicas que llevan al uso de las terapias alternativas, como se podrá evidenciar en el siguiente discurso:

> *….Es propio de la edad, son enfermedades que Dios envía a cada uno…* ***(Juanita)***

A lo largo del desarrollo, el paso del tiempo, el individuo va a encontrarse en distintas ocasiones con el proceso de morir, a medida que su edad vaya aumentando sus vivencias del morir, van a ser más y de más variada significación.[26]

Como profesionales en ciencias de la salud, debemos conocer y comprender la cultura de cada etnia o grupo familiar y para ello, se debe tener en cuenta la teoría de Leininger "teoría de la diversidad y universalidad"; quien ha definido la enfermería transcultural como una de las grandes áreas de la enfermería, que se centra en el estudio y el análisis comparado de las diferentes culturas y subculturas del mundo, desde el punto de vista de sus valores asistenciales, de la expresión y convicciones sobre la salud y la enfermedad y de los modelos de conducta, siempre con el propósito de desarrollar una base de conocimientos científicos y humanísticos que permitan una práctica de la atención sanitaria específica de la cultura y/o universal.[27]

Según esta teoría, el modelo del sol naciente describe a los humanos como personas que no se pueden separar de su procedencia cultural y de la estructura social, de su concepción de mundo, de su trayectoria vital y el contexto de su entorno, esto viene siendo un principio fundamental de la teoría de Leininger. Esta teoría fundamenta el quehacer de la "enfermería transcultural", la cual busca responder a la necesidad de que las enfermeras estén en capacidad de cuidar a personas de culturas distintas o similares en todo el mundo.[28]

Las investigadoras durante sus visitas a las familias y a la vivienda del chaman pudieron observar una serie de actividades que realizan para restaurar su salud, haciendo uso de las terapias alternativas, en donde se emplean desde frutas, plantas

medicinales, animales y otros insumos. A través de la observación participante se pudieron restaurar, mantener y negociar los cuidados de cada una de los miembros de las familias, teniendo en cuenta siempre la cultura que poseía cada una y de esta manera se contribuyó al bienestar y mantenimiento de la salud.

Cuidados de preservación o sostén, tomando en cuenta la teoría de Leininger los cuidados que deben preservarse en los sujetos de estudios porque no ocasionan ningún daño son:

- El ajo, maracuyá, para tratar la Hipertensión arterial; así como lo están tomando no ocasionan ningún daño. Además ayudan a dilatar los vasos sanguíneos, facilitando así la circulación sanguínea.

- El uso del chocho, el yacón, así como es consumido no ocasiona daño a la persona. Además ayudan a desaparecer los síntomas propios del diabético.

- El uso de animales: sapo, cuy, añaz son empleados por el chamán para limpiar a las personas, lo cual, consiste en pasar al animal por el cuerpo del individuo. Esto ayuda al diagnóstico y alivio de enfermedades y no ocasionan daño alguno a las personas.

Cuidados de acomodación o negociación, tomando en cuenta la teoría de Leininger los cuidados que deben negociarse porque ponen en cierto riesgo la salud en el sentido de que, si persiste o se consume de manera inadecuada podría afectar la salud:

- El consumo constante e inadecuado de ciertas bebidas, tal como lo menciona uno de los sujetos de estudio que recurre de manera frecuente al chaman y consume bebidas elaboradas a base ciertas plantas medicinales como tal, el San Pedro, que en dosis elevadas produce trastornos nerviosos.

- Finalmente no se pudo identificar cuidados de reestructuración o reorientación ya que, las familias hacen uso de ciertas plantas y frutas medicinales y acuden a los chamanes para restaurar su salud y el hacer uso de estas terapias alternativas no les ocasiona daño y mucho menos va en contra de su salud siempre y cuando lo usen de la manera correcta y dosis adecuada.

Consideraciones finales

- Los pobladores del Distrito de Pátapo han cuidado su salud durante mucho tiempo a través de las costumbres y creencias transmitidas por sus antepasados para restaurar la salud, las cuales son transmitidas de generación en generación,

permitiendo conservar el uso de terapias alternativas. Estas se basan en el uso de plantas medicinales, frutas, la asistencia al curandero o chaman.

- Los familiares del Distrito de Pátapo resaltaron el uso de terapias alternativas para las tres enfermedades crónicas más comunes: HTA, Diabetes Mellitus, Insuficiencia Renal Crónica, en la recuperación de las enfermedades en la primera resaltan el uso de maracuyá, tamarindo, lima, ajo, carambola, chicha morada, para la segunda el uso del frijol chochito, yacón, y para la insuficiencia renal crónica el uso de cola de caballo.

- Los familiares son los promotores del cuidado basado en las terapias alternativas, algunos de ellos no tienen el acceso para acudir al centro de salud y se ve influenciado por la educación brindada por sus generaciones anteriores como su madre, abuela, suegra, vecinos, que utilizan plantas, frutas y acuden al chaman para el tratamiento de las enfermedades porque consideran que su uso es de mayor beneficio y brinda bienestar.

- Leininger clasifica los cuidados culturales en 3 tipos. los deben mantenerse serían: las infusiones, el agüita de ajo, maracuyá, chochito, yacón, cola caballo, porque son acciones que ayudan a aliviar los síntomas y mantener la salud, los que deben negociarse como el: consumir constantemente ciertas bebidas, tal como lo menciona uno de los sujetos de estudio que recurre de manera frecuente al chaman y consume bebidas elaboradas a base ciertas plantas medicinales.

- Algunas terapias alternativas que realizan los familiares del Distrito de Pátapo como consumir constantemente ciertas bebidas a base de cedrón, San Pedro, 7 cóndores, tabaco, puede poner en riesgo la salud de las personas.

Bibliografía

1. Romero M. Investigación, cuidados enfermeros y diversidad cultural. Index Enferm [revista en internet]. 2009 Junio [citadoel 15 de Setiembre 2013]. Volumen 18 (2): 100-105. Disponibles en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962009000200007&script=sci_arttext.

2. Organización mundial de la salud [sede Web]. Disponibles en: http://www.who.int/topics/plants_medicinal/es/2013.

3. Peña, Adolfo y PACO, Ofelia. Medicina alternativa: intento de análisis. An. Fac. med. [online]. 2007, vol.68, n.1 [citado 2013-09-05], pp. 87-96. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000100012&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1025-5583.

4. Pantoja G, Piscoya Y. Practicas Cultuales Que Realizan Las Familias Para Restaurar Su Salud. Caserío Puplán. Túcume, [tesis]. Lambayeque: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2010.

5. Meyer Rodríguez J. Hábitos, prácticas y consumos culturales en la ciudad de puebla-universidad popular autónoma del estado de puebla. 2004 [acceso 15 de setiembre 2012]. Disponible en: ameyer@puebla.megared.net.mx. (15/09/12).

6. López O. Metodología de Investigación Cualitativa: Estudios etnográficos. Curso de investigación cualitativa on- line. Universidad de Cataluña-España. 2009.

7. Amezcua M. Como hacer trabajo de campo etnográfico: Introducción a la observación participante índex de enfermería. [articulo en Internet]. España; 2000. [acceso 19 de septiembre del 2012] Disponible en: http://index-f.com/cuali/observacion.pdf.

8. Spradley J. La Entrevista Profundidad. [monografía en Internet]. Chile; 2001 [acceso 22 de septiembre del 2012] Disponible en: http://csociales.uchile.cl/investigacion/genetica/cg03.htm.

9. Sgreccia E. Manual de Bioética, I, México: Ed. Diana; 2009.

10. Lincon Y, Guba E. Criterios de rigor metodológico en Investigación Cualitativa. http://www.slideshare.net/Adan400/investigacin-cualitativa-435010; 1985.

11. Psicoligía Médica. Fuentes De Cultura Popular Y Medicina Folklórica. [Revista en Internet] 2008 [Acceso el 10 de Junio del 2011]. Disponible en: http://medicinaunp2008.blogspot.com/2008/09/fuentes-de-cultura-popular-y-medicina.html.

12. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de medicina [Revista en Internet] 2006 [Acceso el 13 de septiembre del 2013]. Disponible en: http://upg.medicina.unmsm.edu.pe/index.php/diplomados/terapias-alternativas?showall=&limitstart=.

13. Hernández R. Uso y dosificación de las 184 plantas más usadas en Latinoamérica. México: Árbol Editorial, S. A; 1981.

14. Martha M. Las propiedades de la maracuyá [Revista en Internet] 2008 [Acceso el 13 de septiembre del 2013]. Disponible en: http://mednatursagradafamilia.blogspot.com/2008/10/las-propiedades-de-la-maracuya.html.

15. Mirfak R. Propiedades y beneficios de la carambola medicina [Articulo en Internet] 2008 [Acceso el 13 de septiembre del 2013]. Disponible en: http://hoy.com.do/la-carambola-propiedades-y-beneficios-de-una-fruta-exotica-2/.

16. Filantropia Tao oarg. Salud Teoista, 2013 [acceso el 29 de Septiembre del 2013]. disponible en: http://saludtaoista.wordpress.com/2013/07/17/lima-limo-lima-que-lima/.

17. Laura G. Plantas medicinales, publicado en fototerapia, 2011 [Acceso el 10 de Septiembre del 2011]. Disponible en: http://www.plantas-medicinales.es/tamarindo-virtudes-y-propiedades/.

18. Valera J. Medicina Naturista [revista en internet] 2010 [acceso el 12 de Septiembre del 2013]. Disponible en: http://www.medicinasnaturistas.com/help/guia_plantas/maiz_morado_usos_plantas_medicinales_propiedades_enfermedades.php.

19. Forteluer, P. Plantas Medicinales. 7ma ed. Barcelona- Calabria: LABOR, S.A; 1989.

20. Thomas Pickering. Buenas noticias sobre hipertensión arterial. Chile: ediciones Granicas, S. A, 2000.

21. David F. Guía familiar de plantas medicinales. Fisioterapia práctica para bienestar integral. Barcelona: TIKAL; 1996.

22. Kidney L. System. National Kidney Foundation. 2007 [Acceso el 14 de Octubre del 2013]. Disponible en: http://www.kidney.org/atoz/pdf/diabetes_sp.pdf

23. Minsa, Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de salud de las Personas Adultas Mayores, 2006 [Acceso el 18 de Noviembre del 2013]. Disponible en: http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2010/adultoMayor/archivos/Normas%20T%C3%A9cnicas_segunda%20parte.pdf.

24. Enfermedad Síndromes Folklóricos I – Presentation Transcript. [Revista en Internet] 2011 [Acceso el 10 de octubre del 2013]. Disponible en: http://www.slideshare.net/luyandojoo/sindromes-folkloricos-i-presentation.

25. Alva, J. Salvarse con bien: El parto de la Vida en los Andes y Amazonía del Perú [Revista en Internet] 1999 [Acceso el 14 de octubre del 2013]. Disponible en: http://bvs.per.paho.org/texcom/cd048355/salvarse.pdf.

26. Eloisa, Ma De la Paz Alba Hernández, Ramírez DO, Ramírez D, Jimena Rodr, León LS, Bezanilla JM, Campos JE. El Adulto Mayor ante la Muerte: Análisis del Discurso en el Estado de México. Revista de Psicología GEPU 2011 06;2(1):64-78.

27. María L. F. Fernández. Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería: [Revista en Internet] 2012 [Acceso el 14 de noviembre del 2013]. Disponible en: http://teoriasalud.blogspot.com/p/madeleine-leininger.html.

28. Madeleine Leininger. Modelos y Teorías en Enfermería. [Revista en Internet] 2012 [Acceso el 18 de noviembre del 2013]. Disponible en: http://ocw.unican.es/ciencias-de-la-salud/bases-historicas-y-teoricas-de-la-enfermeria/materiales-de-clase-1/Enfermeria-Tema11(IV).pdf