



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/457.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **La admiración un sentimiento que fortalece el cuidado enfermero: una perspectiva de los patrones del conocimiento de Carper**

Autores **María Yolanda Méndez Bernal,¹ Ana María Vera Ramírez²**

Centro/institución (1) Estudiante de la Maestría en Ciencias de Enfermería; (2) Profesor de tiempo completo. Universidad de Guanajuato, campus Celaya-Salvatierra.

Ciudad/país Guanajuato, México

Dirección e-mail lyola@live.com.mx

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La enfermería es una ciencia constituida de conocimiento y otros componentes que en conjunto conforman a la disciplina. Para entender a la enfermería, que valores la orientan y la naturaleza de sus fundamentos filosóficos para la práctica, se requiere un amplio ámbito de conocimiento que surja de las perspectivas humanísticas y científicas, por lo tanto el cuerpo de conocimiento que sirve de fundamento en la práctica enfermera tiene patrones, formas y estructuras que dan expectativas a los horizontes de la disciplina¹. Los patrones de conocimiento de Carper en sus diversas dimensiones influyen a través de la comunicación verbal y escrita tal es el caso del ético, mientras los patrones de conocimiento personal y estético fluyen a través de la conducta de la enfermera². En el presente trabajo se narra una experiencia del cuidado enfermero, donde el sentimiento de admiración prevalece, fortaleciendo la relación enfermera-paciente e impulsando a brindar un cuidado de calidad y calidez. A través de este se clarifican las expresiones del conocimiento de la enfermería, se analizan los patrones de conocimiento de Carper, y se identifica conceptualiza el sentimiento emergido.

Experiencia de cuidado

Esto sucedió hace varios años cuando me encontraba trabajando en la clínica, entraba al servicio muy aprisa, al alzar la mirada lo primero que observe fue la cama U-1, en ella se encontraba la señora Josefina, recuerdo su mirada triste y perdida, su fatiga evidente y sobre todo el color de su piel característico de un paciente renal, y efectivamente su

diagnóstico era una insuficiencia renal crónica , complicada por una infección en su catéter [mahurkar](#) , pues era sometida a hemodiálisis para suplir lo que sus riñones ya no podían cumplir.

A su lado se encontraba un señor de pelo canoso que la miraba con amor y preocupación. Me acerque para checar sus signos vitales, el nombre escrito en la identificación era josefina, los salude y les dije “buenas tardes yo seré su enfermera en este turno, estaré al pendiente de usted doña josefina”, voltio muy lentamente pero sus ojos no me miraban directamente, pues esa mirada perdida era una mirada sin luz, hacía ya tiempo que había perdido la vista me comento su acompañante, quien más tarde me diría que él era su esposo. Tenía fiebre por la infección, sin embargo estaba excesivamente abrigada, arriba de su bata tenia puesto un suéter y un rebozo, le explique que habría que descubrirla un poco por la fiebre, sin embargo me pidió que no lo hiciera pues tenía mucho frio y hasta escalofríos, por sus palabra no puede descubrirla totalmente, pero me dispuse a ver qué medicamentos tenía indicados para la fiebre, los prepare y se los administre.

Su esposo siempre preocupado por ella estaba al pendiente de cualquier detalle, y ella siempre mostraba una sonrisa ante sus atenciones. A las 3:00 pm en punto recibí una llamada de sala, por fin había camas disponibles, así que la lleve a hospitalización, dejándolos instalados en la cama M-3, me despedí con una sonrisa, pues aquella mujer me transmitía una fortaleza muy grande.

Cada vez era más frecuente verlos, en sus citas para la hemodiálisis de doña josefina, así que de lejos observaba como don Ceferino llevaba a su esposa en su triciclo desde lejos, ya que el lugar donde vivían quedaba a dos horas de la clínica y ellos no contaban con dinero para transporte, para mí esa escena era la motivación del día, escuchar los sacrificios que ambos realizaban me causo un nudo en la garganta y más que nunca admire su fortaleza.

La vería por última vez un domingo por la noche parecía que la escena se repetía, doña josefina con su semblante triste y débil, mas pálida que nunca pero ahora ingresaba por un edema pulmonar, tenía taquicardia, taquipnea y la saturación baja el monitor marcaba 87%, a pesar de encontrarse con oxígeno suplementario. No pude despegarme de ella ni un instante, su estado hemodinámico era muy inestable; la saturación bajaba, y la presión subía, pero me esforzaba como nunca para que mejorara, tuve que pedirle a su esposos que saliera necesitaba canalizarla nuevamente.

De repente se arrancó la mascarilla con reservorio, me hablo y por primera vez ella no son rio, a mi mente vienen sus palabras; no señorita ya no quiero, ya estoy cansada, ya no puedo, déjeme por favor, yo le conteste que ella era muy fuerte y tenía que seguir luchando por su familia en especial por su esposo, trate de tranquilizarla. Sé que en ese momento inconcinamente me despedí de doña josefina. Al día siguiente falleció. Nunca olvidare a doña josefina por ser una mujer fuerte que lucho hasta el último momento, doña josefina murió llevándose el corazón de su esposo y toda mi admiración.

Tabla 1. Identificación de los Patrones del conocimiento de Carper

Concepto	Descripción
Conocimiento Empírico	Tomar sus signos vitales, valorar las fluctuaciones de la TA y la frecuencia respiratoria. Colocarla en posición fowler para favorecer su ampliación pulmonar y administrarle oxígeno ante la baja de la saturación y su dificultad respiratoria.
Conocimiento Estético	Saludarla y hablarle por su nombre, decirle que yo estaría ahí para ella en ese momento. Alientarla a seguir luchando por ella y su familia. Mirarla, observar y sentir lo que su mirada me transmitía.
Conocimiento Ético	Pedirle a su esposo que saliera ante el procedimiento que realizaría, la intimidad del paciente es prioridad, pero en ese momento proteger la estabilidad emocional del esposo lo era también, pues es doloroso ver sufrir a su familiar.
Conocimiento personal	Despedirme de ella el ultimo día que la vi, por la experiencia tenía sabía que esta vez no se recuperaría. No descubrirla totalmente pues yo sé lo que es sentir un frio inmenso.

Concepto de admiración

De acuerdo con algunos autores los sentimientos, especialmente los profundos son disposiciones que favorecen la actividad si son positivos o la inhiben, si son negativos⁴. En enfermería los sentimientos mueven nuestras acciones, pudiendo llevar a cosas inimaginables³. Dentro de tales sentimientos situaremos a la admiración, una necesidad biológica ante el reconocimiento de algo sublime o superior.

Según Platón y Aristóteles, la admiración es el origen de la filosofía. Platón escribió: “el admirarse es un sentimiento propio del filósofo, y la filosofía no tiene otro origen que la admiración”. Aristóteles afirmaba que: “por la admiración comenzaron los hombres a filosofar en un principio y siguen ahora filosofando”⁴.

Por su parte, Descartes, en su obra *Les passions de l'âme*, consideraba a la admiración como una de las pasiones fundamentales, y la describe como “la súbita sorpresa del alma que la lleva a considerar con atención los objetos que le parecen raros y extraordinarios”. Expresaba que cuando sorprende el primer encuentro de un objeto, y lo juzgan nuevo o diferente de lo que se conoce, impresiona fuertemente causando una admiración inmensa, suponiendo entonces que la admiración es la primera de todas las pasiones al conmover de tal forma al ser humano⁵.

Hablando prácticamente la admiración es muy útil, pues hace que aprendamos y retengamos en la memoria las cosas que antes ignorábamos, elevando la estima y la voluntad del hacer, para poder apropiarse de ello. Así como todo sentimiento contiene un elemento afectivo, perceptivo y desiderativo. La admiración es de alegría, pese a que también acoge alguna tristeza en la medida en que todo reconocimiento y aplauso de la superioridad ajena supone la confesión de la propia inferioridad y relativa impotencia.⁶

Conclusiones

Las propuestas paradigmáticas que nos preceden forman el sustento científico para la profesión, brindan validez y sirven de base para la creación del nuevo conocimiento, por lo que la clarificación del conocimiento de enfermería es importante para solidificar a la profesión como una disciplina, esto implica que los profesionales del cuidado establezcan una estrecha relación entre el cuidado, el desarrollo conceptual y la metodología seleccionada para su actuar. El entendimiento de los patrones del conocimiento brindara una herramienta para el mejoramiento de sus metodologías en el cuidado y el aprendizaje en la práctica pues brinda un significado a cada acción e intervención enfermera. El análisis de los sentimientos que se presentan en la relación enfermera- paciente, permite razonar el surgimiento del actuar, sin duda estas sensaciones nos llevan a actuar de modo singular ante cada persona.

Referencias bibliográficas

1. Polo L. Los sentimientos humanos. [Monografía en internet]. Conferencia –Piura 1998. [Acceso 2014 Abril 8]. Disponible en: <http://www.hottopos.com.br/rih3/sentment.htm>.
2. Cipriano Silva, M et al. De los patrones del conocimiento de Carper a las formas de ser un cambio filosófico ontológico en enfermería. Adv Nurs Sci 1995 18 (1) 1-13.
3. Duran de Villalobos, M. Enfermería. Desarrollo Teórico e Investigativo. Colombia, 1998.
4. García López, J. la admiración [Acceso 2014 Abril 8]...Disponible en: <http://www.conocereisdeverdad.org/website/index.php?id=4595>.
5. René Descartes .Tratado de las pasiones del alma, [Monografía en internet]. 1649 [Acceso 2014 Abril 9]. Disponible en: http://23118.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/informacion_adicional/obligatorias/034_historia_2/Archivos/Descartes_pasiones.pdf .
6. Arteta A. La admiración como valor moral. 2000. Universidad del país vasco, emociones. Themata Num.25, pags .11-27.