



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/395.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN ORAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Lactancia materna y lactancia artificial: Motivos de selección y diferencias socioeconómicas**

Autores **María Llorens Belda**

Centro/institución Facultad de Enfermería y Podología, Universidad de Valencia

Ciudad/país Valencia, España

Dirección e-mail mallobel@outlook.es

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La Lactancia Materna es la fuente de alimentación ideal para los recién nacidos durante los seis primeros meses de vida, ya que contiene los nutrientes necesarios para cubrir todas sus necesidades nutricionales. En épocas anteriores este fue el único tipo de nutrición existente, desarrollado y aprendido socialmente a lo largo de diferentes generaciones, pero debido a los diferentes progresos científicos, industriales, y sobre todo, por la incorporación de la mujer al mundo laboral, hubo un momento en la historia en el que la lactancia artificial fue la más elegida, pero gracias a las políticas de defensa de la lactancia materna y a las diferentes organizaciones existentes, como la OMS y UNICEF, las cuales tienen como objetivo la promoción y defensa de la lactancia materna y sus propiedades, permitieron recuperar el protagonismo de este tipo de nutrición.

Objetivos

Este trabajo se realiza con la finalidad de conocer cuáles son los motivos que llevan a una madre a elegir entre lactancia materna o lactancia artificial y detectar si existen diferencias socioeconómicas que puedan influenciar en la misma. Del mismo modo, se pretende valorar la información previa que disponían las madres sobre la lactancia materna y artificial antes de su elección, con la finalidad de detectar si la información o la carencia de la misma influye en dicha decisión y, de esta forma, actuar como profesionales de salud ante estas posibles limitaciones, tratando de paliarlas. Por otro

lado, también se pretende demostrar si las mujeres multíparas y con educación sanitaria eligen con mayor incidencia la lactancia materna, como indica nuestra hipótesis.

Material y Métodos

Se trata de un estudio cualitativo basado en la fenomenología, el cual pretende conocer la experiencia que la población seleccionada nos iba proporcionando en las diferentes entrevistas semiestructuradas de carácter conversacional. Éstas entrevistas fueron realizadas y grabadas dentro del entorno personal de nuestras entrevistadas, con la intención de que se sintieran más cómodas, y de este modo, tuvieran la oportunidad de expresarse con mayor libertad e intimidad. Se seleccionó esta técnica de recogida de datos, ya que, las entrevistas estandarizadas o cuestionarios limitan las posibilidades de respuesta, y nuestra motivación era conocer las experiencias de las entrevistadas de manera amplia.

Resultados

Se entrevistó a un total de diez mujeres de entre 19 y 40 años, pertenecientes a la ciudad de Valencia y poblaciones cercanas como Xàtiva, Chella y la Llosa de Ranes, siete de ellas fueron primíparas (Para más información consultar tabla 1).

Caso	Edad	Estudios	Trabajo	Nº hijos	Edad bebé	Intención inicial	Elección final	Información sanitaria
[C01]	35 años	Primarios	Florista	2	4 meses	LA	LA	Sí, clases preparto
[C02]	27 años	Universitarios	Maestra	1	2 meses	LM	LM	Sí, clases preparto y artículos
[C03]	28 años	ESO	Bollería industrial	1	25 meses	LM	LM	Sí, charlas y lectura
[C04]	25 años	Primarios	Bollería industrial	1	18 meses	LM	LM	Sí, libros, charlas y videos.
[C05]	35 años	Primarios	Sin trabajo	2	12 meses	LA	LA	Sí, matrona.
[C06]	40 años	Superiores	Profesora de ciclos formativos	1	25 meses	LM	LM	Sí, libros.
[C07]	37 años	Superiores	Médico de AP	2	34 meses	LM	LM	No, solo su carrera.

[C08]	28 años	Superiores	Enfermera	1	28 meses	LM	LA	No, solo su carrera.
[C09]	22 años	ESO	Sin Trabajo	1	2 días	LM	LA	No, solo su hermana enfermera.
[C10]	19 años	Primarios	Sin Trabajo	1	1 mes	LM	LA	No.

Tabla 1. Características mujeres entrevistadas.

Fuente: Elaboración propia.

Por lo que respecta al nivel académico de nuestras entrevistadas, cabe decir que cuatro de ellas tenían estudios superiores, dos Educación Secundaria Obligatoria y cuatro estudios primarios.

Únicamente seis de ellas admitieron haber recibido información tanto sobre la lactancia materna como de la artificial, bien por parte de las matronas o por documentos científicos como libros, artículos, entre otros, recomendados también por estas profesionales o por su propia iniciativa.

Por otro lado, por lo que respecta a su decisión, ocho de las diez participantes tenían la intención de dar lactancia materna antes de tener a su bebé por los beneficios y los factores emocionales que contiene la misma, pero finalmente solo cinco de estas eligieron lactancia materna y otras cinco lactancia artificial. A continuación se adjunta el motivo de una madre que eligió lactancia materna y otra que escogió lactancia artificial antes del nacimiento de sus bebés:

" Es más natural, más sana, por el vínculo que creas con ella, por la comodidad de llevarlo siempre encima, nunca mejor dicho." [C04]

" Yo tenía claro desde el primer día que iba a ser LA, porque tengo un trabajo que no puedo disponer de las horas que yo quiero, e igual un día tengo mucho trabajo y otro día no tengo, y tendría que disponer de ayuda familiar para que me sustituyera en la floristería y poder dar de pecho a mi hijo." [C01]

Los motivos de la elección final de nuestras participantes fueron producidos por problemas maternos que impidieron el inicio de la lactancia materna (debido a una intervención de aumento de senos mamarios), por la comodidad de la alimentación artificial o por malas experiencias previas que ellas mismas habían tenido con la lactancia materna. A continuación se adjuntan algunas citas representativas de estos motivos:

"Tuve que darle LA porque no me quedaba otra, ya que estoy operada de pecho, pero yo desde un primer momento quería LM." [C08]

" Ahora que tengo a mi bebé he decidido que voy a darle LA. Porque es más cómodo y te permite descansar más entre horas. Además, yo ahora no tengo pareja pero mis padres y mi hermana me pueden ayudar a darle los biberones y yo así podré descansar más entre una comida y otra." [C09]

" Yo siempre quería darle lactancia artificial, porque como he dicho anteriormente a mi hija mayor solo le pude dar lactancia materna un mes y después tuve que cambiar porque no le sentaba bien." [C05]

Del mismo modo, se ha evidenciado que las madres y las suegras son las personas que más influyen en la elección final:

"Mi entorno me aconsejaba lactancia artificial. Los motivos que me daban sobre todo mi madre y mi suegra, era la comodidad de la lactancia artificial" [C07]

Discusión

En un primer momento, se especificó que la hipótesis de esta investigación era que las mujeres multíparas y con educación sanitaria eligen con mayor incidencia la lactancia materna. Tras haber realizado las diferentes entrevistas se evidenció que las mujeres primíparas eligen con mayor frecuencia la lactancia materna, aunque posteriormente, alguna de ellas decide cambiar el tipo de nutrición seleccionada inicialmente. Además, se detectó que las mujeres multíparas que habían tenido una mala experiencia previa con la lactancia materna, o una experiencia beneficiosa con la lactancia artificial, en ambos casos, se dirigen más a la elección de la lactancia artificial.

En este estudio, las mujeres primíparas han elegido con mayor frecuencia la lactancia materna. Pensamos que esto es debido a que estas mujeres suelen guiarse más por los consejos del entorno o de los/las profesionales de salud. En los diferentes estudios consultados se observó que esto no suele ocurrir así, ya que, las madres primíparas tienen menor confianza en que su nutrición será efectiva, y no saben cómo reaccionar ante las demandas de su bebé. En cambio, en esta investigación se ha detectado que, de las siete madres primerizas que participaron, todas ellas habían querido elegir lactancia materna antes del nacimiento de su bebé, pero tres abandonaron esta elección tras el nacimiento de sus bebés por motivos laborales, por comodidad o por factores de salud. De esta forma, nuestra hipótesis no ha podido ser aceptada, ya que de este estudio no se han obtenido resultados que reafirmen la idea de que la multiparidad está relacionada con un mayor índice de lactancia materna. Por otro lado, por lo que respecta a que las mujeres con estudios superiores eligen con mayor frecuencia lactancia materna, no se han encontrado estudios que refuercen dicho ítem, aunque en nuestros resultados sí que hemos podido evidenciar que aquellas mujeres con estudios sanitarios o con algún tipo de formación educativa, eligen con mayor proporción la lactancia materna.

Conclusiones y Recomendaciones

Las personas que más influyen en la elección entre la lactancia materna y la lactancia artificial han sido las madres y las suegras. Además, se ha observado que la situación laboral es el factor que más condiciona en el abandono de la lactancia materna.

Por otro lado, se detecta que aquellas madres con una mala experiencia con la lactancia materna o con una experiencia satisfactoria con la lactancia artificial, eligen lactancia artificial de manera contundente, desde el inicio del embarazo hasta después de haber nacido el bebé.

Por lo que respecta a las recomendaciones, debido a que las mujeres de nuestro estudio promulgaron que la información que se les proporcionaba sobre la lactancia artificial era escasa o nula, creemos conveniente que se debería de realizar una información equitativa (aunque está científicamente demostrado que la lactancia materna es el tipo de nutrición idónea para el recién nacido), ya que, como se pudo observar durante las entrevistas, hay mujeres que deben de hacer frente a dificultades socioeconómicas que les impiden tener la disponibilidad que requiere la lactancia materna.