



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/221.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Efectos de la crisis sobre la salud de los jóvenes españoles**

*Autores* **María José Cobos Carvajal, María Felisa Machado Ruíz,  
Mercedes Plaza Torres**

*Centro/institución* **Hospital Torrecárdenas**

*Ciudad/país* **Almería, España**

*Dirección e-mail* **mjcobos31@yahoo.es**

## RESUMEN

La actual crisis económica española amenaza la salud de nuestra juventud por sufrir destacadamente su crudeza debido a sus extraordinarias cifras de desempleo. El objetivo de este trabajo es la difusión de los datos que reflejan el efecto de la crisis sobre la salud de la juventud española actual. La metodología empleada consiste en la revisión bibliográfica científica de los últimos dos años, principalmente en las bases de datos de CUIDEN, SciELO y Google Académico. Los estudios de los efectos de otras crisis sobre la salud han demostrado el deterioro de la misma, más mental que física. Aunque las estadísticas no han reflejado aún un notorio incremento en la pérdida de salud de la juventud, es de esperar, si no se establecen con urgencia las medidas adecuadas, que ocurra lo que en las crisis anteriores adaptado proporcionalmente a las dimensiones de la actual.

**Palabras clave:** Salud/ Juventud/ Desempleo/ Pobreza.

## ABSTRACT EFFECTS OF THE CRISIS ON THE HEALTH OF YOUNG SPANIARDS

The current Spanish economic crisis threatens the health of our youth by their crudeness prominently suffer because of their extraordinary unemployment. The objective of this work is the dissemination of data that reflect the effect of crisis on the health of the current Spanish youth. The methodology consists in the scientific literature review of the last two years in databases CUIDEN, SciELO and Google Scholar.

Studies of the effects of health crises have shown deterioration thereof, more mental than physical. Although statistics have not yet reflected a noticeable increase in the loss of youth health, hopefully, if not implemented urgently appropriate measures, that whatever in previous crises adapted proportionally to the size of the current.

**Key-words:** Health/ Youth/ Unemployment/ Poverty.

## **TEXTO DE LA COMUNICACIÓN**

### **Introducción**

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria en su informe bienal de 2014, tiene como objetivo primero analizar el impacto de la crisis en la salud y los comportamientos relacionados con la salud, en las desigualdades y en los determinantes de la salud en España<sup>1</sup>. La intensidad de los efectos de la crisis en la salud de los jóvenes españoles viene condicionada por las circunstancias propias de nuestro país, sobre todo por las políticas desarrolladas por los gobiernos para hacer frente a la situación.

En España la crisis ha impactado con una crudeza relevante destacando las elevadísimas cifras del desempleo, en concreto el juvenil. En España, como en la mayoría de los países europeos, la tasa de desempleo juvenil duplica a la del resto de la población activa<sup>2</sup>.

El entorno que condiciona el alarmante desempleo juvenil no es alentador: crisis económica y de valores, preferencia del crecimiento económico sobre el del bienestar de la población, aumento de las desigualdades de renta, incluso amenazas a la independencia de las políticas de salud pública, todo lleva al deterioro de la salud, más mental que física, aunque las estadísticas no reflejan aun un incremento notorio en España, a pesar de ser el país con peores indicadores de empleo de la Unión Europea. Como dice Simó<sup>3</sup>, la sociedad actual no ofrece un futuro a la mayoría de los jóvenes como nos demuestra el intenso paro juvenil.

Un condicionante que afecta en gran manera a la salud es la dificultad económica para acceder y mantener una vivienda, los estudios en este aspecto son escasos, aunque algunos muestran que las personas que tienen estos problemas son los que presentan peores indicadores de salud mental y física. La posibilidad actual, incluso a largo plazo, de acceso a una vivienda digna por los jóvenes amplifica el efecto del paro en la salud.

Un porcentaje importante de nuestra juventud al que es difícil de cualificar su salud es el que ha tenido que salir de nuestro país en un proceso migratorio a países del entorno europeo y a otras latitudes durante los últimos años de la crisis económica y que se considera como un proceso que apenas ha comenzado. Se estima en 218.000 los jóvenes emigrados desde el inicio de la crisis hasta 2013<sup>4</sup>.

El objetivo de este trabajo es la exposición, en base a la literatura científica, del efecto que produce la crisis económica sobre la salud de un grupo específico de población española, la juventud.

### **Metodología**

Revisión bibliográfica disponible sobre el tema del título. Para la búsqueda se han utilizado las palabras clave: salud, juventud, desempleo y pobreza, principalmente en las bases de datos CUIDEN, Google Académico y SciELO. Se ha seleccionado el periodo de búsqueda 2007-2014 por ser el que ocupa la crisis. De los artículos estudiados, se han incluido sólo los más actuales (2012-2014) por ofrecer información completa para la realización de este estudio y el resto excluidos por no estar

actualizados o bien porque sus contenidos estaban ya contemplados en los artículos elegidos.

## **Resultados**

A la crisis económica se le considera un riesgo con doble dimensión dentro del espacio sanitario: el estado de salud y el propio sistema sanitario.

Existe evidencia del efecto de la crisis económica sobre la salud, en concreto en el deterioro de la salud mental que puede repercutir en el aumento de muertes por suicidio, el incremento del consumo de alcohol y de drogas, y el aumento de la incidencia de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)<sup>5</sup>.

Los efectos de la crisis sobre la salud se producen por la vía del desempleo y la pobreza. El desempleo juvenil tiene un profundo impacto en las personas, así como en la sociedad y la economía<sup>6</sup>. Las crisis económicas afectan de manera desproporcionada a las personas de distintas clases sociales y colectivos, siendo la juventud uno de los afectados con más crudeza en esta crisis.

En España, las políticas de austeridad basadas en recortes como respuesta a la actual crisis económica europea, no sólo han tenido efecto sobre la salud de la población a corto plazo, sino que lo tendrán también a largo plazo. Manuel Flores et al.<sup>7</sup>, describe los posibles efectos (a largo plazo de la actual crisis en España, traducida en pobreza) sobre la salud.

Ya se ha observado en España el aumento de la ansiedad, la depresión, la disminución de la percepción de la competencia, y la autoestima, como problemas de salud mental producidos entre otros factores por el desempleo.

El último análisis de la población activa en España del Instituto Nacional de Estadística<sup>8</sup> nos indica que en los últimos tres años la tendencia de la tasa es al alza, excepto para el grupo de 16 a 24 años.

El estilo de vida se ve alterado de formas a veces contradictorias, pues por una parte la falta de ingresos actúa como detonante para el aumento del consumo de tabaco, drogas y alcohol, mientras que por otra la reducción de ingresos puede llevar a una reducción del consumo, dependiendo de cómo se haga frente a la reducción de ingresos, pudiendo orientarse la tendencia de consumo hacia otras variantes más económicas, con los riesgos para la salud que ello puede implicar.

Incluso el esfuerzo requerido para realizar una alimentación saludable y en cantidades adecuadas, se ve comprometido por el empobrecimiento.

Como otro posible efecto positivo para la salud está el aumento de posibilidades de actividad física y ocio, incluso se contempla la crisis como una oportunidad para el cambio de valores mientras se mantengan las prestaciones sociales.

Como dice Carmen<sup>9</sup>, las consecuencias de la crisis económica sobre la salud tardan más en empezar a percibirse que las que tienen lugar sobre la renta, el bienestar económico de las familias y los efectos sobre la sanidad. Por ello todavía no se evidencian de forma clara los efectos de la crisis sobre la salud general.

Aunque las desigualdades económicas se amplifican con la crisis, el acceso a la asistencia sanitaria se mantiene a niveles no muy diferenciados a los de antes de la crisis, según los datos de la Encuesta Europea de Condiciones de Vida<sup>10</sup>.

## **Discusión**

Los jóvenes son la clave del dinamismo y prosperidad de los países, sin un posible trabajo los jóvenes no pueden controlar sus propias vidas ni desarrollar un proyecto de vida significativo.

El alarmante paro juvenil y el aumento del trabajo atípico plantean nuevos retos y amenazas a la salud.

La relación negativa entre el desempleo juvenil y la salud varía según el régimen del estado de bienestar, pudiendo los niveles de protección social tener una influencia moderadora.

Otro de los efectos que ha amortiguado en España el riesgo de exclusión social en la juventud, es el dato de que en torno a un 20% de jóvenes desempleados conviven, de manera deseada o no, con sus padres.

Los efectos de la crisis son más intensos por la vía de las condiciones de vida (desempleo, exclusión social) que por la sanitaria (recortes, políticas restrictivas).

Comparando los años de crisis con los previos, los indicadores de salud percibida, mortalidad prematura y de HIV/SIDA no han mostrado empeoramiento.

## **Conclusiones**

La crisis en España ha tenido el mismo efecto que las anteriores, un aumento desorbitado del desempleo, en especial el desempleo juvenil, lo que convierte a este hecho en un problema de salud de primera magnitud en España.

La tasa de riesgo de pobreza ha aumentado desde el inicio de la crisis, introduciéndose en los hogares de la juventud, especialmente entre la población infantil, aunque disminuyendo en la población mayor. Como otros factores, este, si no se corrige adecuadamente en tiempo y forma, puede dejar secuelas mentales a largo plazo.

La crisis agrava la fragilidad de los jóvenes, además, sus efectos se prolongarán a largo plazo si no se establecen las medidas correctoras acertadas.

A pesar de todas las informaciones contenidas en la literatura científica consultada en la elaboración del presente trabajo, la información obtenida por radio, prensa y televisión inmediatamente anterior a la finalización del presente trabajo, indican una recuperación económica de España y una creación de empleo de calidad durante el último año, que mejora notablemente las previsiones hechas unos meses atrás. La conclusión principal es que si la recuperación anunciada continuara en esta línea, en corto-medio plazo cambiaría la principal causa del empeoramiento de la salud de los jóvenes, el desempleo, mejorando en gran medida el pronóstico, pues se corregiría la tendencia hacia una mejora de la salud. Aun así no es fácil predecir las secuelas permanentes que pudieran quedar.

## Referencias bibliográficas

1. Cortès-Franch I. González B. Crisis económico-financiera y salud en España. Evidencia y perspectivas. Informe SESPAS 2014. Gac Sanit.[internet]. 2014 [citado 23 Jul 2014]; 28 Supl 1: 1-6. Disponible en: <http://gacetasanitaria.org/es/crisis-economico-financiera-salud-espana-evidencia/articulo/S0213911114000971>. Vol. 28 DOI: 10.1016/j.gaceta.2014.03.011.
2. La Caixa. Obra Social. Crisis y fractura social en Europa. Causa y efectos en España. Colección Estudios Sociales 2012. Núm. 35. Disponible en: [https://obrasocial.lacaixa.es/deployedfiles/obrasocial/Estaticos/pdf/Estudios\\_sociales/vo135\\_es.pdf](https://obrasocial.lacaixa.es/deployedfiles/obrasocial/Estaticos/pdf/Estudios_sociales/vo135_es.pdf).
3. Simó S. Ginesta X. de San Eugenio J. Aprendizaje Servicio Universitario: creando empleo a partir de la emprendeduría social. Historia y Comunicación Social [Internet] 2013 [citado 24 Jul 2014]; 18 N° Esp. Nov 2013: 627-638. Disponible en: [http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/2756/artconlli\\_a2013\\_simo\\_salvador\\_aprendizaje\\_servicio.pdf?sequence=1](http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/2756/artconlli_a2013_simo_salvador_aprendizaje_servicio.pdf?sequence=1).
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto de la Juventud. La emigración de los jóvenes españoles en el contexto de la crisis. Análisis y datos de un fenómeno difícil de cuantificar. Estudios 2014. Disponible en: <http://www.injuve.es/observatorio/economia-consumo-y-estilos-de-vida/emigracion-de-jovenes-en-la-crisis>.
5. Pérez G. Rodríguez-Sanz M. Domínguez-Berjón F. Cabeza E. Borrell C. Indicadores para monitorizar la evolución de la crisis económica y sus efectos en la salud y en las desigualdades en salud. Informe SESPAS 2014. Gac Sanit. [Internet] 2014 [citado 23 Jul 2014]; 28 Supl 1: 124-131. Disponible en: <http://gacetasanitaria.org/es/indicadores-monitorizar-evolucion-crisis-economica/articulo/S0213911114000922/>.
6. Comisión Europea. Trabajar juntos por los jóvenes europeos. Un llamamiento a la acción contra el desempleo juvenil. COM (2013) 447 final. Disponible en: <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:52013DC0447&rid=3>.
7. Flores M. García-Gómez P. Zunzunegui M. Crisis económica, pobreza e infancia. ¿Qué podemos esperar en el corto y largo plazo para los “niños y niñas de la crisis”? Informe SESPAS 2014. Gac Sanit. [Internet] 2014 [citado 23 Jul 2014]; 28 Supl 1: 132-136. Disponible en: <http://gacetasanitaria.org/es/crisis-economica-pobreza-e-infancia/articulo/S0213911114000892/>.
8. Instituto Nacional de Estadística. Madrid: Análisis y estudios sobre la Encuesta de Población Activa; 2014; [acceso 24 de Julio de 2014]. Análisis de la evolución reciente de la población activa en España (Primer trimestre de 2011 a primer trimestre de 2014). Disponible en: [http://www.ine.es/inebaseDYN/epa30308/docs/evolucion\\_epa.pdf](http://www.ine.es/inebaseDYN/epa30308/docs/evolucion_epa.pdf).
9. Dávila-Quintana C. López-Valcárcel B. Secuelas a largo plazo de la crisis económica y desigualdades sociales en salud. Rev. Esp. Salud Pública 2014 marzo-abril [citado el 06 de Agosto 2014]; 88 (2): 187-190. Disponible en:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272014000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=en). <http://dx.doi.org/10.4321/S1135-57272014000200002>.

10. Eurostat. Oficina Estadística de la Unión Europea [internet]. Luxemburgo: Comisión Europea (acceso el 27/07/2014). Disponible en: [http://appsso.eurostat.ec.europa.eu/nui/show.do?dataset=hlth\\_silc\\_08&lang=en](http://appsso.eurostat.ec.europa.eu/nui/show.do?dataset=hlth_silc_08&lang=en).