



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/178.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

<i>Título</i>	<b>Incidencia de la obesidad en la población infantil de la ZBS Cazalla de la Sierra (Sevilla)</b>
<i>Autores</i>	María del Carmen <i>Chanca Franco</i> , <sup>1</sup> José Antonio <i>Moreno Ortega</i> , <sup>2</sup> María del Carmen <i>Martín Rendón</i> <sup>3</sup>
<i>Centro/institución</i>	(1) DUE, UGC Hospital Virgen de la Macarena. (2) Diplomado Universitario en Enfermería (DUE), Unidad de Gestión Clínica (UGC) del Centro de Salud Los Carteros. (3) DUE, UGC Hospital Virgen del Rocío.
<i>Ciudad/país</i>	(1,3) Sevilla, España. (2) San José de la Rinconada (Sevilla), España.
<i>Dirección e-mail</i>	morenojosea32w@hotmail.com

## RESUMEN

**Introducción:** Según la OMS la obesidad infantil es uno de los problemas más importantes de salud pública del siglo XXI. La obesidad se puede considerar una pandemia pues está aumentando su prevalencia aceleradamente en los últimos años, principalmente en los países desarrollados. Los niños y niñas con obesidad tienden a perpetuarla en la adolescencia y a desarrollarla afianzándola en la edad adulta, con el aumento consiguiente de enfermedades crónicas.

**Objetivo:** Conocer la incidencia de la obesidad en la población infantil de la Zona Básica de Salud Cazalla de la Sierra (Sevilla).

**Metodología:** Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo.

**Resultados:** Total de niños 107: 34 niños presentan alteración del peso con sobrepeso y obesidad, 13 niños y 21 niñas. 1- Con sobrepeso en esta zona hay un total de 16 niños, 5 niños y 11 niñas. 2- Con obesidad en esta zona hay un total de 18 niños, 8 niños y 10 niñas.

**Conclusiones:** Se han encontrado datos que confirman que las creencias establecidas de que en los pueblos se sigue la dieta mediterránea y se hace ejercicio, parece ser, no del todo correcta al encontrar niños con obesidad.

**Palabras clave:** Obesidad/ Factores de riesgo/ Dieta mediterránea.

## ABSTRACT IMPACT OF OBESITY IN CHILDREN POPULATION OF THE SIERRA CAZALLA ZBS (SEVILLA)

**Introduction:** According to the OMS childhood obesity is one of the most important public health problems of the XXI century. Obesity can be considered a pandemic because its prevalence is increasing rapidly in recent years, mainly in developed

countries. Children tend to perpetuate obesity in adolescence and bolstering it develop in adulthood, with consequent increase in chronic diseases.

*Objective:* To determine the incidence of obesity among children in the Basic Health Zone Cazalla de la Sierra (Seville).

*Methods:* A retrospective longitudinal descriptive study.

*Results:* Total of 107 children: 34 children with impaired weight overweight and obesity, 13 boys and 21 girls. 1- Overweight in this area there are a total of 16 children, 5 boys and 11 girls. 2- With obesity in this area there are a total of 18 children, 8 boys and 10 girls.

*Conclusions:* We have found evidence confirming that the trust established in the villages of the Mediterranean diet is followed and exercise, seems to be not quite correct to find children with obesity.

**Key-words:** Obesity/ Risk Factors/ Mediterranean diet.

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

Según la OMS la obesidad infantil es uno de los problemas más importantes de salud pública del siglo XXI<sup>1</sup>. La prevalencia está aumentando a un ritmo alarmante, es por ello que se puede considerar una pandemia, principalmente en los países desarrollados<sup>2</sup>. La obesidad es una enfermedad crónica multifactorial, principalmente debida a factores ambientales y genéticos, que determinan un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético. El exceso de peso, que en la infancia se debe principalmente a la grasa, es un factor de riesgo para la enfermedad adulta posterior, pero se asocia también con deterioro de la salud durante la infancia en sí, incluyendo un mayor riesgo de hipertensión, resistencia a la insulina, enfermedad del hígado graso, disfunción ortopédica y la angustia psicosocial. Una vez establecida, la obesidad en los niños (al igual que los adultos) es difícil de revertir. Por lo tanto, la vigilancia de la prevalencia de la obesidad con el fin de planificar los servicios, para la prestación de la atención y para evaluar el impacto de las iniciativas, es esencial<sup>3</sup>.

Atención Primaria es la encargada de la prevención de enfermedades y promoción de la salud, por lo que una de las actividades que debemos realizar el personal sanitario es llevar a cabo la prevención de la obesidad y sobrepeso infantil.

Al tratarse de una zona rural (Zona Norte de Sevilla )<sup>4</sup>, donde, al parecer, aun los niños juegan en la calle y existe la creencia de que sigue muy arraigada la dieta mediterránea, nos lleva a preguntarnos si en esta zona la prevalencia es semejante a la del resto de España (según el estudio ALADINO ( Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad ) realizado en 2011 la prevalencia de exceso de peso en los niños/as en España es del 45,2%)<sup>5</sup>.

La obesidad es un importante factor de riesgo cardiovascular, además de todas las enfermedades metabólicas que puede conllevar, y junto con las repercusiones económicas que ocasiona, la convierte en un problema de salud pública de primera magnitud.

Este aumento a nivel mundial ha hecho que la OMS, en su 57.<sup>a</sup> Asamblea celebrada en mayo de 2004, la declare *epidemia del siglo XXI*<sup>6</sup>.

## Objetivo

Conocer la incidencia de la obesidad en la población infantil de la Zona Básica de Salud Cazalla de la Sierra (Sevilla).

## Metodología

Diseño del estudio: Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo.

Ámbito de estudio: Centro de atención primaria de salud en Cazalla de la Sierra, Guadalcanal y Alanís.

Población diana: Niños/as con edades comprendidas entre 4 y 7 años, escolarizados en Guadalcanal, Alanís y Cazalla de la Sierra.

Muestra: Formada por 107 niños/as.

Periodo de estudio: Enero 2014.

Intervención: Se organiza una cita, en consulta de enfermería, con cada uno de los niños/as y su responsable legal, y se le toma las variables de edad, sexo, peso y talla.

Criterios de inclusión: Sujetos infantiles que residan en municipios de población no superior a 10.000 habitantes, en medio rural, y estén en centros educativos públicos, así como aceptación expresa del padre/madre o tutor de participar en el estudio.

Criterios de exclusión: No aceptación expresa del padre/madre o tutor de participar en el estudio o estén en centros educativos privados.

Aspectos éticos: Antes de su inclusión en el estudio se solicitó del padre/madre o tutor legal su consentimiento informado.

Método: Programa PIOBIN (Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía, 2007-2012)<sup>7</sup>, Tabla Orbegozo (Curvas y Tablas de crecimiento de la Fundación Faustino Orbegozo)<sup>8</sup>, programa estadístico SSPS v 18.

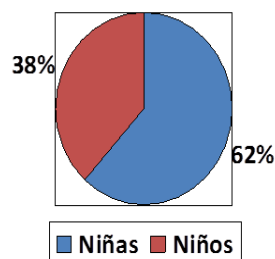
## Resultados

Se hizo el reconocimiento a un total de 107 niños, cuyos resultados fueron:

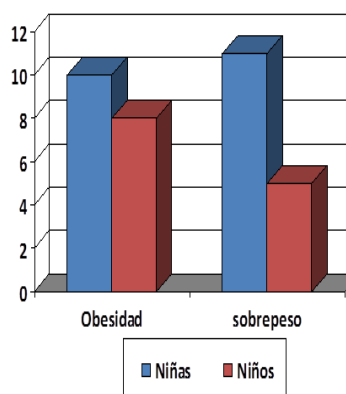
34 niños presentan alteración del peso con sobrepeso y obesidad, 13 niños (38%) y 21 niñas (62%).

1. Con sobrepeso en esta zona hay un total de 16 niños, 5 niños y 11 niñas.
2. Con obesidad en esta zona hay un total de 18 niños, 8 niños y 10 niñas.

Niños con alteración de peso



Niños/as con obesidad y sobrepeso



## **Discusión**

El presente estudio, establece una valoración inicial de nuestra población infantil, mostrando los resultados del estudio una alta tasa de prevalencia de obesidad y sobrepeso entre la población infantil (38%).

La prevención de la obesidad debería comenzar en la infancia, época de la vida en la que el niño adquiere los hábitos y estilos de vida que influirán sobre su comportamiento alimentario en la etapa adulta<sup>9</sup>, dado que es más fácil promover la adquisición de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables durante la etapa infantil que modificar hábitos estructurados durante la vida adulta<sup>10</sup>.

Hemos de considerar que, de un modo mayoritario, los niños/as de nuestra zona de estudio deben empezar un programa de salud infantil. Por lo tanto, los niños/as y familias del estudio se les debe proporcionar el consejo dietético para que mejore sus hábitos. De aquí la gran importancia que tiene el profesional de enfermería a la hora de realizar la educación sanitaria sobre dichos individuos, y así marcamos unos puntos de partida, que pueden servir de guía para comenzar la intervención comunitaria en la prevención de la obesidad infantil:

- Incidir en los hábitos alimentarios que consideramos mejorables: promover el consumo de frutas y verduras y la realización de un desayuno adecuado.
- Promocionar la actividad física: reducir las actividades sedentarias, como ver la televisión o jugar con videojuegos, y estimular la actividad física en todas sus vertientes: escolar, extraescolar, deportiva y lúdica.
- Poner especial atención en aquellos niños que presenten factores de riesgo de obesidad, especialmente aquellos cuyos padres ya son obesos.

## **Conclusiones**

Después de realizar el estudio, se han encontrado datos que confirman que las creencias establecidas de que en los pueblos se sigue la dieta mediterránea y se hace ejercicio, parece ser, no del todo correcta al encontrar niños con sobrepeso y obesidad.

El estudio proporciona información sobre la necesidad de comenzar a establecer directrices y actividades necesarias para llevar a cabo un programa de intervención comunitaria para la prevención de la obesidad infantil.

Además, sería conveniente estudiar la relación de factores culturales y económicos con la alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en las zonas rurales, y la influencia de estos problemas de salud en la calidad de vida de la población infantil.

## **Bibliografía**

1. Sánchez Echenique, M. Aspectos epidemiológicos de la obesidad infantil. Rev Pediatr Aten Primaria, Jun 2012, vol.14, suppl.22, p.9-14. ISSN 1139-7632.
2. Sánchez Cruz, J.J, Jimenez-Moleón, J.J, Fernández Quesada, M.J. Prevalencia de la obesidad infantil y juvenil en España 2012. Revista española de cardiología. 2013(66): 371.

3. Carrascosa A. Obesidad durante la infancia y adolescencia. Una pandemia que demanda nuestra atención. *Med Clin (Barc)*. 2006;126: 693-4.
4. Coronado Vázquez, Valle et al. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de zonas rurales. *Gac Sanit*, Oct 2012, vol.26, no.5, p.460-462. ISSN 0213-9111.
5. Estudio de prevalencia de la obesidad infantil: Estudio ALADINO (Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad). *Rev Pediatr Aten Primaria*, Set 2011, vol.13, no.51, p.493-495. ISSN 1139-7632.
6. Sobrepeso y obesidad infantil.OMS.  
URL:<http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/es/> consultado 18/04/2014.
7. Gil Barcenilla, B., Lupiáñez Castillo, A. and Longo Abril, G. Redes de profesionales en la prevención y el abordaje de la obesidad infantil. *Rev Pediatr Aten Primaria*, Jun 2012, vol.14, suppl.22, p.15-22. ISSN 1139-7632.
8. Curvas y tablas de crecimiento de la Fundación Faustino Obergozo e Izaquirre. [www.Junta de Andalucia.es](http://www.Junta de Andalucia.es)
9. Albañil Ballesteros, M.R. et al. Riesgo de mantener obesidad desde la infancia hasta el final de la adolescencia. *Rev Pediatr Aten Primaria*, Jun 2011, vol.13, no.50, p.199-211. ISSN 1139-7632.
10. Edo Martínez, Á. et al. Estilos de vida, hábitos dietéticos y prevalencia del sobrepeso y la obesidad en una población infantil. *Rev Pediatr Aten Primaria*, Mar 2010, vol.12, no.45, p.53-65. ISSN 1139-7632.