



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/019.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **¿Conocen los adolescentes las acciones para prevenir el consumo de drogas?**

*Autores* M<sup>a</sup> Auxiliadora *Fraiz Padín*, Myriam *Marfil*, Raúl *Arenas Gallero*, M<sup>a</sup> Mar *Martínez Fernández*

*Centro/institución* Enfermera, UGC Críticos Hospital Regional Universitario (HRU).

*Ciudad/país* Málaga, España

*Dirección e-mail* [afraizpadin@hotmail.com](mailto:afraizpadin@hotmail.com)

## RESUMEN

La prevención del consumo de drogas es tarea de todos, pero los datos obtenidos en el último estudio que realizó el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en el año 2013, nos dicen que hay un aumento en el índice de consumo de drogas entre adolescentes. Este consumo es cada vez mayor y el problema parece cada día más difícil de resolver, por lo que nuevos programas de prevención de drogas son importantes y necesarios.

El resultado de la encuesta ESTUDES 13 nos da a conocer que aumenta el consumo de alcohol entre los más jóvenes, así como el consumo de cannabis. Con estos resultados nos planteamos valorar qué es lo que saben un grupo de adolescentes sobre los resultados obtenidos en la encuesta del PND (Plan Nacional de Drogas) y si conocen las medidas que las CCAA y los ayuntamientos realizan para prevenir dicho consumo.

**Palabras clave:** Estudio/ Adolescentes/ Prevención/ Alcohol/ Drogas.

## ABSTRACT

Preventing drug use is everyone's job, but the data from the latest survey conducted by the Ministry of Health, Social Services and Equality in 2013, tell us that there is an increase in the rate of drug use among adolescents. This consumption is increasing and the problem seems difficult to resolve, so new drug prevention programs are important and necessary.

The result of the survey ETUDES 13 shown us that the young people increased consumption of alcohol and cannabis. With these results, we will assess what they know a group of teenagers of the results of the survey of the NDP (National Drug Plan) and if they know the measures the CCAA and municipalities done to prevent.

**Keywords:** .Study/ Adolescents/ Prevention/ Alcohol/ Drugs

## **TEXTO DE LA COMUNICACIÓN**

### **Introducción**

El Plan Nacional sobre Drogas es una iniciativa gubernamental destinada a coordinar y potenciar las políticas que, en materia de drogas, se llevan a cabo desde las distintas Administraciones Públicas y entidades sociales en España.<sup>1</sup>

El Plan De Acción 2013-2016 es fruto de un importante proceso consultivo en el que han participado representantes institucionales, expertos, sociedades científicas y ONGs del sector de las drogodependencias y otros organismos con competencias relacionadas con esta temática.

Las 36 acciones del Plan Nacional sobre Drogas se dividen en seis ejes: el primero de coordinación nacional; otro sobre disminución de la demanda, prevención, asistencia y reinserción; otro de control de la oferta, fundamentalmente relacionado con el menudeo de drogas y la distribución a menores en los colegios.

Desde 1994, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, cada dos años, una Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años de toda España (ESTUDES), con el que se pretende conocer la situación y la tendencia de consumo de drogas, los patrones de consumo y los factores asociados.<sup>2</sup>

Pero nuestra pregunta es si los adolescentes conocen los resultados del PND y saben que existen en las Comunidades Autónomas CCAA y en los Ayuntamientos actividades para prevenir su consumo.

### **Material y Método**

Estudio descriptivo realizado en un centro de estudios concertado de ESO Bachillerato de Málaga, durante el mes de Mayo 2014.

Se elaboró y llevó a cabo una encuesta para los adolescentes entre 15 y 17 años, en la que se registraron datos como la fecha en que se realiza, la edad y el sexo.

La encuesta se realizó en una clase de 30 alumnos, de los que participaron voluntariamente el 50%, es decir 15 alumnos. En esta clase había alumnos de varias asignaturas y edades.

La encuesta consiste en 5 preguntas a la que se responde si o no. La primera pregunta sirve para valorar si conocen el PND de 2013. La segunda valora si se conocen algunos de los datos de la encuesta ESTUDES 13, como que ha aumentado el consumo de alcohol en un 50% entre los jóvenes entre 14 a 18 años., La tercera pregunta es para valorar si conocen que también aumentó el consumo de cannabis. La cuarta valora si se conocen las actividades que las comunidades autónomas, en este caso Andalucía, realiza en nuestra ciudad. Y la quinta si conocen alguna de las actividades que realiza el Área de Juventud del Ayuntamiento de nuestra ciudad.

Las encuestas se entregaron durante los días que acuden a clase y respondieron voluntariamente y de forma anónima. Para el tratamiento de los datos se utilizó el programa SPSS, realizando una estadística descriptiva de los datos obtenidos.

---

## Resultados

La Muestra está compuesta por un 13.3% de adolescentes de 15 años, un 33.3% de 16 años y un 53.3 % de 17 años. Del total, el 33% eran mujeres y el 66.6% hombres.

En la primera pregunta, que se refería a si conocían el Plan Nacional de Drogas del 2013, el 100% respondió que no lo conocía (figura 1).

En la segunda , que se refiere a los datos obtenidos en la encuesta ESTUDES, la pregunta era si conocen que el consumo de alcohol aumentó en un 50% entre los adolescentes : el 60% refiere que sí conocían este dato y un 40% no lo conocía. (Figura 2) Ello supone un dato algo llamativo, porque no conocen los datos de la encuesta, pero si saben que aumentó el consumo de alcohol.

En la tercera pregunta, cuando se les pregunta si sabían que el consumo de cannabis aumento, también el 73% refiere que si y el 26% refiere que no. (Figura 3).

La cuarta se refería al hecho de que si conocen las medidas preventivas que desarrolla la comunidad Andaluza. El 66.6% refiere que no las conocen y el 33.3% si las conocen. (Figura 4). Consideramos que se trata de un tanto por ciento bajo, porque supuestamente deberían conocerse mucho mejor si realmente queremos solucionar el problema.

En la quinta se les pregunta si conocen alguna de las actividades preventivas que realiza el Área de Juventud dependiente del Ayuntamiento de Málaga y contestan un 6.6% que si las conocen, otro 6.6% conoce alguna de las actividades y el 86% no las conocen. (Figura 5). Esto llama la atención, porque el Área de Juventud es una entidad local del Ayuntamiento de la ciudad que tiene muchas actividades y esta muy publicitada.

Figura 1. Distribución de las encuestas, ¿Conoces El Plan Nacional de Drogas?

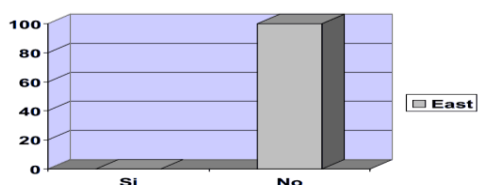


Figura 2. Distribución de las encuestas, ¿Sabes que aumentó el consumo de alcohol un 50% entre adolescentes de 14-18 años?

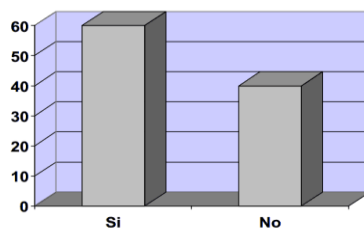


Figura 3. Distribución de las encuestas, ¿Sabes que aumentó el consumo de cannabis entre adolescentes de 14-18 años?

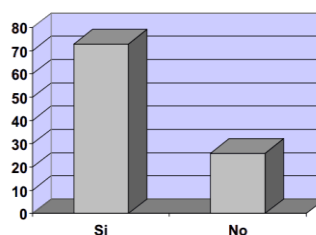


Figura 4. Distribución de las encuestas, ¿Sabes que las comunidades realizan actividades de prevención?

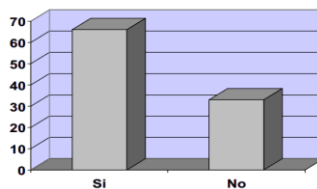
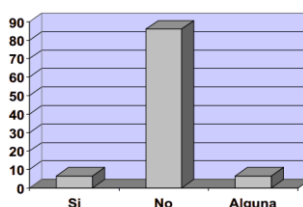


Figura 5. Distribución de las encuestas, ¿Conoces actividades de prevención del Área de Juventud del Ayuntamiento de Málaga?



## Discusión

Según los datos obtenidos en nuestra encuesta realizada en el centro de enseñanza secundaria de Málaga durante el mes de mayo 2014, podemos observar que el 100% de los adolescentes encuestados no conoce el Plan Nacional de Drogas, pero sí perciben que ha habido un aumento del consumo de alcohol y cannabis entre los adolescentes. El problema es que es muy bajo el tanto por ciento de jóvenes entre los encuestados que

conocen las actividades de prevención que se realizan desde la Comunidad Autónoma y desde los Ayuntamientos de la ciudad.

Entre las actividades que se realizan desde las Comunidades Autónomas, la Junta de Andalucía, tiene un programa preventivo que se llama “Forma Joven”, que son Programas de Promoción de Hábitos de Vida Saludable<sup>3</sup>.

La Consejería de Educación, Cultura y Deporte, en colaboración con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, con la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural y con la Dirección General de Tráfico, pone a disposición de los centros educativos andaluces un completo conjunto de programas destinados a la promoción de Hábitos de Vida Saludable entre los adolescentes.

El catálogo de programas educativos orientados a la promoción de hábitos de vida saludable, incluye una amplia gama de iniciativas orientadas a diversos ámbitos de la vida cotidiana de los alumnos y de las alumnas, con el objetivo de informar y prevenir conductas poco saludables.

Pueden participar en diferentes programas educativos para la promoción de Hábitos de Vida Saludable los centros docentes de Andalucía sostenidos con fondos públicos, con excepción de los universitarios.<sup>4</sup>

Entre las actividades del Área de Juventud del Ayuntamiento de Málaga<sup>5</sup> están las actividades de prevención cuyo fin es concienciar a los jóvenes sobre cuestiones que puedan ser de su preocupación..El Área de Juventud del Ayuntamiento de Málaga desarrolla una serie de actividades con las que se invita a este sector de la población a recapacitar sobre distintos aspectos de la sociedad. Diferentes talleres destinados a alumnos de institutos de enseñanza secundaria y atención directa dan contenido a esta iniciativa.

Como son las siguientes:

- Talleres Aventura Joven 2.0, dirigido a alumnos de ESO de una hora de duración, donde de manera lúdica y amena hacia el joven abordaremos su realidad cotidiana.
- Servicio de Atención Psicosocial, un recurso gratuito al que pueden acudir tanto jóvenes, como madres y padres, educadores, centros educativos, colectivos juveniles y entidades en general que lo soliciten.
- Concursos preventivos de microrelatos y diseño gráfico para la celebración de las jornadas "Sé Diferente".
- Línea telefónica gratuita de información preventiva 900 100 118, donde de manera personalizada se facilita información sobre aquellas cuestiones que despiertan el interés en la población juvenil malagueña.

Según nuestros datos, los adolescentes no saben que éstas son actividades de prevención, o quizás no saben siquiera que se realizan actividades de prevención.

Nos planteamos cómo solucionarlos y en el grupo de trabajo que realizamos esta encuesta creemos que hay una falta importante de información .Como solución, nos planteamos que se le haga publicidad también desde los centros de enseñanza secundaria para que se conozcan estos servicios, también el área de juventud debería tener más publicidad en medios públicos y redes sociales, ya que éstas son muy usadas por los jóvenes.

---

## **Bibliografía**

1. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2013) Plan de Acción sobre Drogas 2013-2014. Delegación del gobierno, 2013. Disponible en: [http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/PLAN\\_ACCION\\_SOBRE\\_DROGAS2013\\_2016.pdf](http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/PLAN_ACCION_SOBRE_DROGAS2013_2016.pdf) [Consultado 12/05/2014].
2. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2012) ENCUESTA ESTATAL SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (ESTUDES) 2012/2013, ESPAÑA. Delegación del gobierno, 2012. Disponible en: [http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/PresentESTUDES2012\\_2013.pdf](http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/PresentESTUDES2012_2013.pdf) [Consultado 10/04/2014].
3. Consejería de Igualdad, salud y políticas sociales [internet]. Junta de Andalucía. 2005 Available from <http://www.formajoven.org/> [Consultado 05/04/2014].
4. Consejería de Educación, Cultura y Deporte, Proyecto Séneca. Forma joven[internet] - Junta de Andalucía. Available from: <http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/programas/forma-joven> [Consultado 05/04/2014].
5. Ayuntamiento de Málaga. Area de Juventud. Prevencion 2014 [internet]. Avalaible from <http://juventud.malaga.eu/> [Consultado 05/04/2014].