



PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/001.php>

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Morir con dignidad**

Autores **Eva Pilar López García**

Centro/institución Atención Primaria Ávila

Ciudad/país Ávila, España

Dirección e-mail evapilarlopez@gmail.com

RESUMEN

Los profesionales de enfermería deben ser conscientes de la gran cantidad de cuidados que requiere el paciente terminal, para vivir sus últimos días libre de sufrimientos. Con este trabajo se presenta y analiza las bases de esos trabajos profesionales construidos sobre objetivos fijados con el paciente terminal y su familia. La base del cuidado del paciente terminal es ayudar a "morir bien" con confort y dignidad. El objetivo de este trabajo es conocer el estado actual del conocimiento científico sobre la práctica de enfermería en cuidados paliativos: tipo de documentos, temática, años de publicación y unidades donde se prestan los cuidados, por tanto se ha realizado un estudio bibliométrico descriptivo de documentos del estado actual de la producción científica enfermera en la práctica de cuidados paliativos, utilizando la búsqueda de estudios publicados en la base datos Cuiden; realizando la primera búsqueda en la base de datos de especialidad de cuidados paliativos, posteriormente, sobre especialidades en enfermería; se encuentran diferentes tipos de documentos: capítulos en primer lugar, seguidos de artículos y revisiones. España está entre los países que más publican; la pionera es Madrid en Comunidades Autónomas seguida de País Vasco y Andalucía. Al analizar la temática se observa que uno de los temas más abordados es "cuidados de enfermería", "oncología", "comunicación" y "bioética"; siendo las unidades de Atención Especializada donde los profesionales prestan más cuidados paliativos. Después de la lectura de los artículos encontrados y utilizados para este trabajo se encuentra las siguientes conclusiones: existe una amplia variedad de estudios científicos de Cuidados Paliativos, capítulos y artículos originales; España es el país líder de publicación. Las unidades donde se prestan más cuidados paliativos, son las Unidades de Atención Especializada, este cuidado plantea la necesidad de tomar decisiones éticas, las cuales se convierten en una importante fuente de información y consulta, lo que exige iniciativa y una participación activa.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

La muerte ha pasado a manos de los profesionales y se detecta que la preparación de las enfermeras será un elemento clave para lograr un tipo de servicio enfermero acorde con las demandas sociales y las necesidades de los moribundos.

De tal manera que, en el marco de los Cuidados Paliativos, se encuentra la verdadera raíz de los cuidados enfermeros y son el ámbito ideal para el desarrollo de la disciplina que nos es propia. (1).

Los cuidados paliativos deben cubrir las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales del paciente y sus familiares, si es necesario el apoyo debe incluir el proceso del “duelo “. (2)

Los cuidados paliativos han surgido de diversas iniciativas que han recogido lo mejor de la larga tradición humanística de muchos profesionales sanitarios de nuestro país, que han intentado, muchas veces con gran esfuerzo personal, dar una respuesta digna y profesionalizada a las necesidades de atención distintas que plantean los enfermos y sus familias en la situación de enfermedad terminal. (3)

El objetivo de este trabajo es:

- Conocer el estado actual del conocimiento científico sobre la práctica de enfermería en cuidados paliativos: tipo de documentos, temática, años de publicación y unidades donde se prestan los cuidados.

Material y método

Se ha realizado un estudio bibliométrico descriptivo del estado actual de la producción científica enfermera en la práctica de cuidados paliativos.

Dicho estudio se basa en la búsqueda de los estudios publicados e indexados e la base de datos CUIDEN.

Búsqueda en base de datos

La estrategia de búsqueda ha sido la siguiente: (enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos OR moribundo) AND (enfermería OR atención de enfermería OR cuidados de enfermería OR plan de cuidados de enfermería).

Resultados

Los parámetros buscados son los que se detallan a continuación:

- En esta primera búsqueda se pone el operador “OR” con las palabras claves: (enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos) apareciéndome 626 artículos.
- En una segunda búsqueda utilizando también el operador booleano “OR” pero en la que añaden la palabra clave “moribundo” se encuentran 645 artículos: (enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos OR moribundos)-
- En esta tercera búsqueda se añade el operador AND y otras palabras claves: (enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos OR

moribundos) AND (enfermería OR atención de enfermería OR cuidados de enfermería OR plan de cuidados de enfermería), encontrando 201 artículos.

De los 283 resultados obtenidos se desestiman 7 por tratarse de duplicados, por no ajustarse a los criterios establecidos o por no cumplir los criterios de inclusión; quedando finalmente 276 artículos útiles.

Los 276 documentos utilizados para la investigación son 80 **Capítulo** (28.98%), 45 **Artículo Original** (16.30 %), 44 **Revisión de artículo** (15.94%), 21 **Comunicaciones** (7.60%), 20 **Protocolos y Pautas de actuación** (7.24%), 10 de **Caso clínico** (3.62%), 10 **Artículo breve** (3.62%), 10 de **Artículo** (3.62%), 6 de **Editoriales** (2.17%), 4 **Experiencias y trabajos de campo** (1.44%), 3 **Informe de Investigación** (1.98%), 3 de **Póster** (1.08%), 2 **Histórico artículos** (0.72%), 2 **Reportaje** (0.72%), 2 **Documento electrónico** (0.72%), 2 **Comentario** (0.72%), 2 **Resumen** (0.72%), 2 **Libro divulgativo** (0.72%), 2 **Cartas al director** (0.72%), 1 **Reseña bibliográfica** (0.36%); 1 **Reflexión de artículo** (0.36%), 1 **Informe técnico** (0.36%), 1 **Guías y programas** (0.36%), 1 **Revisión divulgativa** (0.36%), 1 **Monografía** (0.36%).

La distribución por países en la publicación de documentos analizados es: 259 de **España** (93.84%), 5 **E.E.U.U.** (1.81%), 3 **Portugal** (1.08%), 2 **Cuba** (0.72%), 2 **Reino Unido** (0.72%), 1 de **Colombia** (0.36%), 1 de **México** (0.36%) 1 de **Japón** (0.36%), 1 de **Australia** (0.36%) y 1 de **Alemania** (0.36%).

En concreto, en España, de los datos obtenidos en las búsquedas realizadas se encuentran los siguientes datos de documentos publicados: 69 **Madrid** (25%), 42 **País Vasco** (15.21%), 28 **Navarra** (10.14%); 24 **Cataluña** (8.69%), 24 **Andalucía** (8.69%), 17 **Extranjeros** (6.15%), 14 **Comunidad Valenciana** (5.07%), 11 **Murcia** (3.98%), 8 **Galicia** (2.89%), 7 **Aragón** (2.53%), 7 **Castilla y León** (2.53%), 6 **Extremadura** (2.17%), 5 **Canarias** (1.81%), 5 **Baleares** (1.81%), 4 **Asturias** (1.44%), 4 **Castilla La Mancha** (1.44 %) y 1 **Cantabria** (0.36%).

En España se han identificado 206 programas de Cuidados Paliativos en funcionamiento en el año 2000: 104 equipos de atención domiciliaria, 29 Unidades de Cuidados Paliativos en Hospitales Generales, 52 Unidades en Hospitales de Apoyo o Centros socio-sanitarios y 21 Equipos de Soporte Hospitalario. En España trabajan al menos 399 médicos, 663 enfermeras y 398 auxiliares, 91 psicólogos, 134 trabajadores sociales y 49 capellanes en Cuidados Paliativos.

Se estima que se atienden en España cada año 27643 enfermos diferentes en programas de Cuidados Paliativos. Considerando sólo los pacientes oncológicos que fallecen cada año, se puede estimar que la cobertura global de los Cuidados Paliativos para España es de, al menos, el 26%.

No hay una distribución uniforme de los equipos de Cuidados Paliativos en España. Un 46% de los programas se localizan en Cataluña. Hay equipos de Cuidados Paliativos trabajando en todas las comunidades autónomas. Sólo se han identificado ocho provincias en las que no hay constancia de ningún programa de Cuidados Paliativos.

Según la temática abordada, reflejada en el **Gráfico 4**, los resultados obtenidos en la búsqueda es el que se cita a continuación: la temática sobre la que se encuentran más

artículos publicados es **Cuidados de enfermería** con un resultado de 93 documentos un 33.69 % de representación; seguida por **Oncología** con 43 documentos , 15.57 %; 26 documentos que abordan la temática de **Bioética** con un porcentaje de 9.42 %; 17 documentos publicados sobre **Geriatría y Urología** con un 6.15%; 15 documentos **Comunitaria** con un 5.43%, 15 documentos de **Comunicación** con una representación de 5.43 %; 10 documentos de **Fármacos** con una representación del 3.62 %. Otros documentos clasificados con la denominación de **Otros** ya que no abordan ninguna temática incluida en las anteriores con 9 documentos representando el 3.26%. **Familia** 8 documentos 2.89%.

Sobre la temática de **Sida**, 7 documentos encontrados, 2,53 %. 5 documentos de **Pediatría** 1,81 %. **Nutrición** 3 documentos 1.08 %. **Historia y Antropología** con 2 documentos, 0.72%. **Legislación, Urgencias, Estrés Laboral y Respiratorio** 1 documento encontrado con un porcentaje de 0.36 %.

En el **Gráfico 5** se muestra que las unidades mayoritarias donde los profesionales de enfermería prestan cuidados paliativos es en la **Atención Especializada**, considerando un 66.66% del total de los documentos reflejan la asistencia de enfermos terminales en asistencia especializada, con 184 documentos encontrados, mientras que un 29.71% lo hacen en **Atención Primaria**, con una representación de 82 documentos; se han encontrado otros 10 documentos con una representación de 3.62% clasificados como **Sin especificar** ninguna de las unidades de prestación de cuidados paliativos.

Conclusión

Después de la lectura de los artículos encontrados y utilizados para este trabajo se encuentra las siguientes conclusiones:

- Existe una amplia variedad de estudios científicos de Cuidados Paliativos, capítulos y artículos originales.
- España es el país líder de publicación.
- Las unidades donde se prestan más cuidados paliativos, son las Unidades de Atención Especializada, este cuidado plantea la necesidad de tomar decisiones éticas, las cuales se convierten en una importante fuente de información y consulta, lo que exige iniciativa y una participación activa.

Bibliografía referenciada

1. Soler Gómez, M. Dolores. Formación de Enfermería en Cuidados Paliativos. Aspectos éticos, de calidad, docentes y organizativos de los Cuidados Paliativos. López Imedio,E. Enfermería en Cuidados Paliativos. Editorial Médica Panamericana, S.A; 1998. p. 332-357.
2. Gómez Sancho, M. La pérdida de un ser querido. El duelo y el luto.2ª Edición, revisada y ampliada. Madrid. Editorial Arán.2007.p.131.
3. Ruíz Forner, E. Normativa actual sobre la muerte digna. Boletín Informativo del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila. Año 2011. N° 8. p.3.