PARANINFO DIGITAL
MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
ISSN: 1988-3439 - AÑO VII – N. 19 – 2013
Disponible en: http://www.index-f.com/para/n19/338d.php

PARANINFO DIGITAL es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.
Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "CUIDADOS Y TECNOLOGÍA: UNA RELACIÓN NECESARIA" **I Congreso Virtual, IX Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia**, reunión celebrada del 21 al 22 de noviembre de 2013 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

Título **Percepciones y representaciones sobre los factores de riesgo y el consumo de drogas en adolescentes**

Autores Rocío *Castillo Díaz*, Fani *Villa Rivas*, Martha Lilia *Parra Domínguez*, María Elena *Valdez Martínez*
Centro/institución Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Juárez del Estado de Durango
Ciudad/país Durango, México
Dirección e-mail investigacionfaeo@hotmail.com

Resumen

Objetivo: Identificar las percepciones y representaciones que los adolescentes construyen respecto a los factores de riesgo y el consumo de drogas.
Metodología: Aproximación Cualitativa, mediante análisis de contenido a través de grupos focales la cual permitió identificar las percepciones y representaciones que construyen los adolescentes acerca de los factores de riesgo y abuso de drogas.
Resultados: Los adolescentes identificaron como problemas en la comunidad el consumo de drogas, derivadas de subcategorias como fue la violencia, pandillerismo, falta de seguridad en la calle y violencia compulsiva.
Palabras clave: Percepciones/ Representaciones/ Consumo de drogas.

Abstract Perceptions and representations regarding risk factors and drug use in adolescents

Objective: To identify the perceptions and representations constructed adolescents regarding risk factors and drug use.
Methodology: Qualitative approach, using content analysis through focus groups that identified the perceptions and representations that construct teens about the risk factors and drug abuse.
Results: Adolescents identified as problems in the drug community, was derived from subcategories as violence, gangs, lack of security on the streets and compulsive
Key-words: Perceptions/ Representations/ Drug.

TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

Introducción

El consumo de drogas es un problema de salud pública por las consecuencias físicas y psicológicas que provoca en el organismo, además de su asociación con problemas sociales graves como es la violencia y la inseguridad. Actualmente todas las personas se encuentran expuestas al consumo de drogas, sin embargo la población adolescente se encuentra aún más vulnerable a su consumo.[1]

La adolescencia es la etapa entre la niñez y la edad adulta de los 10 a 19 años de edad considerándose dos fases, la adolescencia temprana de 10 a 14 años y la adolescencia tardía de 15 a 19 años.[2] Esta etapa de la vida es considerada como un periodo crítico y vulnerable en el cual los adolescentes sufren múltiples cambios de aparición rápida en el aspecto físico, intelectual y emocional, la probabilidad de realizar conductas de riesgo como el consumo de drogas es aún mayor.[3,4,5]

Cada vez es más temprana la edad de inicio de consumo de drogas, antes de cumplir la mayoría de edad se inicia el consumo de drogas ilícitas, los sedantes (50.9%), la marihuana (55.7%) y los inhalables (63.3%). Respecto a las drogas licitas (alcohol y tabaco) el consumo antes de cumplir la mayoría de edad es de (15.8%) y (14.2%) siendo estas, las drogas de inicio y entrada para el consumo de las demás drogas ilegales.[6]

México se ubica dentro del grupo de países de alto consumo de drogas ilegales, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2008, más de medio millón de mexicanos consume regularmente drogas, el consumo experimental se incrementó en seis años 28.9 por ciento al pasar de 3.5 a 4.5 millones de personas, siendo los niños y jóvenes los más afectados, además se identifica que la edad de inicio de consumo de estas sustancias cada vez es a más temprana edad. La prevalencia de consumo de drogas es dos veces más alto en áreas urbanas que en zonas rurales.[6]

En el estado de Durango, la exposición al consumo de drogas en hombres es de 37.3% y en mujeres es de 8.1% mayor e igual al promedio nacional respectivamente en cuanto al consumo de drogas ilegales en el estado es de 1.6% en los hombres y de 0.7% en las mujeres mayor al promedio nacional de consumo. Existe información estadística proporcionada por el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) 2007, donde se reporta en el estado de Durango se presentó un incremento en la solicitud de tratamiento por parte de los consumidores de drogas, en 1997 se registraron 16 personas mientras que en el 2007 la demanda de tratamiento ascendió a 2,306 personas de acuerdo a la Encuesta Nacional de Adicciones, ENA en el año 2008.[6]

Al realizar un estudio sobre la relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato, se encontró que entre menor es la percepción de riesgo, mayor es el consumo de drogas.[7] Es relevante señalar que en otro estudio se encontró que la percepción del consumo de drogas lícitas no se considera peligroso por parte de los estudiantes, aún y cuando se establezca como un problema importante en la comunidad el consumo de alcohol.[8] Otro estudio reportó que el consumo de alcohol es fomentado dentro de una cultura de aceptación e inclusive de sobrevaloración, creando una presión cultural para consumir bebidas alcohólicas.[9]

En algunos estudios de investigación se han estudiado las representaciones sociales en jóvenes consumidores y no consumidores de sustancias psicoactivas, se ha encontrado que los primeros mostraron una percepción de baja peligrosidad a las sustancias que consumen y los no consumidores mostraron una actitud más cautelosa, se preocuparon más por los peligros asociados al consumo.[10]

En un estudio de investigación realizado sobre las percepciones de los estudiantes de una Facultad de Enfermería de Brasil respecto al consumo de drogas lícitas e ilícitas se encontró que los estudiantes consideran que influye en el fenómeno de las drogas el medio en que se desenvuelven, la comunicación interpersonal, el maltrato y la baja autoestima de los consumidores.[11] De igual manera en un estudio realizado en Costa Rica se encontró que los estudiantes no tienen claro las situaciones de riesgo a las que están expuestos, ni las implicaciones que podría tener a futuro el consumo de alcohol.[12]

El concepto de representación social surge en la sociología y la psicología social cuando se pretendía mostrar como las dimensiones ideológicas de la vida en la colectividad afectan la interpretación que se hace de la realidad, determinando juicios sobre las personas y los objetos.[13] La teoría de las representaciones sociales se ha utilizado por algunos autores que han realizado investigación en jóvenes.[14,15] Por tal motivo se considera apropiado para este trabajo que se utilice la perspectiva de las representaciones sociales[13] ya que es una teoría que estudia el punto de vista colectivo, desde la interpretación del pensamiento social. Se considera que el presente estudio de investigación aportará información relevante sobre las percepciones y representaciones que tienen los adolescentes respecto a los factores de riesgo y el consumo de drogas, a futuro se espera que estos resultados puedan servir para dirigir intervenciones de enfermería enfocadas a la prevención y reducción del consumo de drogas en los adolescentes.

Objetivo

Identificar las percepciones y representaciones que los adolescentes construyen respecto a los factores de riesgo y el consumo de drogas.

Metodología

El presente estudio de investigación forma parte de una investigación más amplia sobre el consumo de drogas en adolescentes, tiene una metodología cualitativa de tipo descriptivo y exploratorio, bajo la teoría de las Representaciones Sociales de Moscovici[16] por medio de las entrevistas realizadas a los adolescentes participantes en el estudio con grupo focal. Se realizó en tres instituciones de educación secundaria de la ciudad de Durango, México. Se llevo a cabo de agosto 2010 a Enero 2011, se realizaron tres grupos focales, en los que participaron un total de 21 adolescentes estudiantes de secundaria, la selección fue voluntaria se invitó a participar a los adolescentes inscritos en cada una de las instituciones educativas, no se buscó una representación numérica, se indagó sobre la profundidad del tema teniendo en cuenta la complejidad del fenómeno, se participó con los estudiantes hasta presentarse la saturación de contenido.[17] Cada grupo focal se realizó en un salón de la propia institución educativa, se solicitó autorización de los Directivos de las instituciones educativas, posteriormente se solicitó el Consentimiento informado de los padres de familia o tutores y por último el Consentimiento Informado a cada uno de los adolescentes, se explicaron los objetivos

del estudio, se utilizó una guía de preguntas abiertas y se solicitó autorización para grabar el audio y hacer notas de cada uno de los grupos focales. Las preguntas fueron las siguientes: ¿Cuáles son los problemas que existen en la comunidad en donde tú vives? ¿Por qué crees que los chicos de secundaria consumen drogas? ¿Cuáles serían los riesgos y consecuencias de consumir drogas? ¿Qué opinas de las personas (amigos, compañeros, vecinos, familiares, etc.) que se drogan? Al concluir la recopilación de datos se agradeció la participación de los adolescentes en el estudio y a los directivos de las instituciones educativas.

La investigación se apegó a lo establecido en el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud.[18] Posteriormente se ha realizado trascripción literal de los datos obtenidos en la grabación, lectura del texto y asignación de un código a cada participante (P01, P02...) para garantizar la confidencialidad de los datos. Se han codificado las categorías identificadas, se ha segmentado el texto y se han agrupado en las categorías finales.

Resultados

Las percepciones y representaciones que los adolescentes construyeron respecto a los factores de riesgo y el consumo de drogas son las siguientes, identificaron una categoría problemas en la comunidad definidos por los adolescentes que corresponde a preocupaciones de vivir, relacionarse con personas (familiares, vecinos, amigos, compañeros de escuela) en la comunidad donde residen. Estas preocupaciones son evaluadas por los adolescentes como amenazas o riesgos reales o potenciales para la convivencia, bienestar y salud individual, familiar o colectiva. Las subcategorias derivadas de problemas comunitarios definidos por los adolescentes son: violencia, pandillerismo, falta de seguridad en la calle y violencia compulsiva.

Subcategoria consumo de drogas, comprende el consumo de drogas y su contexto, el consumo en la vía publica, frecuencia, cantidad y tipo de drogas que se consume, así como los motivos por los cuales los adolescentes consumen. Los adolescentes expresaron que el consumo de drogas es un problema para la comunidad donde todos están involucrados P04*"el problema es de todos, porque hay quien consume drogas y luego se vuelven locos, luego si estamos o vamos en la calle y se drogan muchos nos pueden agredir, eso me da miedo"* De igual manera se ve reflejada la subcategoría de violencia la cual comprende el uso de la fuerza física o de poder de amenaza, los adolescentes perciben la violencia ejercida por los consumidores de drogas P07*"si consumen drogas nos pueden robar, asaltar o nomás hacernos daño porque piensan que somos extraños o algo así, porque hay muchos que golpean a la gente así nomas porque si"* Se observó además que los adolescentes perciben el consumo de drogas como un problema muy complejo y de gran magnitud P02*"es un problema grave porque incluye a quien las consume, a tu familiar y afecta también a toda la gente que te rodea, la drogadicción es a nivel mundial un problema muy grave."*

Las motivaciones comprenden los motivos por los cuales el adolescente consume drogas, se observó que la muestra participante identificó varias motivaciones de las cuales las más frecuentes fueron por tener problemas con los familiares, y más comunes los problemas con la pareja (novia o novio) P015"*es pues muy fuerte tener problemas con el novio, cuando ya estas grande igual no te afecta tanto, pero ahorita pelearte con tu novio es muy feo"* por otra parte se identificó la presión de los pares P011 *"yo pienso*

que consumen drogas para quedar bien con sus amigos, porque si te ofrecen y dices que no, caes mal no se ve bien y como que si quieres quedar bien tienes que aceptar". Los adolescentes mencionaron que, aquellos adolescentes que no estudian tienen conocimientos insuficientes sobre las consecuencias del consumo de drogas y que por esto es más fácil que inicien su consumo. Dentro de las consecuencias de consumo los adolescentes identificaron la de mayor gravedad la fatalidad, la muerte, seguida de accidentes, problemas físicos como cáncer cirrosis, auto dañarse, y las secuelas que pudiera dejar alguna enfermedad. Con respecto a las personas que se drogan los adolescentes expresaron que se están haciendo daño, P018*"no se quieren, se están haciendo daño" sin embargo también expresaron sentimientos de ayuda P08"si fuera mi amigo trataría de ayudarlo, pensaría en hablar con sus papás en buscar ayuda profesional, por alguien capacitado."*

Los factores de riesgo para el uso de drogas comprenden todas aquellas condiciones que exponen a los sujetos o los hace más vulnerables a caer en el consumo de sustancias psicoactivas, los factores de riesgo pudieran ser muchos, dadas las condiciones de vida de la sociedad actual. Los adolescentes identificaron como factor de riesgo que mucha gente consume P08*"pues por aquí mucha gente toma, toma alcohol y mucho, luego se pelean y puede ser un problema"* P010*"Si mucha gente consume me puede jalar a mi también a consumir drogas como ellos"* Como otro factor de riesgo identificaron el tener problemas con los padres, y de igual manera la edad P019*"yo digo que es una edad vulnerable, estas más frágil y no das las mejores decisiones"* Los adolescentes identificaron también la falta de conocimientos sobre las consecuencias que provoca el consumir drogas.

Discusión

De acuerdo a los resultados encontrados en el presente estudio, las percepciones y representaciones que externaron los adolescentes sobre el consumo de drogas en esta etapa de la vida se encontró que los problemas que mayor perciben en su comunidad son el consumo de drogas, la violencia, el pandillerismo y la inseguridad en la calle, esto concuerdo con lo reportado en otros estudios sobre percepción de los adolescentes donde consideran que las drogas constituye una problemática social muy compleja que obedece a múltiples factores, como el ambiente comunal, familiar y escolar. Las diversas dificultades a las que, cotidianamente, se enfrentan estos adolescentes generan vulnerabilidad y, por lo tanto, una mayor probabilidad del consumo de drogas ilícitas.[11,19] Puede observarse que los adolescentes expresan percepciones de sentido común, que se desprenden de una construcción social, de acuerdo a los factores de riesgo para el consumo de drogas los adolescentes refirieron la presión por parte de los amigos, esto concuerdo con lo reportado en otros estudio donde los entrevistados manifestaron la presión de los amigos o compañeros para el consumo de drogas.[11,12, 20]

Los adolescentes expresaron como factor de riesgo tener conocimientos insuficientes respecto a las consecuencias del consumo de drogas, en estudios previos se ha encontrado como uno de los factores de riesgo para el consumo.[11]

Referente a las motivaciones que comprenden los motivos por los cuales el individuo consume drogas, en la presente investigación los adolescentes identificaron los problemas familiares, problemas con la novia y presión de los pares como los principales motivos para el consumo, lo cual coincide con lo que se afirma en otras

investigaciones,[21] realizadas con adolescentes de secundaria de Tampico, Tamaulipas, donde los principales motivos para el consumo de tabaco era tener problemas con los padres y el convivir y conseguir cigarrillos con los amigos.

Al respecto estudios que existen sentimientos en ambos sexos de minusvalía, de baja autoestima, conflictos familiares, soledad y desesperanza; se convierten en delincuentes para adquirir las drogas porque representan para los muchachos una salida equivocada tendiente a aminorar las situaciones conflictivas que desafían.[19] En cuanto a los factores de riesgo para el consumo de drogas, Nation y Heflinger,[22] hacen la siguiente categorización: funcionamiento psicológico, entorno familiar, relaciones con los pares y eventos estresores. Autores como Duarte, Escario y Molina,[23] plantean que existen factores físicos y psicosociales que determinan el consumo de alcohol e influyen en la probabilidad y consumo entre los jóvenes.

Los factores de riesgo que se identificaron en la presente investigación fueron el tener problemas con los padres, que hay muchos consumidores, falta de conocimientos y la edad. La edad promedio de este conjunto de jóvenes se ubica en la adolescencia media, la cual, según lo manifiesta Dulanto,[24] es la etapa de la vida en la que él o ella tiene los sentimientos de experimentación y omnipotencia. Esto es lo que favorece, en ese grupo poblacional, la toma de decisiones equivocadas para el inicio del consumo de drogas lícitas; primero, como un mecanismo para disminuir sus emociones negativas y, segundo, al buscar nuevas experiencias y de mayores sensaciones inicia el consumo. De manera que la adolescencia, según refiere Díaz, J.,[25] también ha sido considerada como una etapa que se identifica con problemas de diversa índole: emocionales (duelos y crisis), conductuales (estados cambiantes, rebeldía) y sociales (aislamiento, transgresión a las normas). Si bien esas manifestaciones son reales, no constituyen parámetros absolutos para definir a todos los adolescentes en todos los contextos.

Según un estudio de Mendizábal J. y Anzures, B.,[26] la interacción entre el adolescente y sus padres frecuentemente se caracteriza por una pobre comunicación y una expresión afectiva negativa, que derivan en un manejo inadecuado de los recursos para el control de los límites. De igual manera, en la investigación de Murillo,[19] los sentimientos de inestabilidad de los jóvenes al principio del consumo son siempre de crisis, de conflicto más evidente dentro de la relación familiar, que buscan el alivio en el consumo inicial de drogas, lo cual es coincidente con los hallazgos de la presente investigación, al igual que, lo encontrado por Carles, C. y Adeli, M.,[27] que el ser menor de quince años, tener amigos fumadores y la intención declarada de fumaren el futuro, son predictores para el consumo de tabaco.

Conclusiones

Los adolescentes construyeron percepciones y representaciones de sentido común, identificaron los problemas que viven en su comunidad como es la violencia, pandillerismo, inseguridad, como problemas asociados al consumo de drogas. De acuerdo a Moscovici,[16] se establece que las personas organizan la información del medio de una forma lógica, para así crear su opinión, esto puede representarse como una forma de conocimiento, no un conocimiento formal, pero si algo que les permite a los adolescentes crear su propia conducta.

Se observa que los adolescentes identificaron como factor de riesgo el contar con pocos conocimientos sobre las consecuencias del consumo de drogas, los problemas con los padres y la pareja, así como también reconocen la adolescencia como una edad vulnerable para iniciar el consumo de drogas.

Bibliografía

1. Sussman, S., Unger, J.B., & Dent, C.W. (2004). Peer group self-identification alternative high school youth: A predictor of their psychosocial functioning five years later. International Journal of Clinical and Health Psychology, 4(1), 9-25.
2. Organización Mundial de la Salud [OMS] (1999). Programación para la Salud y el Desarrollo de los Adolescentes. Ginebra: OMS; 1999. Serie de Informes Técnicos, 886. Disponible en: http://www.paho.org
3. Hidalgo MI, Redondo AM. Consumo de drogas en la adolescencia. Pediatría Integral. 2009; 13(3):252-74.
4. Vallejo A, Mazadiego T, Betancourt D, Vázquez A, Sagahón M, Méndez M, et al. Problemas externalizados e internalizados en una muestra de bachilleres veracruzanos. Revista de Educación y Desarrollo. 2008; 9:15-22.
5. Villatoro JA, Medina-Mora ME, Rojano C, Fleiz C, Bermúdez P, Castro P, et al. ¿Ha cambiado el consumo de drogas de los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes. Medición otoño del 2002. Salud Mental. 2002; 25(1):43-54.
6. Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC) (2008). Encuesta Nacional de Adicciones, 2008. de: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ena08/ENA08_NACIONAL.pdf
7. Uribe AI, Verdugo L, Zacarías S. Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato. Revista Psicología y Salud 2011; 21(1):47-55.
8. Solano PO, Sáenz RM. Percepción consumo y factores asociados con el fenómeno droga en población escolar de Heredia, Costa Rica. Revista Adicciones, 2000; 12(1):127-135.
9. Magaña FI, Meschi MA. Percepciones, funciones y significados del consumo de drogas en jóvenes escolares del sector oriente de Santiago. 2002; 11(2):125-140.
10. Sierra DR, Pérez M, Pérez A, Núñez M. Representaciones sociales en jóvenes consumidores y no consumidores de sustancias psicoactivas. Revista Adicciones 2005;17(4):349-360
11. Bermúdez-Herrera Azucena, Silva Marta Angélica Lossi, Priotto Elis Maria Teixeira, Sampaio Julliane Messias Cordeiro. Percepción de los estudiantes de una escuela de enfermería acerca del consumo de drogas lícitas e ilícitas. Rev. Latino-Am. Enfermagem [revista en la Internet]. 2011 Jun [citado 2013 Oct 09] ; 19(spe): 684-690. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000700004&lng=es. http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692011000700004.
12. Rojas Valenciano Ligia, Costa Junior Moacyr Lobo da, Vasters Gabriela Pereira. Caracterización de estudiantes de la carrera de licenciatura en enfermería y sus percepciones sobre el consumo de drogas lícitas e ilícitas. Rev. Latino-Am. Enfermagem [revista en la Internet]. 2010 Jun [citado 2013 Oct 09]; 18(spe): 535-542. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700008&lng=es. http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000700008.
13. Moscovici, Serge (1961) El psicoanálisis, su imagen y su público. Buenos Aires: Huemul.

14. Álvarez B. Estudios de las creencias acerca del alcohol y la perspectiva del paradigma de las representaciones sociales. Los jóvenes y sus hábitos de salud. México: Editorial Trillas; 2004. p 49-56.
15. Camarotti AC, Kornblit AL. Representaciones sociales y prácticas de consumo del éxtasis. Revista Convergencia; 2005. p 313-333.
16. Moscovici S. Psicología Social. Barcelona: Paidos; 1986.
17. Fontanella BJB, Ricas J, Turato ER. Amostragem por saturação em pesquisas qualitativas em saúde: contribuições teóricas. Cad. Saúde Pública. 2008; 24(1):17-27.
18. Secretaría de Salud. [SS], Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. México: Porrúa; 1987.
19. Murillo C. Expresiones de la persona adolescente sobre el consumo de drogas ilícitas. Revista de Ciencias Sociales (Cr). 2009; I-II:119-137.
20. Epstein J, Griffin K, Botvin G. Role or General and Specific Competence Skills in Protecting lunner-City Adolescents from Alcohol Use. Journal of Studies on Alcohol. 2000. (61) 379-386.
21. Joffre V., García M., Saldívar G., Vázquez N., Lin O. Consumo de tabaco en alumnos de secundaria. Resultados preliminares de una encuesta estructurada. Revista Gaceta Médica de México. 2008; 144 (4):309-313.
22. Nation M., Hefinger C. risk factors for serious alcohol and drug use: the role of psychosocial variables in predicting the frequency of substance use among adolescents. Am J Drug Alcohol Abuse (Internet). 2006; 32:415-433.
23. Duarte R., Escario J., Molina J. El abuso juvenil de alcohol: estimaciones. Revista de Economía Aplicada (Internet). 2009: 17 (49): 81-104.
24. Dulanto E. El adolescente. Asociación Mexicana de Pediatría, AC. México. Ed. Mc Graw–Hill Interamericana, 2000.
25. Díaz J. Identidad, adolescencia y cultura: jóvenes secundarios en un contexto regional. Revista Mexicana de Investigación Educativa 2006; 11 (29): 431-457.
26. Mendizábal J., Anzures B. La familia y el adolescente. Revista Médica 1999: 62 (3): 191-197.
27. Carles A. C., Manel N. A. Predictores de la iniciación al consumo de tabaco en escolares de enseñanza secundaria de Barcelona y Lleida. Revista Española de Salud Pública. 2002; 76 (3): 227-238.